

## OPERATIIVINEN PALVELUTUOTANTOSOPIMUS 2018

### Vapaa-aikatoimiala, Liikuntapalvelut

**Liikkumaan aktivointi:** Toimintasuunnitelma vuodelle 2018/ 15.1.2018ML-P

Sopimuksen tarkoitus:

**Tämä palvelutuotantosopimus täydentää toimialan strategista ja palvelualueitasoista operatiivista sopimusta.**

**Tässä sopimuksessa määritellään kaupungin strategiasta, strategisten ohjelmien linjauksista sekä liikuntalautakunnan painopisteistä johdetut liikuntapalvelujen aktivointia sitovat tavoitteet.**

**Sopimuksen osapuolet ovat toimialajohtaja, palvelualuejohtaja sekä liikkumaan aktivoinnin henkilöstö. Tätä sopimusta täydentää liikkumaan aktivoinnin lasten ja nuorten (Win-Win), työikäisten (Voitto) ja ikääntyneiden (Woima) tiimien omat toimintasuunnitelmat.**

## 1 Toiminnalliset tavoitteet

### 1.1 Toiminnan kuvaus

Liikuntapalveluiden liikkumaan aktivointi luo liikuntalain mukaisesti edellytyksiä kuntalaisten liikunnalle kehittämällä paikallista ja alueellista yhteistyötä sekä terveyttä edistävää liikuntaa ja järjestämällä liikuntaa ottaen huomioon myös erityisryhmät. Liikkumaan aktivoinnin tavoitteena on aktiivoida terveytensä kannalta riittämättömästi liikkuvia turkulaisia lisäämään fyysistä aktiivisuuttaan. Perustehtävänä on saada ”Liikkuminen kaupunkilaisten elämäntavaksi!” ja tahtotilana, että aktivointi liikuttaa – kaikkia!

## 1.2 Projektoitu kehittämistoiminta operatiivisessa sopimuksessa:

Toimialan v. 2018 Strategisen sopimuksen tavoite	Linjauksen tunnus/alatavoite	Palvelualueen projekti tai toimenpide	Konkreetitset toimenpiteet/tavoitteet	Mittarit
<b>Aktiivisuus mahdollisimman monen turkulaisen elämäntavaksi</b>	2.1.1 Poikkiallinen ja laaja-alainen kaupungin ja sen palvelujen suunnittelu toteutetaan kumppanuudessa eri toimijoiden kanssa huomioiden eri ikä- ja asiakasryhmien tarpeet	Liikuntaneuvonnan palveluketju (Liikkumaan aktivointi, hyto ja V-SSHP).  Liikuntapalvelukeskuksen toteuttama liikuntaneuvonta tavoittaa työikäisiä ja ikääntyneitä kuntalaisia, joiden sairastumista tai toimintakyvyn heikkemistä liikunnalla voidaan ehkäistä (primaaripreventio).	Liikuntapalvelukeskus luo primaaripreventiivisen liikuntaneuvonnan mallin työikäisille ja ikääntyneille. Malli sisältää asiakaskohderyhmän määrittelyn, liikuntaneuvontaan ilmoittautumisjärjestelmän, liikuntaneuvontaprosessin määrittelyn, kirjaamisen ja vaikutusten arvioinnin sekä jatkopalveluiden kuvaamisen.  Liikuntapalvelukeskuksen liikuntaneuvonta täydentää Hyton toteuttamaa elintapaohjausta (sekundääripreventio) ja asiakkaiden "vaihtaminen" näiden kahden palvelun välillä on mahdollista tarvelähtöisesti. Rooleista on sovittu myös Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin kanssa.	- toimintamalli kehitetty eri toimijoiden välille - vuositason asetetaan mittarit paljonko liikuntaneuvonnassa väkeä tavoitellaan - määritellään liikuntaneuvonnan vaikutusten mittarit
<b>Aktiivisuus mahdollisimman monen turkulaisen elämäntavaksi</b>	2.3.1 Tuotetaan toimialojen ja palvelualueiden yhteistyönä aktiiviseen elämäntapaan kannustavia palveluja	Voimaa vanhuuteen kärkihanke 2017-2018 (Liikkumaan aktivointi ja hyto). Hanke edistää kotona asuvien vähän liikkuvien, toimintakyvyltään jossain määrin heikentyneiden ja heikomassa sosioekonomisessa asemassa olevien ikäihmisten (75+) hyvinvointia ja itsestä kotona asuamista fyysisen aktiivisuuden avulla.	Luoda yhtenäinen ja koordinoitu terveystoiminnan palvelupolku aina neuvonnasta ryhmätoimintaan saakka, erityisesti kaupungin palveluissa, mutta myös kunnan ja järjestöjen välillä.  Poikkiallinen työryhmän tehtävänä on selvittää ja edistää Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa hyväksi todettujen terveystoimintakäytäntöjen käyttöönottomahdollisuuksia Turussa. Näitä ovat esim. iäkkäille suunniteltu liikuntaneuvonta, tasapaino- ja voimaharjoitteluryhmien sekä ohjatun ulkoilun kehittäminen, liikkumisympäristöjen kehittäminen ikääntyneille sopiviksi, liikunnan tukitoimien (esim. kuljetus, tilat, vertaisohjaajat ja liikuntakaverit) kehittäminen.	- tasapaino- ja voimaharjoitteluryhmien toimintamalli on kehitetty eri toimialojen välille niin, että työnjaoista, kriteereistä ja palveluista on sovittu - vuositason asetetaan mittarit paljonko eri ryhmissä tavoitetaan yli 75 -vuotiaita - iäkkäille suunniteltu liikuntaneuvonta kehitetty liikuntaneuvonnan palveluketjut – projektin yhteydessä - muiden toimenpiteiden kehittämissuunnitelma tuleville vuosille tehty
<b>Aktiivisuus mahdollisimman monen</b>	2.3.1 Tuotetaan toimialojen ja palvelualueiden	Liikkuva koulu – hanke.	Pysyvän toimintamallin kehittäminen harrastetoiminnalle poikkiallinen sekä yhteistyössä seuraaja- ja järjestötoimijoiden kanssa.	- vakiinnuttamiselle on luotu toimenpidesuunnitelma - lukuvuonna 2017-2018 kouluissa toimivien harrasteryhmien määrä pystytään säilyttämään nostamalla

