

Alla mainittu asiakirja on allekirjoitettu X-SIGN sähköisen allekirjoituksen palvelussa. Prosessin tunnus on dd4b4824-e60b-42f1-86a9-113b58338231.

Allekirjoitukset

Allekirjoittaja	MINNA HALLANHEIMO
Allekirjoitusaika	05.02.2025 19:00
Allekirjoittaja	Anne-Marie Kristiina Juntti
Allekirjoitusaika	05.02.2025 19:41
Allekirjoittaja	RIITTA PÄIVIKKI GRAAN
Allekirjoitusaika	06.02.2025 12:54
Allekirjoittaja	MINNA JOHANNA POHJOLA
Allekirjoitusaika	06.02.2025 12:56

Allekirjoitetut asiakirjat

Asiakirja	Vanhusneuvosto pöytäkirja 30.1.2025.pdf (a3a5d973853dd8deb9ea3f4327249ae2561aa2097aa8a4cc7cf9ad1b47d54d06)
-----------	---

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

Varsinais-Suomen hyvinvointialue
30.1.2025

Pöytäkirja 1/2025

Vanhusneuvosto

Kokouksen tiedot ja osallistujat

Kokousaika 30.1.2025 klo 16:30-18:36

Kokouspaikka

Medisiina D, Lauren 2 -sali, Kiinamyllynkatu 10, 20520 Turku

Osallistujat

27 varsinaista ja 2 varajäsentä

Pöytäkirjan allekirjoitus ja varmennus

Minna Hallanheimo, puheenjohtaja

Minna Pohjola, sihteeri

Pöytäkirjan tarkastus

Anne Juntti

Riitta Graan

Pöytäkirja on allekirjoitettu ja tarkastettu sähköisesti.

Pöytäkirja nähtävänä

Vanhusneuvoston pöytäkirja pidetään yleisesti nähtävänä Varsinais-Suomen hyvinvointialueen verkkosivuilla Vaikuttamistoimielimet I Varha

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

Osallistujat**Jäsen**

Minna Hallanheimo, pj
~~Leena Kaunistalahti, vpj~~
Teija Tiusanen
Tanja Valkonen
Kjell Wennström
Liisa-Anneli Holmberg (Aura)
Hannu Hurme (Kaarina)
Ghita Edmark (Kemiönsaari)
Taisto Lehti (Koski TL)
Mirja Järvelä (Kustavi)
Tiina Saari (Laitila)
~~Arja Niemelä (Lieto)~~
Jorma Rinne (Loimaa)
Kimmo Kylämäki (Marttila)
Taito Ylhäinen (Masku)
Tarja Anttila (Mynämäki)
Irmeli Vainio (Naantali)
~~Elena Rinne (Nousiainen)~~
Tuulikki Lankinen (Oripää)
Matleena Koskinen (Paimio)
Widar Nyberg (Parainen)
~~Pirkko Uusi-Oukari (Pyhäranta)~~
Tapani Kaukovalta (Pöytyä)
Veijo Mikola (Raisio)
Riitta Graan (Rusko)
Anne Juntti (Salo)
~~Raila Simelius (Sauvo)~~
Pertti Tamminen (Somero)
Inkeri Kauppila-Numminen (Taivassalo)
Ulla-Maija Vierimaa (Turku)
Marketta Suoja-Sjöblom (Uusikaupunki)
Ritva Seppälä (Vehmaa)

Varajäsen

Rauni Niinimäki

Seija Jurmu

Varajäsen ei paikalla

Varajäsen ei paikalla

Varajäsen ei paikalla

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

Muut osallistujat

asiantuntija Sari Sirkelä, Varha
erityisasiantuntija Heli Starck, Ikäinstituutti
asiantuntija Minna Pohjola, esittelijä/sihtööri, Varha

Asialista

1. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
2. Pöytäkirjantarkastajien valinta
3. Työjärjestyksen hyväksyminen
4. Kaatumisen ehkäisy Varhassa: Kaatumisen ehkäisyn toimintamalli
5. Voimaa vanhuuteen Varsinais-Suomessa
6. Vanhusneuvoston toimintakertomus v.2024
7. Jäsenten esille tuomat asiat
8. Tiedotettavat asiat
9. Kokouksen päättäminen

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

1. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**Selostus**

Kutsu vanhusneuvoston kokoukseen on hallintosäännön 161 §:n mukaan annettava vähintään kaksi päivää ennen kokousta, mikäli mahdollista. Kutsussa on ilmoitettava kokouksen aika ja paikka sekä käsiteltävät asiat. Kutsu tähän kokoukseen on lähetetty 21.1.2025.

