



Turun kaupungin laaja hyvinvointikertomus 2021–2024

Vanhusneuvosto

26.5.2025

Erityisasiantuntija

Minna Lainio-Peltola 

Hyte-tehtävät HVA:lla ja kunnissa (6, 7,10 § Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä)



- Kunnan ja hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tehtävät:
 - Ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä **omassa toiminnassaan**.
 - Strategisessa suunnittelussa asetettava **tavoitteet** ja määriteltävä **toimenpiteet**.
 - Tehtävä päätösten **vaikutusten ennakoarvointi** ihmisten hyvinvointiin ja terveyteen väestöryhmittäin.
 - Nimettävä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen **vastuutaho**.
 - **Seurattava** asukkaiden elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin.
 - **Raportoitava** valtuustolleen vuosittain ja valmisteltava valtuustokausittain hyvinvointikertomus ja –suunnitelma.
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä kunnan ja hyvinvointialueen on ~~tehtävä yhteistyötä~~:
 - toistensa kanssa ja tuettava toisiaan asiantuntemuksellaan
 - alueella toimivien muiden julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa.
- Kunnan ja hyvinvointialueen on edistettävä **järjestöjen** toimintaedellytyksiä ja vaikutusmahdollisuuksia.
- Hyvinvointialue järjestää vuosittaiset **alueelliset neuvottelut** tavoitteista, toteutuksesta ja seurannasta
- Hyvinvointialue huolehtii asiakkaan **palveluiden yhteensovittamisesta kokonaisuuksiksi**
- Hyvinvointialue sovittaa yhteen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluja kunnan ja valtion palvelujen kanssa sekä myös muiden toimijoiden, kuten järjestöjen, työterveyshuollon tai yksityisten palveluntuottajien palveluiden kanssa









Sisällys



Tiivistelmä.....	3
1 Tausta.....	5
1.1. Lait ja rakenteet	5
1.2. Ohjausasiakirjat Turussa.....	6
1.3. Hyvinvointialueen hyvinvointikertomustyö	8
2 Hyte-työn arviointi.....	9
2.1. Hyte-kerroin tuottaa kunnalle valtiosuutta.....	9
2.2. Tea-viisari arvioi hyvinvoinnin edistämistä.....	10
3 Väestön hyvinvoinnin kehitys valtuustokaudella 2021–2025.....	11
3.1. Turkulaisten elinvoimaisuus hyvinvoinnin perustana	11
3.2. Hyvinvoinnin tila Suomessa	14
3.3. Turkulaisten hyvinvointi.....	16
3.4. Turun tilanteesta tiivistetyt yhteenvetokuvat	17
4 Indikaattorien ja muun tiedon osoittama hyvinvointi.....	25
4.1. Kaikki ikäryhmät.....	25
4.2. Nuoret aikuiset.....	27
4.3. Työikäiset.....	29
4.4. Ikääntyneet	32
5 Hyvinvointisuunnitelman painopisteiden toteutus	34
5.1. Vuoden 2020 laajassa hyvinvointikertomuksessa nostettujen haasteiden huomiointi.....	34
5.2. Keskeiset opit valtuustokaudelta	39
6 Liitteet	43
Liite 1 Hyvinvointia edistäneitä toimenpiteitä valtuustokaudella.....	43
Liite 2 Indikaattorit; alue- ja ikävertailut	54
Liite 3 Indikaattorit; vertailut koko Suomeen ja kuutoskaupungeista 4/6 kaupungin osalta	60

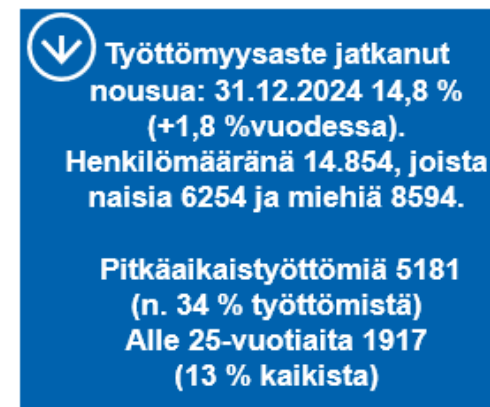
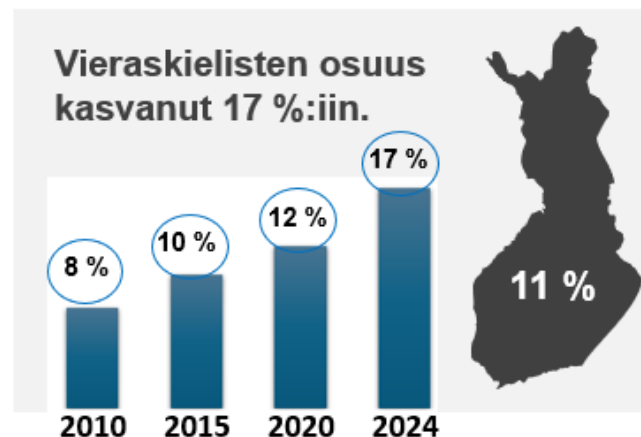
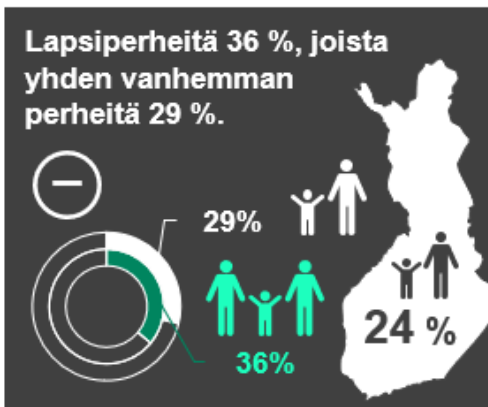
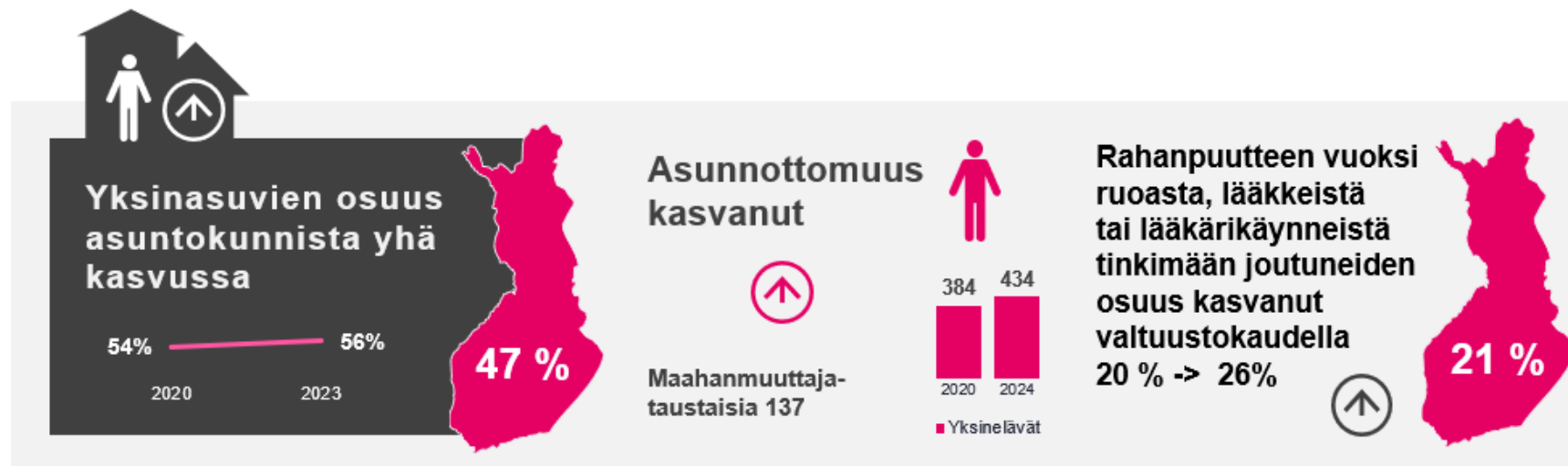
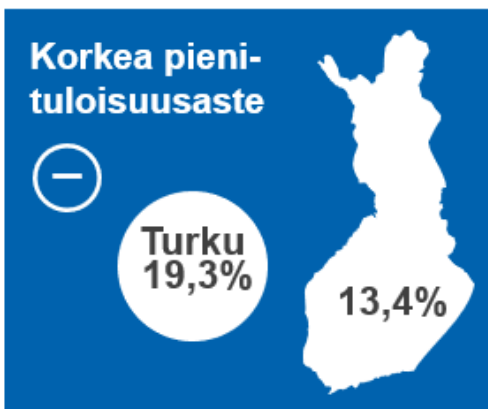




Turkulaisten elinvoimaisuus hyvinvoinnin perustana

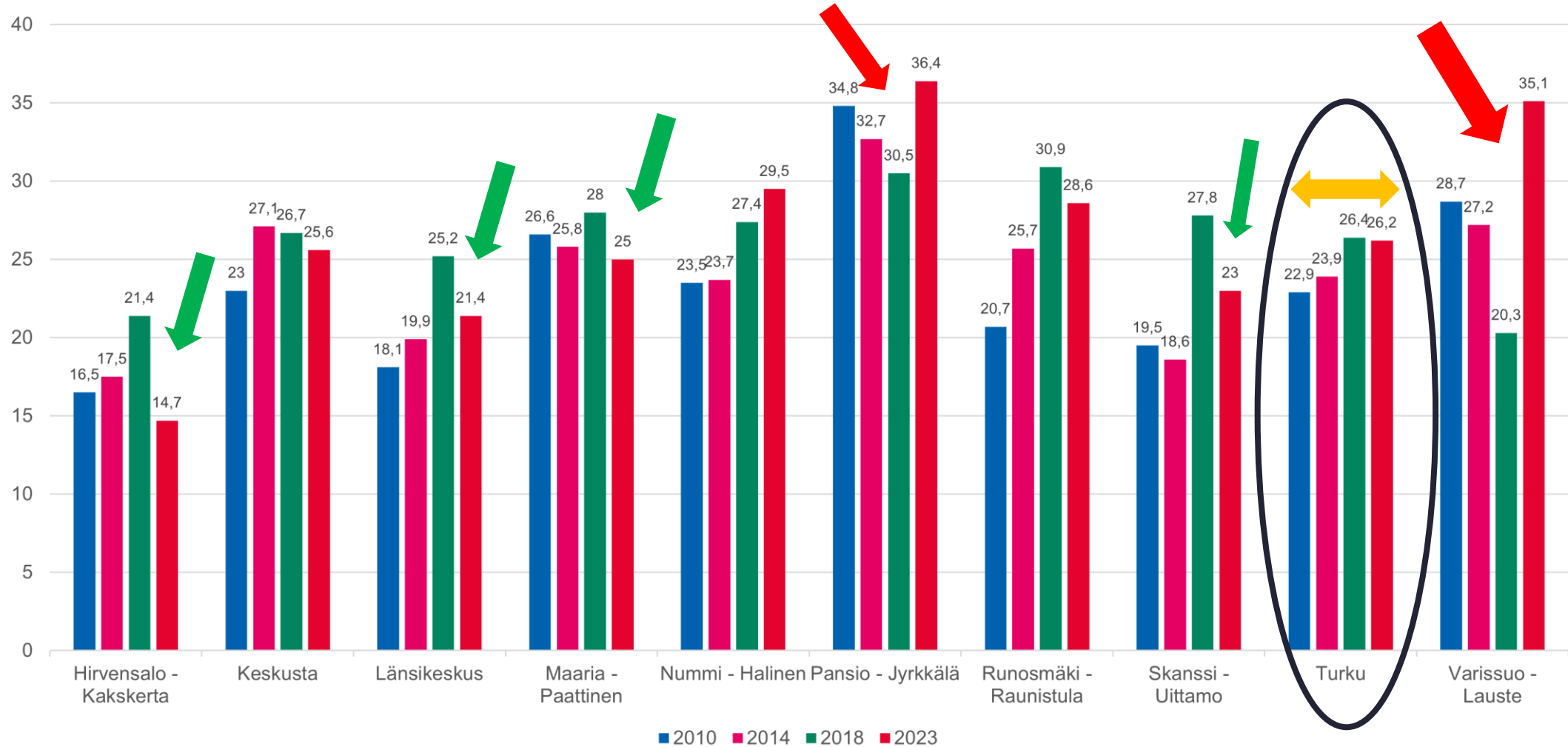


Turkulaisten elinvoimaisuus 2024





Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeitä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%)

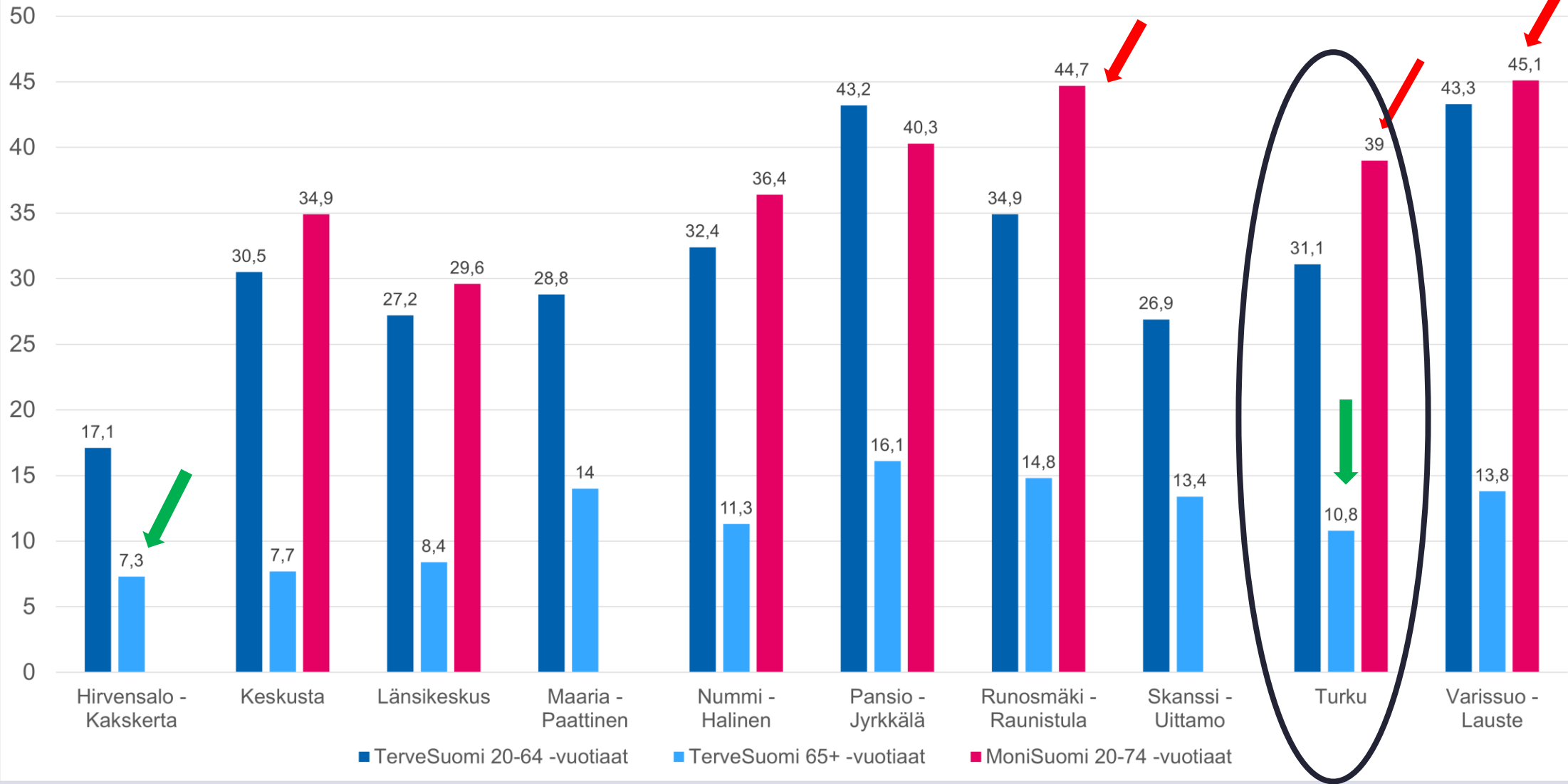


Suomi 2023 20,6 %





Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%)



