

**TURUN SEUDUN MIELENTERVEYSPALVELUYHDISTYS RY**

**TOIMINTASUUNNITELMA 2013**

## SISÄLLYSLUETTELO

	Sivu
1. Toiminta-ajatus	3
2. Yleistä	3
3. Tavoitteet	3
4. Toiminta	3
5. Hallinto	7
6. Henkilöstö	7
7. Toimitilat	8
8. Rahoitus	8
9. Laatu työ, arviointi ja kehitystyö	9

## 1. TOIMINTA-AJATUS

Turun seudun Mielen terveystalouden tarkoituksena on kehittää ja tuottaa tavoitteellista toimintaa, jolla tuetaan mielen terveystaloutta kasvamaan toimintakykyisiksi ja itsenäisiksi kansalaisiksi. Yhdistyksen tarkoituksena on tehdä ennaltaehkäisevää mielen terveystaloutta tuottamalla palveluja myös pitkäaikaistyöttömille, joilla on erityinen riski sairastua mielen terveystalouttahäiriöihin.

## 2. YLEISTÄ

Turun seudun Mielen terveystalouden ry on perustettu vuonna 2001. Perustajayhdistyksiä ovat Turun Mielen terveystalouden ry, Lounais-Suomen Mielen terveystalouden ry, Omaiset mielen terveystalouden tukena Lounais-Suomen yhdistys ry ja Turun seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry. Varsinainen toiminta alkoi vuonna 2003.

Toiminta-ajatuksen mukaisesti yksilöä tuetaan kuntoutumisessa ja opiskelutai työelämään suuntautumisessa toiminnallisesti, yhteisöllisesti ja moniammatillisesti. Tukipalvelut toteutetaan kuntoutujien ja pitkäaikaistyöttömien henkilökohtaisten tarpeiden mukaan kokonaisvaltaisesti ja yksilöllisesti. Palvelut on tarkoitettu työikäisille turkulaisille ja Turun lähikuntien mielen terveystalouttajille ja pitkäaikaistyöttömille.

Tsemppin toimintaa kehitetään osana paikallista mielen terveystalouden verkkoa. Yhteistyö muiden tahojen kanssa on tärkeää myös alueellisten palveluiden kehitys- ja suunnittelutyössä.

## 3. TAVOITTEET

Tavoitteena on tarjota turkulaisille ja Turun talousalueella asuville mielen terveystalouttajille ja pitkäaikaistyöttömille yksilöllisiä palveluja, jotka tukevat kuntoutumisprosessia, parantavat elämänhallintaa ja toimintakykyä sekä työllistymismahdollisuuksia. Palvelut jakautuvat yksilö- ja ryhmäpalveluihin.

## 4. TOIMINNAT JA PALVELUT

### *Tsemppi - Talo*

Tsemppi-Talo tarjoaa turkulaisille työikäisille mielen terveystalouttajille toimintakykyä ylläpitävää ja kuntouttavaa mielekästä toimintaa työyksiköiden ja ryhmien muodossa. Lisäksi Talolla on mahdollisuus sosiaaliseen kanssakäymiseen ja vertaistukeen kohtaamispaikassa.

Kohderyhmään kuuluvat mielen terveystalouttaajat, työttömät työnhakijat, eläkeläiset, opiskelijat, väliinputoajat ja syrjäytyneet. Tavoitteena on mielen terveystalouttaajien hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen tavoitteellisen, kodin ulkopuolisen toiminnan ja yksilöllisen tuen avulla.

Asiakkaiden kanssa tehdään tavoitteellinen, omiin voimavaroihin perustuva henkilökohtainen suunnitelma, joka tarkistetaan säännöllisesti. Tavoitteena on tukea suunnitelmallisesti ja yksilöllisesti kuntoutujan arjen hallintaa, itsenäisyyttä, omatunnonarvoa, sosiaalisia taitoja sekä integroitumista yhteiskuntaan.

Määrällisenä tavoitteena on tarjota arkipäivisin em. palveluja noin 20 - 30 turkulaiselle mielenterveyskuntoutujalle ja vuositasolla noin 100 kuntoutujalle. Toimintaan haetaan vuosittain rahoitusta RAY:ltä ja Turun kaupungilta.

### ***Tsemppiä vapaudessa! -projekti***

Projektin kohderyhmänä ovat Turun seudulla asuvat nuoret (15 – 30 v) joilla on vaarana saada vankilatuomio. Asiakkaaksi tulevalla voi olla paljon sakkoja, ehdollista vankeutta, yhdyskuntapalvelua tai näiden erilaisia yhdistelmiä. Pää-tavoitteena on ehkäistä syntymässä oleva vankilakierre ja sitä kautta tapahtuva yhteiskunnasta syrjäytyminen.