Varsinais-Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvoston toimintasäännön 3 §:n mukaan vanhusneuvosto on päätösvaltainen, kun läsnä on yli puolet jäsenistä.

Hallintosäännön 169 §:n mukaan kokouksen puheenjohtaja toteaa läsnä olevat sekä sen, onko kokous laillisesti koolle kutsuttu ja päätösvaltainen.

Päätösesitys

Todetaan kokous laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Todettiin kokous laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

2. Pöytäkirjantarkistajien valinta**Selostus**

Hallintosäännön 181 §:n mukaan pöytäkirjan pitämisestä ja sisällöstä vastaa toimitilimen puheenjohtaja. Pöytäkirjan allekirjoittaa puheenjohtaja ja varmentaa pöytäkirjanpitäjä. Pöytäkirja tarkastetaan toimitilimen päättämällä tavalla. Pöytäkirja voidaan allekirjoittaa ja tarkastaa sähköisesti.

Tarkoituksena on, että kussakin kokouksessa valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa vuorojärjestyksessä. Pöytäkirja tarkastetaan ja allekirjoitetaan kokouksen jälkeen sähköisessä järjestelmässä ja pöytäkirja asetetaan tämän jälkeen julkisesti nähtäville hyvinvointialueen verkkosivuilla [Vaikuttamistoimielimet | Varha](#) pöytäkirjan tarkastusta seuraavana arkipäivänä.

Päätösesitys

Vanhusneuvosto päättää, että tämän kokouksen pöytäkirjantarkastajiksi valitaan Anne Juntti ja Riitta Graan.

Päätös

Vanhusneuvosto päätti valita tämän kokouksen pöytäkirjantarkastajiksi Anne Juntin ja Riitta Graanin.

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

3. Työjärjestyksen hyväksyminen**Selostus**

Asiat käsitellään esityslistan mukaisessa järjestyksessä, jollei vanhusneuvosto toisin päättä.

Päätösesitys

Vanhusneuvosto hyväksyy esityslistan työjärjestykseksi.

Päätös

Vanhusneuvosto hyväksyi esityslistan työjärjestykseksi siten, että Inkeri Kauppila-Nummisen puheenvuoro lisätään kohtaan 7. Jäsenten esille tuomat asiat.

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

4. Kaatumisen ehkäisy Varhassa: Kaatumisen ehkäisyn toimintamalli**Valmistelija ja lisätietojen antaja**

Asiantuntija Sari Sirkelä

Selostus

Varsinais-Suomen hyvinvointialueella on käynnistetty Varha-tasoinen kaatumisen ehkäisyn toimintamalli. Toimintamallin kehittäminen ja käyttöönottoaminen kohdentuvat merkittävään osaan Varhan asukkaista.

Suomen väestö ikääntyy voimakkaasti, erityisesti hyvin iäkkäiden osuus kasvaa Suomessa nopeasti. Kaatumisen riski kasvaa ja joka toinen yli 80-vuotiaista kaatuu vähintään kerran vuodessa. Kaatumiset ovat yleisimpiä syitä lonkkamurtumissa (yli 90 %) ja aivovammoissa (65 %). Vuonna 2023 Suomessa oli yli 8967 lonkkamurtumaa yli 65-vuotiailla. Varhan alueella 65 vuotta täyttäneillä esiintyi lonkkamurtumia 0,6 % (n=743) vastaavan ikäisestä väestöstä vuonna 2023. Lonkkamurtumien kustannukset ovat 30 000 euroa/ kaatuminen ensimmäisenä vuonna.

