



## **Turun kaupunki Liikuntalautakunta**

### ***Paavo Nurmi –keskuksen anomus toiminta-avustuksesta vuodelle 2019***

Paavo Nurmi –keskus on Turun yliopiston yhteydessä toimiva liikunnan ja terveyden tutkimus-, koulutus-, kehitys- ja palveluyksikkö. Paavo Nurmi –keskuksen taustaorganisaatiot ovat Turun yliopisto, Turun kaupunki, KELA, Varsinais-Suomen Sydänpiiri ry ja Turun ammattikorkeakoulu. Turun kaupungilla on vahva rooli Paavo Nurmi –keskuksen hallituksessa sekä edustajistossa. Lisäksi Paavo Nurmi –keskus käy vuosittain keskusteluja Liikuntapalvelukeskuksen kanssa kuntalaisia palvelevien synergiaetujen vahvistamiseksi.

Paavo Nurmi –keskus ohjaa asiantuntijaosaamistaan Liikuntapalvelukeskuksen käyttöön, yhteisiin kehityshankkeisiin ja projekteihin. Tämän lisäksi Paavo Nurmi –keskus tuottaa asiantuntijuutta, tiedotusta sekä omia palveluitaan kaikkien kuntalaisten sekä kaupungin eri organisaatioiden käyttöön.

#### *Esimerkkejä vuonna 2018 tehdystä yhteistyöstä Turun kaupungin kanssa (joko subventoiduin hinnoin tai kuluitta):*

- Turun Seudun Urheiluakatemia urheilijoiden terveydenhuollon ja hyvinvoinnin jatkuva kehittäminen esim. lääkäri- ja ravitsemusterapeutti- sekä testauspalvelujen muodossa ja valmennusopin sisällön toteuttamisessa
- Turun Seudun Urheiluakatemia johtoryhmätyö
- Turun Seudun Urheiluakatemia kanssa ”vanhempien valmennusoppi” –konseptin kehittäminen ja toteutuksen suunnittelu terveyden ja ravitsemuksen osalta
- Yhteistyössä Liikuntapalvelukeskuksen kanssa järjestetty Hyvän olon lähtölaukaus –tapahtuma, jossa terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen luento Liikuntapalvelukeskuksen toiminnan ja palvelujen esittelyjen lisäksi
- Liikuvaks-hankkeen ohjausryhmätyöhön osallistuminen
- Fyysisen hyvinvoinnin työpaja yläkoulun opettajille osana Liikkuva koulu -hanketta
- Osallistuminen preventiivisen kuntoutukseen ja urheilufysioterapiaan suuntautuvan osaamiskeskuksen Proper-kehittämishankkeeseen ja toimimiseen sen osana
- Osallistuminen Turku Future Sports –hankkeen kehittämiseen ja toimimiseen sen osana
- Osallistuminen Terveyskampus Turku ja ”Liikuntalaboratorio” –hankkeeseen ja toimimiseen sen osana

Aiemmin PNK on ollut useana vuonna toteuttamassa Turun kaupungin henkilökunnalle suunnattua ”Ryhdy omaksi valmentajaksi” –koulutusta. Vuonna 2018 sitä ei ollut ohjelmassa.

#### *Esimerkkejä vuoden 2018 aikana tehdyistä, Turun alueen väestön terveyttä ja hyvinvointia edistävästä, muista aktiviteeteista:*

- Kunnon kartta – seurantatutkimuksen järjestäminen Turun alueella yhteistyössä UKK-instituutin ja Turun AMK:n kanssa
- Erilaiset terveyden ja hyvinvoinnin luennot Nivelyhdistyksen, Suomen selkähdistyksen, eläkeläisyhdistyksien ja yrittäjien paikallisissa tilaisuuksissa

- Erilaiset terveystä ja hyvinvointia tukevat kirjoitukset sekä haastattelut sekä paikallisesti että valtakunnallisesti
- Yhteistyö TULE-tietokeskuksen kanssa, osallistuminen TULE-tietokeskuksen verkostoryhmään

Kattava kuvaus vuoden 2018 aikaisista aktiviteeteista löytyy liitteenä olevasta Paavo Nurmi –keskuksen vuosikertomuksesta.

Paavo Nurmi –keskuksen Urheilututkimusaseman toimintaan myönnetään toiminta-avustusta Opetus- ja kulttuuriministeriön kautta. Paavo Nurmi –keskuksen Kuntotutkimusasemalle on myönnetty toiminta-avustusta Turun Kaupungin Liikuntalautakunnan kautta.

**Paavo Nurmi –keskuksen kannatusyhdistys ry. hakee kunnioittavasti 50.000 € toiminta-avustusta vuoden 2019 Kuntotutkimusaseman toimintaa varten.**

**y-tunnus 0204840-3**

**Tilinumero FI17 5710 0420 1839 72**

Turussa 9.10.2019



---

Olli J. Heinonen  
Professori, ylilääkäri  
Paavo Nurmi –keskus ja Terveysliikunta  
Turun yliopisto

**Liitteet:** Toimintasuunnitelma ja budjetti vuodelle 2019, toimintakertomus sekä tilinpäätös ja tase vuodelta 2018.