

Pia Lehto-Kulmala
Ammattiopisto Spesia
pia.lehto-kulmala@spesia.fi
p. 040 660 4888

TARJOUS

20.10.2020

Mari Kontio
Syrjäytymisen ehkäiseminen -hanke
Turun kaupungin opetustoimi
mari.kontio@turku.fi
p. 040 141 8455

TÄYDENNYSKOULUTUS

Tarjoamme teille seuraavan koulutuksen:

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -koulutus 30 op.

Kohderyhmä: Turun kaupungin opetustoimen henkilöstö

Toteutusajankohta: 27.1.2021- 26.8.2021

Lähiopetuspäivät:

ke-to 27.-28.1.2021

ke 3.-4.3.2021

ke-to 7.-8.4.2021

ke-to 11.-12.5.2021 (kaksi tilaa, työnohjauksellinen) → paikalla puolet koulutukseen osallistujista + kaksi kouluttajaa

ke-to 9.-10.6.2021

ke-to 25.-26.8.2021

Lisäksi koulutukseen osallistujien on mahdollista osallistua Teams-kokoontumiseen kevään 2021 saadakseen ohjausta alkaneeseen valmennukseen. Näihin osallistujia valitsee itselleen sopivan ajan lähipäivinä ilmoitettavista ajankohdista.

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on lisätä ja syventää tietoa ja ymmärrystä neuropsykiatrisista vaikeuksista. Tavoitteena on myös antaa osallistujille käytännön keinoja ja työkaluja tukea perheitä, lapsia ja nuoria, joilla on neuropsykiatrisia erityisvaikeuksia kuten ADHD, Autismin kirjon häiriö, Touretten oireyhtymä tai erilaisia oppimisvaikeuksia. Koulutus vahvistaa osallistujien konsultatiivista työtettä ja yhdessä kehittämistä omassa työyhteisössä.

Koulutuksen toteuttaminen

Koulutus sisältää 12 koulutuspäivää (7 opetustuntia/ päivä), joista kaksi on työnohjauksellista päivää. Lisäksi koulutukseen kuuluu ohjattuja pienryhmätapaamisia ja valmennusharjoittelua (2 valmennusprosessia/osallistuja), innostavaa etätöskentelyä sekä kirjallisuuteen perehtymistä.

Pienryhmiä muodostetaan kaksi koulutusryhmää kohti. Jokainen pienryhmä kokoontuu ohjatusti yhteen työnohjaukselliseen päivään sekä kaksi kertaa (á 2 h) pienryhmänsä verkkotapaamisiin. Koulutuspäiviä /opiskelija tulee yhteensä 11.

Koulutukseen sisältyy verkkoluentoja ja oppimistehtäviä. Koulutus on oppimisprosessi, jossa koulutuspäivien välillä tietoa ja osaamista hankitaan sekä itsenäisesti opiskelemalla että ryhmän kesken yhteisesti oppimalla ja osaamista jakamalla. Tämä tapahtuu Moodlerooms -oppimisolustalla sekä ryhmän yhdessä ideoimalla tavalla sosiaalisessa mediassa. Oppimisolustalta opiskelijat löytävät monipuolisesti materiaalia sekä kirjallisuuslinkkejä ja -vinkejä opintojen tueksi.

Poikkeustilanteessa, jossa lähiopetuksen järjestäminen valtionhallinnon tai terveysviranomaisten määräyksellä kiellettäisiin, Spesia Asiantuntijapalveluiden kouluttajilla on taito ja valmius siirtyä toteuttamaan etäopetusta verkossa.

