

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma ajalle 1.1.2011–31.12.2012

(Pohjana Turun kaupungin yhteinen toimintasuunnitelma)

Asiakasorganisaatio		
Nimi	Turun kaupunki / Kasvatus- ja opetustoimi Opetustoimi	
Osoite	Käsityöläiskatu 10, 20100 Turku	
Puhelinnumero	02 33 0000	
Faksi	02 262 9350	
Sähköpostiosoite	opetuspalvelukeskus@turku.fi	
Työnantajan edustaja	Kasvatus- ja opetustoimenjohtaja Timo Jalonen 02 262 9204 timo.jalonen@turku.fi	
Työsuojelupäällikkö	Työhyvinvointipäällikkö Matti Rantanen 02 262 7276 matti.rantanen@turku.fi	
Tapaturmavakuutusyhtiö	If	
Eläkevakuutusyhtiö	Kuntien Eläkevakuutus	
Työterveysasema		
Nimi	Turun Työterveystalo	
Osoite	Hämeenkatu 10, 20500 Turku	
Puhelinnumero	02 267 9000	
Faksi	02 267 9189	
Sähköpostiosoite	tyoterveystalo@turku.fi, etunimi.sukunimi@turku.fi	
Johtaja	Tulosaluejohtaja Lassi Pakkala 02 267 9100 lassi.pakkala@turku.fi	
Asiakasvastaavat työterveyshuollon ammattihenkilöt	Asiakasvastaavat työterveyshoitajat	Leena Kuuskoski ja Hannele Nikander-Tuominen
	Työterveyshoitajat	Sirpa Saarinen Eija Jussila
	Asiakasvastaava työterveyslääkäri	Katri Louhi
	Työterveyslääkärit	Sameh El-Geneidy Minna-Marja Salmi Hanna Isotalo Marja Huuskonen
Potilasasiamies	Mauri Manner 02 266 1050 mauri.manner@turku.fi	

Työterveyshuollon yleiset tavoitteet

Turun kaupungin työterveyshuollon tavoitteet perustuvat työterveyshuoltolakiin ja Turun kaupungin henkilöstöohjelmaan 2010 – 2013. Työterveyshuollon tavoitteena on terveellinen ja turvallinen työ, työympäristö ja työyhteisö, työhön liittyvien terveysvaarojen ja – haittojen ehkäisy sekä työntekijöiden terveyden ja työ- ja toimintakyvyn ylläpitäminen, edistäminen ja seuranta työuran eri vaiheissa.	
Lakisääteinen työterveys-huolto	Ehkäisevä ja työkykyä ylläpitävä toiminta
Sairaanhoito	Yleislääkäritasoinen sairaanhoito, mukaanluk. erikoislääkärikonsultaatiot.

Työterveyshuollon toiminnan tavoitteet suunnitelmakaudella 2011 - 2012 Yleisten toimintatavoitteiden lisäksi painotetaan seuraavia asioita	
Työkyvyn hallinta Työkykyongelmien käsittely on osa työkykyä ylläpitävää toimintaa. Ennakointi ja työkyvyn varhainen tukeminen takaavat työntekijöille oikea-aikaisen ja tarpeenmukaisen tuen työssä selviytymisessä.	<p>Työterveyshuolto selvittää, arvioi ja seuraa työntekijöiden terveydentilaa, työ- ja toimintakykyä sekä tarvittaessa selvittää työpaikan tuntemukseen perustuen työnkuormitusta.</p> <p>Työterveyslääkärit ja -hoitajat yhdessä työterveyshuollon asiantuntijoiden kanssa huolehtivat vajaakuntoisten terveyden seurannasta. Työterveys-huolto tekee tarvittaessa toimenpide-ehdotuksia työn sopeuttamiseksi työntekijän edellytyksiin. Turun kaupungilla on käytössä "Uudelleen jär-jestelyt työkyvyn muuttuessa" – malli, jonka mukaan uudelleensijoitus-toimintaan osallistuvat tiiviissä yhteistyössä työpaikkojen ja työterveys-huollon edustajat.</p> <p>Työterveyshuollossa annetaan vastaanottojen yhteydessä kuntoutusta koskevaa neuvontaa ja arvioidaan työntekijöiden kuntoutustarvetta. Tar-vittaessa työntekijä ohjataan ammatilliseen tai lääkinnälliseen kuntoutuk-seen. Työterveyshuolto osallistuu yhteistyössä eläkelaitosten ja työnanta-jan kanssa toteutettavan kuntoutuksen suunnittelun.</p> <p>Työnantaja, työntekijä itse tai työterveyshuolto voi sopia terveystarkas-tuksesta työkyvyn tukemiseksi. Terveystarkastuksia voidaan tehdä mm. selvitetäessä ongelmia työssä jaksamisessa ja selviytymisessä, mikäli työntekijällä on ollut yli 30 sairauspoissaolopäivää vuoden kuluessa tai useita (5) lyhyitä 1-5 päivän sairauspoissaolojaksoja.</p> <p>Varhaisen tuen mallien käyttöönotto ja sairauslomien jälkeen työhön pa-luun tukemiseen liittyvien toimintatapojen kehittäminen on meneillään. Syksyllä 2010 aloitettiin Sirius® -projekti, joka valmistelee työkyvynhallin-tamallin pilotointia Turun kaupungin vanhuspalveluiden yksikössä. Tavoit-teena on ottaa uusi toimintamalli käyttöön kaikissa kaupungin hallinto-kunnissa.</p>

