



TURUN SEUDUN MIELENTERVEYSPALVELUYHDISTYS RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2011

SISÄLLYSLUETTELO

	Sivu
1. Toiminta-ajatus	3
2. Yleistä	3
3. Tavoitteet	3
4. Toiminta	3
5. Hallinto	6
6. Henkilöstö	7
7. Toimitilat	7
8. Rahoitus	7
9. Laatu työ, arviointi ja kehitystyö	8

1. TOIMINTA-AJATUS

Turun seudun Mielenterveyspalveluyhdistyksen tarkoituksena on kehittää ja tuottaa tavoitteellista toimintaa, jolla tuetaan mielenterveyskuntoutujia kasvamaan toimintakykyisiksi ja itsenäisiksi kansalaisiksi. Yhdistyksen tarkoituksena on tehdä ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä tuottamalla palveluja myös pitkäaikaistyöttömille, joilla on erityinen riski sairastua mielenterveyshäiriöihin.

2. YLEISTÄ

Turun seudun Mielenterveyspalveluyhdistys ry on perustettu vuonna 2001. Perustajayhdistyksiä ovat Turun Mielenterveysyhdistys ITU ry, Lounais-Suomen Mielenterveysseura ry, Omaiset mielenterveystyön tukena Lounais-Suomen yhdistys ry ja Turun seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry. Varsinainen toiminta alkoi vuonna 2003.

Toiminta-ajatuksen mukaisesti yksilöä tuetaan kuntoutumisessa ja opiskelutai työelämään suuntautumisessa toiminnallisesti, yhteisöllisesti ja moniammatillisesti. Tukipalvelut toteutetaan kuntoutujien ja pitkäaikaistyöttömien henkilökohtaisten tarpeiden mukaan kokonaisvaltaisesti ja yksilöllisesti. Palvelut on tarkoitettu työikäisille turkulaisille ja Turun lähikuntien mielenterveyskuntoutujille ja pitkäaikaistyöttömille.

Tsempin toimintaa kehitetään osana paikallista mielenterveyspalveluiden verkkoa. Yhteistyö muiden tahojen kanssa on tärkeää myös alueellisten palveluiden kehitys- ja suunnittelutyössä.

3. TAVOITTEET

Tavoitteena on tarjota turkulaisille ja Turun talousalueella asuville mielenterveyskuntoutujille ja pitkäaikaistyöttömille yksilöllisiä palveluja, jotka tukevat kuntoutumisprosessia, parantavat elämänhallintaa toimintakykyä ja työllistymismahdollisuuksia. Palvelut jakautuvat yksilö- ja ryhmäpalveluihin. Valikoituminen palveluihin tapahtuu yksilöllisin perustein asiakkaan omien voimavarojen ja tarpeiden mukaisesti.

Erityinen haaste yhdistykselle on yleisavustuksen loppuminen vuonna 2010. Vuosien 2011 ja 2012 aikana tavoitteena on valmistella yhdistyksen yleisavustuksen mukaisen toiminnan muuttamista kohdennetuksi toiminta-avustukseksi. Neuvotteluja rahoituksen järjestämisestä käydään RAY:n ja Turun kaupungin kanssa.

4. TOIMINTA

Tsemppi Talo 2011

Tsemppi -Talossa turkulaisten mielenterveyskuntoutujien elämänhalu ja elämänlaatu kohoavat. Talo tarjoaa toimintakykyä ylläpitävää toimintaa, mahdollisuudet sosiaaliseen kanssakäymiseen ja kodin ulkopuoliseen toimintaan. Tsemppi - Talon asiakas on 18 – 60 -vuotias turkulainen mielenterveyskuntoutuja. Asiakas voi olla kuntoutuja, työtön työnhakija, eläkeläinen, opiskelija, väliinputoaja tai syrjäytynyt.

Tavoitteena on tarjota mielenterveyskuntoutujille paikka, jossa voi ylläpitää toimintakykyään ja elämänhaluaan mielekkäällä ja tavoitteellisella tekemisellä. Asiakkaalle tarjotaan yksilöllinen ja omiin voimavaroihin liittyvä henkilökohtainen suunnitelma, työpainotteinen päivä sekä erilaista sosiaalisuutta, vertaistukea ja toimintakykyä tukevia määräaikaista ryhmiä.

