

Kouluterveyskysely 2019

– poimintoja Turun tuloksista

Lisa Salonen/Turun hyvinvointitoimiala 12.11.2019

Aihealueet



Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika

esimerkiksi elämään tyytyväisyys, osallisuus, harrastukset ja vapaa-aika sekä yksinäisyys



Terveys ja toimintakyky

esimerkiksi koettu terveys, oireet ja sairaudet, mielenterveys ja toimintarajoitteet



Elintavat

esimerkiksi liikkuminen, ruokatottumukset ja nukkuminen



Varhaiskasvatus, koulunkäynti ja opiskelu

esimerkiksi varhaiskasvatuksessa viihtyminen, koulu- ja luokkayhteisö, vaikeudet koulunkäynnissä ja opiskelussa



Perhe ja elinolot

esimerkiksi koettu taloudellinen tilanne, perheen arjen toimivuus



Kasvu ympäristön turvallisuus

esimerkiksi häirintä ja väkivalta, kiusaaminen ja päihteiden käyttö kasvuympäristössä



Palvelut ja avunsaanti

esimerkiksi tuen ja palvelujen tarve, saatavuus ja riittävyys, opiskeluhuollon palvelujen käyttö

Kouluterveyskyselyyn 2019 vastanneet

Kouluterveyskyselyyn 2019 vastasi Turun kouluissa yhteensä 7643 henkilöä.
Kysely toteutettiin maalis-huhtikuussa 2019.

Vastaajaryhmät	Vastanneet
Oppilaat 4.-5. lk. Huoltajat	2116 Alkuvuodesta 2020
Oppilaat 8.-9. lk.	2638
Lukion opiskelijat 1.-2. lk.	1553
Ammatillisen oppilaitoksen opiskelijat 1.-2. lk.	1336
Yhteensä	7643

Lukiolaisten ja ammatillisen oppilaitosten opiskelijoiden ilon ja huolen aiheet

Ilonaiheet

YHTEISTÄ

- Poikien rahapelaaminen on vähentynyt
- Koulunkäynnistä pidetään

LUKIOLAISET

- Keskusteluyhteys vanhempien kanssa on parantunut
- Koulukiusaaminen on hyvin vähäistä
- 83% saanut opettajalta apua hyvinvointiinsa

AMMATTIIN OPISKELEVAT

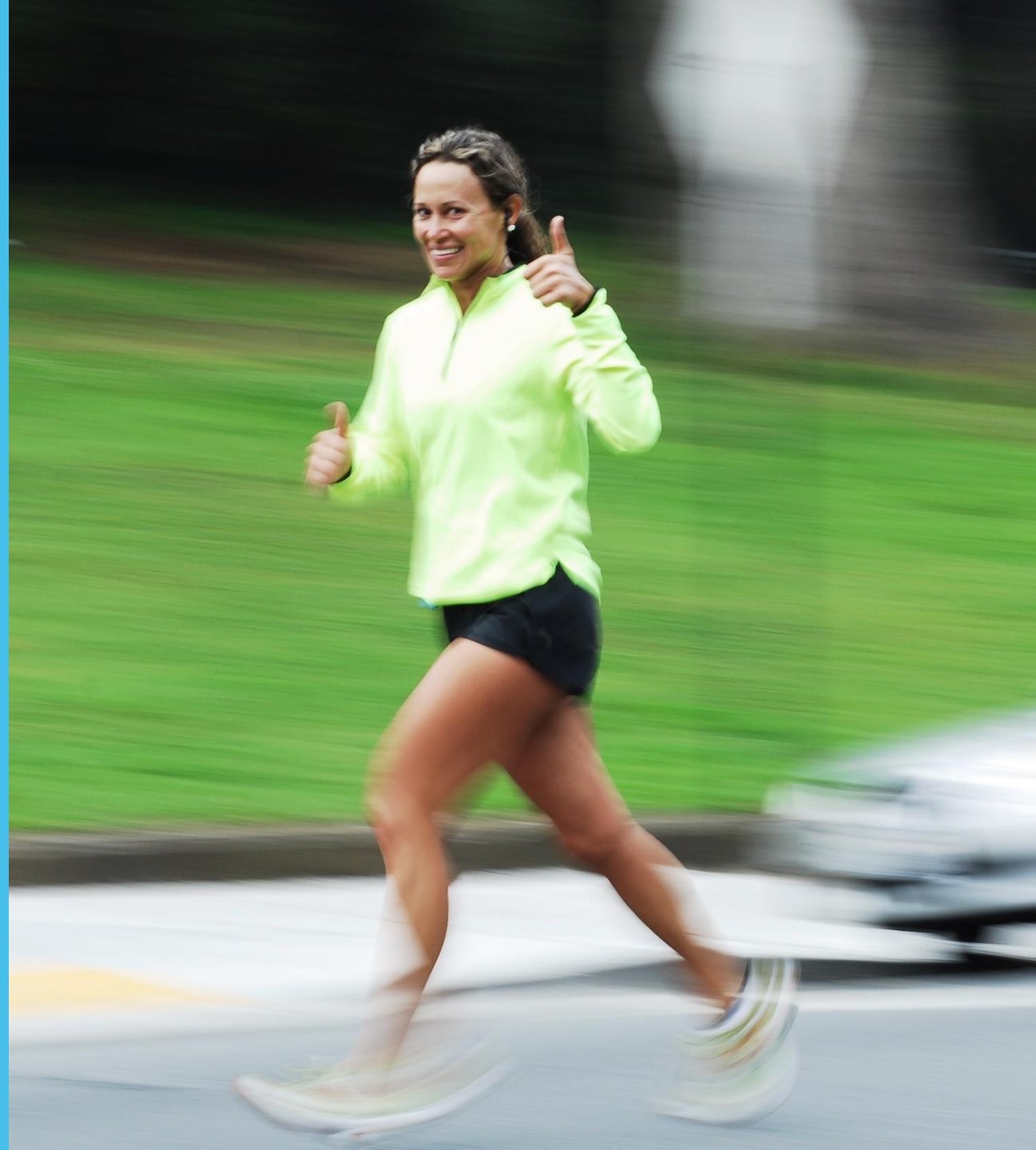
- Tyttöjen raittius lisääntynyt
- Liikkuminen on lisääntynyt, etenkin poikien
- 86% saa tukea ja apua opettajalta hyvinvointiin
- Tupakointi on vähentynyt

