



# KOTIKUNNAS

Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry  
Kotikunnas  
Luolavuorentie 4  
20810 Turku

turku äbo

Saap. 23-05-2014  
Anl. 6079 - 2014  
Ono

**TURUN KAUPUNKI  
PERUSPALVELULAUTAKUNTA**

## **KOTIKUNNAAN PÄIVÄPAIKKA VILLAA KOSKEVA ANOMUS VUODELLE 2015**

Päiväpaikka Villa on Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry Kotikunnaan ylläpitämä muistikuntoutusta tarjoava yksikkö kotona asuville muistisairaille. Yhdistyksemme on ollut kehittämässä ja toteuttamassa muistisairaiden hoitoa Turussa vuodesta 1989, joten meillä on pitkät perinteet ja vahva kokemus muistisairaiden päivätoiminnasta. Kotikunnaan profiloituminen muistisairaiden hoitoon antaa vahvan taustatuen Päiväpaikka Villan toiminnalle. Kotikunnaan henkilökunnan muistisairauksiin liittyvä tietotaito on korkea ja sitä ylläpidetään aktiivisesti.

Päiväpaikka Villa on avoinna maanantaista perjantaihin. Asiakkaita käyvät päivätoiminnassa 1-2 kertaa viikossa. Päivittäin käytössä on 11 asiakaspaikkaa. Muistikuntoutus on suunnattu muistisairautta sairastaville henkilöille, jotka hyötyvät aktiivisesta ryhmämuotoisesta toiminnasta.

Päiväpaikka Villassa tuetaan muistisairaiden asiakkaiden psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista toimintakykyä (toimijuutta). Kaupungin linjaus päivätoiminnan profiloimisesta yhä aikaisempaan vaiheeseen on mahdollistanut yhä tavoitteellisemman muistikuntoutuksen toteuttamisen. Villan toiminta tukee asiakkaiden kotona asumista, siirtää mahdollisten palveluiden tarpeen lisääntymistä sekä tukee omaishoitajien jaksamista mahdollistaen heille omaa aikaa. Päiväpaikka Villassa panostetaan muistin aktivointiin monipuolisesti ja lisätään elämänlaatua erilaisilla virike- ja liikuntatuokioilla. Kotikunnaan sosiokulttuurinen vanhustyönmalli tukee asiakkaan voimavarojen ylläpysymistä, luo onnistumisen kokemuksia sekä mahdollistaa yhteisöllisyyttä ja vertaistukea. Asiakkaiden kanssa käydään aktiivisesti retkillä ja osallistutaan tapahtumiin myös Kotikunnaan ulkopuolella. Asiakkaille tehdään yksilöllinen päivätoiminnan

kuntoutussuunnitelma, jota päivitetään tarpeen mukaan. Muistia seurataan säännöllisesti MMSE-testein sekä päivittäisillä havainnoilla.

Yhteistyö omaisten kanssa on tiivistä: kuunteleminen, tukeminen ja neuvonta ovat tärkeä osa toimintaa. Omaistapaamisia järjestetään vähintään kaksi kertaa vuodessa. Palautetta toiminnasta kerätään vuosittain henkilökohtaisissa keskusteluissa sekä lomakkeilla. Päiväpaikka Villa tekee säännöllistä yhteistyötä myös kotihoitotiimien, Turun kaupungin muiden päiväpaikkojen, muistisairaiden päivätoiminnan palveluohjaajan sekä muistikoordinaattoreiden kanssa.

Vuonna 2015 Villa on edelleen auki viitenä päivänä viikossa ja päivittäisiä asiakaspaikkoja on 11. Villassa työskentelee 3,5 työntekijää. Päiväpaikan esimiehenä toimii osastovastaava Katja Suuronen

**Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry anoo Turun kaupungilta vuodelle 2015 220 000 euron suuruista avustusta Päiväpaikka Villan toimintaan.**

