

Vanhusneuvoston päivystys 7.2.2023

kahvila Otava, Turku

klo 13–14

Aluksi odottelimme. Ideoimme, miten saataisiin paremmin kohtaamisia:

- kutsuun, joka on lehdessä maininta "kahvitarjoilu" tai "tule kahville"
- Otavan edessä on standit. Voisiko siihen saada ilmoituksen, että Vanhusneuvosto on paikalla. (Vanhusneuvosto keskustelemassa 13–14)

Sitten Eira kertoi haastatelleensa eläkeläisiä kysyen Mitä hyvinvointi on?

vastauksia:

- Että on sellaisessa kunnossa, että aamulla kun herää, pääsee liikkeelle
- Ihmisten tapaaminen
- Että on sellaisessa kunnossa, että voi auttaa muita.

Sen jälkeen paikalle tuli 3 herraa, joiden kanssa keskustelimme

- Fölistä: bussien aikataulunäytöt ovat vielä sekaisin, kiitosta bussien tiheästä kulkemisesta
- Keskusteltiin eläkeläisjärjestöjen toiminnasta ja tärkeydestä tuomalla sisältöä arkeen.
- Paikalla oli herra, joka oli halvaantunut 4 vuotta sitten ja hänelle lääkäri oli sanonut, ettei enää kykenee kävelemään eikä puhumaan. Sitkeällä harjoittelulla hän pystyi puhumaan ja kotona kävelemään sauvan avulla. Vaikka oli nyt liikkeellä pyörätuolilla, kun oli ollut hammaslääkärikäynti keskustassa.

Hän sanoi, että kun toinen käsi on halvaantunut, niin kulkuliuskojen käyttö on hankalaa kun on yksin liikkeellä. Jos kaide on " väärällä " puolella. (Halvaantuneeseen käteen nähden)

Meillä oli mukava kahvihetki ja iloisella mielellä lähdettiin pois Otavasta.

Eira ja Eija