Turku kaikki aikuiset 26,2 %,
Suomi 20,6 %



Turun > 65 v. väestö 31.12.2024

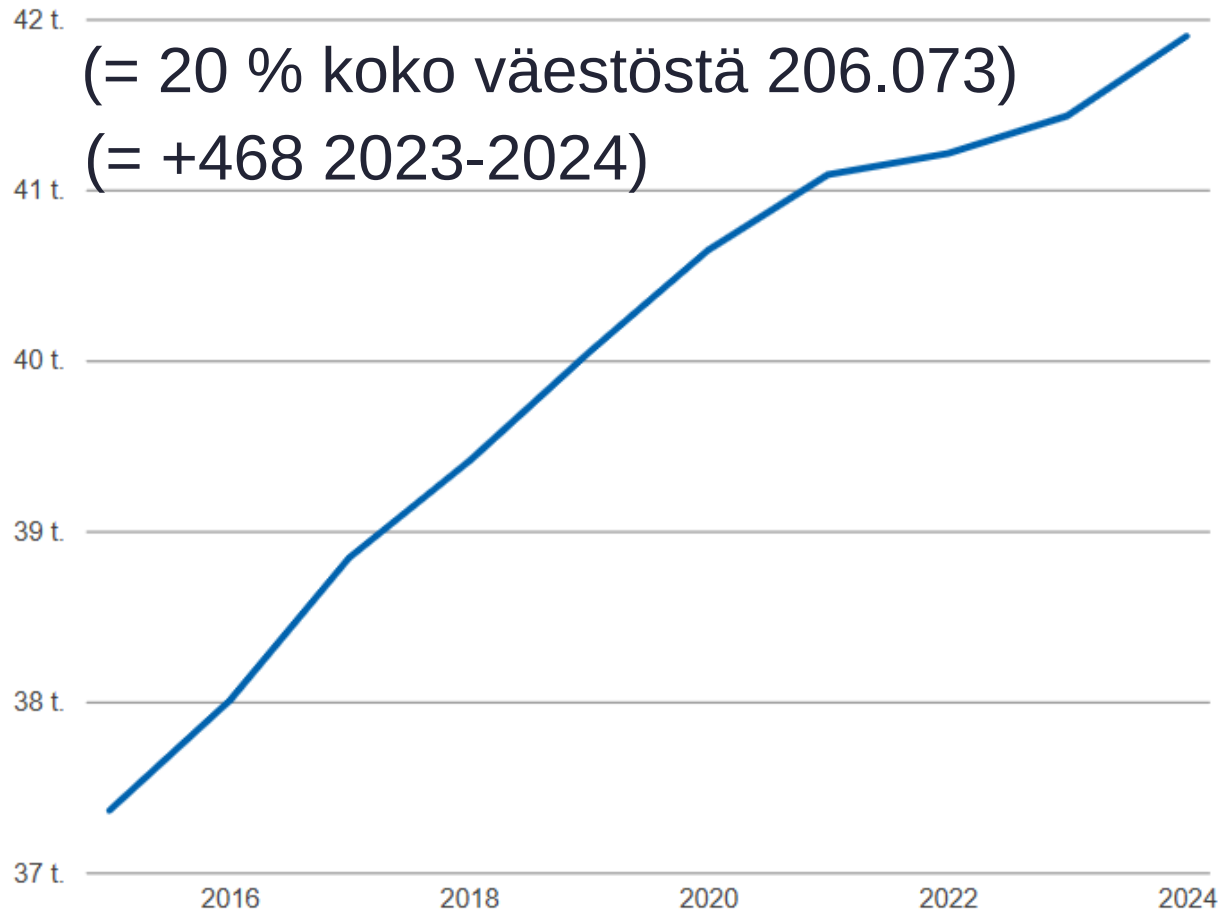


41 899

Väestö 31.12.2024

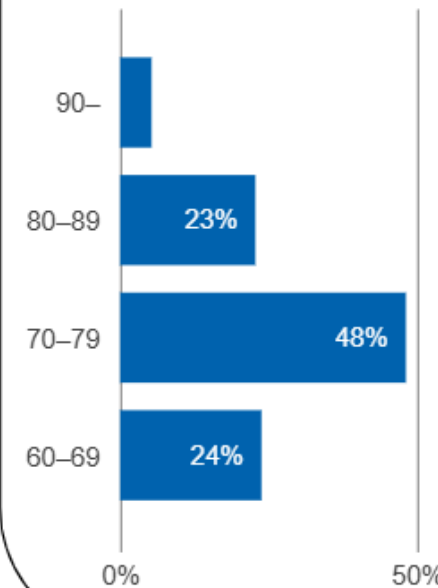
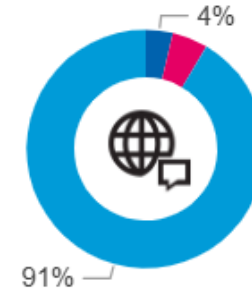
Valittu alue: Koko Turku

Rajaukset: Äidinkieli: Kaikki. Sukupuoli: Mies & Nainen. Ikä: 65–100-vuotiaat



Kieli- ja ikäjakauma

Kieli ● muu ● ruotsi ● suomi



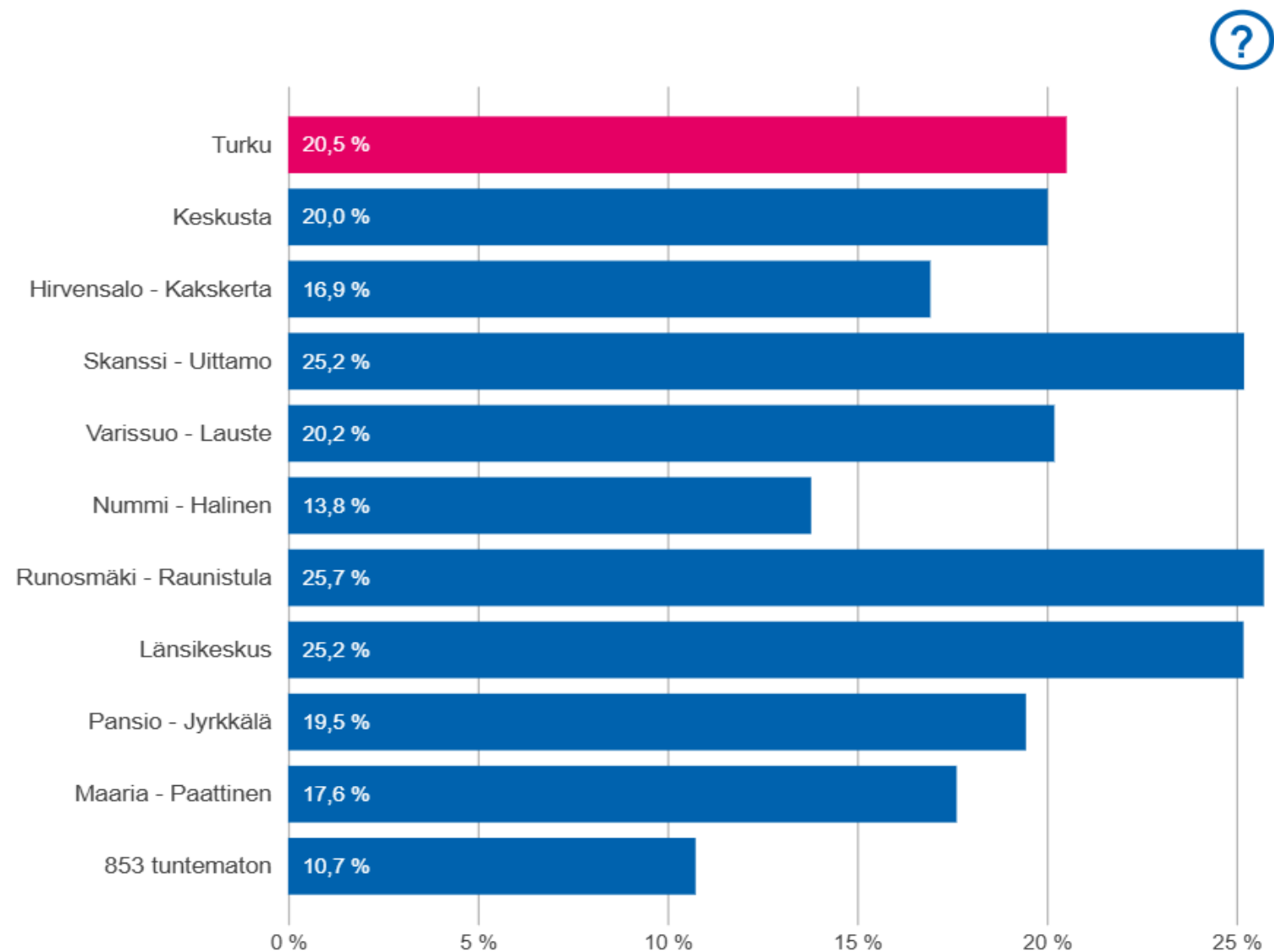
Naisia 59%
24753

Miehiä 41 %
17146



65– -vuotiaiden osuus (2023)

Lähde: Tilastokeskus (2024)





Miten turkulaiset voivat?

Hyvinvointitiedon
vertailua 2018 ja 2023
tutkimusten välillä
sekä kehitys
valtuustokaudella



Valtaosa turkulaisista aikuisista voi hyvin

He ovat työ- ja toimintakykyisiä sekä monella tapaa toimeliaita ja aktiivisia osallistujia ja harrastajia.



Kuva: Vilma Hildén



4/5 on työkykyisiä,
ei koe
psykkistä kuormitusta
ja on tyytyväisiä
asuinalueeseensa.



Lähes
2/3 kokee
terveytensä
hyväksi.



85 %
aikuisista ei koe
yksinäisyyttä.



Lähes **1/2**
kokee itsensä onnelliseksi
sekä elämänlaatunsa hyväksi
ja liikkuu terveysliikunta-
suosituksen mukaan.





Aihe

Koettu terveys ja elämänlaatu

Indikaattori

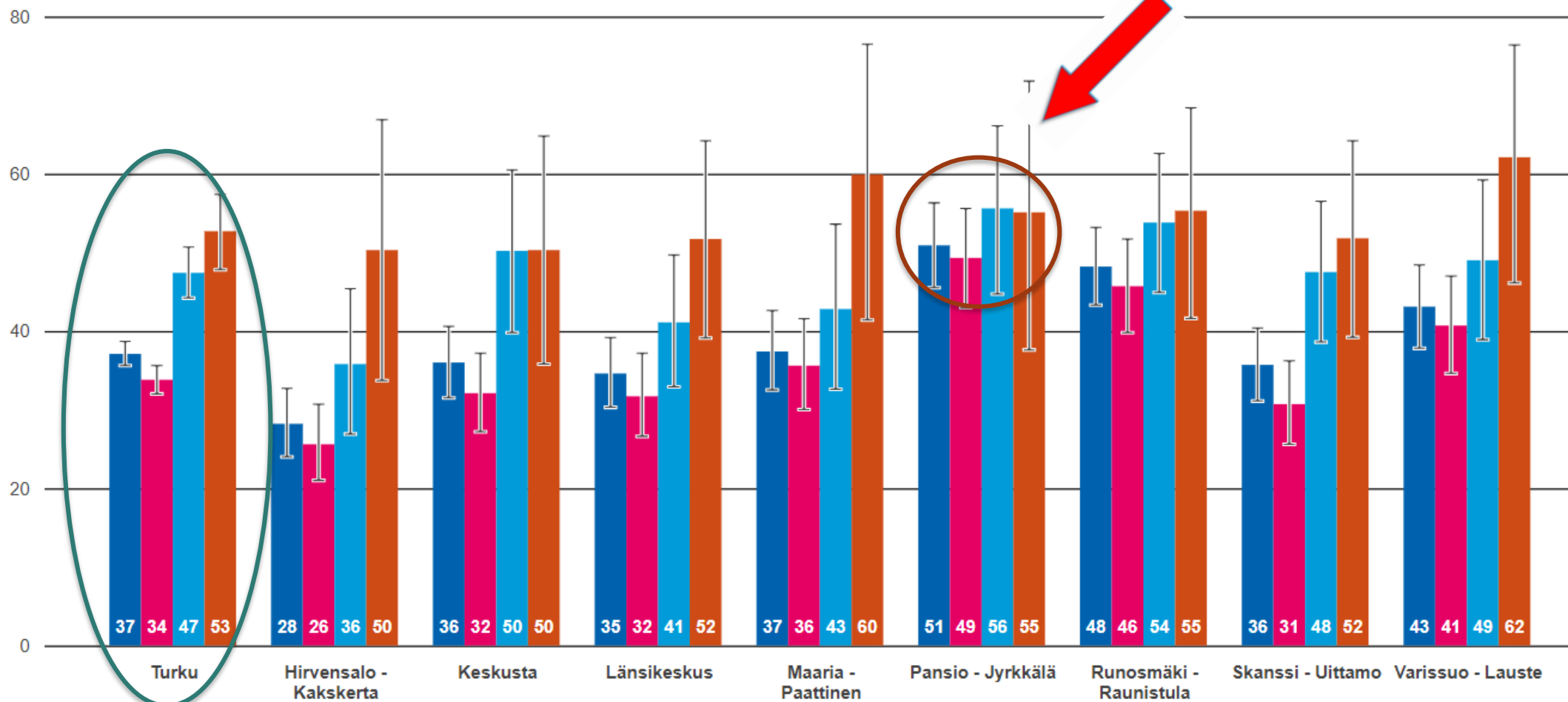
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%)

Ikäryhmä

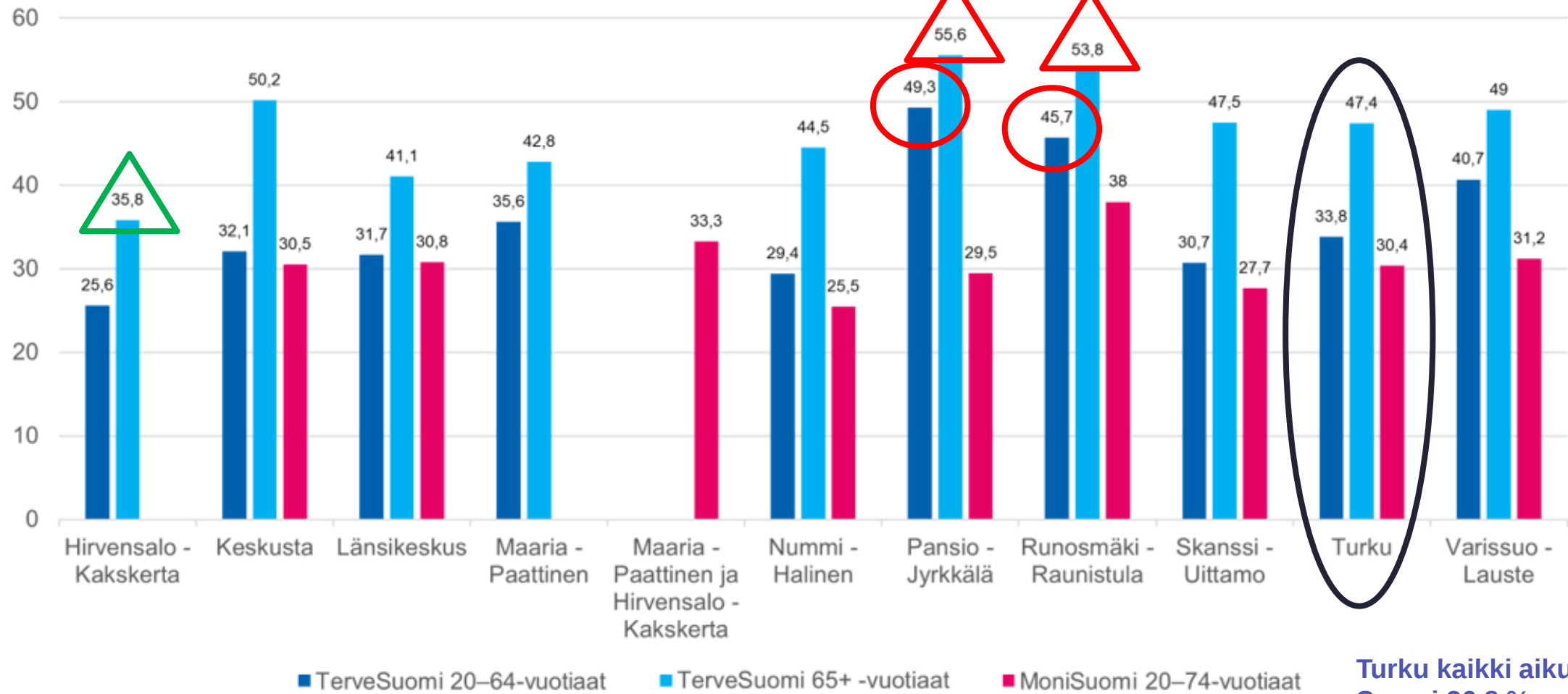
- Valitse kaikki
- 20+ -vuotiaat
- 20-64 -vuotiaat
- 65+ -vuotiaat
- 75+ -vuotiaat

Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%)

Ikäryhmä ● 20+ -vuotiaat ● 20-64 -vuotiaat ● 65+ -vuotiaat ● 75+ -vuotiaat



Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%)



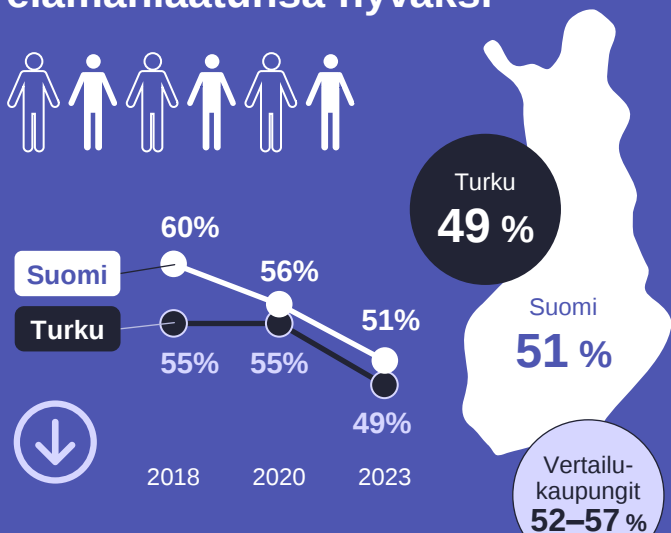
Turku kaikki aikuiset 47,1 %,
Suomi 36,8 %



Aikuisväestön psyykkiset haasteet ovat kasvaneet



Joka toinen kokee elämänlaatunsa hyväksi

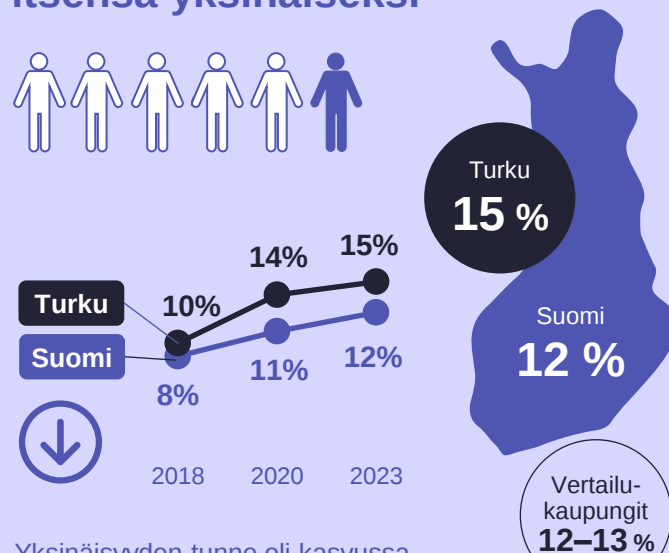


Elämänlaatu heikentyi koko Suomessa, ja on Turussa alle maan keskitason.