Tsemppi-talon määrällisenä tavoitteena on tarjota päivittäin em. palveluja n. 30 - 40 turkulaiselle mielenterveyskuntoutujalle. Vuosittain n. 100 eri kuntoutujalle. Toimintaan haetaan vuosittain rahoitusta RAY:ltä ja Turun kaupungilta.

Tsemppiä Vapauteen!- projekti 2009 – 2011

Projekti tarjoaa vapautuville vangeille henkilökohtaista tukea ja ohjausta. Asiakkaat projektiin ohjautuvat vankiloiden kautta ja lopullisen asiakasvalinnan tekee projektin henkilöstö. Palvelu jakautuu tutustumis-, aktiivi- ja seurantavaiheisiin. Asiakkuuden kestolle ei ole määritelty tarkkaa pituutta, vaan se on asiakaskohtainen.

Projekti on tarkoitettu Turun seudulle vapautuville vangeille, joilla on kaksoisdiagnoosi eli mielenterveys- ja päihdeongelmia. Vapautuvan vangin on pitänyt olla vankeusaikana päihdekuntoutuksessa. Asiakkailta edellytetään halua ja motivaatiota pyrkiä päihdeettömyyteen ja oman elämän hallintaan. Projekti hyödyttää suoraan myös asiakkaitten omaisia ja lähipiiriä. Lisäksi paikallisten viranomaisten ja muitten alan toimijoiden työ helpottuu tiiviimmän ja toimivamman yhteistyön ansiosta. Tsemppiä vapauteen projektin tavoitteena on lisätä Turun seudulle vapautuvien vankien elämänhallintaa ja tukea integroitumista yhteiskuntaan.

Projektin asiakkaina on kerrallaan n 10 -15 asiakasta. Projektin rahoittaa RAY projektirahoituksella, jota haetaan vuosittain.

Tsemppiä työttömille Uusi vaihde! – projekti 2009 – 2012

Tsemppiä työttömille- projekti on toiminut jo vuodesta 2003. Projektin käynnistämistä lähtien tavoitteena on ollut etsiä ja löytää työpaikkoja yrityksistä pitkään työttöminä olleille. Tämän lisäksi projekti tarjoaa työnhaun valmennusta ja työnhakukeskustoimintaa. Vuosittain toiminnan haasteisiin on vastattu palveluja kehittämällä yhteistyössä työhallinnon ja Turun kaupungin kanssa.

Tsemppiä työttömille - projekti on suunnattu pitkäaikaistyöttömille ja työttömille mielenterveyskuntoutujille, joiden työttömyyttä on kertynyt yli 500 päivää. Projektin asiakkaana voi olla myös muuten vaikeasti työllistettävät ja nuoret työttömät. Tavoitteena on hakea projektin asiakkaille työpaikkoja yrityksistä. Asiakkaiden sijoittumista tuetaan koko siirtymäjakson ajan ja myös työssäolojaksojen aikana. Projektin toteuttama kaksivaiheinen asiakashaastattelu antaa hyvän kuvan asiakkaan työllistymismahdollisuuksista yrityksiin. Mikäli projektin henkilöstö arvioi, ettei asiakkaasta ole vielä työllistymään yritykseen, niin tieto välitetään työhallinnolle.

Projektin määrällisenä tavoitteena on tarjota palveluja n. 260 pitkäaikaistyöttömälle. Projektin rahoittavat Varsinais-Suomen TE -keskus ja Turun kaupunki. TE -keskus rahoittaa kustannuksista n. 75 % ja Turun kaupunki 25 %. Avustukset haetaan vuosittain.

Kuntouttava työtoiminta

Tsempin kuntouttava työtoiminta on monipuolistunut vuosien kuluessa. Ryhmätoimintojen lisäksi kuntouttavaa työtoimintaa voidaan tarjota myös kirpputorilla ja kierrätuspyöräpajassa.

