

Naantalin Aurinkoinen 12.3. 2024

Vanhusneuvoston edustajien tapaaminen

Paikalla: Tapio Lahti, jäsen

Ulla-Maija Vierimaa, pj

Paikalla oli 5 naishenkilöä. Lähes kaikki olivat nähneet ilmoituksen tämän päivän Turun Sanomissa, Minne tänään, menovinkkipalstalla, joka on Vanhusneuvoston tärkeä, ilmainen viestintäkanava. Kiitos Katja Havula, viestintävastaavamme, ilmoituksen lehteen laittamisesta. Yksi aktiivinen osallistuja oli Eläkeliiton Turun yksiköstä ja kertoi, että oli kuullut tapaamisesta varapuheenjohtajalta Kaj Engblomilta. Hienoa, Kaj, että olet viestittänyt. Sekä Naantalin Aurinkoisen että Olohuoneen tapaamisista teidän vanhusneuvoston jäsenien tulisi viestittää yhdistyksenne nettisivulla tai sähköpostilla jäsenille. Samoin tulevista tapahtumista. Tämä auttaisi vanhusneuvoston toimintaa, koska meillä ei ole varaa sanomalehtien ilmoituksiin.

Naantalin Aurinkoisessa on Vanhusneuvoston laskutuskortti, joten seuraavat päivystäjät, kertokaa siitä tiskillä, jolloin tapaamiseen tulijat saavat kahvin ja pullan Vanhusneuvoston kustantamina.

Tapio ja minä esittelimme itsemme ja kerroimme Turun vanhusneuvoston kokoonpanosta ja toiminnasta. Kerroimme, mitä olemme saaneet aikaan.

Senioriranneke, 40e/kk oli tuttu osallistujille. He huomauttivat, että rannekkeen hinta oli noussut liikaa. Senioriranneketta saa käyttää kerran päivässä samassa paikassa.

Toinen etu, johon Turun vanhusneuvosto on vaikuttanut, on että rollaattoria käyttävät saavat matkustaa ilmaiseksi arkinen ei-ruuhka-aikana, eli 9.00–12.59. Selitin, että klo 13.00 jälkeen koululaiset tulevat busseihin, jolloin on ahdasta. Kerroin, että vanhusneuvosto tekee joukkoliikenteelle aloitteen ilmaisajan laajentamisesta, ulottumaan viikonloppuihin ja iltaisin.

Mainostimme Monitoria ja kerroimme tulevasta tapahtumastamme 20.3. kaupunginvaltuustossa. Eräs osallistujista tarkisti kännykästään nettisivuiltamme tapahtuman, ja kysyi, miksi ilmoituksessa ei ole ilmoittautumislinkkiä, kun kerroimme että Lyytillä tulee ilmoittautua. Lupasin lähettää kutsun linkeineen heille, jotka antoivat sähköpostiosoitteensa. Muut halusivat puhelinnumeron, jonka annoimme.

Kyseessä oli erittäin aktiivinen ryhmä. Eräs heistä oli kiinnostunut vanhusneuvoston jäsenyydestä. Kerroimme valintasysteemistämme sen, että eläkeläisyhdistykset valitsevat keskuudestaan ehdokkaat. Kaupungin luottamuselintoimikunta tekee valinnan.

Osallistujien esiin tuomia asioita:

Palvelutalot pitäisi olla riittävän suuria, jotta niihin saisi oman lääkärin, sairaanhoitaja, psykologin ym.

ikäihmisille tarpeellisia palveluita. Hän kertoi, että hän entisen työnsä puolesta tunsu ongelman, joka on, että liian pienillä yksiköillä ei ole varaa palkata apuhenkilökuntaa.

Intervallihoidosta keskustelimme. He kysyivät, miten intervallihoitoon pääsee. Onko kaupungilla vanhusten päivähoitopaikkoja, jotka mahdollistavat sen, että ikäihmistä hoitavat omaiset voivat käydä töissä?

Omaishoitokeskuksen, Hämeenkatu 105 toimintaa keuhuttiin. Siellä päivätoimintaa 9–15, mutta eräs koki toimintaan osallistumisen vaikeaksi, kun halusi nukkua päiväunet. Toivoi, että palvelutaloissa, joiden toimintaan voivat kaikki eläkeläiset osallistua, olisi tällaista virkistystoimintaa eri aikoina.

Toinen osallistuja kertoi, että Runosmäen palvelukeskus on ainoa, joka tarjoaa intervalliasiakkaalle oman huoneen. Toivottiin, että muut palvelukeskukset toimisivat samoin.

Muita keskustelun aiheita: vanhusten arvostuksen lisääminen, kokemukselle arvostusta.

Ikäihmisten yksinäisyys ja yhteisöllisyyden puute.

Todettiin, että hyvä asia että penkkejä tuodaan kävelyteiden varsille. Toivottiin, että syrjäseutujen teitä hoidettaisiin paremmin.

Puhuttiin bussipysäkkien liian pitkistä väleistä. Kerroin, että välien tiheys riippuu lähellä asuvien asukkaiden määrästä. Ongelma on tiedostettu vanhusneuvostossa, mutta meidän pitäisi tietää, missä pysäkkivälit ovat liian pitkiä.

Paikalla oli seurakuntayhtymän diakoni. Puhuttiin jumalanpalveluksesta, toivottiin, että papit kättelisivät jumalanpalveluksen lopussa. Sanoin, että vien terveiset Mikaelin seurakuntaan, koska olen seurakuntaneuvoston jäsen. Osallistujat kertoivat, että Mikaelissa papit kättelevät ja että siellä on ystävällinen ilmapiiri. Tämän viestin vein Mikaelin kirkkoherralle. Osallistujat valittivat, että kirkoissa musiikki soitetaan liian kovalla volyymillä. Mikaelin seurakuntaneuvostossa asiaa pohdittiin ja todettiin että kyseinen aistimus riippuu siitä, missä kohdin kirkkoa istuu.

Seurakunnan diakoni toivoi, että vanhusneuvoston jäsenet osallistuisivat seurakuntayhtymän kyselyyn sen palveluista. Hän lupasi lähettää kysymykset minulle.

Tapaamisessa oli vilkasta keskustelua, ja osallistujat vaikuttivat tyytyväisiltä elämäänsä. Olivat aktiivisia ja tuntuivat olevan hyvin perillä ikäihmisten asioista.

Terveisin Ulla-Maija Vierimaa ja Tapio Lahti

Auralan olohuone 13.2.2024:

Olin siellä yksin. Paikalla oli ehkä 12 henkeä, joista 3 oli miehiä. Ryhmällä oli Auralan työntekijä ohjaajana. Kokoontuvat keskustelemaan useamman kerran viikossa. Jotkut tulivat kauempaakin. Ikäihmiset valittivat lääkärin ajan tilaamisen vaikeutta puhelimitse. Pitäisi olla yksinkertaisempi tapa.

Kysyvät, kuinka saada tietoa kaupungin palveluista, jos ei osaa käyttää nettiä, eikä omista tietokonetta. Keskusteltiin terveyskeskuksen ajanvarauskäytännöistä ja siitä, miten kauan joutuu odottamaan lääkärin vastaanottoa. Vaikuttivat tyytyväisiltä ikäihmisiltä.

Kysymys vanhusneuvostolle: Mihin toimenpiteisiin vanhusneuvosto ryhtyy näiden raporttien perusteella?

Terveisin Ulla-Maija Vierimaa