Huolenaiheet

YHTEISTÄ

- Terveystilansa keskimertaiseksi tai huonoksi kokevia aikaisempaa enemmän
- Sekä huoli omasta mielialasta että ahdistuneisuus on lisääntynyt
- Koulu-uupumus lisääntynyt
- Yksinäiseksi tuntevien opiskelijoiden osuus on lisääntynyt
- Koulunkäynnissä koetaan melko paljon vaikeuksia
- Koululounaan syöminen päivittäin vähentynyt selvästi
- Tyttöjen ylipaino on lisääntynyt
- Kannabiksen kokeilut ja käyttö lisääntyneet
- Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa olevia poikia on aikaisempaa enemmän
- Viettä netissä entistä enemmän aikaa
- Seksuaalinen häirintä lisääntynyt

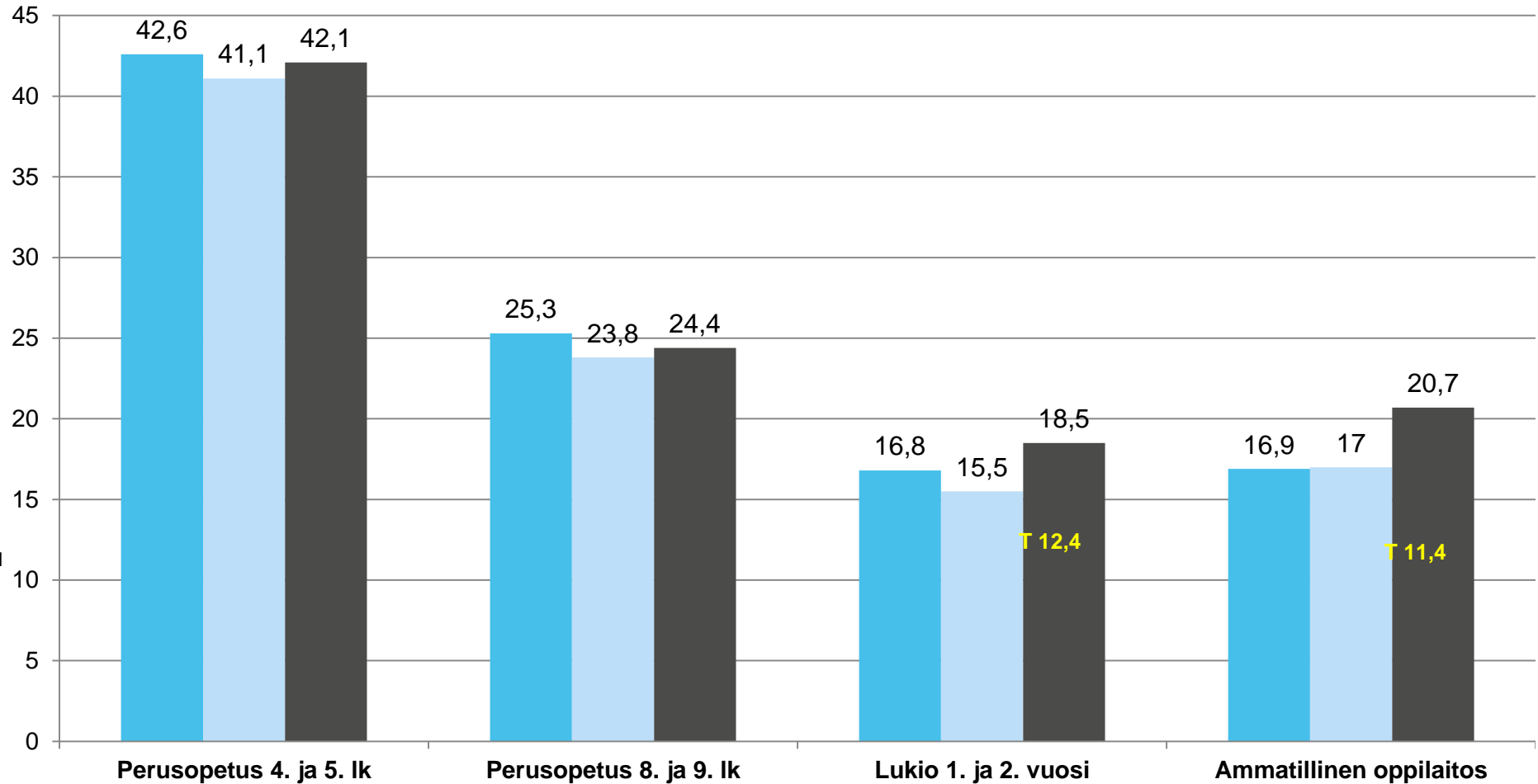
Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika



Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, pojat, %

Vuoden 2017 kyselyyn verrattuna:
lukiolaiset liikkuvat entistä harvemmin ja ammattiin opiskelevat entistä useammine.

■ Koko maa ■ Varsinais-Suomi ■ Turku

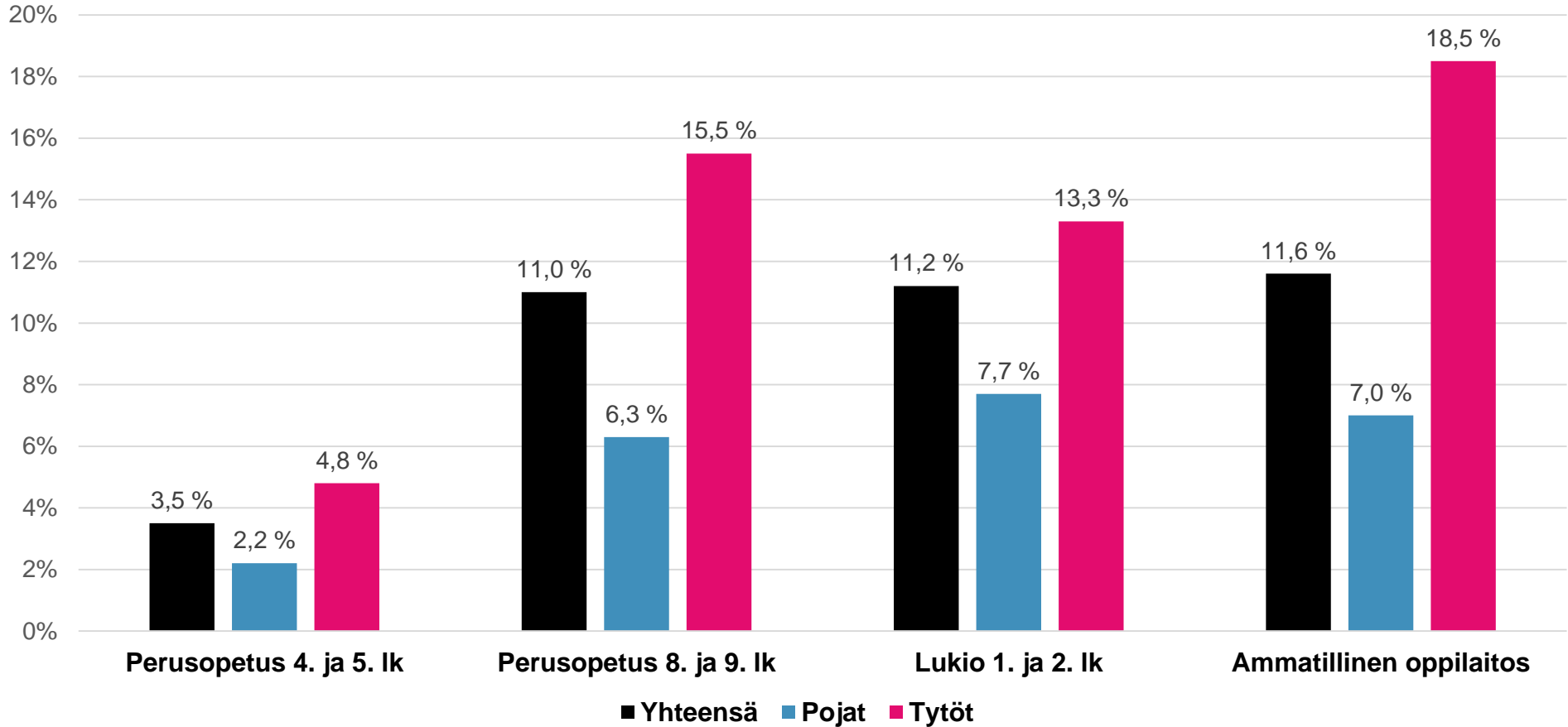


Tuntee itsensä yksinäiseksi %

Vuoteen 2017 verrattuna **lukiolaisten** kohdalla yksinäisyys on lisääntynyt molemmilla, **pojilla hieman tyttöjä enemmän.**

Ammattiin opiskelevien kohdalla yksinäisyys on lisääntynyt molemmilla, **tyttöillä selvästi poikia enemmän.**

Myös niiden opiskelijoiden osuus, joilla ei ole yhtään läheistä ystävää on lisääntynyt.

