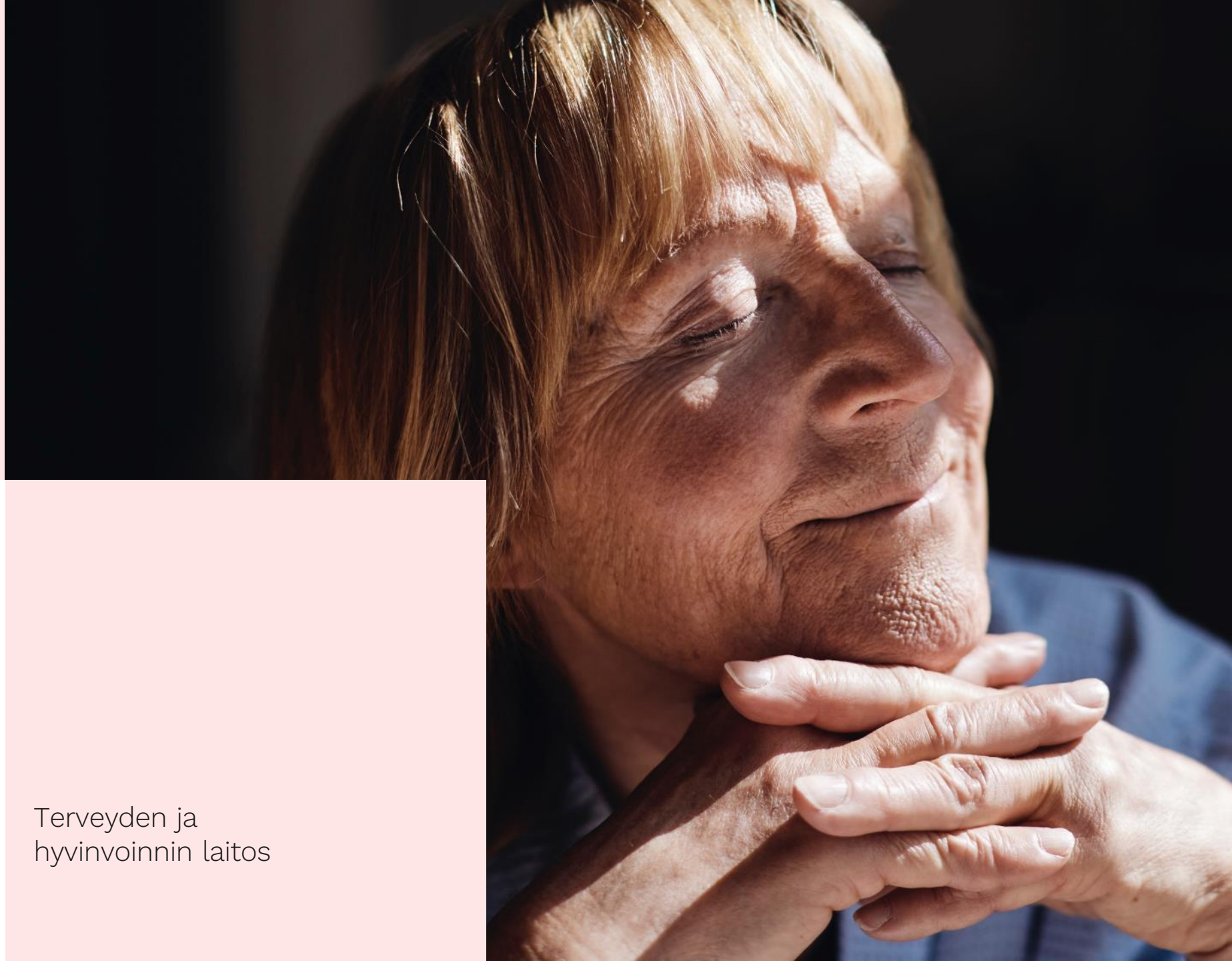




THL:n kysely  
ikäihmisten  
toimintakyvyn,  
kotona pärjäämisen  
ja omaishoitajien  
tukemisen  
kehittämisestä