Kaatumisen ehkäisyn toimintamallissa tavoitteena on; Kaatumisista johtuvat lonkkamurtumat ja niiden hoitokaksot 65-vuotta täyttäneillä vähenevät vuodesta 2023 vuoteen 2025 loppuun (- 10 %, n=75.)

Toimintamallissa panostetaan ikääntyneiden tietämyksen ja omaehtoisen toimintakyvyyden parantamiseen. Väestöviestintää toteutetaan asukkaille monissa eri kanavissa. Varhan henkilökuntaa koulutetaan tunnistamaan kaatumisriskissä olevia aiemmin sekä riskiin puuttumista tehostetaan sotepalveluissa. Ikääntyneiden kaatumisriski arvioidaan Varhassa eri palvelualoilla systemaattisesti, näyttöön perustuen ja yhtenäisesti. Asiakkaille luodaan palvelualueittain ja yksiköittäin kaatumisen ehkäisyn toimintamallit. Lisäksi kehitetään palveluohjausta kuntien liikuntapalveluihin sekä kolmannen sektorin palveluihin. Tiedolla johtamisen hyödyntäminen jatkuvassa kehittämisessä on myös osa toimintamallia.

Toimintamallilla on vaikuttavuutta rahoituspohjan vahvistumisen (hyte-kerroin) kautta sekä hoitokulut vähenevät kaatumisten takia syntyvien lonkkamurtumien vähentyessä. Hyte-kerroin vaikuttaa niin hyvinvointialueen kuin kuntien rahoituspohjaan. Lonkkamurtuman vuoksi sairaalassa hoidettujen yli 65-vuotiaiden osuus prosentteina vastaavan ikäisestä väestöstä tulee olemaan tulosindikaattorina hyvinvointialueella ja kaatumishoitokaksot tulosindikaattori kunnalle.

Jotta vanhusneuvosto saa kattavan käsityksen kaatumisen ehkäisystä Varhalla, on kokoukseen pyydetty asiantuntija Sari Sirkelä.

Päätösesitys

Vanhusneuvosto merkitsee tiedoksi kaatumisen ehkäisyn toimintamallin toimenpiteet.

Päätös

Vanhusneuvosto merkitsi tiedoksi kaatumisen ehkäisyn toimintamallin toimenpiteet.

Liitteet:

Liite 1. Kaatumisen ehkäisyn toimintamalli

Liite 2. Kaatumisen ehkäisyn esite

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

5. Voimaa vanhuuteen Varsinais-Suomessa**Valmistelija ja lisätietojen antaja**

Suunnittelija Minna Pohjola

Selostus

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (pääosin 75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveysliikunnan avulla.

Tavoitteena on löytää vähän liikkuvat iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisäلتöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa. Kuntakohtaisen kehittämistyön lisäksi luodaan yhteisiä toimintatapoja Varsinais-Suomen alueelle sekä lisätään niin kuntien keskinäistä kuin koko hyvinvointialueen välistä yhteistyötä ikääntyneiden liikunnassa. Työn keskiössä on rakentaa sujuva polku Varsinais-Suomen hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen palveluiden välille. Kolmivuotisesta kehittämistyöstä vastaa Ikäinstituutti.

Jotta vanhusneuvosto saa kattavan käsityksen Voimaa vanhuuteen hankkeesta, on kokoukseen pyydetty Ikäinstituutista erityisasiantuntija Heli Starck.

Päätösesitys

Vanhusneuvosto saa tiedoksi selostuksen Voimaa vanhuuteen hankkeen tilanteesta Varsinais-Suomessa.

Päätös

Vanhusneuvosto sai tiedoksi Voimaa vanhuuteen hankkeen tilannekatsauksen.

Liite 3. Voimaa vanhuuteen esittely

Vanhusneuvosto 30.1.2025

1/2025

6. Vanhusneuvoston toimintakertomus v.2024**Valmistelija ja lisätietojen antaja**

Asiantuntija Minna Pohjola

Selostus

Vanhusneuvoston laatii vuosittain toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen. Puheenjohtaja esittelijä ovat valmistelleet vanhusneuvoston toimintakertomusluonnoksen v.2024 (liite 4).