Turussa 22.5.2014

Turun Lähimmäispalvelu yhdistys ry



Pilvi Heiskanen

Toiminnanjohtaja

#### LIITTEET

- LIITE 1 Villan talousarvio vuodelle 2015
- LIITE 2 Toimintakertomus 2013

**PÄIVÄPAIKKA VILLA****TALOUSARVIO 01.01 - 31.12.2015**

<b>TUOTOT</b>	<b>€</b>
3060 Asiakasmaksut	37400,00
3090 Turun kaupunki, avustus	<u>220000,00</u>
<b>TUOTOT YHTEENSÄ</b>	<b>257400,00</b>
<b>KULUT</b>	<b>€</b>
<b>Toimintamenot</b>	
4070 Toimintamenot	-4000,00
<b>Ruokamenot</b>	
4001 Keittiön veloitus	-30250,00
<b>Henkilöstökulut</b>	
5000-5499 Palkat ja palkkiot	-133436,40
6000-6499 Henkilöstösivukulut 22,5 %	-30023,19
7000-7199 Muut henkilöstökulut	-2502,41
<b>Yhteensä henkilöstökulut</b>	<b>-165962,00</b>
<b>Kiinteistökulut</b>	
7300-7999 Kiinteistökulut	-35764,00
<b>Hallintokulut</b>	
8000-8999 Hallintokulut	-21424,00
<b>KULUT YHTEENSÄ</b>	<b>-257400,00</b>
<b>TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ</b>	<b>0,00</b>



### SELVITYS TURUN LÄHIMMÄISPALVELUYHDISTYS RY:N PÄIVÄPAIKKA VILLAN TOIMINNASTA AJALTA 1.1.–31.12.2013

Kotikunnaan Päiväpaikka Villan toiminta on suunnattu kotona asuville muistisairaille. Päivätoiminta on tavoitteellista, kuntouttavaa ja toimijuutta ylläpitävää. Villa on auki arkisin kahdeksasta kolmeen. Päiväpaikka tarjoaa aktiivista tekemistä ja tukee sekä omaisia että Turun kaupungin kotihoitoa. Asiakkaat ohjautuvat päivätoimintaan Turun kaupungin päivätoiminnan palveluohjaajan kautta; lähetteen tekee joko muistikoordinaattori tai kotihoitotiimi. Kotikunnaan päivätoiminnalla on yli 20-vuotinen historia.

**Asiakkaat** Asiakkaita on ollut vuonna 2013 kirjoilla yhteensä 38, joista naisia oli 27 ja miehiä 11. Hoitopäiviä kertyi vuoden aikana yhteensä 2238, mikä oli noin 50 päivää enemmän kuin viime vuonna. Asiakkaiden keski-ikä on ollut 84 vuotta. Päiväkohtainen asiakasmäärä on pyritty pitämään yhdessätoista, mutta aivan tähän käyttöasteeseen ei päästy. Asiakkaita oli päivissä keskimäärin yhdeksän. Asiakkaiden kuntoisuuden muutokset aiheuttivat poissaoloja ja vaihtelua päivittäisiin asiakasmääriin. Loppuvuonna oli asiakkuuksissa paljon vaihtuvuutta.

Ennen päivätoiminnan alkua Villan henkilökunta käy kotikäynnillä asiakkaan luona. Kotikäynnillä tutustutaan asiakkaaseen, motivoidaan asiakasta aloittamaan päivätoiminta, nähdään kotitilanne ja tutustutaan usein samalla myös lähiomaiseen. Arvioiva kotikäynti tukee hyvin kokonaisvaltaista hoitoa.

Asiakkaan omavastuuosuus päivätoiminnasta oli vuonna 2013 16 €.

**Kuljetus** Kuljetuksista vastaa Turun kaupunki. Kuljetusmaksu kuuluu asiakkaan päivätoimintamaksuun.

**Omaiset** Toimintavuoden aikana pidettiin kaksi omaisteniltaa, joista syksyn teemana oli muistisairauden vaikutus arkielämään (keskustelemassa Varsinais-Suomen muistiyhdistyksen palvelu- ja kehittämispäällikkö Hanne-Maarit Suokas). Asiakkaiden ja läheisten yhteistä glögi-iltaa vietettiin marraskuun lopussa.

Villan henkilökunta on aktiivisesti yhteydessä omaisiin puhelimitse ja tarvittaessa on osallistunut asiakkaiden hoitopalaveriin. Omaistyytyväisyyskysely toteutettiin syksyn aikana yhdessä muiden päiväpaikkojen kanssa. Tuloksia ei vielä toimintavuoden aikana saatu, sillä tulokset ohjautuivat keskitetysti Turun kaupungille.

#### Arviointi ja seuranta

Toiminnan alussa asiakkaalle luodaan yksilöllinen päivätoiminnan kuntoutussuunnitelma. Toiminnan yleisinä tavoitteina kaikilla asiakkailla ovat muistin aktivointi, fyysisen toimijuuden ylläpysyminen sekä sosiaalisuuden säilyminen. Näiden lisäksi jokaisella asiakkaalle määritellään henkilökohtaiset tavoitteet. Muistitestit tehdään asiakkaille vähintään kerran vuodessa tai tilanteen muuttuessa. Muistia ja toimijuutta arvioidaan säännöllisesti, ja muutoksista ilmoitetaan tarvittaessa omaisille ja/tai kotihoidolle. Päiväpaikka Villa on toiminnallaan tärkeä osa asiakkaan kokonaisvaltaista hoitoketjua.