Yhteistyössä asiakkaan ja Turun kaupungin urasuunnittelijan kanssa laaditaan yksilöllinen suunnitelma kuntouttavan työtoiminnan käytöstä. Asiakas voi toimia ryhmässä ja välillä työskennellä esim. kirpputorilla. Kirpputorilla ja kierrätuspyöräpajassa kuntouttavan työtoiminnan asiakas pääsee tekemään käsillään töitä. Tarjolla on polkupyörien huoltoa ja rakentelua, sekä asiakaspalvelutehtäviä kirpputorin kassalla ja kahviossa.

Avoin ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta sisältää myös yksilöohjausta. Kuntouttavan työtoiminnan tarkoituksena on tarjota uusia mahdollisuuksia pitkään työttömänä olleelle henkilölle, joka ei syystä tai toisesta löydä omaa työllistymis- tai koulutuspolkuaan. Kuntouttava työtoiminta tarjoaa tukea ja ohjausta yksilön tulevaisuuden suunnitelmien tekemiseen.

Asiakkaat ovat pitkään työttöminä olleita henkilöitä, jotka ohjataan Tsempin kuntouttavaan työtoimintaan Turun työvoiman palvelukeskuksen kautta. Kuntouttavan työtoiminnan jälkeen asiakkaalla on suunnitelma oman työllistymisensä tai opiskelunsa suhteen. Asiakkaat voivat myös mennä työharjoitteluun, työkokeiluun tai palkkatyöhön.

Kuntouttavan työtoiminnan määrällisenä tavoitteena on tarjota palveluja n. 20 asiakkaalle kerrallaan. Toiminta rahoitetaan ostopalvelusopimuksella.

TSEMPIN KULMA

Tsempin Kulma sisältää kirpputorin ja kierrätuspyöräpajan. Toiminnan tarkoitus ei ole tuottaa voittoa, vaan tarjota työllistymis- ja harjoittelumahdollisuuksia pitkään työttöminä olleille. Lisäksi Tsempin Kulma tarjoaa hyvän paikan kuntouttavalle työtoiminnalle.

Laiskan Kirppis toimii täyden palvelun kirpputorina, missä asiakas pääsee helpolla. Henkilöstö pitää myyntipaikan koko ajan kunnossa, näin asiakkaan ei tarvitse käydä myyntipaikkaansa järjestelemässä.

Recykkelit - kierrätuspyöräpajan pyörät saadaan lahjotuksina. Pyörät kunnostetaan ja myydään edullisesti eteenpäin. Recykkelit myös huoltaa pyörät.

Kohti työelämää

Tsemppi on lokakuun alusta 2006 tuottanut Turun psykiatrian asiakkaille Kohti työelämää! -yksilöohjausta. Yksilöohjausta työllistymisen tukemiseen tai opiskelujen aloittamiseen tarjotaan n. 10 kertaa 5 kuukauden aikana.

Toiminta on suunnattu työikäisille Turun seudulla asuville, jotka ovat kärsineet vakavasta masennuksesta ja ovat kuntoutuneet siitä niin hyvin, ettei kuntoutustuen / sairasloman jatkamiselle ole enää perusteita

Tavoitteena oman tilanteen ja mahdollisuuksien selvittäminen ja realististen tavoitteiden asettaminen, työnhaun helpottuminen, työnhakuasiakirjojen päivittäminen, omien työ- tai koulutusmahdollisuuksien näkeminen ja tietotekniikan käytön helpottuminen Toiminnan määrällisenä tavoitteena on tarjota palveluja 6 - 10 kuntoutujalle vuoden aikana. Kohti työelämää! - palvelua tarjotaan Turun kaupungin ja lähikuntien sosiaali –ja terveystoimelle.