Laskua oli kaikilla Turun suuralueilla, joillain jopa yli 15 %, ja alueelliset erot olivat suuria.



Joka kuudes tuntee itsensä yksinäiseksi



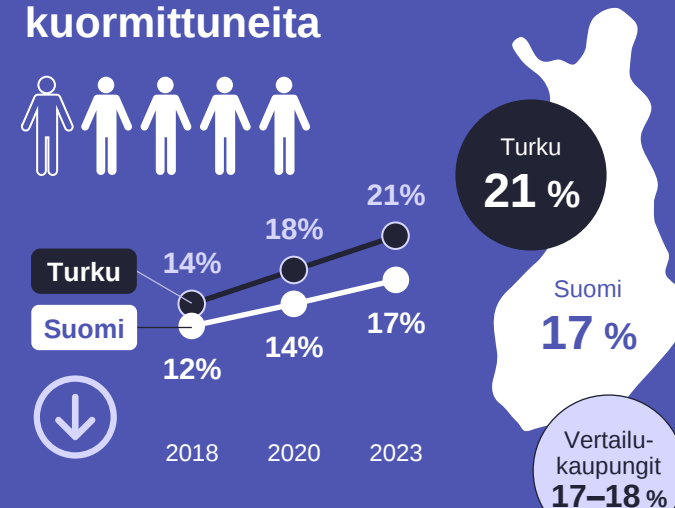
Yksinäisyyden tunne oli kasvussa, ja ylitti Turussa vertailukaupunkien ja koko Suomen keskiarvon.

Yksinäisyys kasvoi kaikkialla Turussa yhtä aluetta lukuun ottamatta. Osalla alueista kasvu oli jopa 10 prosenttiyksikköä.



Turun suuralueet 8–18 %

Runsas viidesosa on merkittävästi psyykkisesti kuormittuneita



Psyykkinen kuormitus on kasvanut jatkuvasti ja oli koko Suomen korkein. Se kasvoi myös muualla Suomessa.

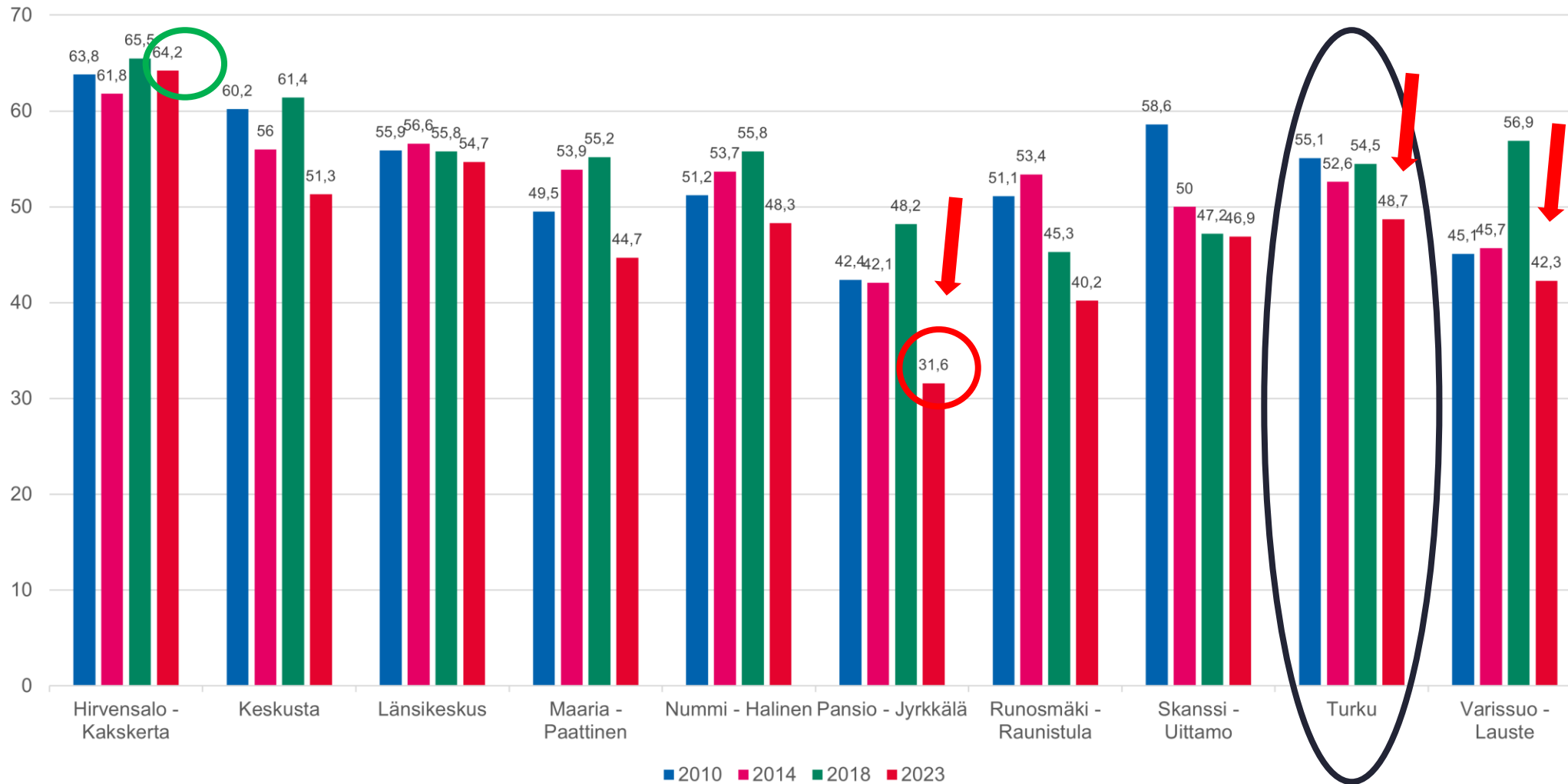
Kahta aluetta lukuun ottamatta kasvua oli koko Turussa. Alueelliset erot olivat suuria.



Turun suuralueet 12–25 %



Elämänlaatusa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%)



Suomi 51 %

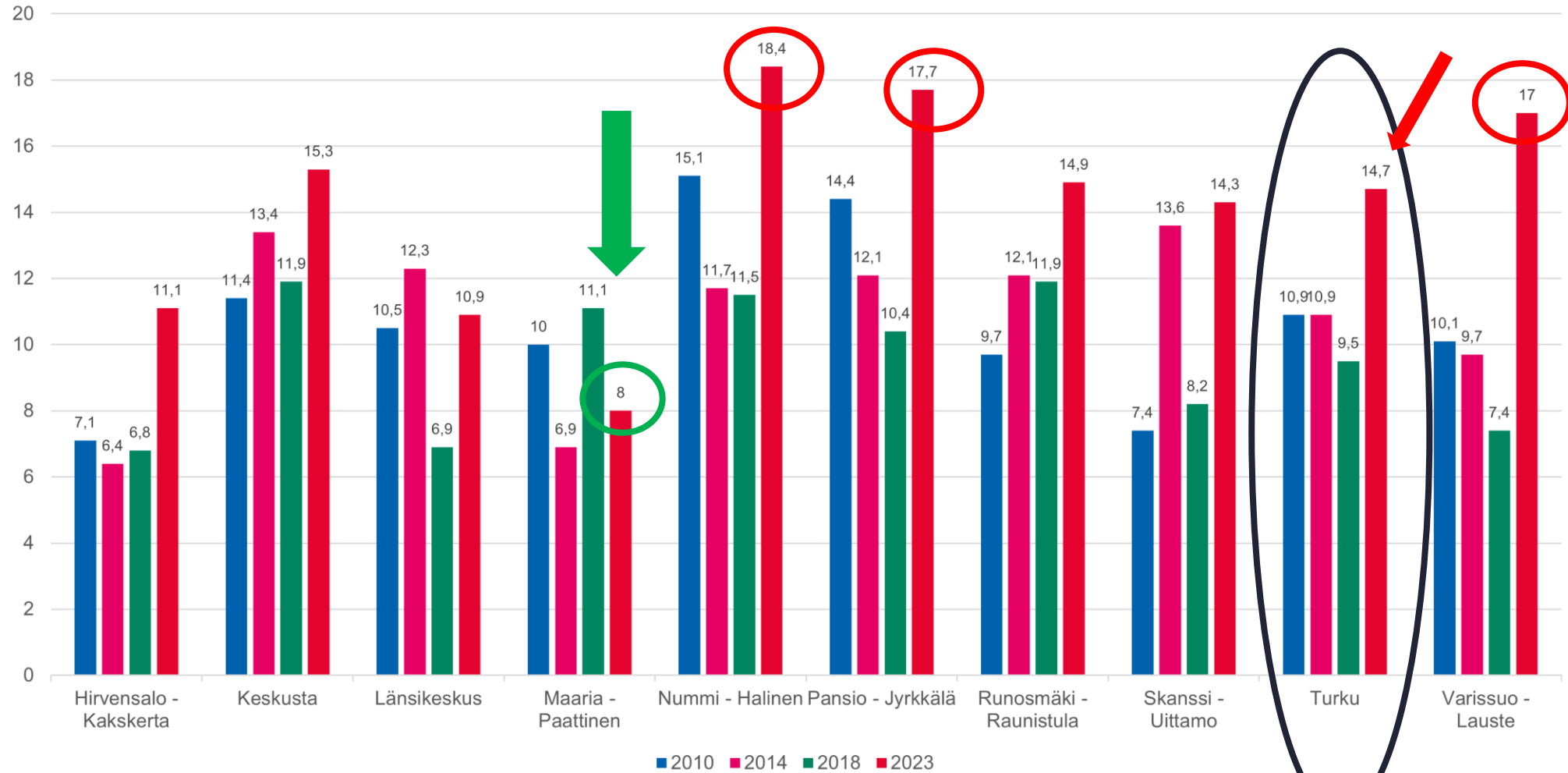


Elämänlaatuensa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%)





Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%)



Suomi 12,1 %

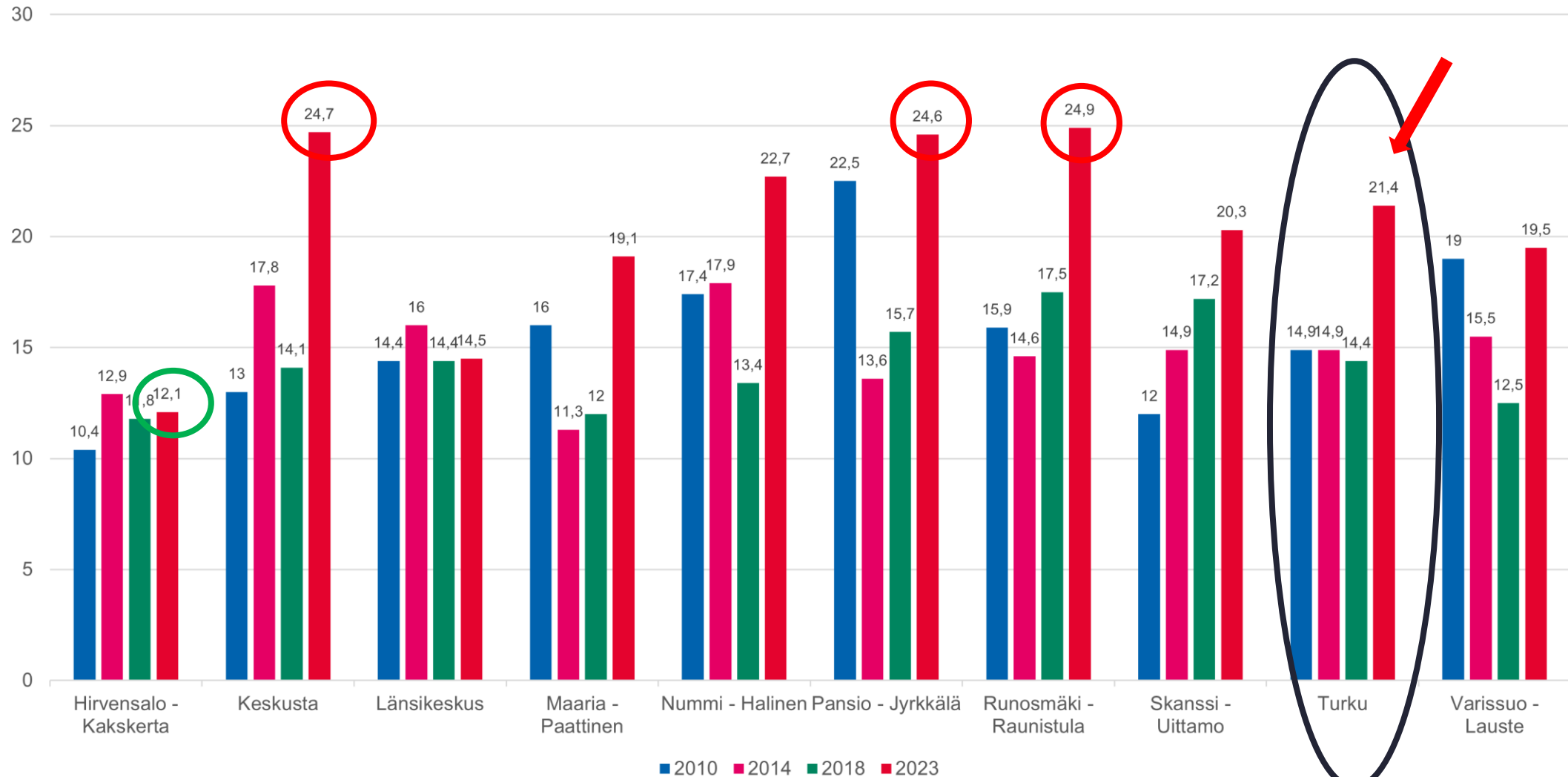


Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%)





Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%)