Terveystieteiden ja  
hyvinvoinnin laitos



# Kyselyn tausta

- **Kyselyn tavoitteena** oli saada tietoa keväällä 2024 toteutettavan terveyden edistämisen määrärahaan valmistelun tueksi
  - Sähköinen kysely lähetettiin helmikuussa 2024 kuntien ja hyvinvointialueiden kirjaamoihin. Kirjaamoita ohjeistettiin toimittamaan kysely vastattavaksi kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä vastaavalle henkilölle ja vanhusneuvostolle sekä hyvinvointialueen iäkkäiden palveluista vastaavalle henkilölle ja vanhus- ja vammaisneuvostoille.
  - Kyselyllä kartoitettiin kehittämistarpeita ja -keinoja, joilla voidaan edistää iäkkäiden hyvinvointia ja terveyttä, toimintakykyä, kotona pärjäämistä sekä tukea omaishoitajia.
- **Terveyden edistämisen määräraha** on harkinnanvarainen, vuosittain haettavaksi julkaistava rahallinen tuki, josta myönnetään valtionavustuksia 1–3 vuotta kestäviin terveyden edistämisen kokeilu- ja kehittämishankkeisiin sekä terveyden edistämistä tukeviin tutkimushankkeisiin ja ohjelmiin.
  - Pääministeri Orpon hallitusohjelman mukaisesti terveyden edistämisen määrärahaan tehtiin vuosille 2024–2027 lisäys ikäihmisten toimintakyvyn, kotona pärjäämisen ja omaishoitajien tukemiseen.



# 176

## vanhusneuvostoa vastasi kyselyyn

- Yhteensä vastauksia saatiin kaikilta vastaajaryhmiltä 428
- Mikäli vanhusneuvostolla ei ollut kokousta ennen kyselyn sulkeutumista, ohjeistettiin neuvoston puheenjohtajaa vastaamaan tai keräämään näkemyksiä sähköpostitse

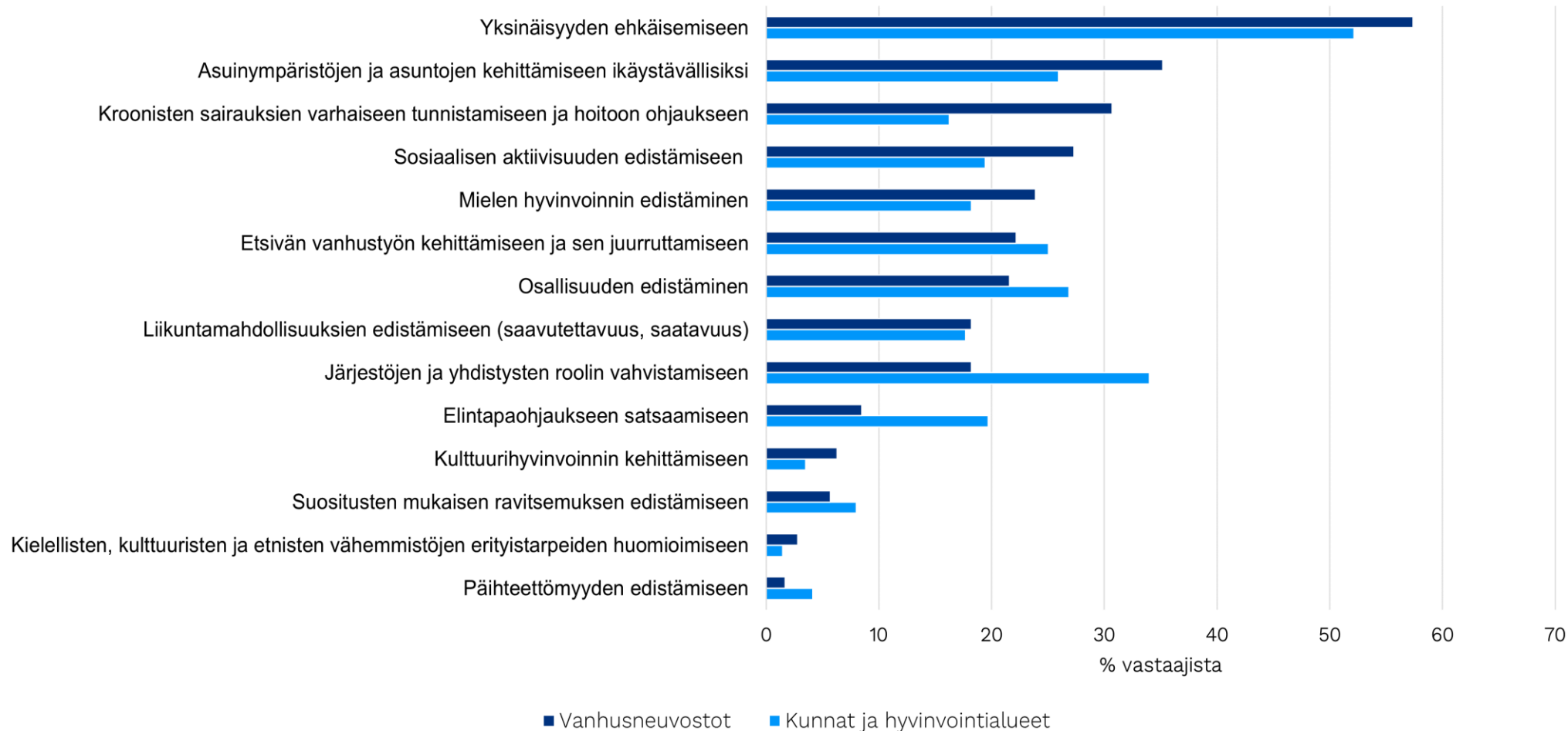




# Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kehittäminen

# Mihin suuntaan nykyistä iäkkäiden henkilöiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kehittämistyötä alueellanne pitäisi vielä laajentaa?