Tsemppiä vapauteen – projektista saadut kokemukset osoittivat, että laitostumisen jo tapahduttua henkilökohtaisen tuen vastaanottaminen ja sitoutuminen omaan kuntoutumiseen eivät onnistu. Siksi uskomme, että riittävän aikainen ongelmiin puuttuminen antaa paremmat mahdollisuudet vaikuttaa yksilön elämään ja auttaa välttämään tulevaisuudessa hämmöttävän ehdottoman vankilatuomion. Vuosittain toiminnassa arvioidaan voivan olla mukana noin 10-20 asiakasta.

Päätavoitteen saavuttamiseksi käytössä on laaja-alainen tuki eri elämänalueilla: tarkoituksena on helpottaa asiakkaan kiinnittymistä projektiin ja vahvistaa samalla hänen motivaatiotaan. Osatavoitteiksi on kirjattu työpainotteinen päivä, tukiverkoston luominen ja arjen hallinta. TsempinKulman mahdollistamat työtilaisuudet ovat merkittävässä roolissa opeteltaessa arkirutiineja.

Pitkäjänteiseen kuntoutumiseen ja palveluun kiinnittymiseen tarvitaan luotettava toimija, jolta saa henkilökohtaista tukea ja ohjausta omien ongelmien selvittämiseen ja joka herättää motivaation sitoutumiseen. Nuoria ohjataan muihin palveluihin oikea-aikaisesti ja niin, että palvelujen määrä on sopiva.

Asiakkaat ohjautuvat projektiin yhteistyökumppanien henkilökunnan ohjaamina, eli Turun yhdyskuntaseuraamustoimiston ja Varsinais-Suomen sovittelu-toimiston kautta. Myös muita väyliä voidaan käyttää tarpeen mukaan. Asiakkuuden tärkeä kriteeri on oma motivaatio.

Rahoitusta haetaan vuosittain RAY:ltä.

### ***Wabarit!- miehet vapaaehtoisina - projekti***

Toiminnan päätavoitteena on tuottaa miesten ylläpitämää vapaaehtoistoimintaa Turun seudulla. Vapaaehtoisia täysi-ikäisiä miehiä rekrytoidaan pääsääntöisesti oppilaitoksista, verkostotyöllä, yleisellä näkyvyydellä ja markkinointitapahtumien avulla.

Toiminta muotoutuu vapaaehtoisen osaamisesta ja tuettavan tarpeista ja toiveista. Vapaaehtoisen ja tuettavan kanssa tehdään määräaikainen sopimus, joka tarkistetaan säännöllisesti. Tukisuhde mahdollistaa molempien osapuolien harrastamisen, hyvinvoinnin edistämisen, uusien asioiden kokemisen ja syrjäytymisen ennaltaehkäisyn.

Vapaaehtoisille miehille järjestetään aloituskoulutus, työnohjausta, lisäkoulutusta ja virkistyspäiviä oman jaksamisen ja vapaaehtoistyön mielekkyyden taakamiseksi.

Kohderyhmänä ovat mielenterveyskuntoutujat, kehitysvammaiset, itsenäistymisvaiheessa olevat lastenkotien nuoret ja syrjäytymisvaarassa olevat nuoret. Tavoitteena on saada mukaan myös jo syrjäytyneitä miehiä. Määrällisenä tavoitteena on rekrytoida 10 vapaaehtoista miestä mukaan toimintaan ja yhteistyökumppanuuksia vähintään 5 kpl.

Yhteistyökumppaneiden avulla tavoitetaan tuettavat henkilöt. Tukea haluavat voivat ottaa myös yhteyttä suoraan projektiin.

Rahoitusta haetaan vuosittain RAY:ltä.

### **Mielenliikutus!- projekti**

Mielenliikutus-projekti on myös Tsempin uutta vapaaehtoistoimintaa. Se toimii tiiviissä yhteistyössä Wabarit! - hankkeen kanssa.

Projekti käynnistetään vuoden 2013 alussa palkkaamalla vapaaehtoistyönkoordinaattori.

Projektin tavoitteena on rekrytoida vapaaehtoisia, jotka aktivoivat turkulaisia osallistumaan kaupungin vapaa-ajanpalveluihin. Projektin avulla tehdään tuuksi Turun kaupungin kulttuuri- ja liikuntapalveluja.