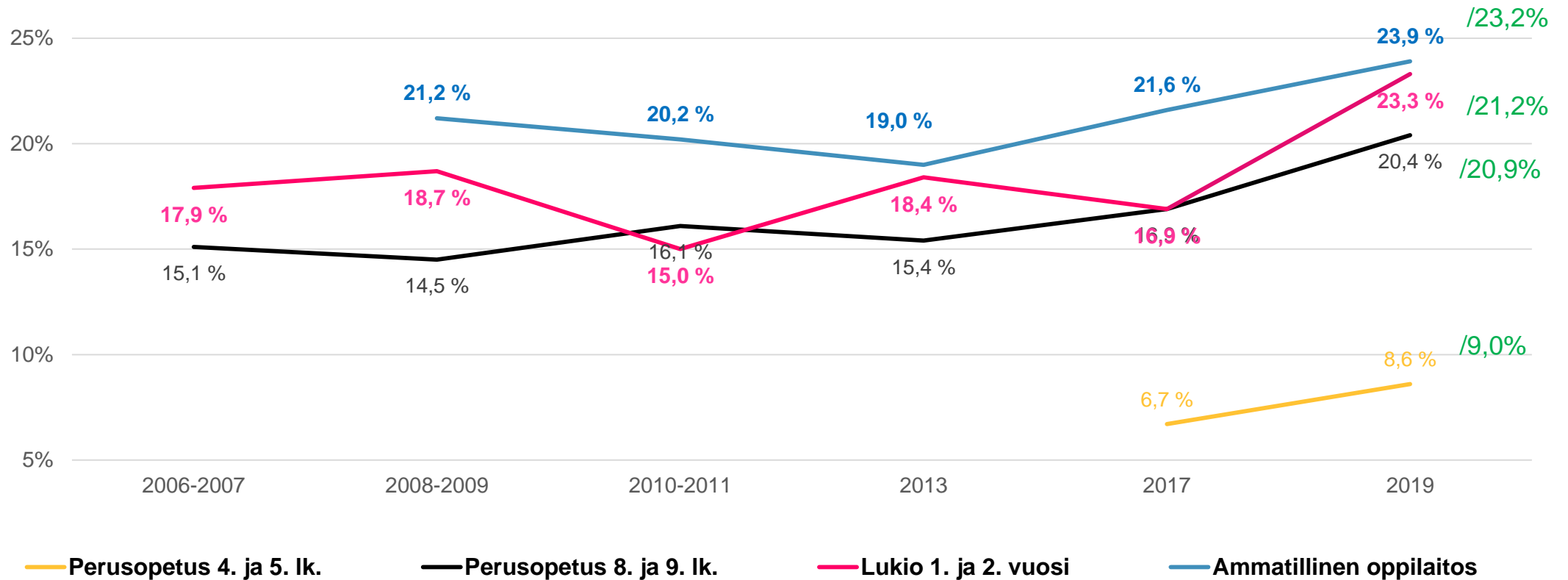


Terveys ja toimintakyky



Kokee terveydentilansa keskinäiseksi tai huonoksi, %

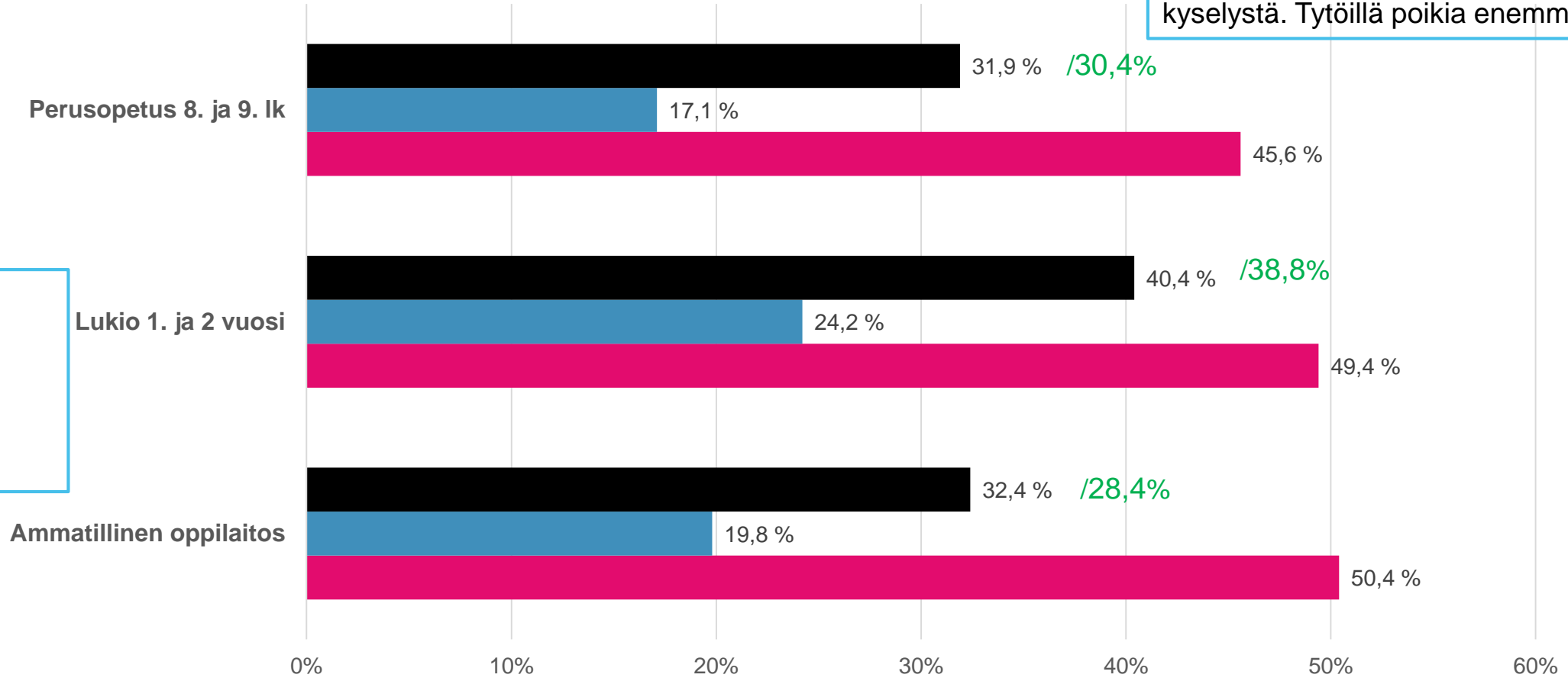
Hyvinvointitoimialan avainindikaattori



Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana, %

Myös kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus on lisääntynyt ed. kyselystä. Tytöillä poikia enemmän.

Vuoden 2017 kyselyyn verrattuna: Lisääntynyt kaikilla kouluasteilla.