Kouluttajat

Koulutusryhmän vastuukouluttajana toimii KM, erityisopettaja, sosionomi (AMK) ja neuropsykiatrinen valmentaja Piia Virtanen. Kouluttajina toimivat myös Ammattiopisto Spesian muut asiantuntijat (liite 1). Kouluttajillamme on vahva arjen kokemus neuropsykiatrisesta valmentamisesta osana oppilaitoksemme jokapäiväistä toimintaa. Vahvuutemme on koulumaailman ja verkostojen laaja-alainen tuntemus sekä yksilöllinen tuki ja ohjaus. Käytämme kouluttajana lisäksi monipuolisesti ulkopuolisia, neuropsykiatrisen alan asiantuntijoita.

Kouluttajamme työskentelevät osittain työparina, jolloin osallistujat saavat monipuolisen asiantuntemuksen ja useamman näkökulman koulutuksen teemoista. Työparikouluttaminen mahdollistaa toiminnallisten koulutusmenetelmien käyttämisen joustavasti.

Järjestämispaikka

Koulutuksen lähipäivät toteutuvat tilaajan tiloissa Turun kaupungin alueella. Tilaaja ilmoittaa tilojen sijainnin kouluttajalle. Tilaaja vastaa tila- ja laitejärjestelyistä (videotykki- ja äänentoistomahdollisuus), mahdollisista tarjoiluista sekä huolehtii tilaan pääsystä ja tilan turvallisuudesta. Työnohjauksellisina päivinä tilaaja järjestää kouluttajien käyttöön kaksi tilaa.

Verkkotapaamisten osalta koulutus toteutuu Microsoft Office 365 -ohjelmiston TEAMS-yhteyden kautta.

Koulutuksen sisältö

Koulutuksen sisältö koostuu mm. seuraavista aihealueista:

- Neuropsykiatriset vaikeudet (lääketieteellinen ja neurologinen tausta, ADHD, autismin kirjo, Tourette, pakko-oireinen häiriö OCD); perustietoa sekä uusinta tutkimustietoa
- Neuropsykiatrisen valmennuksen periaatteet
- Voimavara- ja ratkaisukeskeisyys sekä kohtaaminen ja dialogisuus valmennuksessa
- Arkielämän taitojen ohjaus

- Toiminnanohjauksen tukeminen
- Tunnetaidot
- Tietoisuustaidot, Mindfulness
- Toiminnalliset menetelmät
- Koulunkäynnin ja opiskelun tukeminen
- Perheen kanssa työskentely ja perheen tukeminen
- Vertaistuki
- Positiivinen psykologia
- Itsemyötätunto
- Konsultatiivinen työote omassa työyhteisössä
- Selkeä kieli
- Oppimisvaikeudet liitännäisvaikeuksina (esim. kielelliset vaikeudet, hahmottamisen vaikeudet)
- Muut liitännäisvaikeudet
- Haastava käyttäytyminen
- Sosiaalisten taitojen ja tunteiden hallinnan ohjaus ja tukeminen
- Työskentely verkostojen kanssa
- Koulutus- ja urapolkuja
- Ryhmävalmennus
- Valmennuksen digitaaliset työvälineet
- Stressinhallinta ja mielenterveyden tukeminen
- Järjestöjen tarjoama tuki: järjestöjen esittäytyminen
- Palvelujen muotoilu

Koulutuksen sisältöjä suunnitellaan ja niitä painotetaan aina tilaajan ja osallistujien toiveiden mukaan.

Koulutuksen sisältö ja kouluttajien pätevyyydet vastaavat Neuropsykiatrinen valmentaja ry:n laatusuosituksia ja näin ollen mahdollistavat Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -nimikkeen käytön valmistumisen jälkeen.

Koulutusmateriaali

Koulutuksen materiaali jaetaan osallistujille ensisijaisesti sähköisesti Moodlerooms-oppimisympäristössä. Materiaalimme on runsasta ja monipuolista, joten käsiteltyihin asioihin on helppo palata jälkikäteen.

