



# **NUORET SEURATOIMIJAINA TURUSSA**

**Turun kaupungin liikuntapalvelukeskus**

ANOMUS

Pertti Perko

Hippoksentie 6

20720 Turku

18.11.2009

## **HAKIJAN YHTEYSTIEDOT**

Hakija: Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)

Hankkeen vastuhenkilö: Karita Toivonen

Puhelin: (040) 9000 841

Sähköposti: [karita.toivonen@liiku.fi](mailto:karita.toivonen@liiku.fi)

## **HANKKEEN NIMI: NUORET SEURATOIMIJAINA TURUSSA**

### **MUUT HANKKEESEEN OSALLISTUVAT**

Hankkeelle palkataan päätoiminen vetäjä määräaikaiseen työsuhteeseen LiikUun.

Lisäksi hankkeessa hyödynnetään nuorten OTO-kouluttajia ja muita asiantuntijoita tarpeen mukaan.

### **HANKKEEN TOIMINTA-AIKA:**

1.1.2010–31.12.2010.

(Hankkeen tulevaisuus arvioidaan yhdessä erikseen)

## PERUSTELUT HANKKEELLE

### URHEILUSEURATOIMINNAN MERKITYS NUORTEN HYVINVOINNILLE

Nuorella on usein melko voimakas näkemys siitä mitä hän haluaa ja esimerkiksi millaisessa seurassa hän haluaa urheilla. Nuorisotutkimusverkoston teettämän tutkimuksen mukaan nuorten omasta mielestä eniten syrjäytymistä aiheuttaa ystävien puute. Läheisten ihmissuhteiden ja sosiaalisen tuen tiedetään olevan tärkeitä ihmisen mielenterveyden ja hyvinvoinnin kannalta. (Myllyniemi 2008)

Nuoret luovat omalla toiminnallaan maailmasta itselleen siedettävää paikkaa (Törrönen & Vornanen 2004). Heidän kohdalla vertaisryhmillä on tärkeä rooli. Kuuluminen vertaisryhmään ja ystäväpiiriin ovat tärkeitä osallistumisprosessissa ja sosiaalisen taitojen oppimisessa. Nykyaikana on tarjolla vähän mahdollisuuksia nuorten vastuun kehittämiseen. Vähäiset toimintaedellytykset ovat pikemminkin yllykkeinä holtittomuudelle kuin osallistumiselle ja vastuulliselle vaikuttamistoiminnalle. (Heinilä 2001.)

Suomessa toimii noin 190 erilaista nuorten osallisuus- ja vaikuttajaryhmää, joiden tavoitteena on parantaa nuorten elinoloja ja vaikuttamismahdollisuuksia (Nuorten vaikuttajaryhmät 2008).

Heinilän mukaan järjestöjen nuorisotoimintaa uhkaa osittain vieraantuminen nuorista ja heidän omista pyrkimyksistään, koska niissä vain harvoin luotetaan nuoriin ja annetaan heille toimintavaltaa. (Heinilä 2001.)

Nuorten osallistuminen ja vaikuttaminen ovat nuoren kehityksen ja hyvinvointikokemusten kannalta merkittäviä asioita. Osallistuminen lisää nuoren luottamusta omaan itseensä ja hyödyllisyyden sekä arvokkuuden tunnetta. Se lisää myös nuorten tietoa yhteiskunnallisista asioista. (Lastensuojelun käsikirja 2008.) Kun nuori kokee kuuluvansa johonkin ryhmään ja tuntee olevansa osa porukkaa, hän todennäköisemmin sitoutuu paremmin toimintaan ja lopettamisen riski vähenee (Aho & Laine, 2005). Jotta nuori saadaan pysymään toiminnassa mukana, tulisi seurojen ja joukkueiden alkaa kiinnittää huomiota ilmapiiriin, joka siellä vallitsee. Urheiluseurat tavoittavat suuren määrän nuorista (noin 70-80% ennen 20 vuoden ikää). Hyvällä seuratoiminnalla nuorille saadaan lopun elämän mittainen liikunnallinen elämäntapa. (Lämsä & Mäenpää 2002.)