turkulaisen elämäntavaksi (+ Kansalaistaidot; Siton salkussa)	yhteistyönä aktiiviseen elämäntapaan kannustavia palveluja	Hankkeen kehittämiskohteina toimintakaudella 2017-2018 ovat harraste-toiminnan osalta erityisesti yläkouluille sopivat toimintatavat.	Tarkoituksena on, että MIHI –harrastetunteja olisi tarjolla nykyistä aikaisemmin iltapäivissä ja koulupäivän aikana.	tasolla niin, että kaikki ryhmät toimivat kustannustehokkaasti ja laadukkaasti. V. 2016 120+57 ulkoryhmää, v.2017 syksyllä 213 h/vk. - MIHI- harrastetuntien määrä iltapäivissä
---	--	---	--	--

## 2. Toiminnalliset vastuut ja resurssit

	Menot 2018	Tulot 2018	Netto 2018
Henkilöstömenot/ 15 vakituista vakanssia (opetustoimesta siirtyi 2 koululiikunnanohjaajaa v. 2018 alusta + muutamia määräaikaista tunti-työsopimuksia) tehdään aina kausittain (tuntiohjaajat) 1-2 h/vk/ hlö, yhteensä vaihdellen 5-10 h/vk Muut pakolliset yhteiset menot	630.043  33.550	2.347	- 663.593
<b>Lasten/ nuorten tiimin vastuulla olevat liikuntatuotteet ja pääkehittämistoimenpide sekä yhteistyön vastuualueet</b>  Lasten liikunnan ihmemaa – kilpailutuksen jälkeen toiminnan käyntiin saattaminen uusien toimijoiden kanssa Lapset liikkeelle } - palvelujen lisääntyvä integrointi Liikkuva koulu –hankkeeseen MIHI.fi Soveltavat liikunta/ lapset ja nuoret – seurayhteistyön edelleen kehittäminen Suksivuokraamon ja luistelumadon suksi- ja luistinlainaukset sekä vuokraukset Koululiikunnanohjauksesta huolehtiminen  Yhteistyö erityisesti varhaiskasvatuksen, erityisvarhaiskasvatuksen ja perusopetuksen sekä toisen asteen koulutuksen kanssa liikunnallisten käytänteiden juurruttamiseksi.	190.460	13.130	- 190.460
<b>Työkäisten tiimin vastuulla olevat liikuntatuotteet ja pääkehittämistoimenpide sekä yhteistyön vastuualueet:</b>  Leidit liikkeellä } – aikuisten tuotteiden uudistus * Hikinen tusina }  Ihanaiset naiset } –toiminnan volyymin lisääminen uimahalliyhteistyön avulla Raskas sarja } Kuntosaliopastukset – lisätään alueilla ”kikyn” avulla laiteopastusvuoroja	78.584, josta mamut 33.165, josta uinnit 49 % (16.200)	36.185	- 42.399

<p>Kimmoke-ranneke – yhteistyön syventäminen työttömiä tapaavien tahojen kanssa ja uusien kriteerien tietoisuuden levittäminen</p> <p>Maahanmuuttajien palvelut- integraation lisääminen peruspalveluihin mm. Kimmokkeen avulla kotouttamisohjelman 2018-21 mukaan</p> <p>Yhteistyö erityisesti perusterveydenhuollon, lääkinnällisen kuntoutuksen ja sosiaalityön kanssa liikunnallisten käytänteiden juurruttamiseksi. Yhteistyö työttömien yhdistysten sekä maahanmuuttajajärjestöjen kanssa.</p>			
<p><b>Ikääntyneiden tiimin vastuulla olevat liikuntatuotteet ja pääkehittämistoimenpide sekä yhteistyön vastualueet:</b></p> <p>Kuntokonkarit *</p> <p>Ruotsinkieliset palvelut – palveluneuvonnasta ja aineistoista huolehtiminen</p> <p>Soveltava liikunta/ työikäiset ja ikääntyneet – eri toimintakykyisten palvelujen kehittäminen, esteettömyyden edistäminen</p> <p>Senioriranneke – toimintamahdollisuuksien edelleen kehittäminen ja linkittäminen Voimaa vanhuuteen palvelupolkuihin</p> <p>Saattajakortti – EU:n tulevan vammaiskortin toimenpiteisiin valmistautuminen</p> <p>Yhteistyö erityisesti vanhus- ja vammaispalveluiden kanssa liikunnallisten käytänteiden juurruttamiseksi. Yhteistyö vammais- ja kansanterveysjärjestöjen sekä eläkeläisyhdistysten kanssa.</p>	73.453	278.338	+204.885
<b>2018 yhteensä</b>	<b>1.006.090</b>	<b>330.000</b>	<b>-676.437</b>
2017 yhteensä	896.964	350.000	546.964 €