Vastaajia  
pyydettiin  
valitsemaan  
kolme  
tärkeintä  
vaihtoehtoa



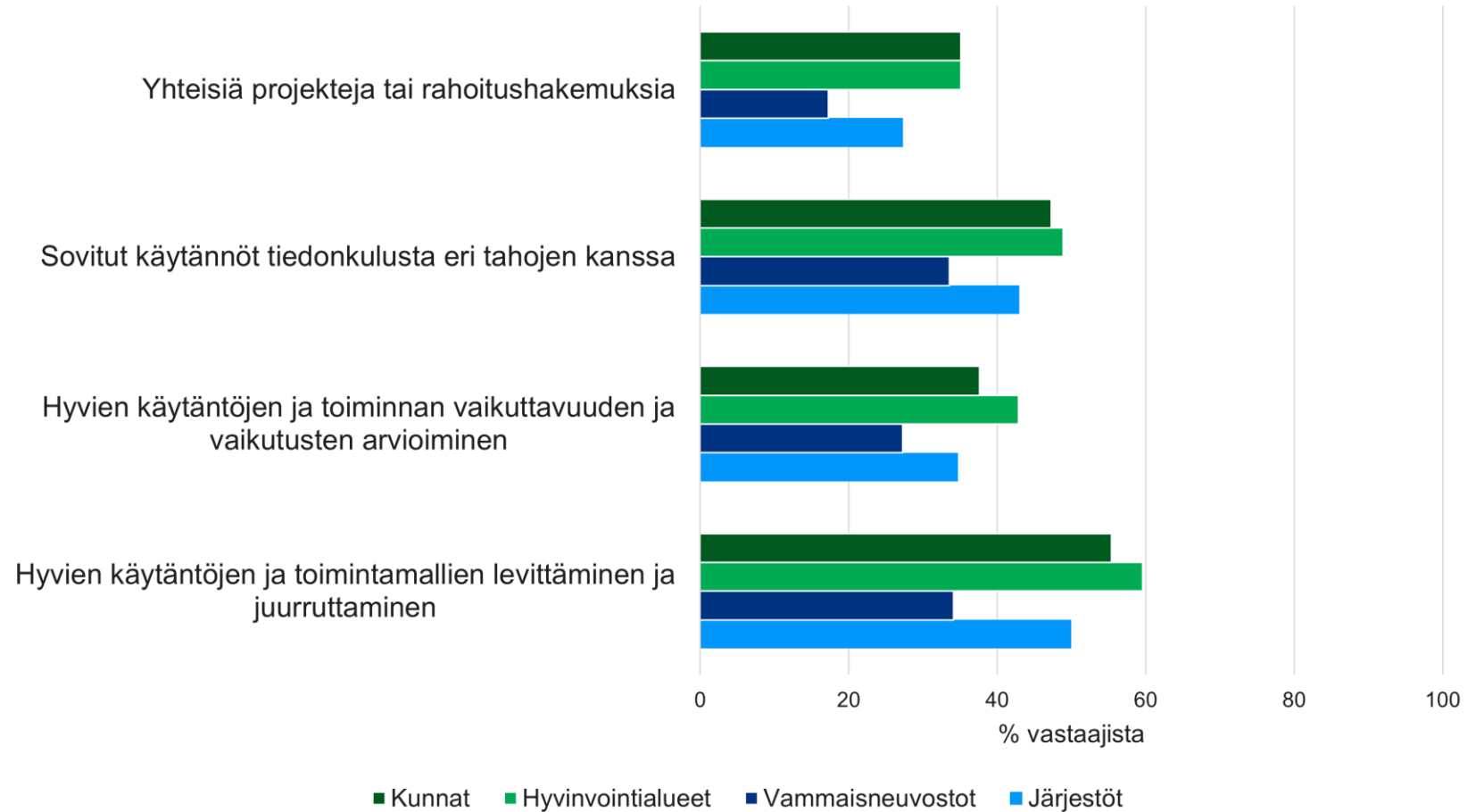
# Mihin suuntaan nykyistä iäkkäiden henkilöiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kehittämistyötä alueellanne pitäisi vielä laajentaa?