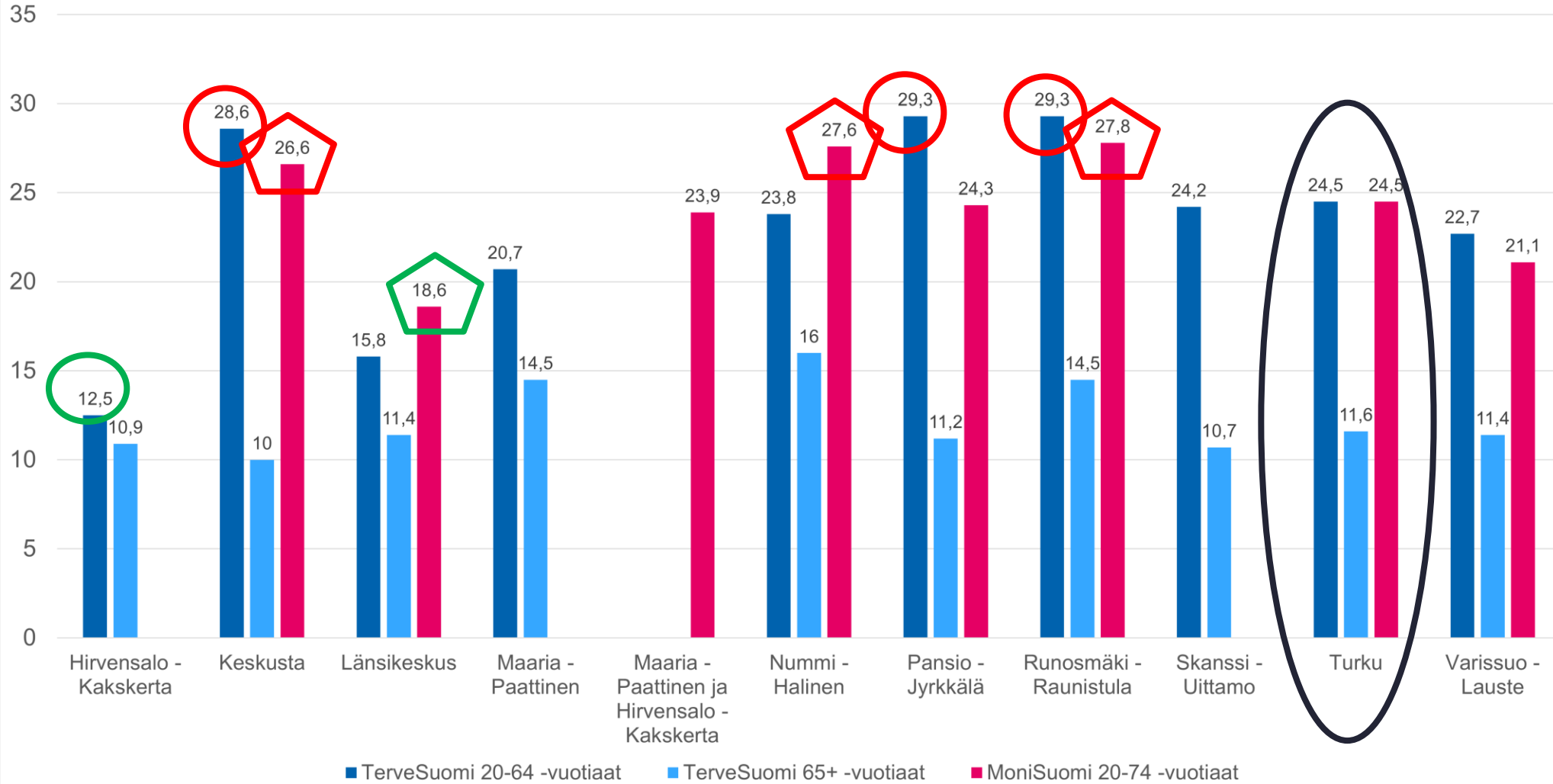


Suomi 16,6 %





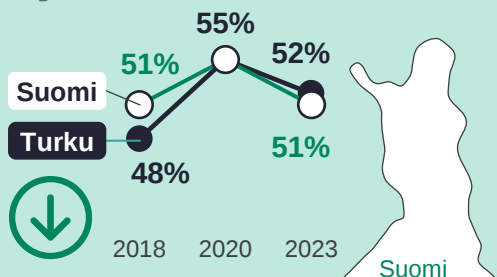
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%)



Koettu hyvinvointi kasvaa ikääntyessä



Yli puolet 65-vuotiaista kokee elämänlaatusa hyväksi



Elämänlaatu heikentyi koko maassa ja tilanne lähes samalla tasolla kuin Turussa.

Turussa elämänlaatusa hyväksi kokevia on vertailukaupunkeja vähemmän. Alueelliset erot olivat suuret.



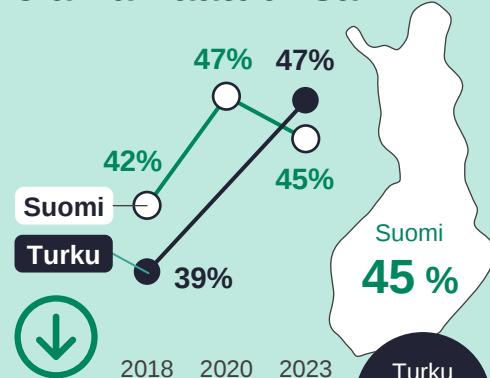
Suomi
51 %

Turku
52 %

Vertailu-
kaupungit
56–60 %

Turun
suuralueet
35–69 %

75-vuotiaista lähes puolet ovat tyytyväisiä elämänlaatuunsa



Tyytyväisyys on ollut kasvussa viime vuosina ja ylitti koko maan tilanteen.

Turussa tyytyväisyys elämänlaatuun ei kuitenkaan ole yhtä hyvä kuin vertailukaupungeissa.

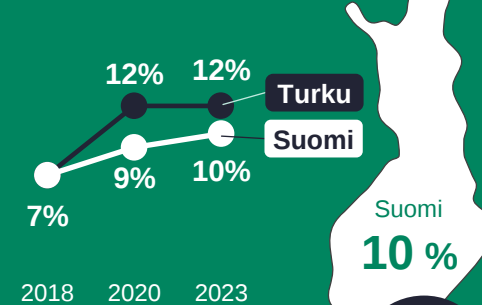
Suomi
45 %

Turku
47 %

Vertailu-
kaupungit
51–55 %

Turun
suuralueet
37–52 %

Yli 65-vuotiailla yksinäisyyttä kokevien kasvu hidastunut



Yli 65-vuotiaista yksinäiseksi tunsu itsensä 12 %. Osuus ei kasvanut valtuustokaudella, mutta oli kuitenkin muuta maata korkeampi.

Yksinäisyyttä koettiin Turussa enemmän kuin vertailukaupungeissa.

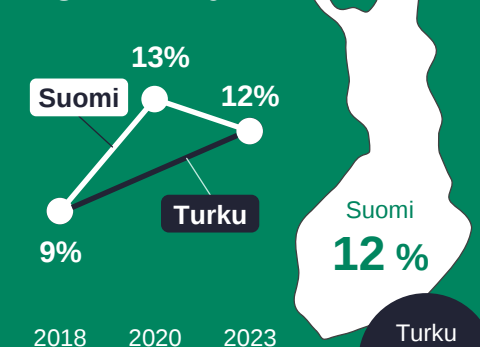
Suomi
10 %

Turku
12 %

Vertailu-
kaupungit
9–11 %

Turun
suuralueet
8–17 %

Yli 75-vuotiaista yksinäisyyttä koki 12 %



Yksinäisyyden kokeminen kasvoi yli 75-vuotiailla, mutta vähemmän kuin nuoremmalla ikäryhmällä.

Vertailukaupungeissa yksinäisyyttä koettiin Turkuu enemmän vain Helsingissä.



Suomi
12 %

Turku
12 %

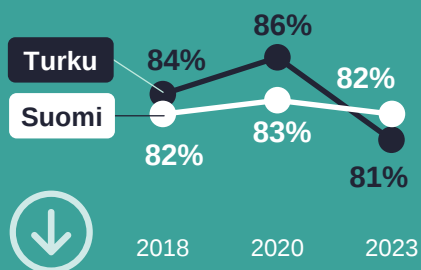
Vertailu-
kaupungit
10–14 %

Turun
suuralueet
7–16 %

Asuinalueisiin ollaan tyytyväisiä ja arki koetaan turvalliseksi



Neljä viidestä on tyytyväisiä asuinalueensa olosuhteisiin



Turku
81 %

Suomi
82 %

Vertailu-
kaupungit
83–84 %

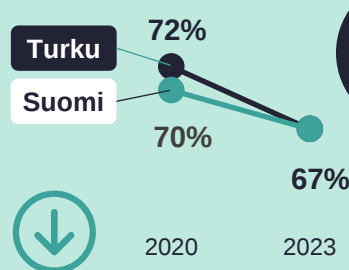
Turun
suuralueet
64–92 %

Tyytyväisten osuus Turussa on laskenut, mutta on nyt koko maan kanssa suunnilleen samalla tasolla.

Turun sisällä tyytyväisyys on pysynyt tasaisena. Kahdella alueella se on kuitenkin laskenut jopa 17 %.



Kaksi kolmesta tuntee elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi



Turku
67 %

Suomi
67 %

Vertailu-
kaupungit
72–74 %

Turun
suuralueet
55–76 %

Turvallisuudentunne on samalla tasolla kuin koko Suomessa, vaikka onkin laskenut.

Alueittain turvallisuuden tunne vaihteli 55–76 % välillä.





Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus (%)

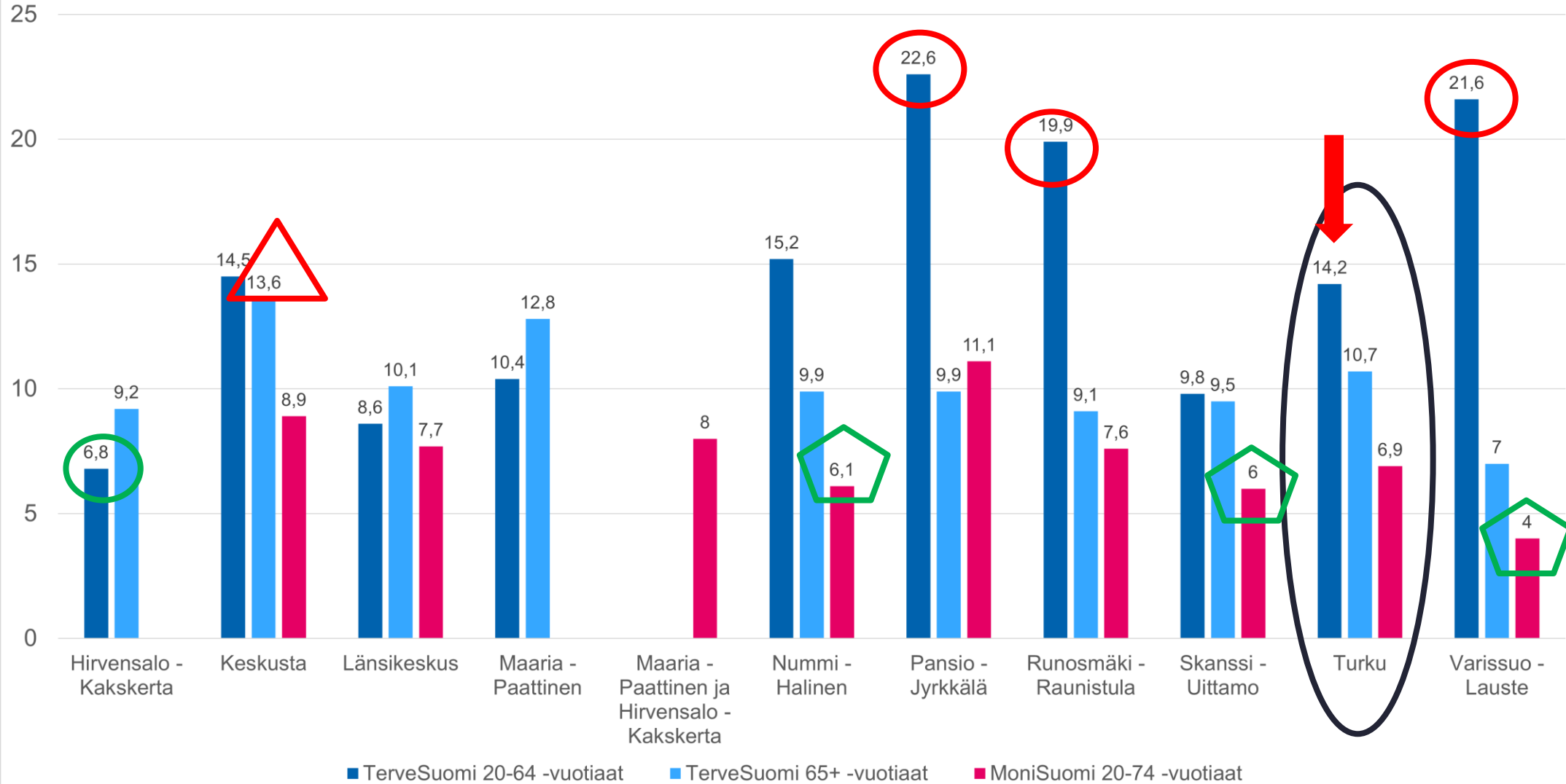


Turku kaikki aikuiset 66,4 %,
Suomi 66,8 %





Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%)



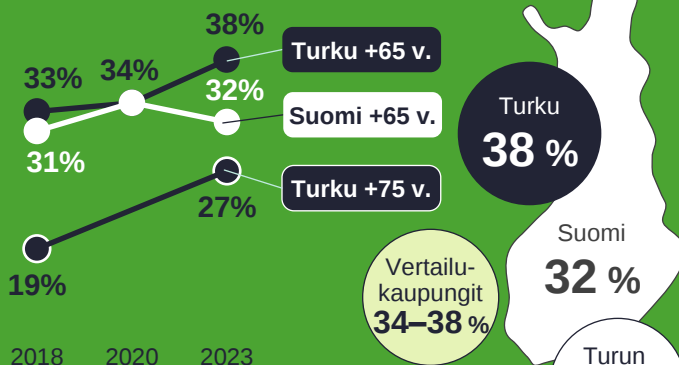
Turku kaikki aikuiset 13,3 %,
Suomi 9,6 %



Ikääntyneillä elintapahaasteita



Ikäihmisten alkoholinkäyttö kasvaa



Yli 65-vuotiaista 38 % käytti liikaa alkoholia, mikä oli enemmän kuin koko maassa, ja juominen kasvoi vertailukaupunkien joukossa huonoimmaksi Helsingin ja Espoon tasolle.

Yli 75-vuotiaista 27 % käytti liikaa alkoholia ja kasvu oli voimakasta.

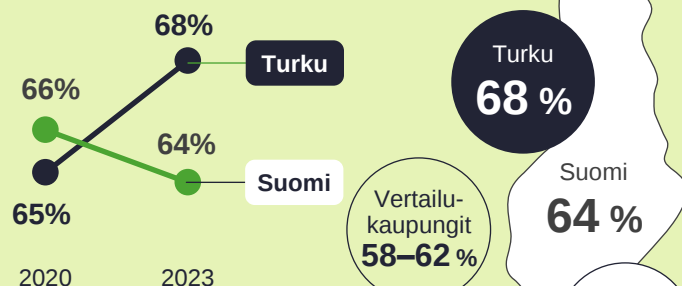


Turun suuralueet 20–30 %

Turku 27 %

Vertailukaupungit 21–27 %

Valtaosa liikkuu liian vähän terveysliikunta-suosituksiin verrattuna



Yli 65-vuotiaista 68 % liikkui liian vähän. Osuus oli kasvussa ja vertailukaupunkeja suurempi. Koko maahan verrattuna 65-vuotiaat liikkuvat vähemmän kuin muualla.

Yli 75-vuotiaista lähes 2/3 liikkui suosituksiin nähden vähän ja määrä oli kasvussa. Koko maan tilanteeseen nähden 75-vuotiaat olivat keskiarvotasolla, mutta jäivät vertailukaupungeista.

