

Asia 8.

Kaupungin toimielinten, hyvinvointialueen vanhusneuvoston, järjestöjen ja yhdistysten kuulumiset sekä vanhusneuvoston kannanotot

Puheenjohtaja Ulla-Maija Vierimaa yhteenvedo Varhan vanhusneuvoston kokouksesta 30.1.2025.

Varsinais-Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvostoon kuuluu 1 jäsen jokaisesta Varsinais-Suomen kunnasta ja 5 eri poliittisista puolueista valittua jäsentä. 27+5 = yhteensä 32 jäsentä. Puheenjohtaja on Minna Hallanheimo.

Kaatumisen ehkäisyn toimintamallia esitteli asiantuntija Sari Sirkelä.

Joka toinen yli 80-vuotias kaatuu vähintään kerran vuodessa. Kaatumiset ovat yleisimpiä syitä lonkkamurtumissa (yli 90 %) ja aivovammoissa (65 %) Vuonna 2023 Suomessa oli yli 89 69 lonkkamurtumaa yli 65-vuotiailla. Varhan alueella 65 vuotta täyttäneillä esiintyi lonkkamurtumia 0,6 % (n 743) vastaavan ikäisestä väestöstä vuonna 2023. Lonkkamurtumien kustannukset ovat 30 000 euroa/ kaatuminen ensimmäisenä vuonna.

Toimintamallin tavoitteena on, että kaatumisista johtuvat lonkkamurtumat ja niiden hoitokustannukset 65-vuotta täyttäneillä vähenevät vuodesta 2023 vuoteen 2025 loppuun (-10 %n=75)

Toimintamallissa panostetaan ikääntyneiden tietämyksen ja omaehtoisen toimintakyvyyden parantamiseen. Varhan henkilökuntaa koulutetaan tunnistamaan kaatumisriskissä olevia aikaisemmin sekä riskiin puuttumista tehostetaan sotepalveluissa. Ikääntyneiden kaatumisriski arvioidaan Varhassa eri palveluilla systemaattisesti, näyttöön perustuen ja yhtenäisesti. Asiakkaille luodaan kaatumisen ehkäisyn toimintamallit.

Palveluohjausta kehitetään kuntien liikuntapalveluihin sekä kolmannen sektorin palveluihin. Hoitokustannukset vähenevät kaatumisen takia syntyvien lonkkamurtumien vähentyessä.

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (pääosin 75 +) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveysliikunnan avulla.

Jäsenten esille tuoduista asioista keskusteltiin: Kela-taksin tilaamisen ongelmat.