Päätösesitys

Vanhusneuvosto hyväksyy toimintakertomuksen v.2024.

Päätös

Vanhusneuvosto hyväksyi toimintakertomuksen v.2024.

Liite 4. Vanhusneuvoston toimintakertomus v.2024

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

7. Jäsenten esille tuomat asiat**Valmistelija ja lisätietojen antaja**

Asiantuntija Minna Pohjola

Selostus

Tarkoituksena on, että jokaisessa vanhusneuvoston kokouksessa jäsenellä on mahdollisuus tuoda esille edustamansa kunnan ikäihmisiin liittyviä hyvinvointialueen toimialueeseen (sosiaali- ja terveyspalvelut sekä pelastuspalvelut) liittyviä asioita. Kokoukseen osallistujilta pyydettiin ilmoittamaan 20.1.2025 mennessä sähköpostilla esittelijä Minna Pohjolalle mahdollinen puheenvuoro 30.1.2025 vanhusneuvoston kokouksessa.

Puheenvuoron kokoukseen on pyytänyt Anne Juntti (Salon asiat) ja Ghita Edmark (Kemiönsaaren asiat).

Varhan kirjaamo on vastaanottanut 17.12.2024 Turun vanhusneuvoston kannanoton digitaalisista palveluista (liite 5). Asiakasjohtaja Pasi Oksanen on vastannut 17.1.2025 kannanottoon ja vastaus on välitetty Turun vanhusneuvostolle (liite 6).

Kokouskäsittely

Anne Juntti kertoi turvapalveluiden tilanteen Salon osalta parantuneen siten, että 11.2.2025 alkaen on tarjolla yksityinen palveluntuottaja AddSecure Smart Care Oy. Huoli on kuitenkin edelleen palvelun hinnasta. Palvelun hinta on turvapuhelinlaitteisto 57 €/kk, auttamiskäynti 99 €/kpl.

Anne Juntti toi esille vanhusneuvoston tehtävän palveluiden riittävyyden arvioinnissa. Varsinais-Suomen hyvinvointialue on saanut 20.1.2025 eduskunnan apulaisoikeusasiamieheltä huomautuksen iäkkäiden ympärivuorokautisen palveluasumisen järjestämisestä, sen viivästyttämisestä sekä siihen liittyvästä ohjeistamisesta. Anne on selvittänyt Salon tilannetta ottaen yhteyttä 28.1.2025 yksityisiin palvelun tarjoajiin (7 kpl) ja Salon terveyskeskuksen vuodeosastolle. Yksityisellä puolella oli vapaana 20 paikkaa ja 8 henkilöä odotti jatkohoitopaikkaa Salon terveyskeskuksen vuodeosastolla.

Teija Tiusanen kertoi, että Varhalle on perustettu työryhmä, jonka tavoitteena on löytää ratkaisu jatkohoitopaikan jonotilanteeseen.

Lisäksi Anne Juntti toi esille huolen ikääntyneiden lautakunnan 29.1.2025 päätöksestä, jossa Salossa sijaitsevan Paukkulakodin toiminta on tarkoitus korvata uudisrakennuksella, ja sen käytöstä on tarkoitus luopua kokonaan sisäilmaongelmien vuoksi. Lisäksi syynä on Paukkulakodin toimitilojen sopimattomuus toimintaan Varhan näkökulmasta.

Ghita Edmark kertoi Kemiönsaaren vanhus- ja vammaisneuvoston huolesta ikääntyneiden palveluissa. Hän toi esille palveluiden vaikutusten arvioinnin, kustannusvaikuttavuuden ja tasa-arvoisuuden. Erityisesti turvapalvelut, röntgen- ja laboratoripalvelut ja ateriapalvelut koetaan, että eivät ole asiakaslähtöisiä, kustannustehokkaita ja ympäristöystävällisiä. Huolta aiheuttavat myös pitkät matkat palveluihin. Tasa-arvon, asiakaslähtöisen tehokkaan palvelun, kustannustehokkuuden ja kaksikielisyyden saavuttamiseksi Varhan tulisi hyväksyä erikoisratkaisuja reuna-alueille, kuten Kemiönsaarelle ja saaristoon.