**Toiminta** Päivien sisällön ja toiminnan tavoitteena on luoda asiakkaille vaihtelua arkeen ja tarjotaan mukavaa yhdessäoloa sekä mielekästä tekemistä. Päivään sisältyy monipuolisia virike- ja liikuntatuokioita. Muistia ylläpidetään viriketuokioissa, ja fysioterapeutti ohjaa ryhmäliikuntaa päivittäin. Pienryhmiä toteutetaan säännöllisesti asiakkaiden mieltymysten tai kognitiivisten taitojen mukaan. Kokonaisvaltaista kuntouttavaa hoitoa tukevat Kotikunnaassa tarjottavat parturi- ja fysioterapiapalvelut sekä talossa käyvä jalkahoitaja.

Villan asiakkaat osallistuivat toimintakertomusvuonna aktiivisesti Kotikunnaassa järjestettyihin juhla- ja ohjelmatilaisuuksiin. Musicare-hankkeen yhteisömuusikot kävivät Villassa, ja osa asiakkaista osallistui myös taideryhmään. Oppilaitosyhteistyötä olemme tehneet mm. Turun AMK:n sosionomi- ja sairaanhoidon opiskelijoiden kanssa erilaisissa projekteissa. Keväällä toteutui asiakkaiden tarinatanssityöpaja tanssitaiteilija Satu Tuittilan johdolla. Kokemus osallistavasta tanssityöpajasta oli positiivinen ja toivon mukaan saamme jatkoa ensi vuonna. Lisäksi vuoden aikana harrastettiin keilausta ja uutuutena Bocciapeliä. Kuluneena vuonna käytiin tuttuun tapaan myös retkillä Kotikunnaan ulkopuolella. Vuoden aikana vierailtiin mm. Liedon Vanhalinnassa, Ruissalossa metsäkirkolla, Naantalin luonnonmaalla ja jokirannassa. Piknik-risteilyllä Ahvenanmaalla käytiin kaksi kertaa ja juhannustansseja tanssittiin perinteisesti Uittamon lavalla. Päiväpaikkojen yhteistä joulujuhlaa vietettiin Meri-Karinassa.

**Yhteistyö** Yhteistyö Turun kaupungin rahoittamien muiden päivätoimintapaikkojen, muistikoordinaattoreiden ja ennaltaehkäisevän palvelupäällikön kanssa on ollut säännöllistä. Loppuvuoden 2013 aikana toimintatapoja uudelleen arvioitiin ja sovittiin yhdessä uudesta linjauksesta. Päivätoiminta nimike vaihtuu muistikuntoutukseen ja toiminnan painopiste siirtyy yhä enemmän ennaltaehkäisevään suuntaan, muistisairaahan hoitopolun alkuun. Päiväpaikkojen henkilökunnan välisiä tapaamisiin on osallistuttu ja asiakkaiden kotihoitotiimien kanssa tehdään tiivistä yhteistyötä.

**Työntekijät** Päiväpaikassa työskenteli 2013 kolme yhdistyksen työntekijää, Ritva Lehtonen (lähihoitaja), Marjo-Riitta Niittula (sosionomi) sekä Tarja Norrbacka (lähihoitaja). Osastovastaavana toimi Katja Suuronen. Lisäksi päiväpaikan henkilökuntaan kuului fysioterapeutti Anniina Kallio ja projektikoordinaattori Helena Norokallio osa-aikaisesti.

**Talous** Vuoden 2013 aikana pysyimme budjetissa. Tulopuolella asiakasmaksut ja kaupungin avustus vastasi budjettia. Menopuolella henkilöstökulut alittuivat budjettiin verrattuna vähäisten poissaolojen ja sijaistarpeen vuoksi. Toimintavuoden aikana toimintamenot kasvoivat yli budjetoidun, sillä vuoden 2013 aikana panostettiin erityisesti sosiokulttuuriseen puoleen ja tämän vuoksi ulkopuolisten esiintyjien ja ohjaajien (esim. Musicare) palkkiot olivat budjetoitua suuremmat.

Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry.



Pilvi Heiskanen  
Toiminnanjohtaja