Nuoret haluavat harrastaa, mutta myös vaikuttaa toiminnan sisältöön (Nuorten harrasteurheilu 2002). Nuorten itse organisoima toiminta voi olla tärkeää nuoren viihtyvyyden, sosiaalisten suhteiden ja liikunnan kehityksen kannalta. Tämän takia nuorille tulisi mahdollistaa tällainen toiminta ja rohkaista heitä siihen. (Telama 2000.)

Urheiluseura on nuorelle erinomainen kehittymisen, kasvun ja oppimisen paikka. Toiminnan tulee kuitenkin olla nuorten näköistä sekä heidän keskuudessaan haluttua, jotta nuoret pysyvät mukana seuratoiminnassa ja saavat mukaan uusia nuoria. (Mä oon täällä –hanke 2007).

## HANKKEEN VISIO

Nuorten Drop outin – ilmiön ennaltaehkäiseminen seuratoiminnasta.

Erlaisia nuorten toimijapolkujen rakentaminen urheiluseuroissa urheilija- ja ohjaajapolkujen rinnalle.

Nuorten näköiset liikuntatapahtumat Turussa

## TAVOITTEET 2010

- Kymmenessä turkulaisessa seurassa käynnistyy nuorten ryhmä (aktiiviset nuoret ovat 13 – 20 – vuotiaita nuoria).
- Nuoret suunnittelevat ja toteuttavat 10 paikallista liikuntatapahtumaa, joissa kohdataan 500–1000 nuorta.
- Jokaisesta urheiluseurasta on projektissa mukana 1-2 nuorten valitsemaa aikuista tukihenkilöä.
- Arviointia projektin etenemisestä suoritetaan säännöllisesti vuoden aikana erillisen suunnitelman mukaan.
- Eri seuroissa toimivien nuorten yhteinen tapahtuma verkottaa nuoret yhteen.
- Turun alueen urheiluseuranuorille luodaan oma FaceBook yhteisö

## TAVOITTEET 2011

- Nuoret toteuttavat seuroissa liikuntatapahtumia toisille nuorille (ryhmä laajenee). Markkinointia sähköisillä viestintävälineillä.
- Nuorten valitsemien aktiivisten aikuisten ryhmä kasvaa.
- Halukkaat nuoret ovat mukana toteuttamassa Kulttuuripääkaupunki liikuntatapahtumaa/liikuntatapahtumia 2011.
- Halukkaat nuoret ovat toteuttamassa kansainvälisiä tapahtumia Turussa.
- Halukkaat nuorten ryhmät osallistuvat Your Move -valtakunnalliseen liikuntatapahtumaan touko-kesäkuussa Helsinkiin.