TOP 5 vastaukset per vastaajaryhmä

|    | Kunnat                                                                             | Hyvinvointialueet                                                                                                                                      | Vanhusneuvostot                                                                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Yksinäisyyden ehkäisemiseen                                                        | Yksinäisyyden ehkäisemiseen                                                                                                                            | Yksinäisyyden ehkäisemiseen                                                                  |
| 2. | Etsivän vanhustyön kehittämiseen ja sen juurruttamiseen                            | Järjestöjen ja yhdistysten roolin vahvistamiseen                                                                                                       | Asuinympäristöjen ja asuntojen kehittämiseen ikäystävällisiksi                               |
| 3. | Asuinympäristöjen ja asuntojen kehittämiseen ikäystävällisiksi                     | Osallisuuden edistäminen                                                                                                                               | Kroonisten sairauksien varhaiseen tunnistamiseen ja hoitoon ohjaukseen (esim. muistisairaus) |
| 4. | Mielen hyvinvoinnin edistäminen                                                    | Asuinympäristöjen ja asuntojen kehittämiseen ikäystävällisiksi                                                                                         | Sosiaalisen aktiivisuuden edistämiseen                                                       |
| 5. | Elintapaohjaukseen satsaamiseen / Järjestöjen ja yhdistysten roolin vahvistamiseen | Etsivän vanhustyön kehittämiseen ja sen juurruttamiseen / Kroonisten sairauksien varhaiseen tunnistamiseen ja hoitoon ohjaukseen (esim. muistisairaus) | Mielen hyvinvoinnin edistäminen                                                              |

# Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen prosessit yhteistyön ja yhdyspintatyön varmistamiseksi eri tahojen välillä