Turun suuralueet 66–80 %

Turku 73 %

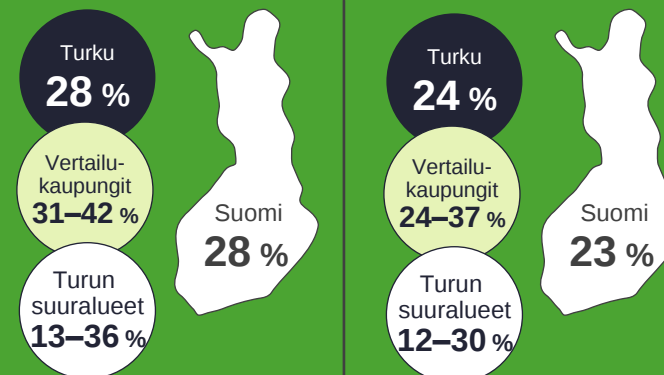
Vertailukaupungit 69–71 %

Noin neljäsosa on kulttuurin käyttäjiä



Yli 65-vuotiaista kulttuuripalveluita käytti kuukausittain 28 % ja 75-vuotiaista 24 %. Ikääntyneiden kulttuurin kulutus oli koko maan tasolla, mutta alle vertailukaupunkien.

yli 65-vuotiaat + yli 75-vuotiaat



Aihe

Toiminta- ja työkyky

Indikaattori

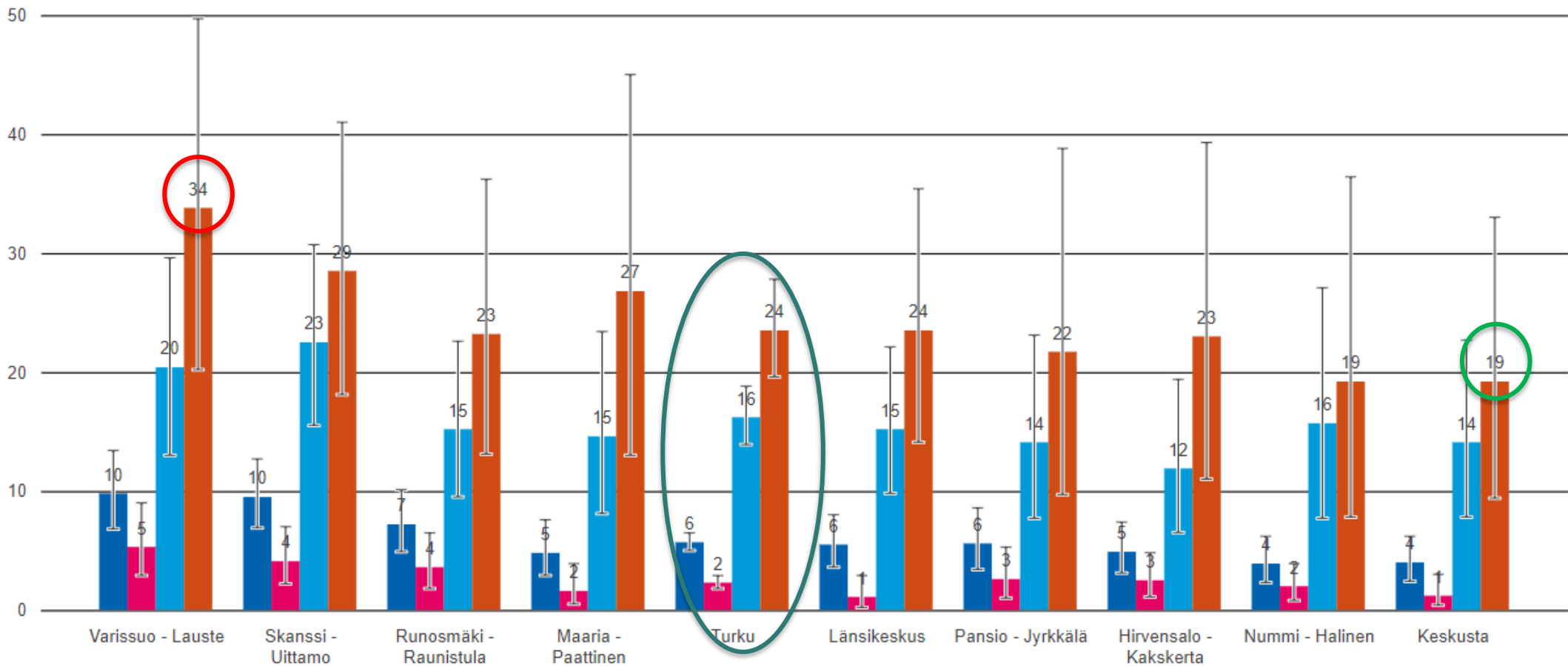
500 metrin matkan kävelemissä suuria vaikeuksia, osuus (%)

Sukupuoli

- ☐ Miehet
- ☐ Naiset
- ☒ Yhteensä

500 metrin matkan kävelemissä suuria vaikeuksia, osuus (%)

Ikäryhmä ● 20+ -vuotiaat ● 20-64 -vuotiaat ● 65+ -vuotiaat ● 75+ -vuotiaat



TerveSuomi-tutkimus 2022-2023 - Turun tulokset

Lähde: THL, TerveSuomi-tutkimus



Aihe

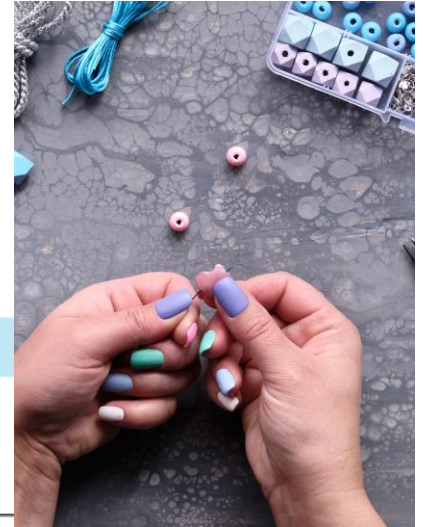
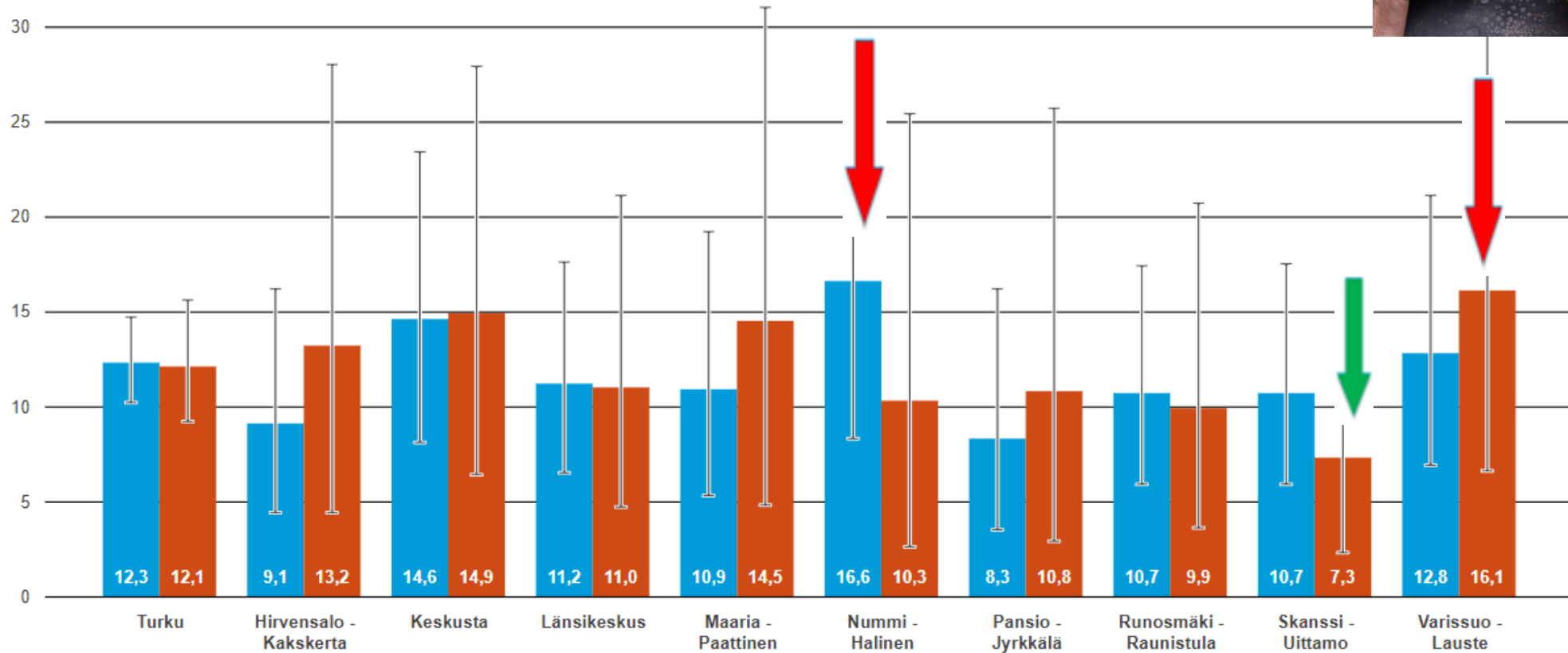
Osallisuus, syrjintä, väkivaltakokemukset ja tapatur...

Indikaattori

Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%)

Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%)

Ikäryhmä ● 65+ -vuotiaat ● 75+ -vuotiaat



TerveSuomi-tutkimus 2022-2023 - Turun tulokset

Lähde: THL, TerveSuomi-tutkimus



Aihe

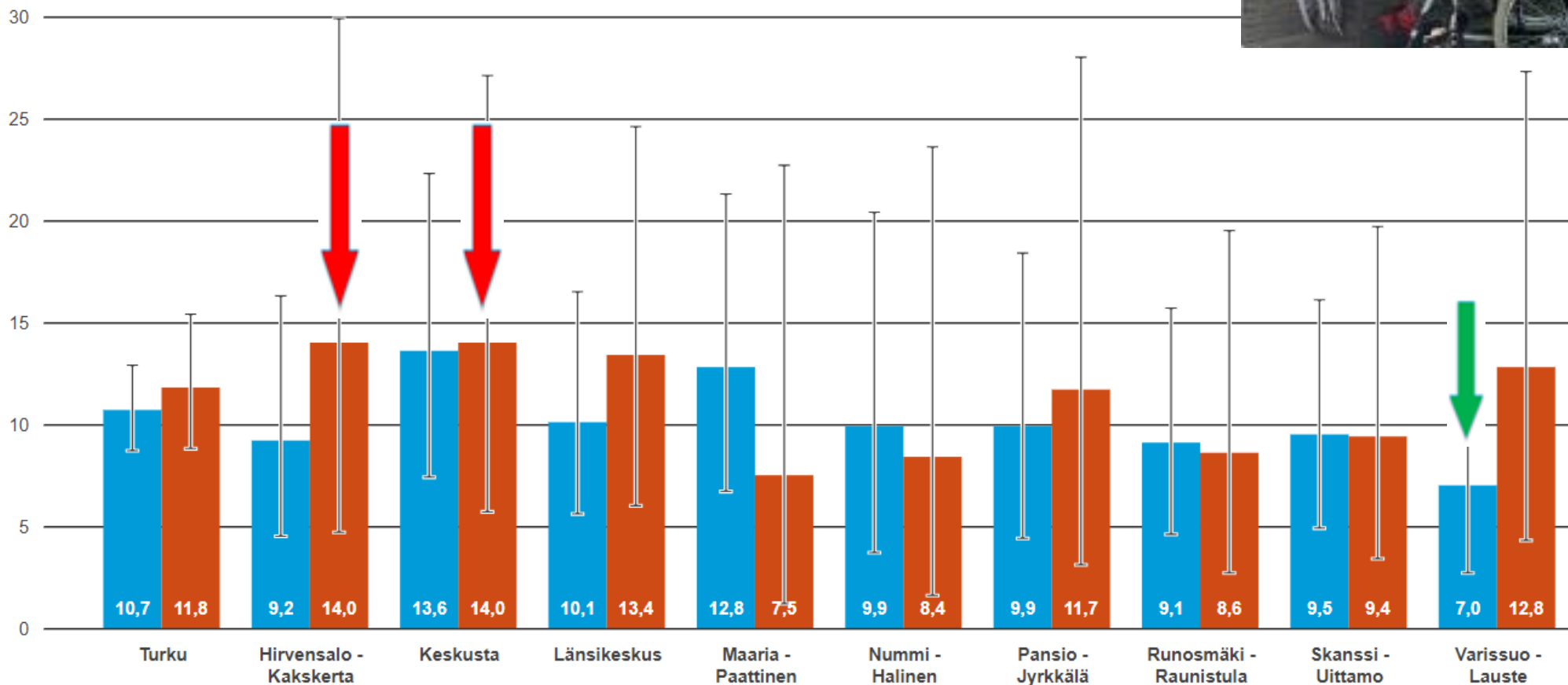
Osallisuus, syrjintä, väkivaltakokemukset ja tapatur...

Indikaattori

Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%)

Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%)

Ikäryhmä ● 65+ -vuotiaat ● 75+ -vuotiaat



TerveSuomi-tutkimus 2022-2023 - Turun tulokset

Lähde: THL, TerveSuomi-tutkimus



Aihe

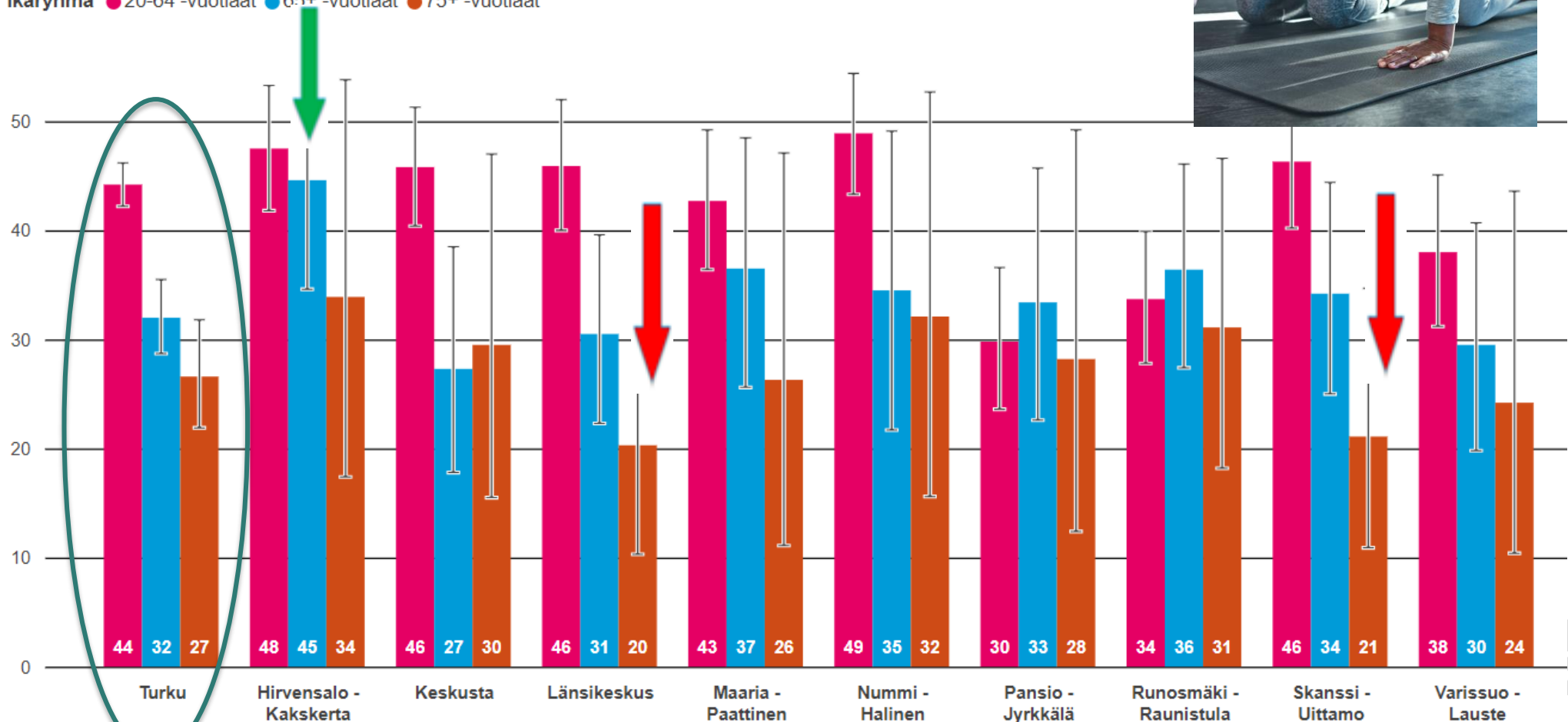
Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

Indikaattori

Terveysliikuntasuosituksen saavuttavien osuus (%)

Terveysliikuntasuosituksen saavuttavien osuus (%)

Ikäryhmä ● 20-64 -vuotiaat ● 65+ -vuotiaat ● 75+ -vuotiaat



TerveSuomi-tutkimus 2022-2023 - Turun tulokset

Lähde: THL, TerveSuomi-tutkimus

Aihe

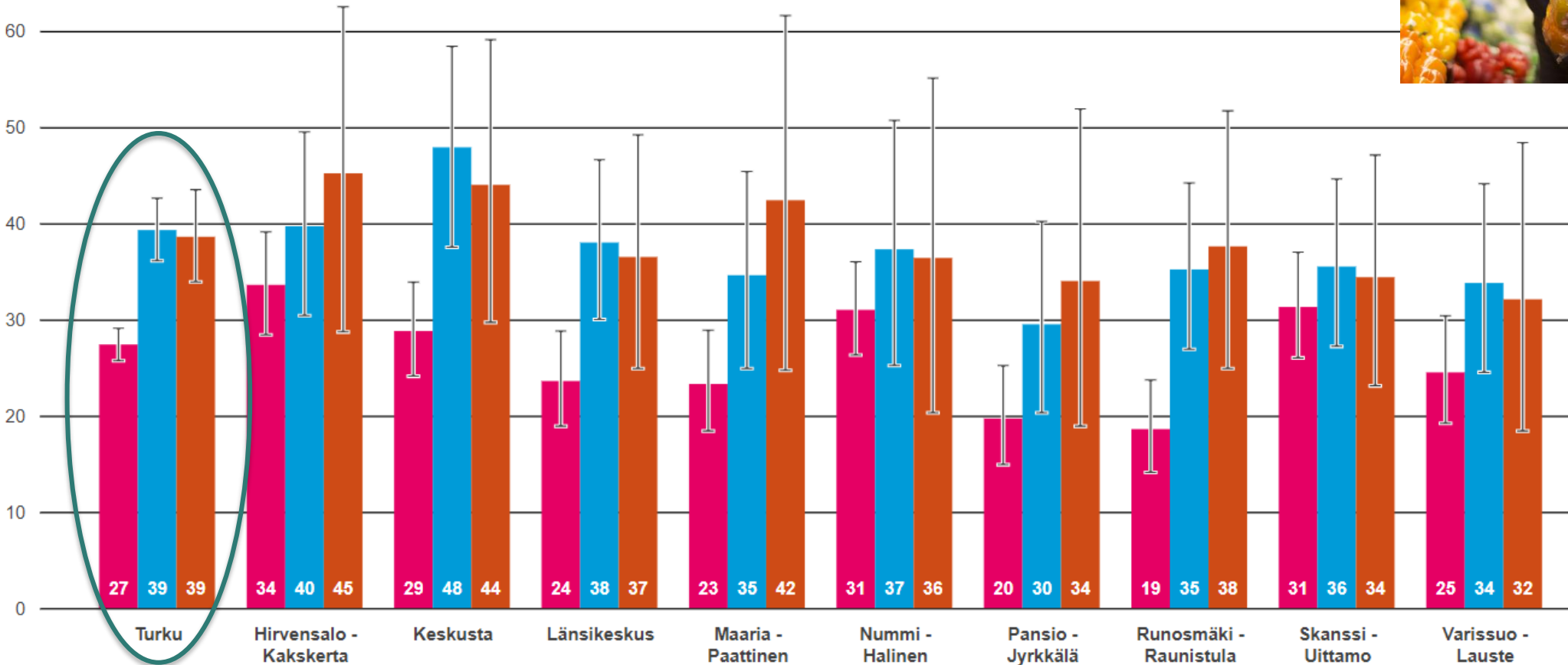
Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