Hyvän Mielen terveyden päivä

Yhdistys järjestää vuosittain Hyvän mielen terveyden päivä- messutapahtuman vaihtuvin teemoin. Tapahtuma antaa mahdollisuuden Turun alueen mielen terveyspalveluiden tuottajille ja toimijoille esitellä toimintaansa kattavasti. Vuoden 2011 Hyvän mielen terveyden päivä on jo viides yhdistyksen järjestämä messutapahtuma. Messupäivä on tarkoitettu palvelujen tuottajille, mielen terveyskuntoutujille ja kaikille kiinnostuneille. Messupäivän tavoitteena on tarjota mielen terveys- ja päihdepalveluja tuottaville toimijoille aika ja paikka esitellä toimintojaan. Tapahtuma on myös erinomainen mahdollisuus tutustua muihin toimijoihin ja verkostoitua. Mielen terveyskuntoutujilla ja muilla kävijöillä on mahdollisuus nähdä lähes kaikki alueen toimijat yhdellä kertaa. Tapahtumaan osallistuu esittelijöitä n. 25 ja messukävijöitä odotetaan käyvän n. 250 – 350 henkilöä. Messupäivä rahoitetaan messuosastomaksuilla ja messukahvion tuotoilla.

Kuntoutujien virkistys- ja vapaa-ajantoiminta

Yhdistys järjestää Tsempin asiakkaille ja yhteistyökumppaneille virkistys- ja vapaa-ajantoimintaa. Kaikki tapahtumat pyritään järjestämään Tsempin kuntoutujien ja vapaaehtoisten voimin henkilökunnan avustuksessa. Vuoden lopulla järjestetään jo kolmas Hyvän Mielen Rock-konsertti. Konsertti on päihteetön ja on kohdennettu Tsempin ja yhteistyökumppaneiden asiakkaille. Konsertin kaikki esiintyjät tukevat turkulaista mielen terveysystyötä esiintymällä ilmaiseksi. Kustannukset katetaan lipputuloilla ja kahvion tuotoilla.

5. HALLINTO

Yhdistyksen hallintoon osallistuvat sen perustajajäsenyhdistykset: Turun Mielen terveysyhdistys ITU ry, Omaiset Mielen terveysystyön Tukena Lounais-Suomen alueyhdistys ry, Lounais-Suomen Mielen terveysseura ja Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry. Osallistuminen palveluyhdistyksen hallintoon ja kehittämiseen syventää perustajayhdistysten yhteistyötä ja luo sille uusia väyliä. Kukin yhdistys asettaa omat edustajansa palveluyhdistyksen hallitukseen. Hallituksen muodostavat puheenjohtaja ja kuusi jäsentä henkilökohtaisine varajäsenineen. Hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja. Yhdistyksellä on

kirjanpitosopimus Turun Tilikeskus Oy:n kanssa. Yhdistyksellä on taloussääntö, joka on hyväksytty yhdistyksen syyskokouksessa 2003. Taloussäännön mukaisesti hallituksen kokousten esityslistat valmistelee työvaliokunta, jonka valitsee hallitus.

6. HENKILÖSTÖ

Yhdistyksen henkilöstö on seuraava:

Henkilöstö numeroina:	2010	2011
Tsemppi Talo	1 Talon johtaja 3 ohjaajaa	1 Talon johtaja 3 ohjaajaa
Tsemppiä vapauteen	1 projektipäällikkö 1 ohjaaja	1 proj.pääll. 1 ohjaaja
Kuntouttava työtoiminta	1 ohjaajaa	1-2 ohjaajaa
Tsemppiä Työttömille	1 Projektipäällikkö 2½ Henkilöstökonsulttia	1 Projektipääll. 2½ Henkilöstö- konsulttia
Hallinto/Operatiivinen johto	Toiminnanjohtaja	Toiminn.joht.
Yhteensä	12 henkilöä	12 henkilöä
Osa-aikaiset/Palkkatuella palkatut:		
ATK	2 Mikrotukihenkilöä	1 Mikrotukihen.
Toimisto	2 toimistosihiteeriä	1 toimistosiht.
Siivous	1 Siivooja	1 Siivooja
Kirppari	6	2
Fillari	4	1
Yhteensä	15 henkilöä	6 henkilöä
Koko henkilöstö yhteensä	27 henkilöä	18 henkilöä

7. TOIMITILAT

Yhdistys jatkaa toimintaansa vuoden 2006 alussa vuokraamissaan toimitiloissa, jotka sijaitsevat Vanha Hämeentie 29:ssä. Tsemppi -talo toimii osoitteessa Mikonkatu 2. Toimitilat sisältävät keittiön, toimisto- ja ryhmätiloja. Talon kokonaispinta-ala on n. 330 m².

