

Turun kaupunginvaltuusto 31.8.2015

Aloite omaishoitajien hyvinvointipäivästä ja lääkärintarkastuksesta

Jokaisella on oikeus hyvään ja arvokkaaseen vanhuuteen. Siihen kuuluu itsemääräämisoikeus, osallisuus ja turvallisuus. Jokaisen ikäihmisen on saatava tukea ja palveluita tarpeidensa mukaan yksilöllisesti. Perhehoitoa on yhä enemmän hyödynnettävä sijoitettujen lasten ja nuorten lisäksi myös ikäihmisten, kehitysvammaisten ja mielenterveyskuntoutujien kohdalla.

Omaishoitajat pitävät huolta ikääntyneistä, vammaisista tai muutoin jatkuvaa apua tarvitsevaa läheistään. Tällä hetkellä eri puolilla Suomea asustavat omaishoitajat ovat eriarvoisessa asemassa. Tuen taso vaihtelee riippuen kotikunnasta. Siksi omaishoidolle tulee laadittavaksi yhtenäiset valtakunnalliset kriteerit ja omaishoidon rahallinen tukea on suunniteltu siirrettäväksi Kelan vastattavaksi. Omaishoitajalle pitää turvata myös riittävät tukipalvelut, lääkärintarkastus säännöllisesti

Omaishoitajien vapaat on turvattava kaikissa omaishoitotilanteissa. Tämä edellyttää monimuotoisia palveluasumisen ja sijaishoidon vaihtoehtoja. Omaishoito perustuu vapaaehtoisuuteen. Mikäli omaishoito ei ole enää omaishoitajan tai hoidettavan edun ja hyvinvoinnin mukaista, hoidettavalle tulee turvata hoitopaikka pitkäaikaisessa, ympärivuorokautisessa hoitopaikassa. Kaupungin strategian mukaan pääpaino tulee olla kotihoidon tukemisessa. Turun kaupungin omissa tilapäishoidon yksiköissä omaishoidettava ei kohtaa lääkäriä lyhyen hoitajakson aikana - ainoastaan akuuteissa tilanteissa. Usein myös omaishoitaja on uupunut ja usein tuen ja neuvonnan tarpeessa.

Ehdotan, että omaishoitajalle järjestetään riittävät tukipalvelut kotiin selvittämällä pilotoinnin avulla tilapäishoidon omaishoitajien terveydentila ja avun tarve säännöllisillä lääkärintarkastuksilla - vähintään kerran vuodessa omalla nimetyllä Omaishoidon lääkäriellä. Lisäksi on selvitettävä mahdollisuus järjestää yhteistyössä eri vammaisjärjestöjen /kolmannen sektorin kanssa omaishoitajille kerran vuodessa hyvinvointipäivä sisältäen kuntotestausta, tietoiskuja terveydestä, sosiaalietuuksista ja lääkärintarkastus.


Riitta Karjalainen

valtuutettu (kesk.)