Aluksi toiminta kohdistuu Runosmäki-Raunistula- alueelle ja myöhemmin sitten Pansio- Perno-alueelle.

Projektin rahoittaa Turun kaupungin Eviva! - hanke.

### ***Tsemppiä työttömille! –Palvelut - projekti***

Tsemppiä työttömille- projekti on toiminut jo vuodesta 2003. Projektin käynnistämistä lähtien tavoitteena on ollut etsiä ja löytää työpaikkoja yrityksistä pitkään työttöminä olleille. Tämän lisäksi projekti tarjoaa työnhaun valmennusta yksilöohjauksessa. Toiminnan haasteisiin vastataan palveluja kehittämällä yhteistyössä työhallinnon ja Turun kaupungin kanssa.

Tsemppiä työttömille - projekti on suunnattu pitkäaikaistyöttömille ja työttömille mielenterveyskuntoutujille, joiden työttömyyttä on kertynyt yli 500 päivää. Projektin asiakkaana voivat olla myös muuten vaikeasti työllistettävät ja nuoret työttömät. Tavoitteena on hakea projektin asiakkaille työpaikkoja yrityksistä. Asiakkaiden sijoittumista tuetaan koko siirtymäjakson ajan ja myös työssäolojaksojen aikana. Projektin toteuttama kaksivaiheinen asiakashaastattelu antaa hyvän kuvan asiakkaan työllistymismahdollisuuksista yrityksiin. Mikäli projektin henkilöstö arvioi, ettei asiakkaasta ole vielä työllistymään yritykseen, niin tieto välitetään työhallinnolle.

Projektin määrällisenä tavoitteena on tarjota palveluja 150 pitkäaikaistyöttömälle, sekä 50 nuorelle työttömälle työnhakijalle.

Projektin rahoittavat Varsinais-Suomen ELY -keskus ja Turun kaupunki. ELY -keskus rahoittaa kustannuksista n. 75 % ja Turun kaupunki 25 %. Avustukset haetaan vuosittain.

## **Kuntouttava työtoiminta**

Kuntouttavan työtoiminnan tarkoituksena on tarjota uusia mahdollisuuksia pitkään työttömänä olleelle henkilölle, joka ei syystä tai toisesta löydä omaa työllistymis- tai koulutuspolkuaan. Kuntouttava työtoiminta tarjoaa tukea ja ohjausta yksilön tulevaisuuden suunnitelmien tekemiseen.

Tsempin kuntouttava työtoiminta on monipuolistunut vuosien kuluessa. Ryhmätoimintojen lisäksi kuntouttavaa työtoimintaa voidaan tarjota myös kirpputori Laiskan Kirppiksellä ja kierrätyspyöräpaja Recykkelissä. Nämä yksiköt ovat vuoden 2012 aikana olleet suosittuja kuntouttavan työtoiminnan asiakkaiden keskuudessa.

Asiakkaat ohjautuvat Tsempin kuntouttavaan työtoimintaan Turun työvoiman palvelukeskuksesta, Naantalin Pointista sekä Mynämäen sosiaalitoimesta. Yhteistyössä asiakkaan ja lähettävän tahon kanssa laaditaan yksilöllinen suunnitelma kuntouttavan työtoiminnan käytöstä. Asiakas voi toimia ryhmässä ja välillä työskennellä esim. kirpputorilla.

Kirpputorilla ja kierrätyspyöräpajassa kuntouttavan työtoiminnan asiakas pääsee tekemään käsillään töitä. Tarjolla on polkupyörien huoltoa ja rakentelua, sekä asiakaspalvelutehtäviä kirpputorin kassalla ja kahviossa. Samalla asiakkaan työelämävalmiudet kehittyvät aidossa työyhteisössä, jolla on tietyt rutiinit ja toimintatavat.

Tsempin kuntouttavaan työtoimintaan sisältyy aina myös kahden viikon välein tapahtuva yksilöohjaus, mikä sisältää ohjausta työllistymiseen ja arjenhallintaan liittyvissä asioissa sekä työ- ja toimintakyvyn arviointia. Tavoitteena on, että kuntouttavan työtoiminnan jälkeen asiakkaalla on suunnitelma oman työllistymisensä tai opiskelunsa suhteen. Asiakkaat voivat myös mennä työharjoitteluun, työkokeiluun tai palkkatyöhön.