Vanhusneuvostojen vastaukset: niiden vastaajien osuus, jotka kertoivat, että prosessi on olemassa eri yhteistahojen kanssa





# Omaishoitajien hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

# Mihin suuntaan omaishoitajien hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kehittämistyötä tulisi nykyisestä laajentaa alueellanne?

TOP 5 vastaukset per vastaajaryhmä

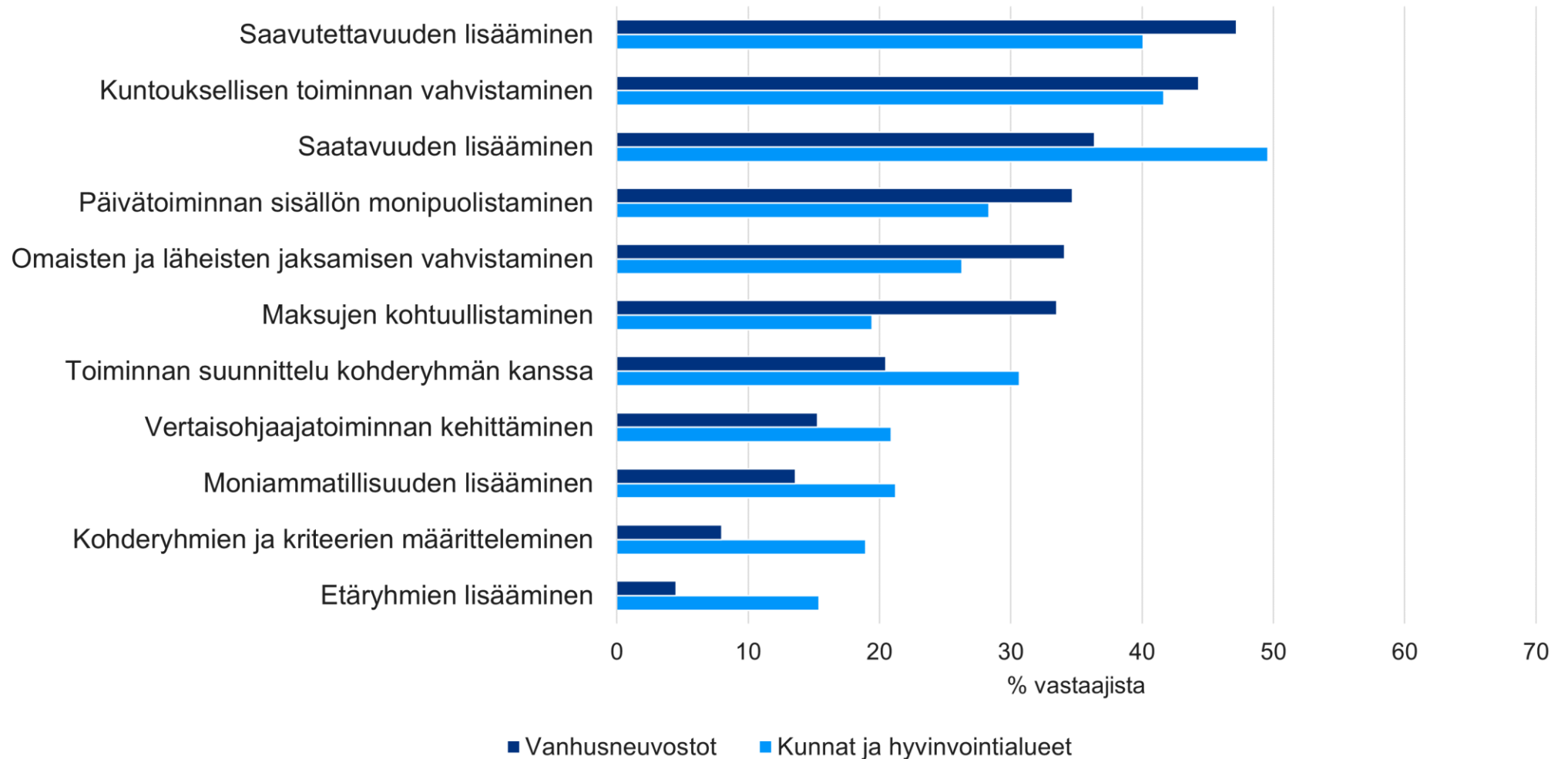
|    | Kunnat                                                                                                       | Hyvinvointialueet                                                                                            | Vanhusneuvostot                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Arjen tukeen omaishoitokotiin                                                                                | Toimintamalleihin tunnistaa omaishoitajan hyvinvoinnin ja terveyden haasteet, riskitilanteet ja tuen tarpeet | Arjen tukeen omaishoitokotiin                                                            |
| 2. | Omaishoitajille suunnattuihin hyvinvoinnin vahvistamisen ryhmiin ja toimintaan                               | Lisää vaihtoehtoja vapaan aikaiseen hoitoon                                                                  | Päiväkeskustoiminnan saatavuuden parantamiseen omaishoidettaville ja/tai omaishoitajille |
| 3. | Lisää vaihtoehtoja vapaan aikaiseen hoitoon                                                                  | Arjen tukeen omaishoitokotiin                                                                                | Omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastuksiin                                      |
| 4. | Toimintamalleihin tunnistaa omaishoitajan hyvinvoinnin ja terveyden haasteet, riskitilanteet ja tuen tarpeet | Omaishoidon prosessin kehittämiseen / Eri omaishoitajaryhmien tarpeiden huomioimiseen tuessa ja palveluissa  | Lisää vaihtoehtoja vapaan aikaiseen hoitoon                                              |
| 5. | Päiväkeskustoiminnan saatavuuden parantamiseen omaishoidettaville ja/tai omaishoitajille                     | Omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastuksiin (esim. saatavuus, sisältö)                               | Omaishoidon prosessin kehittämiseen                                                      |