Tsempin Kulma toimii samassa kiinteistössä Monipalvelukeskus Tsempin kanssa ja tiloja on käytössä n. 250 m².

8. RAHOITUS

Yleistä

Turun seudun mielenterveyspalveluyhdistyksen rahoitus koostuu eri kohteista saatavista avustuksista ja palvelujen tuottamisesta. Kestävällä pohjalla olevaa

rahoitusta ei ole, vaan avustukset haetaan vuosittain. Rahoitusten määrää-
kaisuus asettaa omat haasteensa toiminnalle.

RAY-avustukset

Raha-automaattiyhdistys avustaa yleisavustuksella (AY) yhdistyksen perus-
toimintaa. Tsemppiä vapauteen! - projektin toimintaa RAY avustaa projektira-
hoituksella (C-7). Tsemppi - Talolle on haettu kohdennettua toiminta-avustusta
(AK).

Turun kaupungin avustukset

Turun kaupunki myöntää vuosittain yhdistykselle toiminta-avustusta, ostaa
kuntouttavan työtoiminnan palveluja ja Kohti työelämää - palveluja yhdistyk-
seltä. Turun kaupunki rahoittaa myös Tsemppiä työttömille - projektia n. 25 %
osuudella kokonaiskustannuksista.

Varsinais-Suomen TE – keskuksen avustukset

Varsinais-Suomen TE- keskus rahoittaa Tsemppiä työttömille - projektia n. 75
% osuudella. Rahoitus haetaan vuosittain vaikkakin alustava rahoituspäätös
on kolmeksi vuodeksi.

Yhdistyksen oma rahoitus

Yhdistyksen oma tuotto koostuu lähinnä Tsempin Kulman toiminnasta. Sään-
tojen mukaan yhdistyksen toiminnan tarkoitus ei saa olla voittoa tavoittelevaa
ja kaikki omat tuotot menevätkin toiminnoista syntyvien kustannusten kattami-
seen. Talousarvion tulot vuodelle 2011 ovat n. 686 000 euroa ja menot n. 682
000 euroa. (Liitteenä talousarvio 2011)

9. LAATUTYÖ, ARVIOINTI JA KEHITYSTYÖ

Kehittäminen

Toiminnan kehitystyötä tekee koko henkilökunta toiminnanjohtajan johdolla.
Yhteisillä kehittämispäivillä mietitään toimintojen laatua ja sen parantamista.
Kehittämistoimintaa tukee henkilöstön koulutus ja osaamisen lisääminen. Ny-
kyisiä palveluita kehitetään jatkuvasti asiakkaiden tarpeiden pohjalta. Vuoden
aikana kartoitetaan myös uusien hankkeiden tarvetta ja haetaan tarvittaessa
niihin rahoitusta.

Vuonna 2010 suoritetun työyhteisön ilmapiirikartoituksen tulosten pohjalta työ-
yhteisön toimintaa kehitetään edelleen. Vuoden aikana yhdistykselle laaditaan
strategia vuosille 2012- 2016.

Arviointi

Asiakastyön vaikuttavuuden arviointijärjestelmän rakentaminen aloitetaan ja
vastuuhenkilöt koulutetaan tehtäviinsä. Toimintojen yhtenäisellä arvioinnilla
pyritään asiakkaille tarjottavien palvelujen laadun ja toimivuuden. Lisäksi pro-
jektikohtaisia gradu/amk -tasoisia arviointitutkimuksia teetetään.

Laatu

Yhdistyksen kaikessa toiminnassa pyritään hyvään laatuun niin, että se on
kaikille osallistuville tasapuolista ja yhdenmukaista. Asiakkaita ja yhteistyö-
kumppaneita kuunnellaan, muutosehdotuksiin reagoidaan mahdollisuuksien
mukaan. Arviointikäytännöt otetaan entistä vahvemmin mukaan Tsempin laa-
tutyöhön.