Työpaikkaselvitykset (Kelan korvausluokka 1) Työpaikkaselvitys tehdään toimintaa aloitettaessa, työolosuhteiden muuttuessa ja muutoin tarpeen vaa-tiessa	
Kaikki kaupungin työpaikat	Jokaiseen työpisteeseen on tavoitteena tehdä perustyöpaikkaselvitys 3-5 vuoden välein. Tarpeen mukaan voidaan työpaikkaselvityksiä tehdä tätä tiheimmin. Suunnattuja ja erityisselvityksiä voidaan tehdä mikäli siihen

	<p>työpaikkaselvityksen tai muun vastaavan arvion perusteella on tarvetta. Työpaikkaselvityksiä tehtäessä hyödynnetään työpaikkakohtaisesti tehtyä vaarojen arviointia, joista työterveyshuolto huomioi erityisesti vaarojen terveydelle aiheuttama riskiä.</p> <p>Työpaikkaselvityksiä tullaan tekemään vuonna 2011 mm. Teräsrautelan, Samppalinnan, Vähä-Heikkilän, Moisio ja Pallivahan koulun Kärsämäen yksikköihin.</p> <p>Puolalanmäen kouluun tehdään työpaikkaselvitys peruskorjauksen valmistuttua.</p>
--	--

Terveystarkastukset (Kelan korvausluokka 1)	
Tarkastustyyppi	Peruste ja kohderyhmä
Toteutukseen osallistuvat työterveyshuollon ammattihenkilöt ja tarvittaessa asiantuntijat sekä erikoislääkärit.	
Työhönsijoitus- ja alkutarkastus	<p>Esimies ohjaa työntekijät työhönsijoitustarkastukseen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uudet viran ja toimenhaltijat ennen työsuhteen alkua ja valinnan vahvistamista • ne, joiden yhtäjaksoinen palvelussuhde jatkuu yhdessä tai useammassa jaksossa yli 6 kuukautta • työntekijä, joka siirtyy kaupungin sisällä uuteen, aiemmasta poikkeavaan työhön • alle 18-vuotiaat kuukauden kuluessa työsuhteen alusta, jos työsuhde kestää yli 3 kuukautta
Seurantatarkastukset	<p>Määräaikaistarkastukset erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavassa työssä (1485/2001) järjestetään tarvittaessa eri työntekijäryhmille. Ei tarvetta seurantatarkastuksille.</p>
Näyttöpäätetyöntekijät (Valtioneuvoston päätös näyttöpäätetyöstä 1405/1993)	<p>Tavoitteena on näyttöpäätetyöhön liittyvien terveydellisten ongelmien vähentäminen. Näyttöpäätetyöntekijöiden terveystarkastuksiin osallistuu optikko.</p>
Vajaakuntoisten tarkastukset	<p>Työnantaja seuraa ja edistää sairauden, vian tai vamman vuoksi vajaakuntoisen kaupungin työntekijän työssä selviytymistä.</p> <p>Työkykyä tukevat toimenpiteet suuntautuvat joko yhteen tai useampaan seuraavista tekijöistä:</p> <ul style="list-style-type: none"> • työntekijän työhön • työvälineisiin • työympäristöön • työyhteisöön • työntekijän ammatilliseen osaamiseen ja terveyteen • työjärjestelyihin <p>Työterveyshuolto seuraa vajaakuntoisia työntekijöitä työpaikkakäyntien ja vastaanottojen yhteydessä.</p>
Muut terveystarkastukset	<p>Terveystarkastuksia voidaan tehdä työntekijän, esimiehen tai työterveyshuollon aloitteesta mm:</p> <ul style="list-style-type: none"> • työ- ja toimintakyvyn sekä työn kuormituksen selvittämiseksi • työhön liittyvien oireiden tai työkykyyn vaikuttavien sairauksien selvittämiseksi • kuntoutustarpeen selvittämiseksi <p>Opetustoimi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ikäryhmätarkastuksia suoritetaan kyseisenä vuonna 45- ja 50v täyttävillä työntekijöillä. Työterveyshoitajat lähettävät kutsun tarkastukseen.