# Ryhmämuotoinen toiminta

# Mitkä ovat kolme tärkeintä kehittämiskohdetta iäkkäiden henkilöiden toimintakykyä tukevan ryhmämuotoisen toiminnan kehittämisessä vuosien 2024–2026 aikana?

Vastaajia pyydettiin  
valitsemaan kolme  
tärkeintä  
vaihtoehtoa



# Mitkä ovat kolme tärkeintä kehittämiskohdetta iäkkäiden henkilöiden toimintakykyä tukevan ryhmämuotoisen toiminnan kehittämisessä vuosien 2024–2026 aikana?

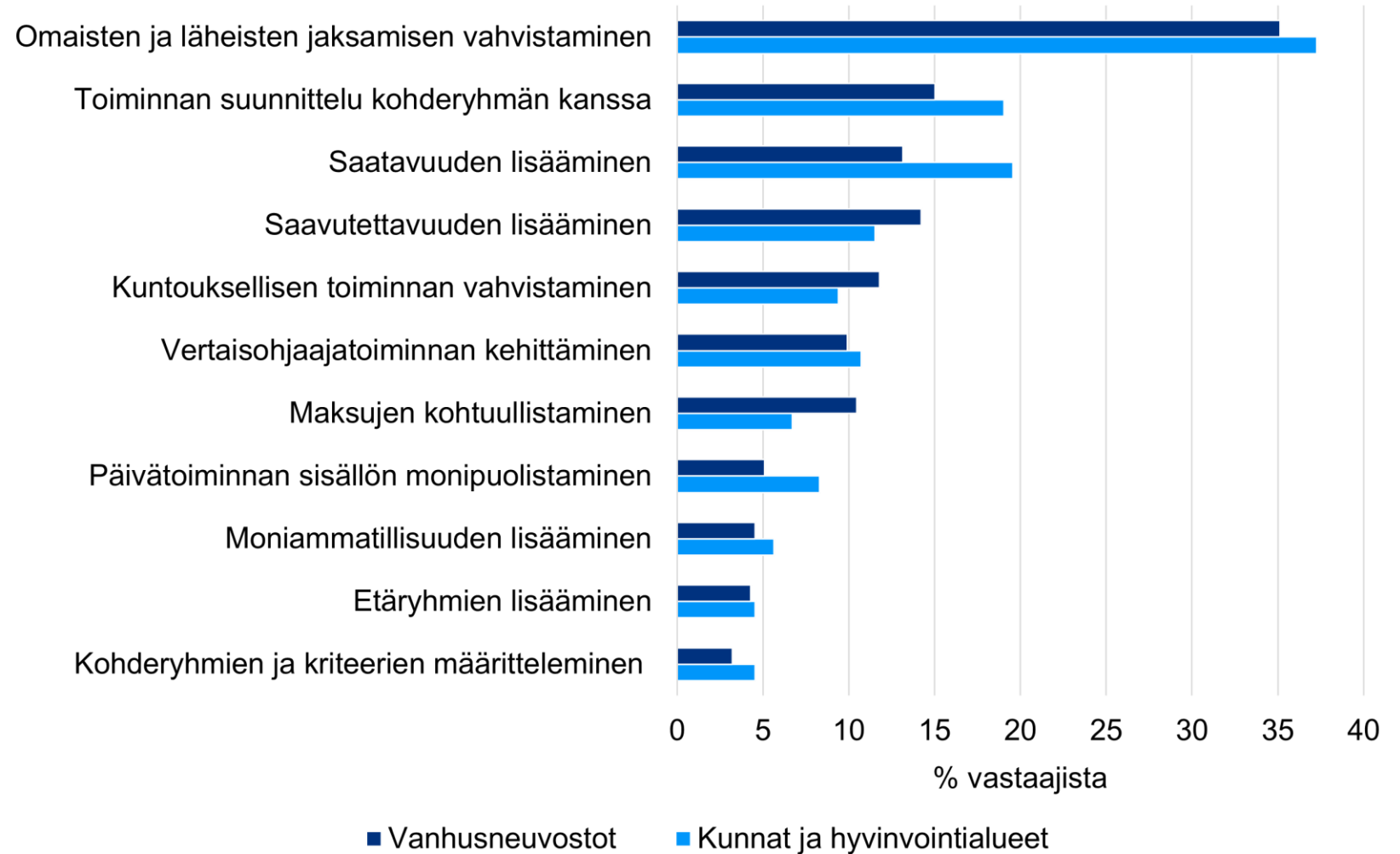
TOP 5 vastaukset per vastaajaryhmä

|    | Kunnat                                    | Hyvinvointialueet                                                                                                                           | Vanhusneuvostot                                |
|----|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1. | Saatavuuden lisääminen                    | Saatavuuden lisääminen                                                                                                                      | Saavutettavuuden lisääminen                    |
| 2. | Saavutettavuuden lisääminen               | Kuntouksellisen toiminnan vahvistaminen                                                                                                     | Kuntouksellisen toiminnan vahvistaminen        |
| 3. | Kuntouksellisen toiminnan vahvistaminen   | Saavutettavuuden lisääminen                                                                                                                 | Saatavuuden lisääminen                         |
| 4. | Toiminnan suunnittelu kohderyhmän kanssa  | Toiminnan suunnittelu kohderyhmän kanssa<br>/ Päivätoiminnan sisällön monipuolistaminen<br>/ Omaisten ja läheisten jaksamisen vahvistaminen | Päivätoiminnan sisällön monipuolistaminen      |
| 5. | Päivätoiminnan sisällön monipuolistaminen | Kohderyhmien ja kriteerien määritteleminen / Etäryhmien lisääminen                                                                          | Omaisten ja läheisten jaksamisen vahvistaminen |



# Mitkä ovat kolme tärkeintä kehittämiskohdetta omaishoitajille kohdistetun ryhmämuotoisen toiminnan kehittämisessä vuosien 2024–2026 aikana?