## **Uudet hankkeet ja palvelut**

Yhdistys jätti syksyllä 2012 tarjouksen Turun kaupungille Tsemppiä Kotiin!-palvelun tuottamisesta. Palvelun tarkoituksena on tukea turkulaisia mielenterveyskuntoutujia itsenäisessä asumisessa omissa kodeissaan.

Vuoden 2013 aikana selvitetään ja valmistellaan myös ESR- rahoitteista hanketta. Projektin avulla ehkäistään nuorten syrjäytymistä ja tuetaan työelämään siirtymistä.

Vuoden aikana yhdistys jättää myös tarjouksen kuntouttavasta työtoiminnasta Turun kaupungille. Tarkoituksena on järjestää kuntouttavaa työtoimintaa yli ja alle 25- vuotiaille turkulaisille.

Tavoitteena on myös hakea projektirahoitusta nuorten syrjäytymisen ehkäisemiseen RAY:ltä.

## **TsempinKulma**

TsempinKulma sisältää LaiskaKirppis - kirpputorin ja Recykkel - kierrätyspyöräverstaan. Tämä toiminta on yhdistyksen liiketoimintaa.

TsempinKulma ei tavoittele liiketaloudellista voittoa, vaan tarjoaa työllistymis- ja harjoittelumahdollisuuksia pitkään työttöminä olleille. Lisäksi TsempinKulma tarjoaa hyvän paikan kuntouttavalle työtoiminnalle.

Laiskan Kirppis toimii täyden palvelun kirpputorina, missä asiakas pääsee helpolla. Henkilöstö pitää myyntipaikan koko ajan kunnossa, näin asiakkaan ei tarvitse käydä myyntipaikkaansa järjestelemässä.

Recykkelä - kierrätyspyöräverstaan pyörät saadaan lahjoituksina. Pyörät kunnostetaan ja myydään edullisesti eteenpäin. Recykkelä myös huoltaa pyörät. Recykkelä osallistuu aktiivisesti Turun alueen kierrätys- ja ympäristötapahtumiin.

## 5. HALLINTO

Yhdistyksen hallintoon osallistuvat sen perustajajäsenyhdistykset: Turun Mielenterveysyhdistys ITU ry, Omaiset Mielenterveystyön Tukena Lounais-Suomen alueyhdistys ry, Lounais-Suomen Mielenterveysseura ja Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry. Osallistuminen palveluyhdistyksen hallintoon ja kehittämiseen syventää perustajayhdistysten yhteistyötä ja luo sille uusia väyliä. Kukin yhdistys asettaa omat edustajansa palveluyhdistyksen hallitukseen. Hallituksen muodostavat puheenjohtaja ja kuusi jäsentä henkilökohtaisine varajäsenineen. Hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja.

Yhdistyksellä on taloussääntö, joka on hyväksytty yhdistyksen syyskokouksessa 2003. Taloussäännön mukaisesti hallituksen kokousten esityslistat valmistelee työvaliokunta, jonka valitsee hallitus.

## 6. HENKILÖSTÖ

Yhdistyksen henkilöstö on hyvin koulutettua, innostunutta ja toimii asiakaslähdeisesti. Koulutuksen kirjo on laaja, mikä takaa myös moniammatillisten palvelujen tuottamisen. Työntekijöinä on mm. toimintaterapeutteja, sosionomeja, valtiotieteilijöitä, kauppatieteilijöitä ja päihdetyön ammattilaisia.

Yhdistyksen henkilöstö on seuraava:

<b>Henkilöstö numeroina:</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>
Tsempin Talo	1 Talon johtaja 3 kunt.valm.	1 Talon johtaja 3 kunt.valm.
Kuntouttava työtoiminta	1 kunt.ohj.	1 kunt.ohj.
Tsempin Työttömille	1 projektipäällikkö 2½ hlöstökonsulttia	1 projektipääll. 2½ Henkilöstökonsulttia
Hallinto/Operatiivinen johto	toiminnanjohtaja	toiminn.joht.
Wabarit!	1 koordin.	1 koordin.

