

# Vanhusneuvosto Seniori Expossa ja testipäivässä Kupittaalla

Tuula Paakkola:

Aika ja paikka 24.4.2024 klo 10-17 Seniori Expo Turun messukeskuksessa

Mukana klo 10-17 Tuula Paakkola

klo 10-12 Ulla-Maija Vierimaa

klo 12-14 Tapio Lahti

klo 12-14 Rauni Niinimäki

klo 12-14 Anne Björkberg

klo 13-16 Margita Vainio

Yleistä Aamu alkoi rauhallisesti, klo 12-14 oli vilkkainta, klo 15 jälkeen hiljensi selvästi ja viimeinen tunti klo 16-17 oli hiljaista. Tavoite Messuilla olon tavoitteena oli kohdata ikääntyneitä, kertoa heille vanhusneuvoston toiminnasta sekä kerätä terveisiä ja kiitoksia kaupungille päin heitä askarruttavista asioista. Kävijämäärätavoitetta ei ollut.

## Kohtaamisten määrä

Keskustelimme yhteensä 196 messuilla kävijän kanssa, ja todellinen kohtaamisten lukumäärä oli isompi, sillä välttämättä kaikkia ei merkitty muistiin. Osastolla kävijöitä oli huomattavasti enemmän, sillä kaikkien kanssa ei valitettavasti ennätetty keskustella.

Ideoita Ehdotettiin puhelinpalvelua, jonka ikäihminen voisi tilata. Palvelu toimisi seuraavasti: Puhelinpalvelu soittaa ja vanhusasiakas kuittaa puhelun sovitulla tavalla. Mikäli hän ei kuittaa, puhelinpalvelu soittaisi uudelleen esim. tunnin kuluttua, jos asiakas ei kuittaa, palvelu soittaisi vielä kolmannen kerran. Jos asiakas ei vastaa silloinkaan, niin sitten puhelinpalvelusta ilmoitettaisiin yhteyshenkilölle, joka kävisi katsomassa asiakasta. Asiakas määrittelee itse yhteyshenkilön.

Messukävijä kertoi, että hän ilahtui valtavasti, kun Varissuolla jossain metsässä /puistossa kävellessään oli huomannut puuhun kiinnitetyn keinun. Hän oli tietenkin keinunut! Hän ehdotti, että turvallisia keinoja voitaisiin laittaa turkulaisten keinuttavaksi eri asuinalueille, joissa asuu paljon ikäihmisiä.

Kiitokset Ruusukorttelin Värkkäämössä on hyvät vetäjät, joilla on paljon hyviä ideoita erilaisesta tekemisestä.

Kutsu vanhusneuvostolle: Ikifit Skanssi kutsui vanhusneuvoston pitämään kokousta heillä.

## **Ulla-Maija Vierimaa**

Lämmin kiitos Seniori Exossa ja Kupittaan testipäivässä päivystäneille vanhusneuvoston jäsenille: Tapiolle, Raunille, Annelle, Margitalle ja Merjalle.

Suuret kiitokset Tuulalle, joka organisoit päivystyksen ja olit itse paikalla koko ajan. Ihailtavaa sitoutumista.

Yleistä: tapahtumiin osallistuminen oli vanhusneuvostolle hyödyllistä. Ikäihmiset keskustelivat kanssamme mielellään. Kuulimme ajankohtaisista huolista, mutta keskustelut viestittivät myös aitoa välittämistä naapureista ja iäkkäistä sukulaisista. Seniori Expo oli paikkana ahdas ja meluisa. Oli vaikeaa kuulla mitä keskustelukumppanit sanoivat. Testipäivässä oli rauhallinen ja miellyttävä ilmapiiri: tilaa oli runsaasti eikä taustalla ollut hälyä. Kävijöitä oli vähemmän. Seniori Expoa kiiteltiin hyvänä tilaisuutena.

Itse keskustelin noin 25 henkilön kanssa kummassakin tapahtumassa.

