

Vanhusneuvoston "päivystys" Café Otavassa 11.4.2023

Vanhusneuvoston päivystykseen kahvila Otavassa 11.4.2023 osallistui kymmenkunta eläkeläistä. Keskustelu siitä miten Turusta voisi tulla parempi paikka senioreille oli vilkas ja ilmapiiri positiivinen ja luova.

Keskustelut käytiin pääosin ruotsiksi rajoittumatta kuitenkaan ruotsinkielisten tarpeisiin tai kysymyksiin.

Vanhusneuvostosta osallistuivat Jouko Laakso ja Margita Vainio.

Keskustelusta kirjattiin seuraavat ehdotukset:

1. Vanhusten kokoontumispaikan "senioritalon" tarve on kiireellinen. Yhteinen tila edistää yhteisöllisyyttä ikääntyneiden keskuudessa ja sillä on merkittävä ennaltaehkäisevä tehtävä ikääntyneiden sosiaalisen kunnon ja mielenterveyden ylläpitämisessä. Tilan tulee sijaita kaupungin keskustassa, olla riittävän tilava ja senioreille sopiva sekä esteetön - ja yhdistyksille taloudellisesti mahdollinen käyttää. Keskusteltiin muutamista konkreettisista vaihtoehdoista. Kaupungilta toivottiin asiassa aktiivisempi ote.
2. Seniorineuvontaa tulee kehittää. Sosiaali- ja terveydenhuollon (VARHA:n vastuualue) lisäksi neuvonnassa tulee tarjota tietoa ja neuvoja sosiaaliturvasta (KELA), kotitalousvähennyksistä, perusparannusavustuksista, asumis- ja ympäristöasioista, liikennejärjestelyistä, kulttuuri- ja liikuntapalveluista, jne. Informatiivinen luettelo kaupungin eri toimialojen vastuuhenkilöiden yhteystiedoista tulisi koota yhteen, päivittää ja levittää tehokkaasti. Kaupungin nettisivuja tulee yksinkertaistaa ja kehittää käyttäjän näkökulmasta. Myös ei-digitaliseen tiedottamiseen on edelleen panostettava. Ruotsinkielinen tiedottaminen on taattava.
3. Yksinäisyys on suuri ongelma vanhusten keskuudessa. Keskustelua käytiin siitä miten yksinäisyyttä voidaan ehkäistä ja todettiin, että meillä kaikilla on vastuu kanssaihminen hyvinvoinnista. Ulkoileminen, tarjoamalla seuraa kaupassa käymiseen naapurin kanssa, tai pelkkä puhelinsoitto, ovat hyviä esimerkkejä siitä miten yksinäisyyttä voidaan helpottaa. Yhdessäolosta ja auttamisesta tulee useimmiten kaikille hyvä mieli. Eläkeläisyhdistysten toiminta on tärkeää, ja yhdistysten tulee toiminnassaan huomioida kaikkien jäsentensä tarpeet ja osallistumisen edellytykset. Kaupungin taloudellinen ja hallinnollinen tuki yhdistyksille on voimavara jota tulisi vahvistaa. Kaupungin ja vapaaehtoisjärjestöjen välistä kumppanuutta tulisi kehittää.
4. Todettiin että Turkuun tarvitaan senioripoliittinen ohjelma jossa kartoitetaan ikäihmisten kokonaistilanne ja laaditaan strategia siitä millä konkreettisillä toimenpiteillä tavoitteisiin päästään. Turun kaupunki on vastuussa tällaisen ohjelman laatimisesta yhteistyössä vanhusneuvoston ja kaupungin seniorijärjestöjen kanssa. Ohjelma on erityisen tärkeä ennen tulevia kunnallisvaaleja.

5. Vanhusneuvoston asema ja toimintaedellytykset tulee selvittää välittömästi. On jopa häpeällistä että esimerkiksi sihteerikysymys on vielä huhtikuussa -23 ratkaisematta! Myös vanhusneuvoston taloudelliset resurssit tulee taata ainakin vuoden 2022 tasolle. Lisäksi tulee selkeyttää työnjakoa hyvinvointialueen vanhusneuvoston ja kaupungin vanhusneuvoston välillä.

Vieraat olivat keskusteluun hyvin tyytyväisiä ja toivoivat että heidän ehdotuksensa otetaan vakavasti. Ryhmä kiittää Turun kaupunkia kahvista ja pullasta ja toivoo, että "päivystykselle" löydetään syksyksi rauhallisempi paikka.

Raportin on kirjoittanut
Margita Vainio