--	--

Työhyvinvointia edistävä ja työssä selviytymistä tukeva toiminta (Kelan korvausluokka 1)	
Työterveyshuollon ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden antama neuvonta ja ohjaus	Neuvontaa ja ohjausta annetaan työpaikkakäyntien, terveystarkastusten ja sairausvastaanottojen yhteydessä. Neuvonta ja ohjaus perustuvat työterveyshuollon ammattihenkilöiden toteamaan tarpeeseen. Sisältö määräytyy työn, työympäristön ja työntekijän terveydentilan ja työ- ja toimintakyvyn mukaan.
Työfysioterapeutin yksilökäynti	Työterveyshoitajan tai – lääkärin läheteellä 1-5 käyntiä ongelmaa kohti
Työpsykologin yksilökäynti	Työterveyshoitajan tai – lääkärin läheteellä 1-5 käyntiä ongelmaa kohti

Työpaikka tai -ryhmäkohtainen työ	Tarvittaessa voidaan antaa tietoja, neuvontaa ja ohjausta ryhmäkohtaisesti esim. samaa työtä tekeville, kun työpaikkaselvityksessä on tullut esiin työn kuormitustekijöitä tai työhön liittyviä muita asioita, joista työterveyshuollon tulee antaa tietoja. Tarvittaessa voidaan käyttää ulkopuolista konsultaatiota esim. työilmapiiriongelmien selvittämisessä ja ratkaisemisessa.
Päihdetyö	Noudatetaan kaupungin päihdetyön ohjeistusta.
Kuntoutukseen ohjaaminen	Sisältää sekä ryhmämuotoisen kuntoutuksen (lääkinnällinen kuntoutus) että yksilökuntoutuksen (sekä ammatillinen että lääkinnällinen kuntoutus) muodot.

Muut toiminnot (Kelan korvausluokka I)	
Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen	Ensiaputarpeet arvioidaan osana työpaikkaselvitystä. Ensiapukoulutuksen määrää pyritään kasvattamaan vuosittain, tavoitteena n. 30% EA-koulutettuja työntekijöitä. Opetustoimi kilpailuttaa/tilaa EA-koulutuspalvelut itse. V. 2011 koulutetaan 195 henkilöä.
Suunnitteluun osallistuminen	Työterveyshuollon henkilöstö osallistuu kutsuttaessa työolosuhteiden suunnitteluun.
Työsuojelutoimikuntien toimintaan osallistuminen	Työterveyshuollon henkilöstö osallistuu kutsuttaessa työsuojelutoimikuntien kokouksiin.

Sairaanhoito (Kelan korvausluokka II)	
Yleislääkäritasoinen sairaanhoito	Sairaanhoito koskee kaikkia vakituisia työntekijöitä ja niitä sijaisia ja määräaikaisia, joiden työsuhde on kestänyt yhdessä tai useammassa jaksossa yli 6 kuukautta. Palkattomien virka- ja toimivapaiden aikana ei työntekijällä ole oikeutta käyttää työterveyshuollon palveluja. Ajanvarauksessa noudatetaan kiireellisyyssuokitusta, jonka tavoitteena on oikea hoito oikeaan aikaan oikeassa hoitopaikassa. Sairaanhoitoa tarjotaan käytettävissä olevan budjetin puitteissa. Tilanteissa, missä työterveyshuolto ei kykene palveluita sairauden luonteen vaatimassa ajassa tarjoamaan, työntekijän tulee hakeutua hoitoon muuhun terveydenhuollon



Turussa __.__.2011

Timo Jalonen
Kasvatus- ja opetustoimen johtaja
Työnantajan edustaja

Lassi Pakkala
Tulosaluejohtaja
Työterveyshuollon edustaja