Aiemmista koulutuksista sanottua

”Koulutuksessa oli hyvää moniammatillisuus, kouluttajien upea ammattitaito ja mielenkiintoiset kokemusasiantuntijat”

”Palautetta pyydettiin ja se myös huomioitiin matkan varrella”

”Pienryhmät hyviä ja työnohjauksellisia, auttoivat ohjaustyössä eteenpäin”

”Koulutuspäivät olivat innostavia, selkeät kouluttajat ja materiaalit jatkoa varten”

"Selkeät tehtävät ja ohjaus"

"Olen saanut työkaluja, joita voi hyödyntää haastavissakin tilanteissa"

Koulutuksen hinta

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentajakoulutus Turun kaupungin opetustoimen henkilöstölle 20 hengen koulutusryhmä, koulutuksen laajuus 30 op.

Yhteensä: **36 000 € (alv. 0 %)**

Hinta sisältää koulutusten suunnittelun ja toteutuksen materiaaleineen sekä asiantuntijoiden matkakulut. Hinta sisältää tarvittaessa myös koulutuksen sisältöjen ja koulutusmenetelmien räätälöintiä tilaajan ja osallistujien toiveiden mukaan.

Laskutus ja tarjouksen voimassaolo

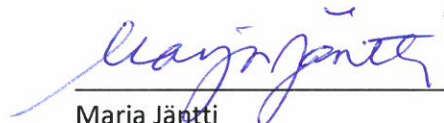
Koulutuksen ensimmäinen erä laskutetaan koulutuksen käynnistyttyä tammikuussa 2020 ja toinen erä koulutuksen päättymisen jälkeen elokuussa 2021.

Tarjous on voimassa 3.11.2020 asti

Peruutusehto

Koulutukset voidaan peruuttaa veloitusetta viimeistään 2 kk ennen sovittua aloituspäivää. Tämän jälkeen tehdystä peruutuksesta veloitamme 10 % koulutusten hinnasta. Alle kuukautta ennen tehdystä peruutuksesta veloitamme 20 % koulutusten hinnasta.

Turussa 20.10.2020



Marja Jäntti
kehittämisjohtaja
Kehittäminen ja asiantuntijapalvelut
Ammattiopisto Spesia

Mikäli hyväksytte tarjouksemme, pyydämme Teitä ystävällisesti vahvistamaan tarjouksen täyttämällä alla olevan "Tarjouksen hyväksyminen" -lomakkeen sekä laskutustiedot

Tarjouksen hyväksyminen**Paikka ja aika:****Allekirjoitus ja nimen selvennys:****Yhteyshenkilö organisaatiossa**

Nimi _____

Sähköpostiosoite _____

Puhelinnumero _____

Laskutustiedot:

Organisaation nimi _____

Y-tunnus _____

Laskutusosoite _____

Laskutusviite _____

Palautus:

Skannaamalla hyväksytty ja allekirjoitettu tarjous sähköpostiosoitteeseen:
pia.lehto-kulmala@spesia.fi

Tai postittamalla hyväksytty ja allekirjoitettu tarjous osoitteella:
Ammattiopisto Spesia
Pia Lehto-Kulmala
PL 64, 20811 Turku

Spesia Asiantuntijapalveluiden kouluttajat:**Vastuukouluttajanne:**

Piia Virtanen, KM, erityisopettaja, sosionomi (AMK), neuropsykiatrinen valmentaja

Muut kouluttajat:

Maarit Sorjonen, KM, erityisopettaja, neuropsykiatrinen valmentaja

Marika Mäkinen, KM, erityisopettaja, ratkaisukeskeinen terapeutti, tohtorikoulutettava

Tuula Niskanen, KM, erityisopettaja, AEO, LTO, neuropsykiatrinen valmentaja

Outi Santanen, AEO, sosionomi (YAMK), neuropsykiatrinen valmentaja

Käytämme kouluttajana lisäksi monipuolisesti ulkopuolisia alan asiantuntijoita; esimerkiksi erikoislääkäri, neuropsykologi, neopsyvalmentaja-yrittäjä sekä kiinnostavat kokemusasiantuntijat.