Indikaattori

Useita kertoja päivässä kasviksia sekä hedelmiä ja marjoja syövien osuus (%)

Useita kertoja päivässä kasviksia sekä hedelmiä ja marjoja syövien osuus (%)

Ikäryhmä 20-64 -vuotiaat 65+ -vuotiaat 75+ -vuotiaat



TerveSuomi-tutkimus 2022-2023 - Turun tulokset

Lähde: THL, TerveSuomi-tutkimus



Aihe

Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

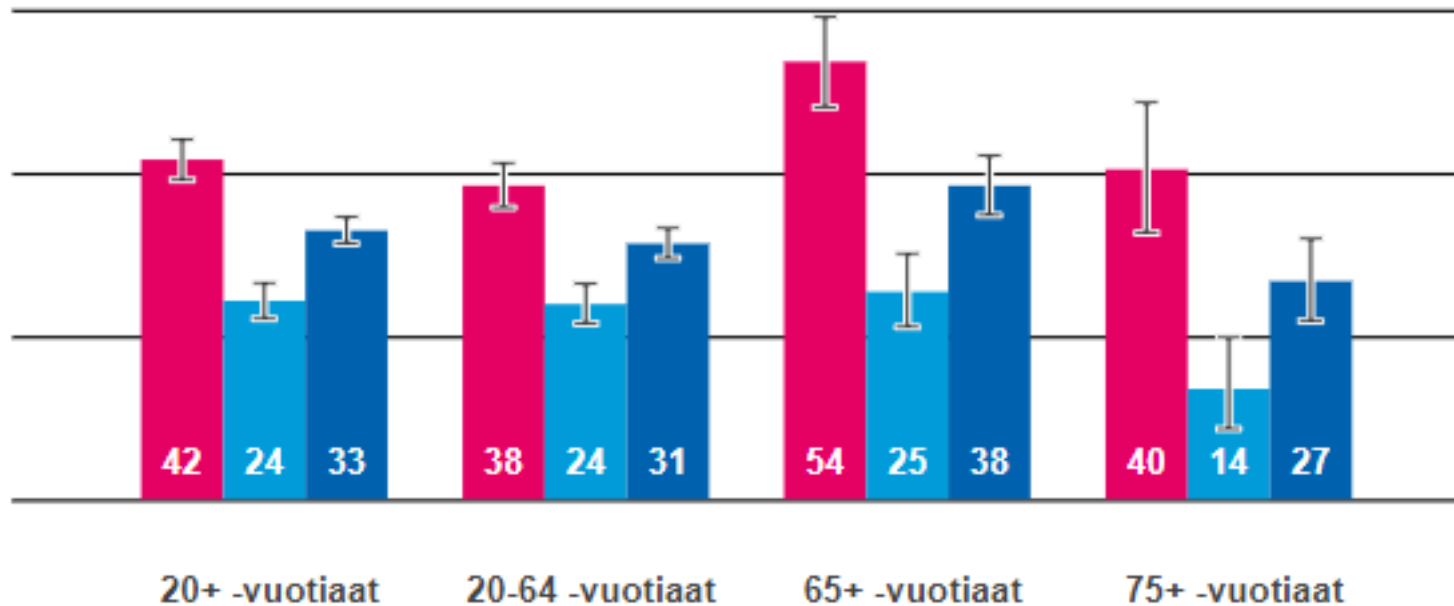
Indikaattori

Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%)

Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%)

Sukupuoli ● Miehet ● Naiset ● Yhteensä

Turku



TerveSuomi-tutkimus 2022-2023 - Turun tulokset

Lähde: THL, TerveSuomi-tutkimus

Aihe

Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Indikaattori

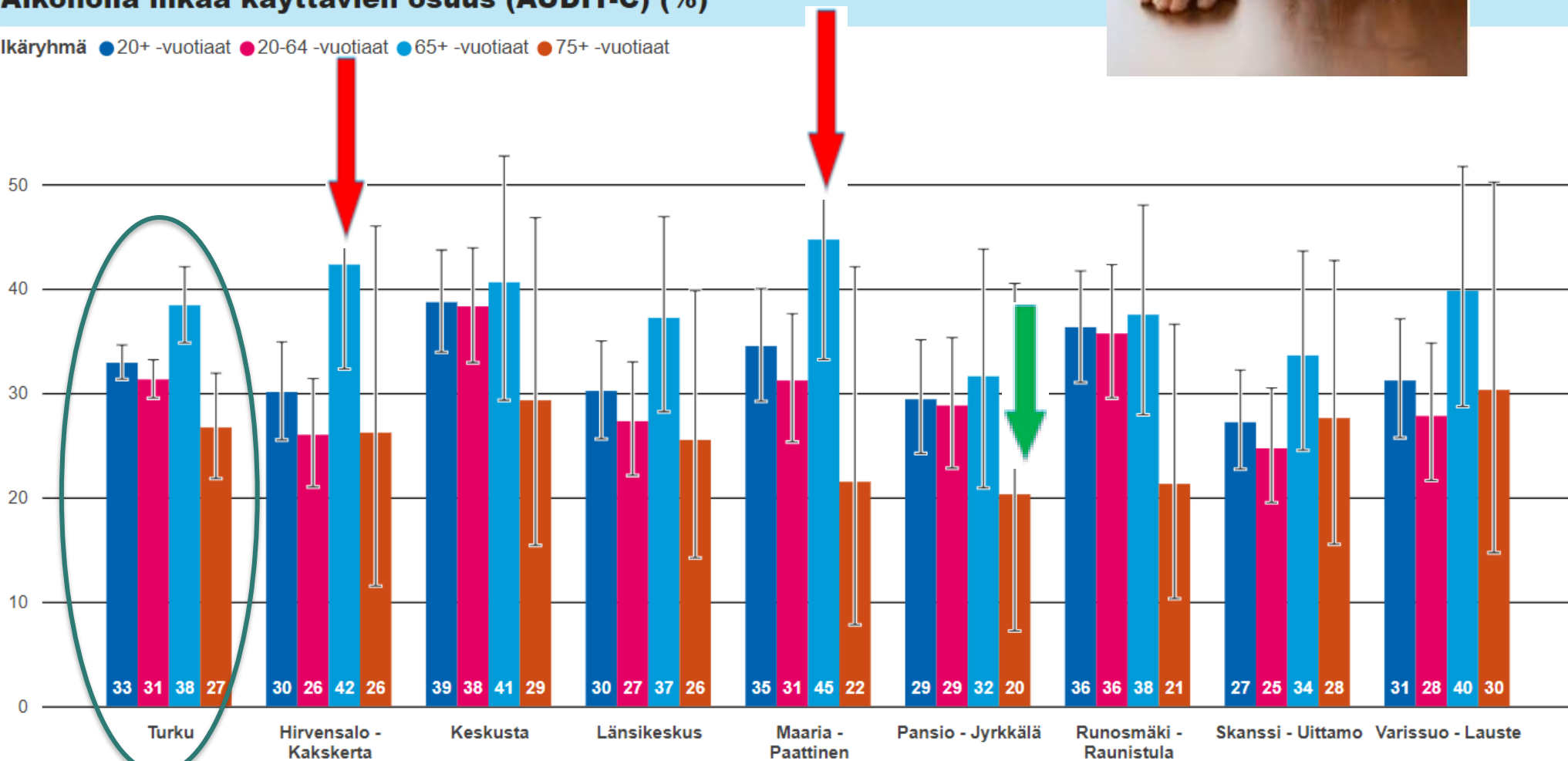
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%)

Ikäryhmä

- Valitse kaikki
- 20+ -vuotiaat
- 20-64 -vuotiaat
- 65+ -vuotiaat
- 75+ -vuotiaat

Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%)

Ikäryhmä ● 20+ -vuotiaat ● 20-64 -vuotiaat ● 65+ -vuotiaat ● 75+ -vuotiaat



Aihe

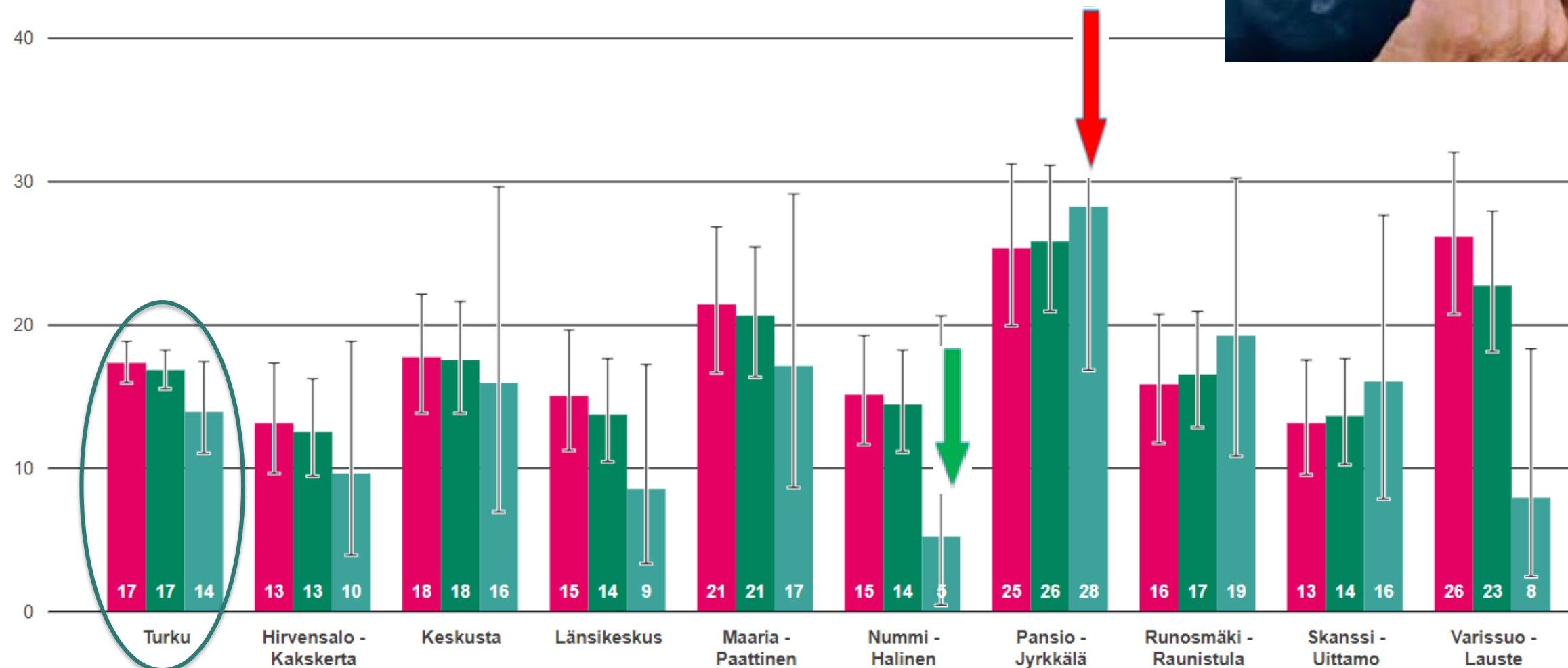
Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Indikaattori

Päivittäin tupakka- tai nikotiinituotteita käyttävien osuus (%)

Päivittäin tupakka- tai nikotiinituotteita käyttävien osuus (%)

Ikäryhmä ● 20-64 -vuotiaat ● 20-74 -vuotiaat ● 65-74 -vuotiaat



TerveSuomi-tutkimus 2022-2023 - Turun tulokset

Lähde: THL, TerveSuomi-tutkimus



Aihe

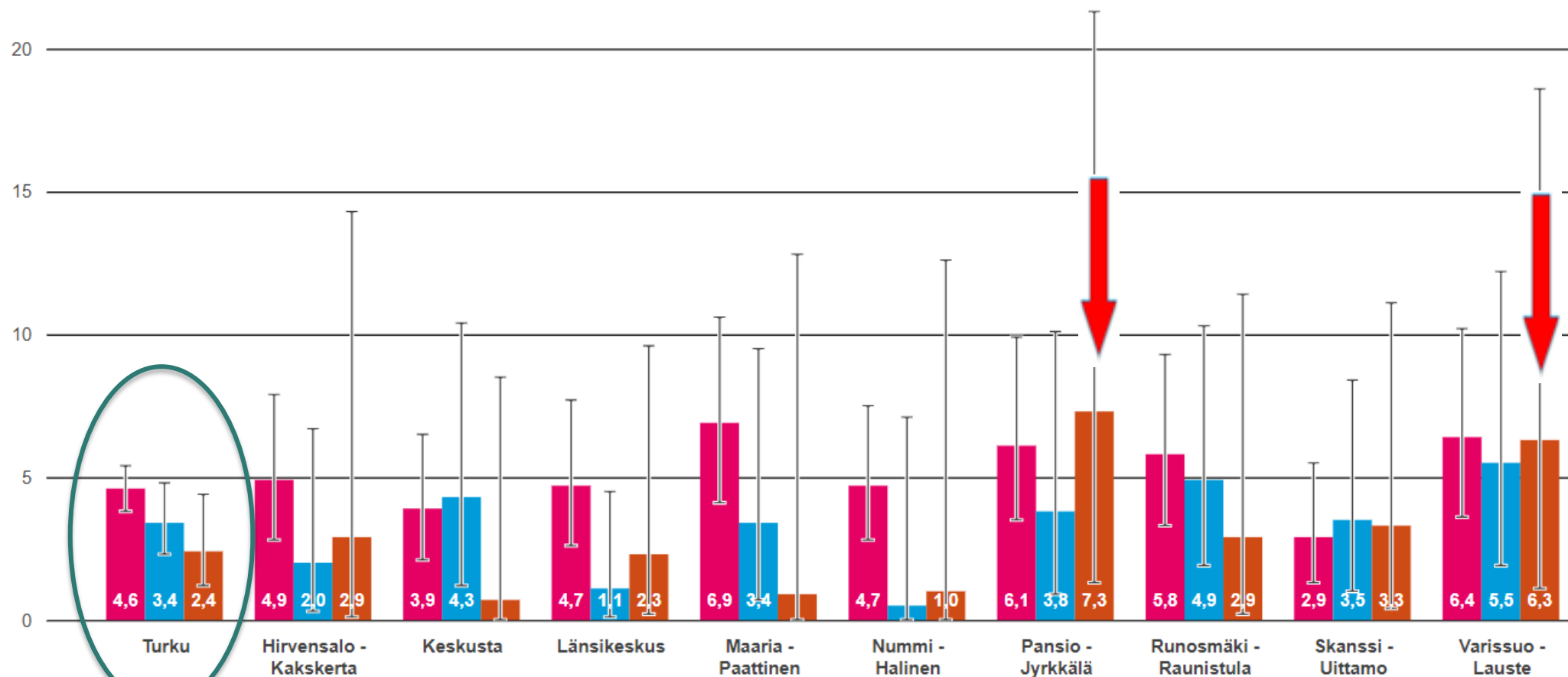
Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Indikaattori

Rahapelaaminen aiheuttanut ongelmia 12 viime kuukauden aikana (%)

Rahapelaaminen aiheuttanut ongelmia 12 viime kuukauden aikana (%)

Ikäryhmä ● 20-64 -vuotiaat ● 65+ -vuotiaat ● 75+ -vuotiaat



Ikääntyneiden toimintakykyyn vaikutettavissa



Monilla vaikeuksia liikkua



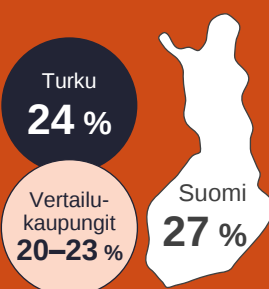
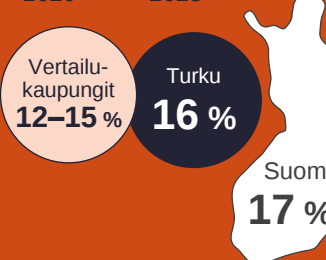
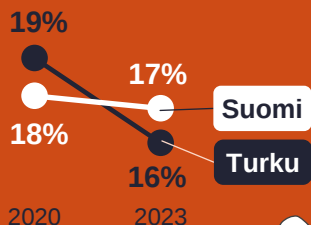
65 vuotta täyttäneistä 16 % ja 75-vuotiaista 24 % koki vaikeuksia kävellä 500 metriä.