Seniori Exossa oli kävijöitä muista kunnista, Naantalista, Raisiosta, Kaarinasta, Liedosta ja Salosta. Kerroimme, että vanhusneuvostot toimivat myös heidän kotikunnissaan. Vanhusneuvosto tuntui heille olevan outo käsite. Turkulaiset vaikuttavat tuntevan vanhusneuvoston jo aika hyvin. Useat aktiivit tulevat meidän tilaisuuksiimme ja tulevat keskustelemaan.

Sateenkaarisenioreista kävi edustaja keskustelemassa, samoin senioriopettajista ja kouluvaareista.

Varhan turvaranneke aiheutti huolta, kaikki eivät halua siihen kytkettyjä palveluita. Lupasin puhua asiasta Varhan vanhusneuvostossa. Raitiotietä vastustetaan. Ruusukorttelin ja Lehmusvalkaman tuleva käyttö huoletti eniten, se oli yleisin puheenaihe. Järjestetäänkö siellä edelleen toimintaa vanhuksille, kun tilat on Varhan omistuksessa? Miten käy järjestöjen toimintamahdollisuuksien siellä? Ruusukorttelin kuntosalia toivottiin suurennettavan.

Varhan sivuilta on vaikea löytää hammashoidon ja suuhygienistin varaustietoja.

Kerroin, että Turun vanhusneuvostosta on mennyt Varhaan toivomus, että he laatisivat tiivistetyn palveluoppaan paperisena, ja nettisivulle tärkeimmät palvelut tiivistetysti.

Kaupungin Turkuposti jaettavaksi myös lähikuntien kirjastoon.

Lehmusvalkaman lähialueelle ulkoliikuntalaitteita.

Parkkimaksuista valitettiin. Eläkkeisiin kohdistuvista leikkauksista oltiin huolissaan. Verotusta pidettiin korkeana.

Fölin palvelutaso huolettaa rollaattoria käyttäviä. Lumien auraus tehotonta.

Keskustelun aiheita oli siis laidasta laitaan.

Kaiken kaikkiaan ikäihmiset olivat myönteisiä ja hyväntuulisia.

**Ikääntyneiden testipäivä Kupittaalla 26.4.2024 klo 9.00-13.30.**

Paikalla:

Rauni Niinimäki

Merja Hakanen

Ulla-Maija Vierimaa

Tuula Paakkola

Yleistä: runsaasti tilaa, rauhallinen ilmapiiri.

Ihmisiä poikkesi juttelemaan tasaisesti koko ajan, ei ollut ruuhkaa.

Seuraavaksi kerraksi pöytäliina ja roskis tuotava mukaan. Jonkinlainen kukka koristeeksi. Hyvä idea jakaa suklaa- karkkeja.

Samat aiheet kuin Seniori Expossakin: turvapuhelin, vanhusten edunvalvonta.

Enemmän miehiä poikkesi kuin Seniori Expossa. Aarnen tallia kiiteltiin.

Urheiluvaivoja valiteltiin.

Liian huonokuntoiset vanhukset asuvat yksinään kotonaan. Naapuri kertoi, että hän oli ainoa ulkopuolinen, joka kävi päivittäin auttamassa naapuripariskuntaa, joista vaimo oli dementoitunut, miehellä toimi muisti, mutta liikkui vaivalloisesti. He eivät halunneet mitään ulkopuolista apua. Heillä ei ollut sukulaisia. Kyseinen naishenkilö oli huolissaan siitä, mitä tälle pariskunnalle tapahtuu, kun hän ei enää jaksaa.

En huomannut sanoa, että huoli-ilmoituksen tekeminen olisi paikallaan.

Huonokuntoisista yksin asuvista vanhuksista oltiin huolissaan. Kyseiset vanhukset asuvat omakotitaloissa. Esimerkiksi Lounais-Suomen jätehuollon vaatimus pakollisista biojäteastioista tuntuu kohtuuttomalta.

Raportit kirjoitti Ulla-Maija Vierimaa

Ehdotus:

Nämä raportit kesäkuun kokouksen esityslistalle, keskustelua kokouksessa, muut päivystäneet voivat täydentää.

Raporttien perusteella mahdollinen toimenpide-ehdotus kokouksessa.