Inkeri Kauppila-Numminen toi esille kuntien erilaiset käytännöt omaishoidon ja päivätoiminnan osalta. Muutamilla kunnilla, esim Lieto, on omaishoidon tiimi, joka käy asiakkaiden kotona hoitamassa asiakasta, kun omaishoitaja menee asioille eli käyttää lakivapaita näin. Tätä kaivattaisiin kaikkiin kuntiin. Samoin kaivattaisiin kuntouttavaa päivätoimintaa kerran viikossa.

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

Ulla-Maija Vierimaa kertoi, että Turun kaupungin vanhusneuvosto käsittelee Varhan antamaa vastausta kannanottoon digitaalisista palveluista seuraavassa kokouksessa.

Päätösesitys

Merkitään tiedoksi vanhusneuvoston jäsenten esille tuodut asiat ja sovitaan mahdolliset toimenpiteet.

Päätös

Merkitään tiedoksi vanhusneuvoston jäsenten esille tuodut asiat. Pyritään saamaan seuraavaan vanhusneuvoston kokoukseen kuljetuspalveluiden, ikäneuvolatoiminnan, omaishoidon ja kuntouttavan päivätoiminnan vastaavat asiantuntijat.

Liitteet:

Liite 5. Kannanotto digitaalisista terveysterveyspalveluista

Liite 6. Vastaus kannanottoon digitaalisista terveysterveyspalveluista

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

8. Tiedotettavat asiat**Valmistelija ja lisätietojen antaja**

Suunnittelija Minna Pohjola

Kuntakierrokset kevät 2025

11.3.2025 Taivassalo, Vehmaa, Kustavi, 23.4.2025 Nousiainen, 5/2025 Laitila ja Marttila

THL:n kysely ikäihmisten toimintakyvyn, kotona pärjäämisen ja omaishoitajien tukemisen kehittämisestä

Kyselyn tavoitteena oli saada tietoa keväällä 2024 toteutettavan terveyden edistämisen määrärahahaun valmistelun tueksi. Sähköinen kysely lähetettiin helmikuussa 2024.

Vanhusneuvoston puheenjohtaja ja esittelijä vastasivat kyselyyn. Kyselyn tulokset julkaistiin joulukuussa 2024 (liite 7).

Liikkuva resurssikeskuksen pysäkkikuulumisia

Liikkuva resurssikeskus on Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:n organisoimaa toimintaa yhteistyössä Varsinais-Suomen hyvinvointialueen kanssa. Liikkuva resurssikeskus vie tietoa senioreille ja samalla kerätään kuulumisia kentältä tiedoksi eri tahoille. Vuonna 2024 Liikkuvalla resurssikeskuksella oli Varsinais-Suomen alueella 171 pysäkkiä, kiersimme kaikki Varsinais-Suomen kunnat vähintään kerran, joissain useammin. Tiedon viennin, neuvonnan ja kävijöiden kuulemisen lisäksi Liikkuva resurssikeskus on koonnut senioreiden esille nostamia asioita (liite 8).

Palkkiot

Varhan palkkiomaksupäivät ovat 15.4.2025, 15.7.2025, 15.10.2025.

Päätösesitys

Vanhusneuvosto saa tiedoksi tiedotettavat asiat.

Päätös

Vanhusneuvosto merkitsi tiedoksi tiedotettavat asiat.

Liitteet:

Liite 7. THL:n kyselytulokset ikäihmisten toimintakyvyn, kotona pärjäämisen ja omaishoitajien tukemisen kehittämisestä

Liite 8. Liikkuvan resurssikeskuksen pysäkkikuulumiset vuodelta 2024

Vanhusneuvosto

30.1.2025

1/2025

9. Kokouksen päättäminen**Päätös**

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 18.36.