Molemmissa ikäryhmissä tulos oli parantunut, ja koko maata parempi, mutta vertailukaupunkeja heikempi.

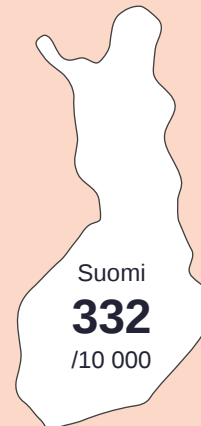
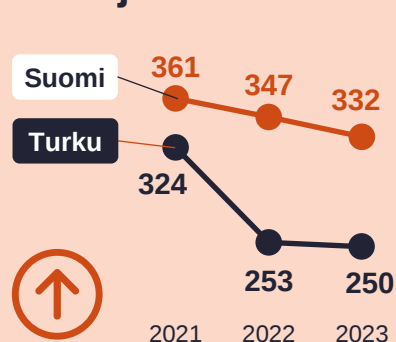
65 vuotta täyttäneet



yli 75-vuotiaat



Yli 65-vuotiaiden kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot vähenivät



Hoitojaksoissa 250/10000 asukasta kohden oli voimakasta laskua.

Vertailukaupunkeihin ja koko maahan verrattuna hoitojaksoja oli huomattavasti vähemmän.



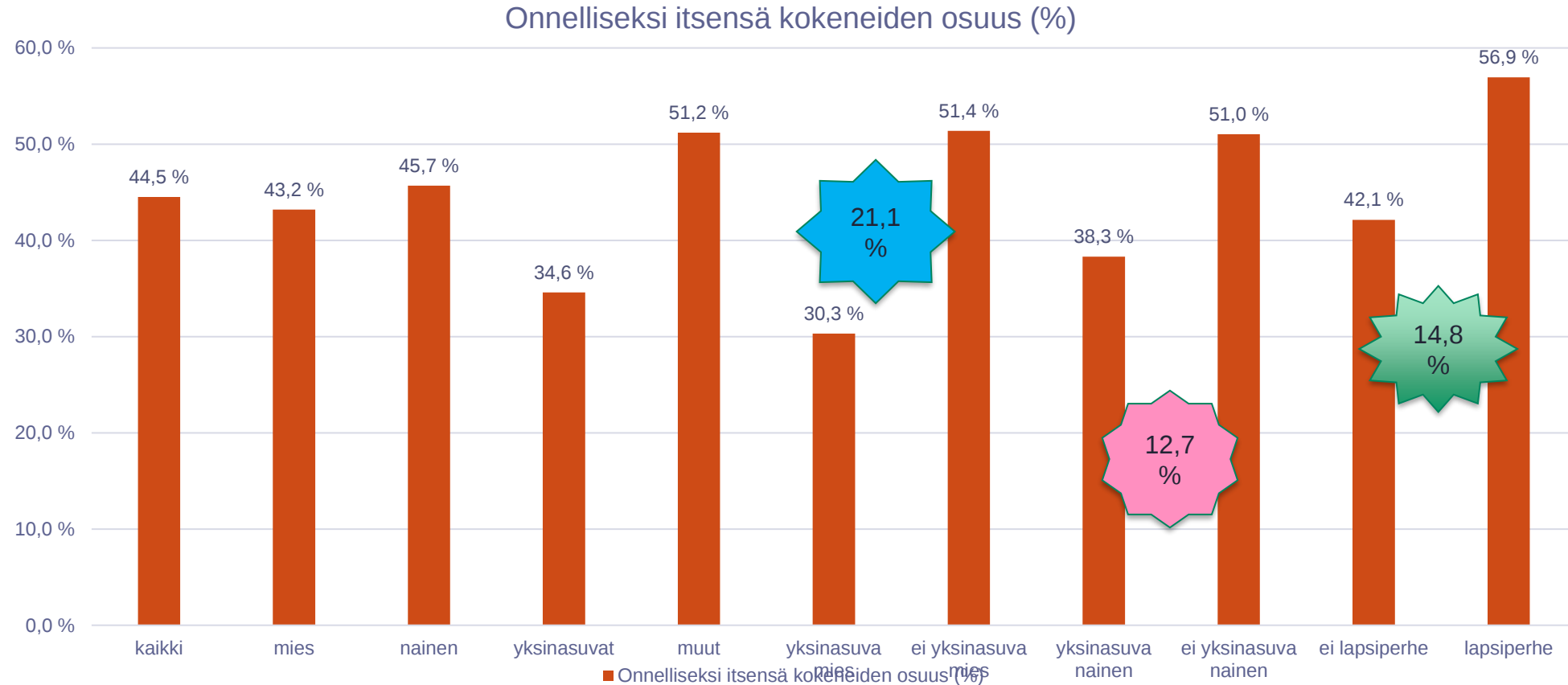


Yksilöaineiston alkuanalyysiä

Tarkempaan analyysiin tulossa kesällä kk-harjoittelija



Yksinasuvilla miehillä eniten haasteita



Yksinasuvilla miehillä suurimmat haasteet verrattuna ei yksinasuviin onnellisuuden lisäksi :

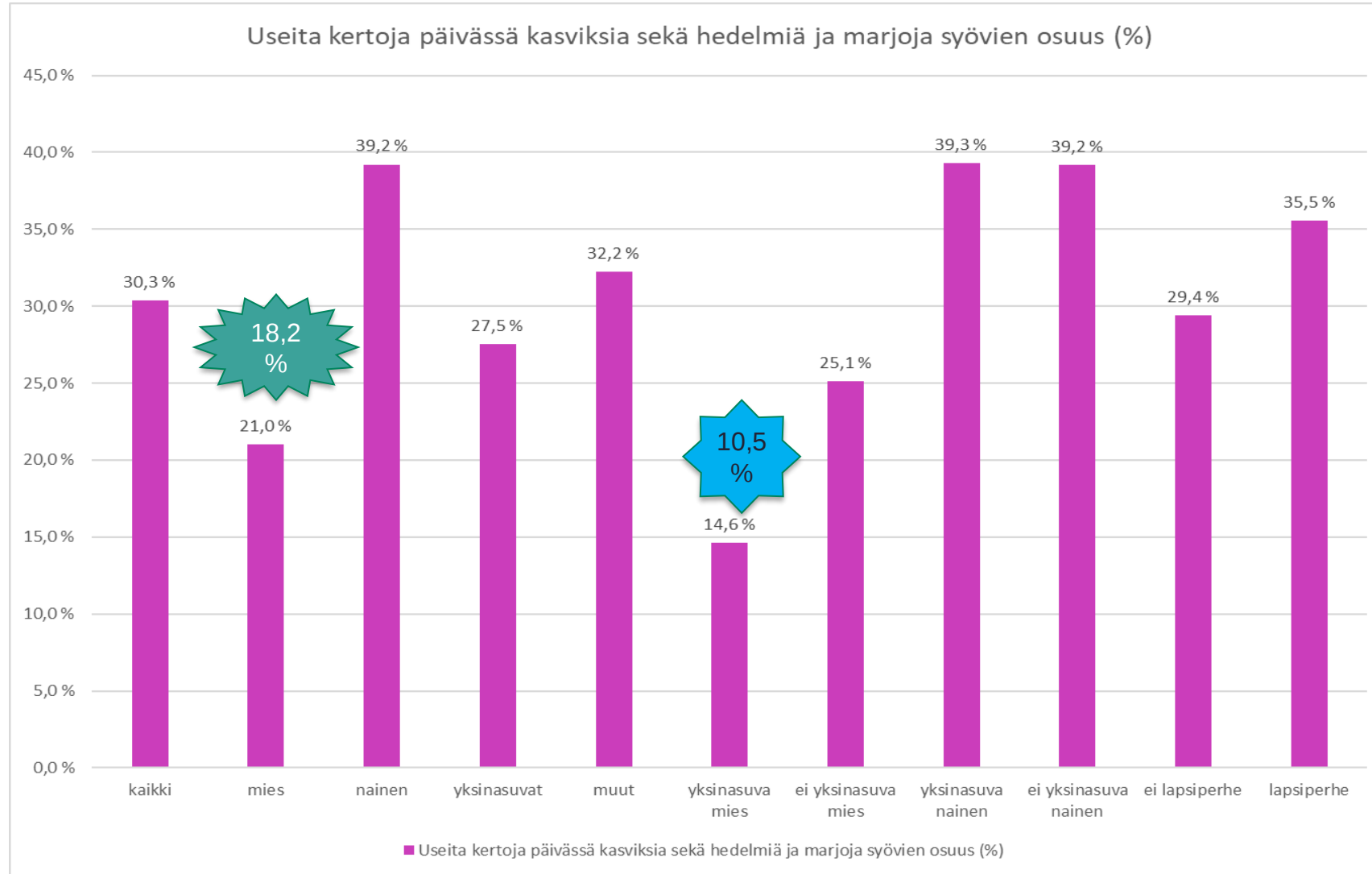
Elämänlaatu hyvä 36,7 % - 56,6 % -> - 19,9 %
Yksinäisyys 25,0 % - 6,7 % -> - 18,3 %
Rahanpuute 35,2 % - 17,8 % -> - 17,4 %
Osallisuus heikko 25,6 % - 8,8 % -> - 16,7 %

Naisten erotus:

42,7 - 52,6 % -> - 9,9 %
20,3 %- 12,3 % -> - 8,0 %
28,8 %- 26,9 % -> - 1,9 %
15 % - 8,9 % -> - 6,1 %



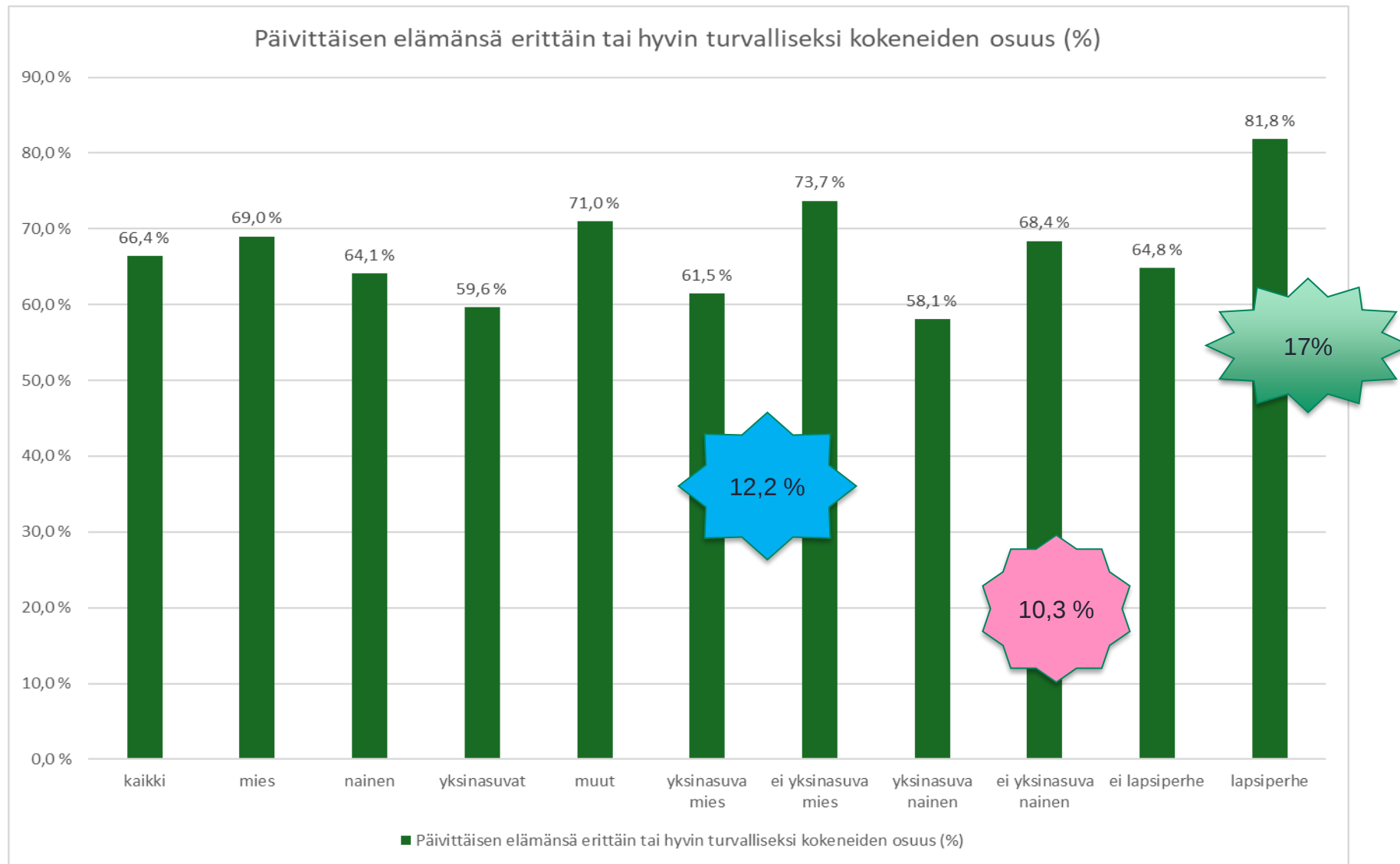
Sukupuoli selittää eniten eroja



Sukupuoli määrittää myös alkoholin käyttöä (17,3 % miehet enemmän), tupakointia (13,7 % miehet enemmän), liikkumista (6,4 % naiset enemmän)



Lapset perheessä selittää eniten eroja



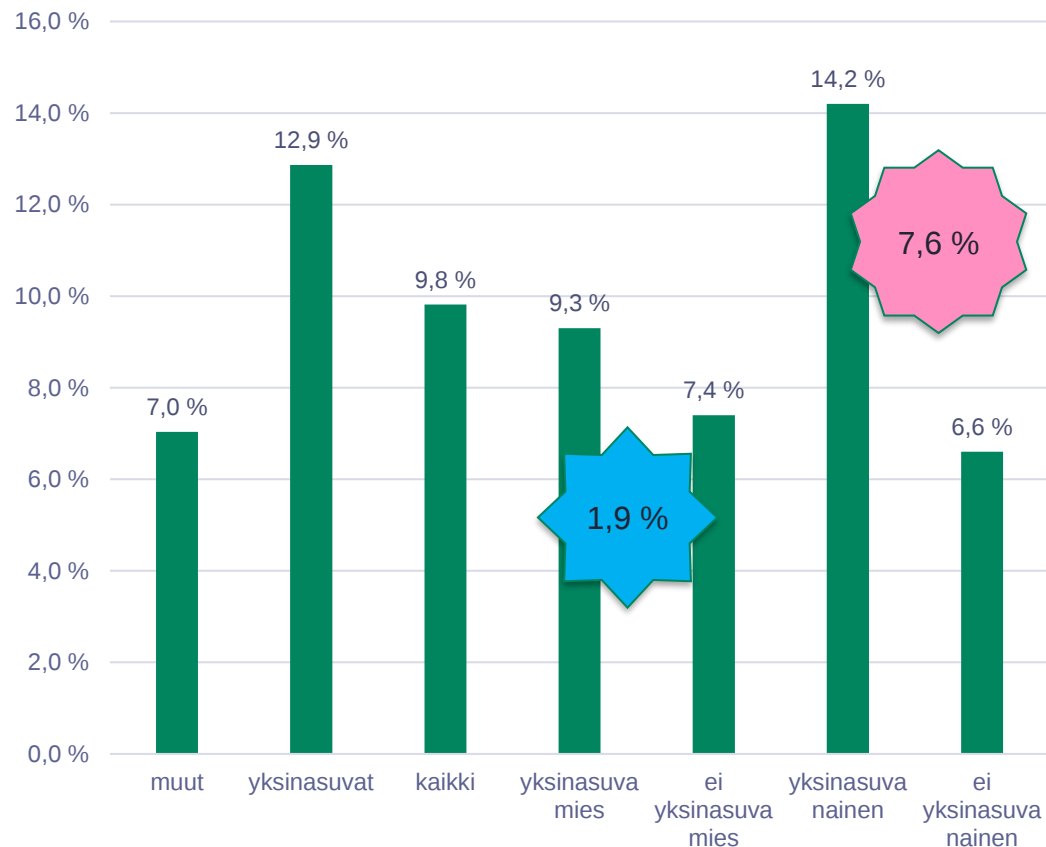
Lapsia perheessä määrittää myös työkyvyttömäksi itsensä kokemista (16,5 % eroa: 26,7% ei lapsiperhe ja 10,2 % lapsiperhe) ja terveyden kokemista hyväksi (12,2 %: 39,1 % ei lapsiperhe ja 26,9 % lapsiperhe)



Yli 70-vuotiaiden tilanne



Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%)