Vastaajia  
pyydettiin  
valitsemaan  
kolme tärkeintä  
vaihtoehtoa

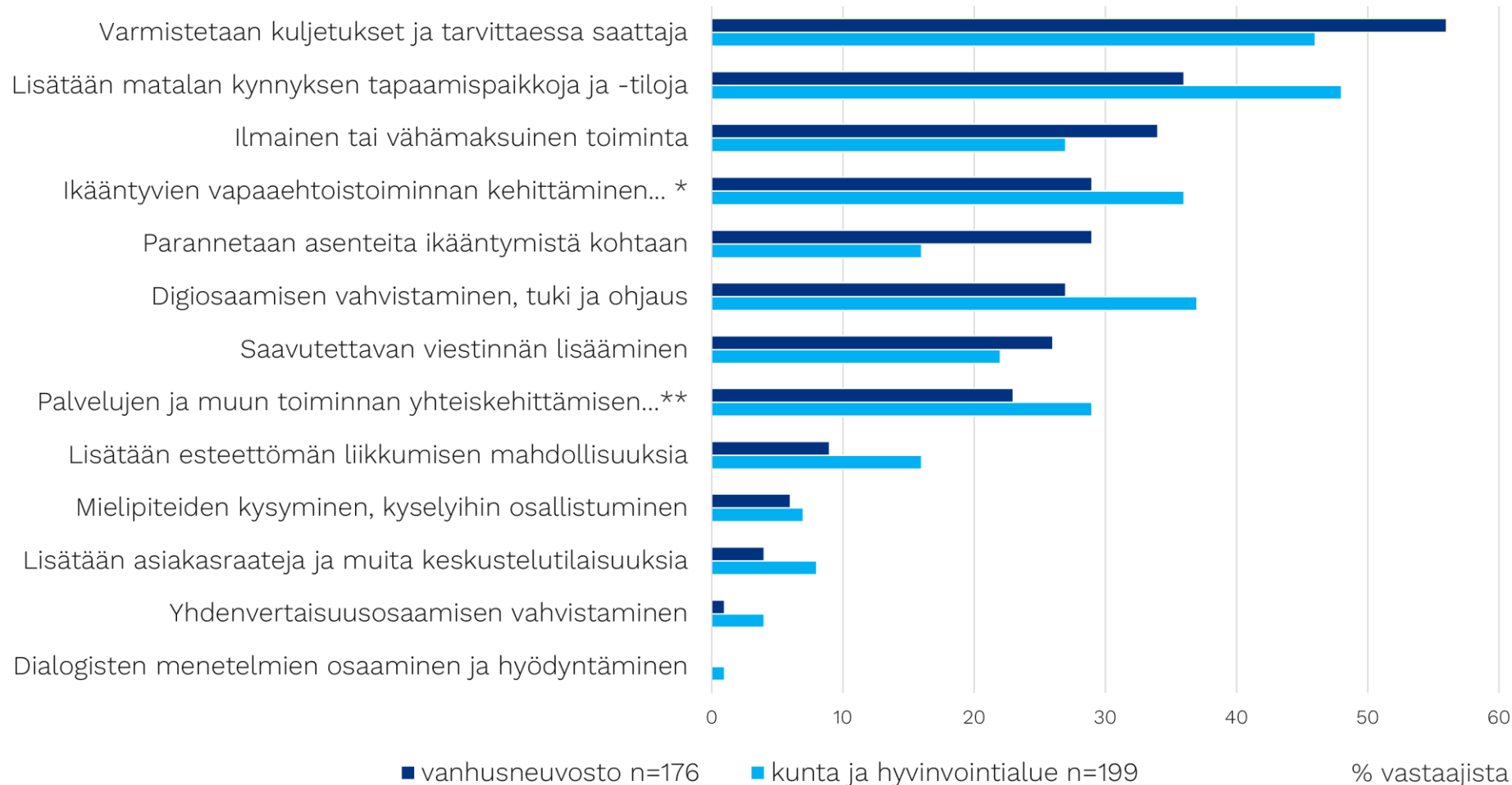




# Osallisuus ja aktiivinen kansalaisuus

# Mitkä ovat kolme tärkeintä kehittämiskohdetta iäkkäiden henkilöiden osallisuuden ja aktiivisen kansalaisuuden kehittämisessä vuosien 2024–2026 aikana?

Vastaajia pyydettiin valitsemaan kolme tärkeintä vaihtoehtoa



\* Ikääntyvien vapaaehtoistoiminnan kehittäminen, tukeminen tai järjestäminen

\*\* Palvelujen ja muun toiminnan yhteiskehittämisen vahvistaminen ja tukeminen

# Mitkä ovat kolme tärkeintä kehittämiskohdetta iäkkäiden henkilöiden osallisuuden ja aktiivisen kansalaisuuden kehittämisessä vuosien 2024–2026 aikana?

TOP 5 vastaukset per vastaajaryhmä

|    | Kunnat                                                                     | Hyvinvointialueet                                                                        | Vanhusneuvostot                                                                                                         |
|----|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Varmistetaan kuljetukset ja tarvittaessa saattaja                          | Ikääntyvien vapaaehtoistoiminnan kehittäminen, tukeminen tai järjestäminen               | Varmistetaan kuljetukset ja tarvittaessa saattaja                                                                       |
| 2. | Lisätään matalan kynnyksen tapaamispaikkoja ja -tiloja                     | Lisätään matalan kynnyksen tapaamispaikkoja ja -tiloja                                   | Lisätään matalan kynnyksen tapaamispaikkoja ja -tiloja                                                                  |
| 3. | Ikääntyvien vapaaehtoistoiminnan kehittäminen, tukeminen tai järjestäminen | Parannetaan asenteita ikääntymistä kohtaan / Digiosaamisen vahvistaminen, tuki ja ohjaus | Ilmainen tai vähämaksuinen toiminta                                                                                     |
| 4. | Digiosaamisen vahvistaminen, tuki ja ohjaus                                | Palvelujen ja muun toiminnan yhteiskehittämisen vahvistaminen ja tukeminen               | Ikääntyvien vapaaehtoistoiminnan kehittäminen, tukeminen tai järjestäminen / Parannetaan asenteita ikääntymistä kohtaan |
| 5. | Palvelujen ja muun toiminnan yhteiskehittämisen vahvistaminen ja tukeminen | Varmistetaan kuljetukset ja tarvittaessa saattaja                                        | Digiosaamisen vahvistaminen, tuki ja ohjaus                                                                             |

# Miten vanhusneuvostot ovat toimineet ja vaikuttaneet iäkkäiden henkilöiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ja kotona pärjäämisen toteutumisessa ja kehittämisessä?