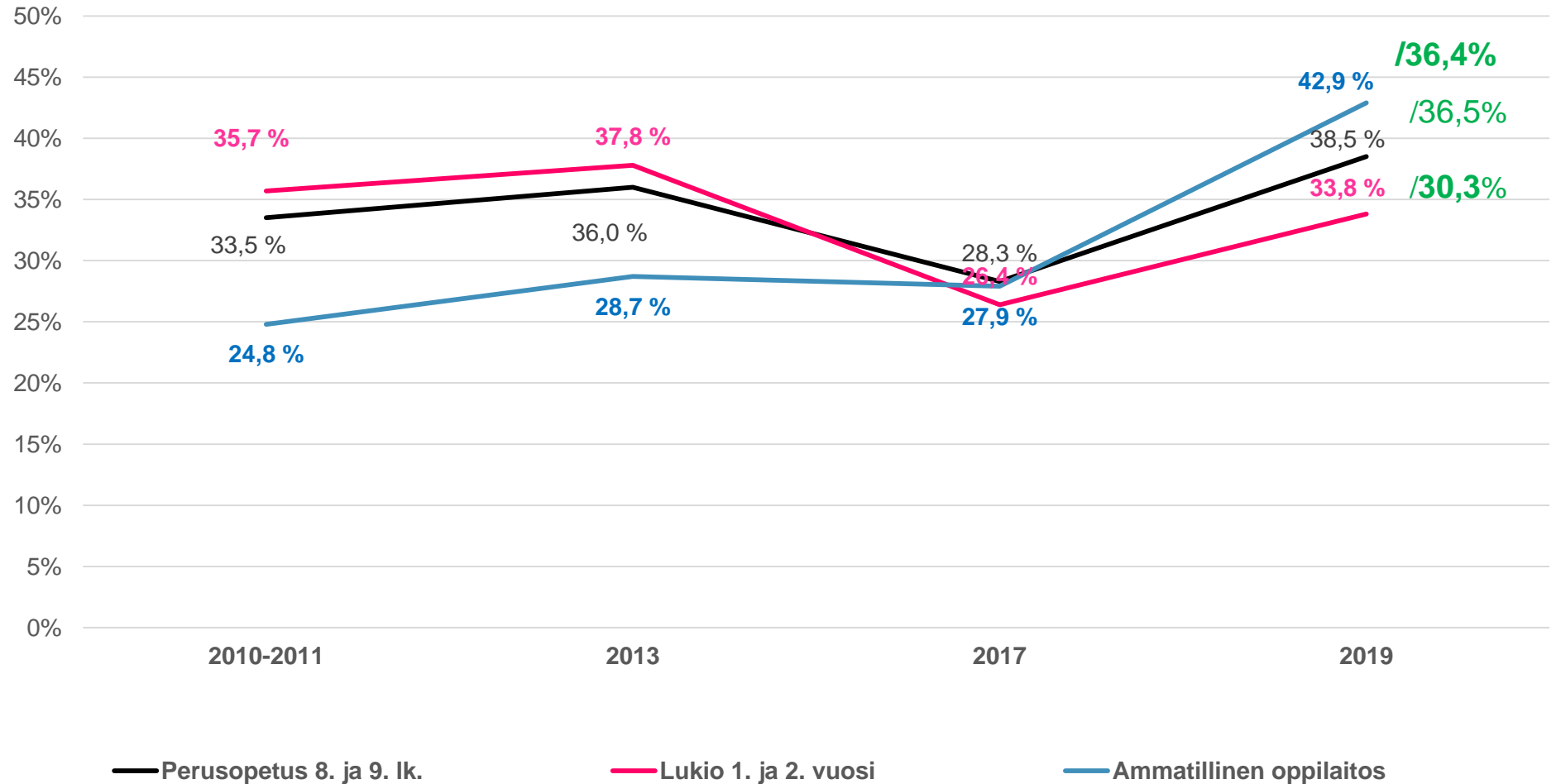


Elintavat

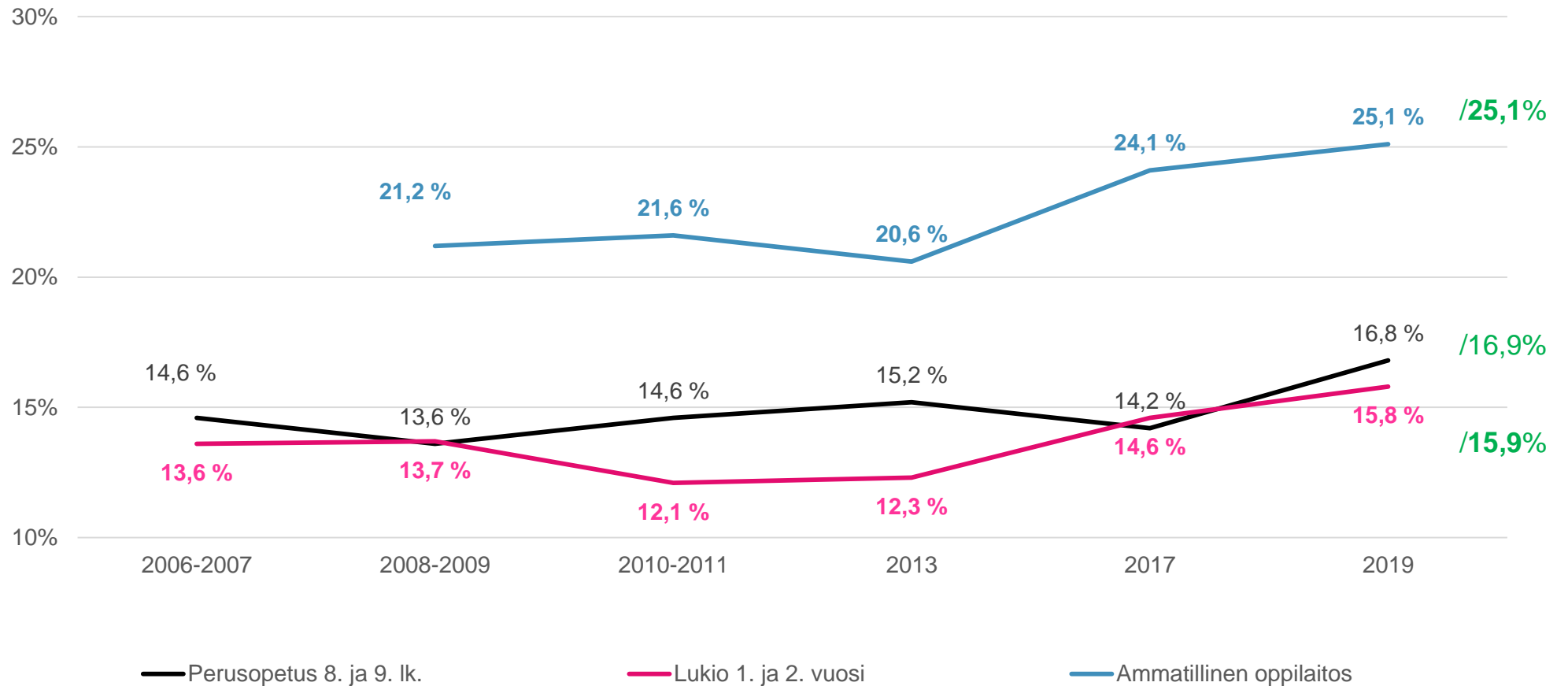


Ei syö koululounasta päivittäin, %

Myös
aamupalaa
syödään
vähemmän
kaikilla
kouluasteilla,
erityisesti
lukiossa.