## TAVOITTEET 2012

- Nuorten kansainvälinen vaihto ja/tai seminaari

## TOIMINTASUUNNITELMA 2010

### URHEILUSEURAT

- 1) Seurojen puheenjohtajille, nuorisovastaaville ym. asiasta kiinnostuneille nuoret seuratoimijoina Turussa -idean esittely (LiikUsta lähtee nuorekas, innostava sekä seuratoimijoita haastava kutsu kohderyhmälle).
  - Tilaisuudessa Pasi Koski kuvaa seuratoiminnan haasteita, mikäli emme ota tätä haastetta vakavasti.
  - LiikUn puolesta esitellään hankkeen idea.
  - Seurakohtaisesti lähdetään työstämään ideaa eteenpäin.
  - Seura-aktiivien vastuulla on nuorten koolle kutsuminen seurailtaan tekstareilla sekä seuranuoret kutsumaan toisia nuoria mukaan.
- 2) Seurakohtainen nuorten ilta (4 t)- 12 tilaisuutta
  - Nuoret ideoivat, miksi ja miten haluavat olla mukana seuran toiminnassa tulevaisuudessa.
  - Tämän idean pohjalta nuorille toteutetaan Järkkää tapahtuma –koulutus.
  - Nuoret valitsevat itselleen 1-2 aikuista sparraajaa seurasta.
  - Seura-aikuisille toteutetaan LiikUn toimesta Harrastemanageri –koulutus (varmistetaan taito toimia nuorten kanssa).
- 3) Nuoret kokoontuvat ja suunnittelevat tapahtumia seuroissa (aikuistuki mukana suunnittelussa)
  - Nuoret hakevat seuratoiminnan kehittämistukea omaan tapahtumamaansa. (Hankevetäjältä tarvittaessa apua hankehakemuksen täyttöön sekä esittelyyn omalle lajiliitolle.)
- 4) Tapahtumien toteutus Turussa 2010
  - LiikUn markkinointipäällikkö apuna seurakohtaisessa tapahtumaviestinnässä.
  - LiikUn nettisivut seuraavat nuorten tapahtumia.
  - Tapahtumat näkyvät kunnan nettisivuilla.
- 5) Nuorten FaceBook yhteisö (seuranuorten ylläpitämä, LiikUta kaksi aktiivista nuorta aikuista mukana yhteisössä)
- 6) Nuorten yhteinen liikuntatapahtuma marraskuussa 2010

## HANKKEEN TALOUS (Kustannusarvio) 1.1.- 31.12.2010

### TOIMINTAKULUT

Projektin vetäjän työpanos (sis. sivukulut)	7 900,00 €
Seuratilaisuudet (tilat ja tarjoilut)	200,00 €
Järkkää tapahtuma –koulutukset nuorille (10tilaisuutta)	3 500,00 €
Harrastemanageri –koulutukset aikuisille	700,00 €
Tapahtumajärjestäjä materiaali ja aikuisten materiaali	600,00 €
Nuorten yhteinen tapahtuma	5 000,00 €
Face Book ylläpito	500,00 €
Ulkopuolisten luennoitsijoiden kulut	700,00 €
Hankkeesta tiedottaminen, markkinointi	2 100,00 €
Projektin vetäjän matkakulut	1 100,00 €
Posti, puhelin, kopiointi	3 000,00 €
- Kopiointikulut koulutusmateriaalit 1 200 € (15 clvärrikopio)	
- Nuorten tapahtuman kopiointikulut 400 €	
- Muut kopioit 400 €	
- Postikulut 400 €	
- Puhelinkulut 600 €	
Hallintokulut (taloushallinto, ATK, nettisivut, vuokrat jne.)	3 500,00 €
- Palkanlaskenta, kirjanpito, atk-ajot 360 €	
- ATK-verkkomaksut, PC-leasingmaksut 450 €	
- Nuorisopäällikön työnjohto/panostus hankkeeseen palkkakulu 1 000 €	
- Kotisivujen perustaminen ja ylläpito 750 €	
- Toimitilavuokra 440 €	
- Facebookin –ulkopuolinen ostopalvelua 500 €	
Tarvikehankinnat	700,00 €
Muut mahdolliset kulut	1 000,00 €
<b>Kustannukset yhteensä</b>	<b>30 500,00 €</b>
<b>Tulot</b>	
Urheiluseurojen omarahoitusosuus hankkeeseen (sisältää koulutukset 100 €/seura)	1 000,00 €
Turun kaupungin panostus hankkeeseen	15 100,00 €
LiikUn panostus hankkeeseen	14 400,00 €
<b>Tulot yhteensä</b>	<b>30 500,00 €</b>

Olimme tehneet talousarvion Opetusministeriön LiikU:ta vaatimalla tiliselvitystavalla eli koulutuksien- ja tapahtumien osalta hallinto-, posti-, puhelin- ja kopiointi ym. kulut ovat viety talousarvioon yhteiseksi kokonaisuudeksi. Annamme mielellämme lisäselvityksen toiminnasta sekä taloudesta.

Turussa 11.1.2010

Jari Haapanen

Aluejohtaja

Karita Toivonen

Nuoriso- ja koulutuspäällikkö