Tsemppiä vapaudessa!	1 projektipääll 1 kunt.ohjaaja	1 projektipääll 1 kunt.ohjaaja
Mielenliikutus!		1 koordin.
<b>Yhteensä</b>	<b>12 henkilöä</b>	<b>13 henkilöä</b>
Osa-aikaiset/Palkkatuella palkatut:		
Tietohallinto	2 atk-ohjaajaa	2 atk-ohjaajaa
Toimisto	1 toimistosihteerä	1 toimistosiht.
Siivous	1 Siivooja	1 Siivooja
Kirppari	3	3
Fillari	2	2
<b>Yhteensä</b>	<b>9 henkilöä</b>	<b>9 henkilöä</b>
<b>Koko henkilöstö yhteensä</b>	<b>21 henkilöä</b>	<b>22 henkilöä</b>

## 7. TOIMITILAT

Yhdistys jatkaa toimintaansa vuoden 2006 alussa vuokraamissaan toimitiloissa, jotka sijaitsevat Vanha Hämeentie 29:ssä. Tsemppi - Talo toimii osoitteessa Mikonkatu 2. Toimitilat sisältävät keittiön, toimisto- ja ryhmätiloja. Talon kokonaispinta-ala on n. 330 m2.

Tsempin Kulma toimii samassa kiinteistössä Monipalvelukeskus Tsempin kanssa ja tiloja on käytössä n. 250 m2. Tsempin Kulmalla on vuokrattuna n. 240 m2 vanhasta Leaf -kiinteistöstä Turun Kärsämäessä. Lisätiloja hankitaan Monipalvelukeskus Tsempin yhteyteen, mikäli uudet hankkeet toteutuvat.

## 8. RAHOITUS

### *Yleistä*

Turun seudun mielenterveyspalveluyhdistyksen rahoitus koostuu eri kohteista saatavista avustuksista ja palvelujen tuottamisesta. Kestävällä pohjalla olevaa rahoitusta ei ole, vaan avustukset haetaan vuosittain. Rahoitusten määräämiskaisuus asettaa omat haasteensa toiminnalle.

### *RAY-avustukset*

- Tsemppi - Talolle on haettu kohdennettua toiminta-avustusta
- Tsemppiä Vapaudessa! -projektille ja Wabarit! - miehet vapaaehtoisina projektille on haettu projektirahoitusta.

### *Turun kaupungin avustukset*

- toiminta-avustus yhdistykselle
- vuokra-avustus
- Tsemppi-Talon kaupungin osuus, 50 % kustannuksista
- Tsemppiä työttömille! - projektin kaupungin osuus, 25 % kustannuksista



### *Varsinais-Suomen ELY – keskuksen avustukset*

- Tsemppiä työttömille! – projektin rahoitus 75 % kustannuksista.

#### *Työllistämistuet*

Yhdistyksen osa-aikaisesti palkattujen palkkakustannuksiin saadaan tukea KELALta. Liiketoimintaan työllistettyjen kuluihin saadaan perustuki, joka on maksimissaan puolet palkkakustannuksista. Yhdistyksen muihin toimintoihin palkattujen osa-aikaisten tuki kattaa lähes kokonaan palkkakustannukset.

#### *Yhdistyksen oma rahoitus*

- Kuntouttava työtoiminta on palvelutuotantoa
- TsempinKulma yhdistyksen veronalaista liiketoimintaa
- vähäistä tuloa syntyy myös harjoittelija/opiskelijaohjauksista

Talousarvion tulot vuodelle 2013 ovat n. 798 000 euroa ja menot n. 770 000 euroa. Tulot sisältävät myös RAY:n siirtyviä avustuksia. (Liitteenä talousarvio 2013)

## **9. LAATUTYÖ, ARVIOINTI JA KEHITYSTYÖ**

Yhdistyksen toiminnan kehittämistä, arviointia ja laatua ohjaa strategia vuosille 2012 - 2016.

#### *Kehittäminen*

Toiminnan kehitystyötä tekee koko henkilökunta toiminnanjohtajan johdolla. Yhteisillä kehittämispäivillä mietitään toimintojen laatua ja sen parantamista. Kehittämistoimintaa tukee henkilöstön koulutus ja osaamisen lisääminen. Nykyisiä palveluita kehitetään jatkuvasti asiakkaiden tarpeiden pohjalta. Vuoden aikana kartoitetaan myös uusien hankkeiden tarvetta ja haetaan tarvittaessa niihin rahoitusta.

#### *Arviointi*

Uusien hankkeiden toimintaa arvioidaan asiakaskyselyillä, itsearviointina ja tarvittaessa ja opinnäytetöiden avulla.

#### *Laatu*

Yhdistyksen kaikessa toiminnassa pyritään aina hyvään laatuun ja sen jatkuvaan kehittämiseen niin, että se on kaikille osallistuville tasapuolista ja yhdenmukaista. Asiakkaita ja yhteistyökumppaneita kuunnellaan, muutosehdotuksiin reagoidaan mahdollisuuksien mukaan. Arvioinneista saadut tulokset hyödynnetään myös laadun parantamisessa.