Koko väestö 26 %

Miehet 35,2 % - 17,8 % -> - 17,4 %

Naiset 28,8 %- 26,9 % -> - 1,9 %

Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%)



Koko väestö 15 %

Miehet 25 % - 6,7 % -> - 18,3 %

Naiset 20,3 %- 12,3 % -> - 8,0 %



Yli 70-vuotiaiden tilanne



Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%)

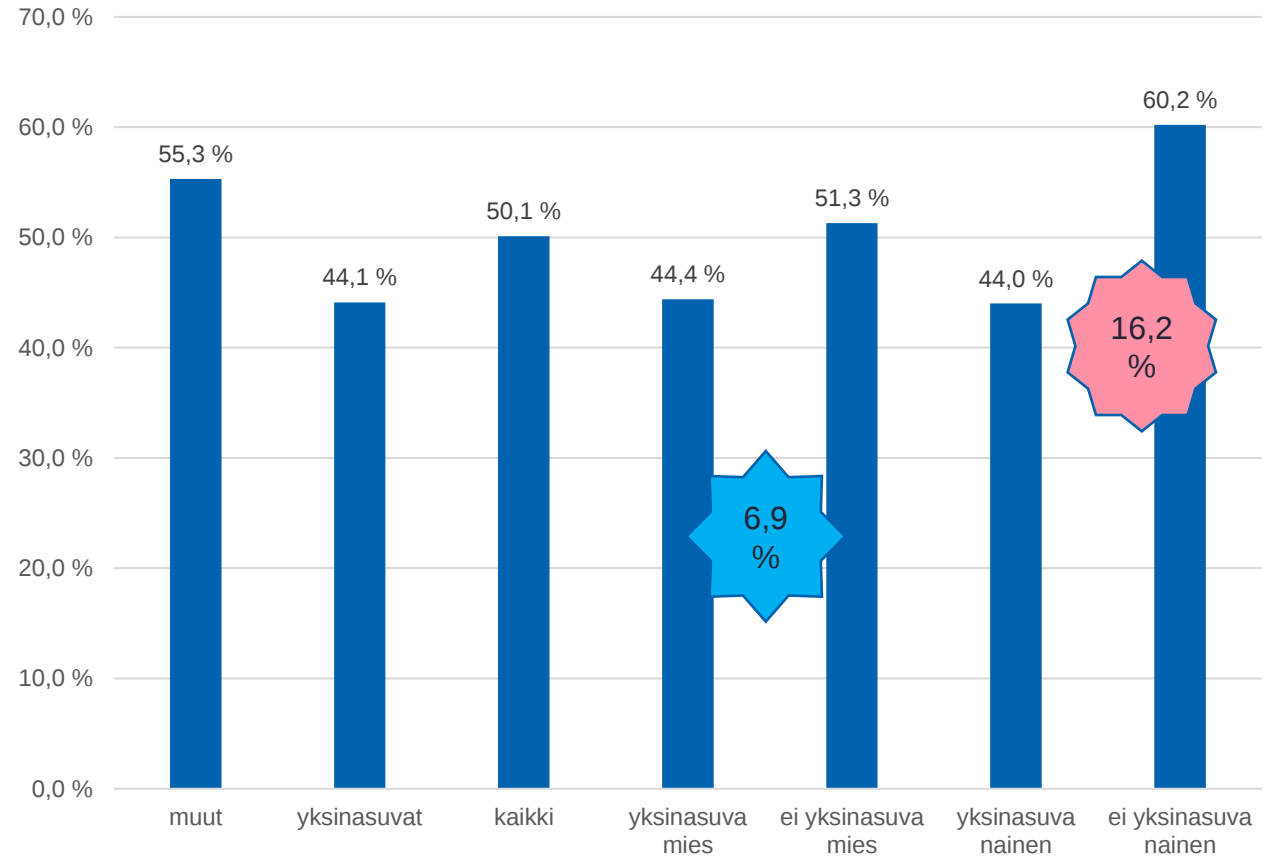


Koko väestö 44,5 %

Miehet 51,4 % - 30,3 % -> - 21,1 %

Naiset 51 %- 38,3 % -> - 12,7 %

Elämänlaatunsa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%)



Koko väestö 48,7 %

Miehet 56,6 % - 36,7 % -> - 19,9 %

Naiset 52,6 %- 42,7 % -> - 9,9 %



Tiivistelmä/ Turku valtuustokaudella 1/2



- Turkulaisten hyvinvoinnin tilanne heijastelee kansallista tilannetta:
- Aikuisväestön erilaiset **psykykkistä pahoinvointia ja mielen hyvinvointia kuvaavat mittarit** kehittyneet huonompaan suuntaan; **yksinäisyys, psyykinen kuormitus ja heikko osallisuuden tunne ovat erityisesti työikäisten haasteina**. Haasteet ovat kasvaneet koko seuranta-ajan vuodesta 2010 lähtien, mutta erityisesti edellisen laajan ennen koronaa 2018 tehdyn tutkimuksen mukaan em. psyykkistä pahoinvointia kuvaavissa mittareissa on huomattavaa heikkenemistä nähtävissä niin koko Turun alueella kuin eri suuralueilla.
- Myös **elämänlaatu on heikentynyt** ja on kansallisen tason alapuolella. Turkulaisten aikuisten **onnellisuuden kokemus** on ollut myös lievässä laskusuunnassa ja hiukan alle puolet raportoi kokeneensa elämänlaatunsa hyväksi tai itsensä onnelliseksi.
- Turkulaisten elinoloissa, mitattuna **ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimisenä**, ei ole yleisellä tasolla tapahtunut oleellista muutosta vuodesta 2010 lähtien. Huomioitavaa on kuitenkin, että Turun väestössä on pitkään jo ollut muihin isoihin kaupunkeihin tai valtakunnan tilanteeseen verrattuna enemmän tällaisessa tilanteessa **eläviä ja alueelliset erot ovat suuria**.
- Kun tarkastellaan **asuntokuntien mukaan** hyvinvoinnin tilaa, **yksinasuvilla miehillä** on eniten haasteita. Esimerkiksi onnellisia ja elämänlaatunsa hyväksi kokevia on yksinasuvissa miehissä noin kaksikymmentä prosenttiyksikköä vähemmän.





Tiivistelmä/ Turku valtuustokaudella 2/2



Koetussa terveydessä ei ole pitkäaikaistarkastelussa kovastikaan tapahtunut muutosta. Alueellisesti tarkasteltuna terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus vaihtelee suuresti alueittain (28–51 %).

Samoin rahanpuutteessa välttämättömiin elämiseen tarvittaviin asioihin, yksinäisyydessä ja psyykkisessä kuormituksessa on kuitenkin merkittävät alueelliset erot ja sen lisäksi niissä on tapahtunut entisestään suurta kasvua tietyillä alueilla.

Myös maahanmuuttajataustaisilla on isoja alueellisia eroja hyvinvointia tarkasteltaessa.



Keskeiset opit 2021–2025 valtuustokaudelta



Valtaosa turkulaisista aikuisista voi hyvin monien indikaattorien mukaan. Kuitenkin valtuustokauden aikana erilaiset psyykkiset haasteet ovat kasvaneet niin Turussa kuin koko maassa.

Turussa on lisäksi eri asuinalueiden välillä suuria eroja terveydessä ja hyvinvoinnin kokemisessa.

Hyvinvointilanteeseen puuttumiseksi ja toimenpiteiden kohdentamiseksi entistä paremmin on tutkimustietoon perustuen tunnistettava isot niin eri väestöryhmien kuin myös eri alueiden väliset erot ja pyrittävä kohdentamaan toimenpiteitä erityisesti haavoittuvassa asemassa olevien tukemiseksi, myös Turun yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelman Turku kuuluu kaikille- linjauksen mukaisesti.

Tärkeää jatkaa matalan kynnyksen saavutettavien hyvinvointipalveluiden kehittämistä, koska määrätietoinen panostaminen näyttää tuottavan tulosta.



Turkulaisten työ- ja toimintakyvyn sekä hyvinvoinnin ja elämänlaadun edistämiseksi on tunnistettu panostamista vaativina haasteina 1/2



1. Yksinäisyys ja heikko osallisuus:

Yksinäisyys on merkittävä haaste kaikissa ikäryhmissä. Monilla asukkailla on myös heikko osallisuuden tunne, mikä heikentää yhteisöllisyyttä ja vaikuttaa negatiivisesti hyvinvointiin.

2. Liikkumattomuus ja elintavat:

Liikkumattomuus ja epäterveelliset elintavat ovat yleisiä ongelmia, jotka vaikuttavat niin työ- ja toimintakykyyn kuin työssä ja arjessa jaksamiseen sekä hyvinvointiin.

3. Psyykkinen kuormittavuus ja syrjäytyminen:

Psyykkinen kuormittavuus ja syrjäytymiskokemukset ovat merkittäviä hyvinvointia heikentäviä tekijöitä, jotka voivat vaikuttaa sekä henkiseen että fyysiseen terveyteen, sosiaalisiin suhteisiin ja taloudelliseen tilanteeseen.

Turkulaisten työ- ja toimintakyvyn sekä hyvinvoinnin ja elämänlaadun edistämiseksi on tunnistettu panostamista vaativina haasteina 2/2



4. Segregaatiokehitys:

Alueiden eriarvoistuminen heikentää hyvinvointia ja vaikuttaa negatiivisesti yhteisöllisyyden ja osallisuuden kokemiseen.

5. Hyvien väestösuhteiden edistäminen:

Hyvien väestösuhteiden kautta vahvistetaan eri väestöryhmien välistä myönteistä vuorovaikutusta, kunnioitusta ja turvallisuuden tunnetta sekä lisätään luottamusta yhteiskuntaan mm. yhteiskunta-rauhan, kotoutumisen ja yhdenvertaisuuden edistämiseksi.

Terve Suomi Turun aineisto



- Vastanneet n=3783
- Vastausaktiivisuus 42,5%
(vrt. koko Suomi 2022 46,5 %)
 - 20-64 v. 32,7 %
 - 65 + v. 61,9 %
- Miehiä 43,3 %, naisia 56,7 %

Alue	Osallistunut n	Otos n	Osallistunut %
Hirvensalo - Kakskerta	444	993	44.7
Keskusta	459	989	46.4
Länsikeskus	464	991	46.8
Maaria - Paattinen	380	986	38.5
Nummi - Halinen	453	993	45.6
Pansio - Jyrkkälä	355	991	35.8
Runosmäki - Raunistula	418	983	42.5
Skanssi - Uittamo	445	984	45.2
Varissuo - Lauste	365	987	37.0

Tiedot kerättiin vuosina **2022–2023** kyselylomakkein ja terveystarkastusmittauksin Manner-Suomesta ja Ahvenanmaalta. Terve Suomi -kyselytutkimuksen kuntien lisätiedonkeruun **2023–2024** perustulokset on julkaistu 24.4.2024. Mukana olleet kunnat: Espoo, Helsinki, Kaarina, Kauniainen, Kuopio, Nokia, Oulu, Rovaniemi, Salo ja Turku.

Moni Suomi Turun aineisto

- Vastanneet n=1111
(koko Suomi 7838)
- Vastausaktiivisuus 41,9 %
(koko Suomi 44,1 %)

Miehiä 39,5 %, naisia 44,6 %
(koko Suomi 41,6%, 46,6 %)

Alue	Otos	Vastanneet
Turku: Varissuo - Lauste	390	146
Turku: Keskusta	370	168
Turku: Nummi - Halinen	370	159
Turku: Pansio - Jyrkkälä	350	121
Turku: Runosmäki - Raunistula	340	129
Turku: Skanssi - Uittamo	340	133
Turku: Länsikeskus	320	122
Turku: Maaria - Paattinen ja Hirvensalo - Kakskerta	320	133



MoniSuomi-tutkimus tuottaa luotettavaa ja ajankohtaista tietoa Suomessa asuvan aikuisen ulkomailla syntyneen väestön

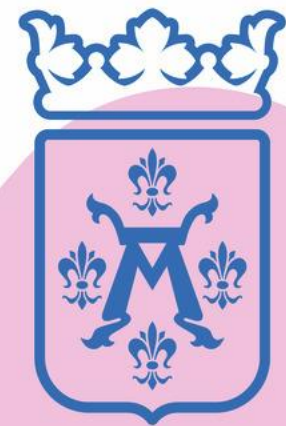
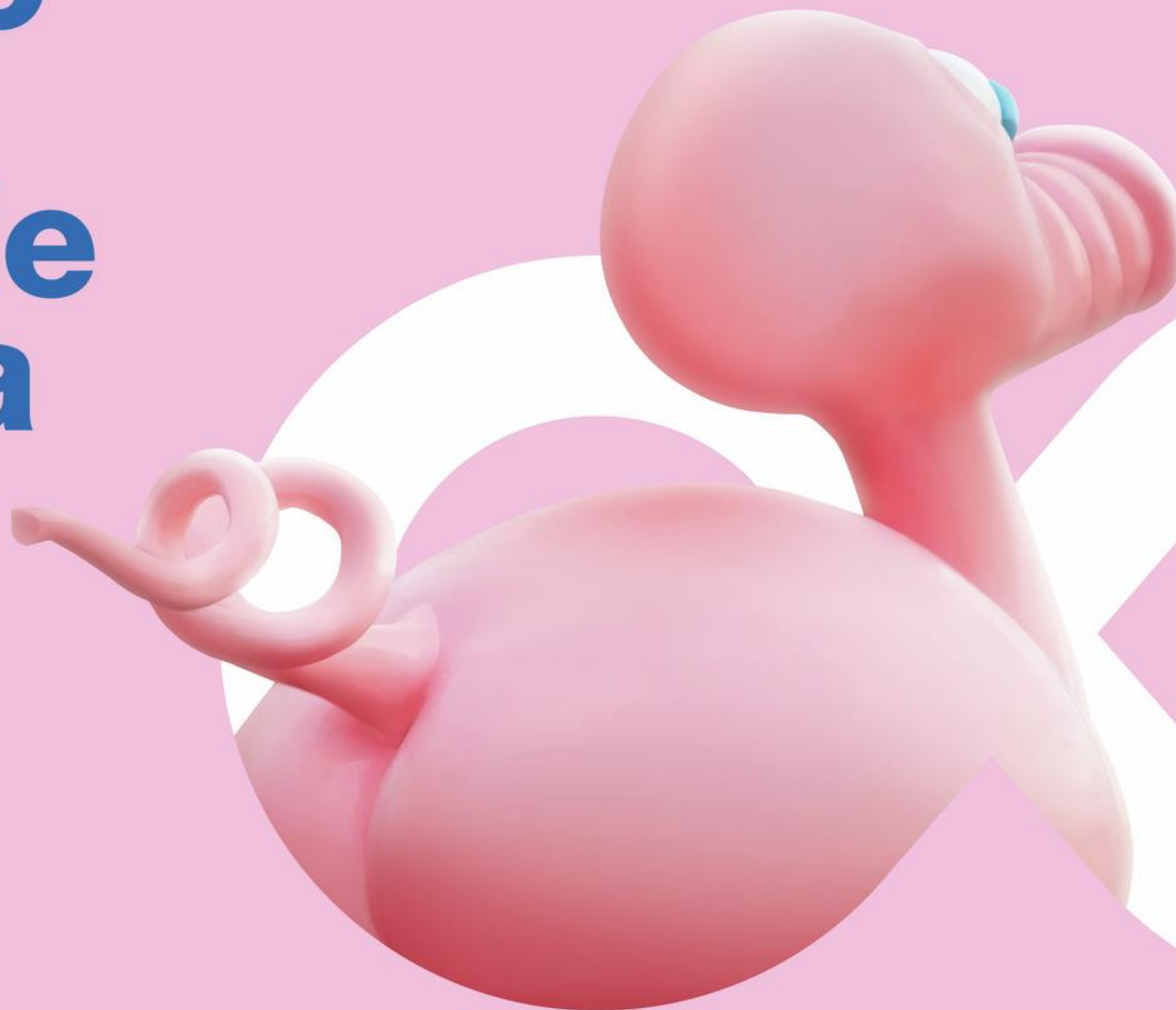
- hyvinvoinnista
- terveydestä
- työ- ja toimintakyvystä
- palvelukokemuksista
- syrjäytämiskokemuksista
- työllisyydestä
- työn löytämiseen liittyvistä mahdollisista ongelmista
- osallisuudesta
- kielitaidosta
- koulutuksesta.

MoniSuomi-tutkimus toteutettiin kyselytutkimuksena. Vastaajiksi valittiin satunnaisotannalla Väestö- ja digirekisterikeskuksesta **18 600** henkilöä, jotka ovat itse syntyneet ja heidän vanhempansa ovat syntyneet muualla kuin Suomessa. MoniSuomi-tutkimukseen kutsutut henkilöt ovat iältään **20–74-vuotiaita**.

**Älä katso
taakse,
emme ole
menossa
sinne.**



**Nyt, ikuisesti,
Turku.**





**Mitä tulevan
vanhusneuvoston tulee ottaa
huomioon ikääntyneiden
hyvinvoinnin ja terveyden
edistämisessä
hyvinvointikertomuksen ja
sen esittelyn pohjalta?**



