



Turun kaupungin vanhusneuvosto ja Tykkää turkulaisesta! -toiminta
järjestävät Vanhustenviikon tilaisuutena

Hyvän mielen treffit – Iloa ja toimintaa syksyyn

Keskiviikkona 5.10.2022 klo 13–15

Turun suomenkielisellä työväenopistolla (Kaskenkatu 5, Turku)

Ohjelmassa:

klo 13 Tervetuloa

Turun kaupungin vanhusneuvoston puheenjohtaja Marjut Aalto

klo 13.10 Näillä mennään! Hyvän mielen ja elämän vinkit

Psykologi Pirkko Lahti

klo 14–15 Aulatilassa voit tutustua seuraavien teemojen mukaisiin esittelypisteisiin ja löytää itsellesi iloa ja toimintaa:

- ystävä- ja tukihenkilötoimintaa
- digiopastusta älylaitteiden käyttöön
- Turun kaupungin liikunta- ja kulttuuripalvelut senioreille
- Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän toimintaa senioreille
- Turun suomenkielinen työväenopisto ja Åbo svenska arbetarinstitut Arbis
- Menovinkkejä senioreille ja vapaaehtoistoiminnan esittelyä. Paikalla myös Turun kaupungin ikäihmistien palveluohjaaja ja Tykkää turkulaisesta! -toiminta
- Huolettaako raha-asiat? Tule tutustumaan talousneuvolan toimintaan
- Lisäksi mahdollisuus tavata Turun kaupungin vanhusneuvoston jäseniä

Tilaisuuteen mahtuu max. 100 henkilöä.

Lämpimästi tervetuloa



Tykkää turkulaisesta!