Avoimet vastaukset, n=122

- Aloitteiden, lausuntojen ja kannanottojen tekeminen
- Erilaisten tapahtumien ja aktiviteettien järjestäminen, esim. virkistys, keskustelumahdollisuudet
- Kunnan tai hyvinvointialueen suunnitelmien tekemiseen osallistuminen ja niiden arviointi, esim. asuminen, liikennejärjestelyt, hyvinvointisuunnitelmat
- Digipalveluiden käytön tukeminen
- Tiedottaminen, ohjaaminen, tukeminen ja kannustaminen, esimerkiksi osallistumaan tapahtumiin



# Millä keinoilla voitaisiin vahvistaa ikäihmisten moninaisuuden huomioonottamista sekä itsemääräämisoikeuden ja vaikuttamismahdollisuuksien toteutumista?

Avoimet vastaukset n=216

- Kaikki vastaajaryhmät painottivat keskeisinä keinoina ikäihmisten kuuntelemista ja kohtaamista sekä osallistamista päätöksentekoon ja toimintojen ja palvelujen yhteiskehittämiseen mm. asiakasraadit, vanhusneuvostot, työpajat ja kohtaamispaikkojen hyödyntäminen ikäihmisten yksilöllisyys huomioiden
  - Vastauksissa painottui myös yhteistyö kolmannen sektorin kanssa sekä saavutettava ja monikanavainen viestintä ja vuorovaikutus
- Vanhusneuvostot korostivat myös neuvostojen työn vaikuttavuuden parantamista
- Kunnat nostivat esiin palvelujen saavutettavuuden ja saatavuuden syrjäseuduilla ja haja-asutusalueilla.
- Kaikki vastaajaryhmät nostivat esiin asenteiden muokkauksen positiivisemmiksi:  
*”Julkinen myönteinen keskustelu. Rasitteesta ja kuluerästä voimavaraksi.”*





# Johtopäätökset ja palaute kyselystä

# Johtopäätöksiä kyselystä

- Yhteistyön rakentamisessa on otettava huomioon, että kunnat, hyvinvointialueet ja vanhusneuvostot tarkastelevat hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä erilaisista lähtökohdista
- Roolien ja tehtävien selkeyttämiseksi ja toimivien yhteistyörakenteiden kehittämiseksi tarvitaan vuoropuhelua eri tahojen kesken
- Toimijoiden välisten yhdyspintojen tunnistaminen ja niissä toteutettu yhteistyö on keskeisessä roolissa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä
- Järjestöillä on tärkeä rooli iäkkäiden osallistamisen edistämisessä ja mahdollistamisessa
- Iäkkäät tulee ottaa mukaan palvelujen ja toimintojen suunnitteluun, kehittämiseen ja arviointiin, jotta hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen olisi vaikuttavaa
- Ikääntyvä väestö on voimavara omalla asuinalueellaan, koska he osallistuvat yhteiskunnalliseen toimintaan vapaaehtoisuuden, aktivismin, luottamustoimien sekä ympäristön ja lähipiirin huolehtimisen kautta
- Vanhusneuvostojen vastauksista kävi ilmi kokemus siitä, ettei aitoja vaikutusmahdollisuuksia aina koettu olevan eivätkä vanhusneuvostot kokeneet tulleet kuunnelluiksi. Kunnissa ja hyvinvointialueilla tuleekin varmistaa, että vanhusneuvostoilla on aito mahdollisuus vaikuttaa ja tulla kuulluksi.

# Palautetta kyselystä

- Kyselyn tiukka vastaamisaikataulu herätti paljon keskustelua vanhusneuvostoissa. Kyselyn aikataulu oli sidoksissa terveyden edistämisen määrärahan hakuprosessiin, joka valitettavasti rajasi aikatauluja. Tästä huolimatta saimme kyselyyn kiitettävän määrän vanhusneuvostojen näkemyksiä ja pystyimme huomioimaan niitä hakuprosessin valmistelussa.
- Osa kyselyn kysymyksistä koettiin hankaliksi vastata. Palautteen perusteella kiinnitämme jatkossa erityistä huomiota kysymysten selkeään esittämiseen.

# Kiitos kaikille kyselyyn vastanneille vanhusneuvostoil!

- Lisätietoja: [hyte-tuki@thl.fi](mailto:hyte-tuki@thl.fi)