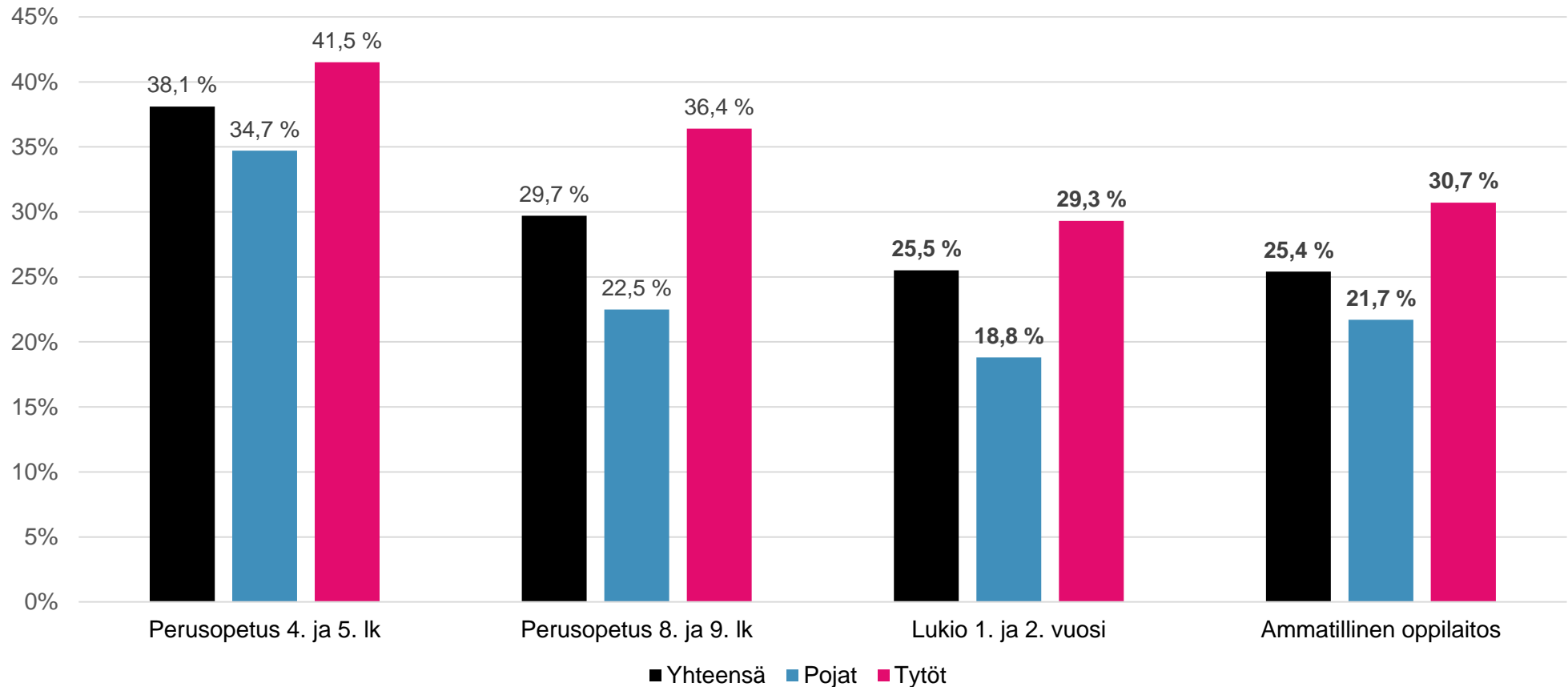
Ylipainoisuus, %



Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut %

Vuoden 2017 kyselyyn verrattuna: Lisääntynyt kaikilla koulu-asteilla.

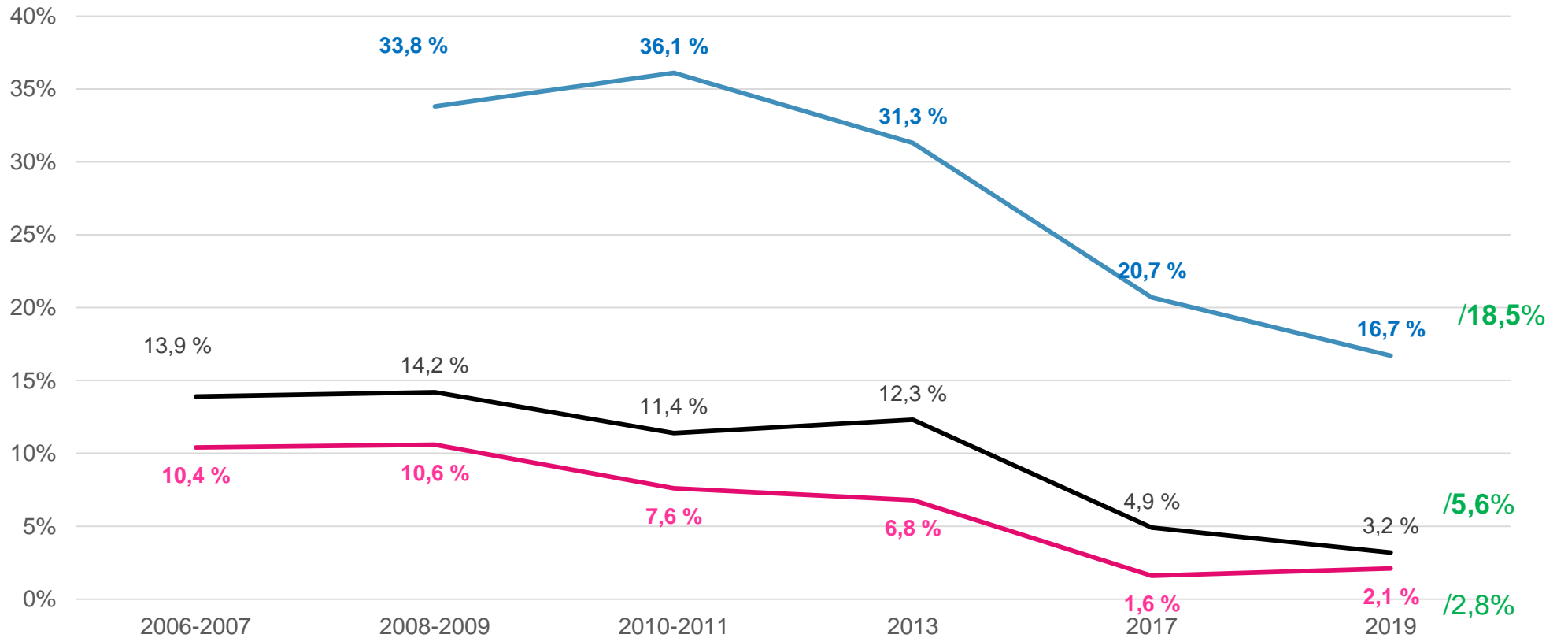
Lukiolaisista 50 % nukkuu alle 8 tuntia arkisin. Ammattiin opiskelevat 60 %



Tupakoi päivittäin, %

Päivittäinen nuuskaaminen on vähentynyt lukioissa
4% → 3%

Ammattiin opiskelevien kohdalla lisäystä:
10% → 14%,
lisäystä: poikien kohdalla 3% ja tyttöjen kohdalla 5%



— Perusopetus 8. ja 9. lk.

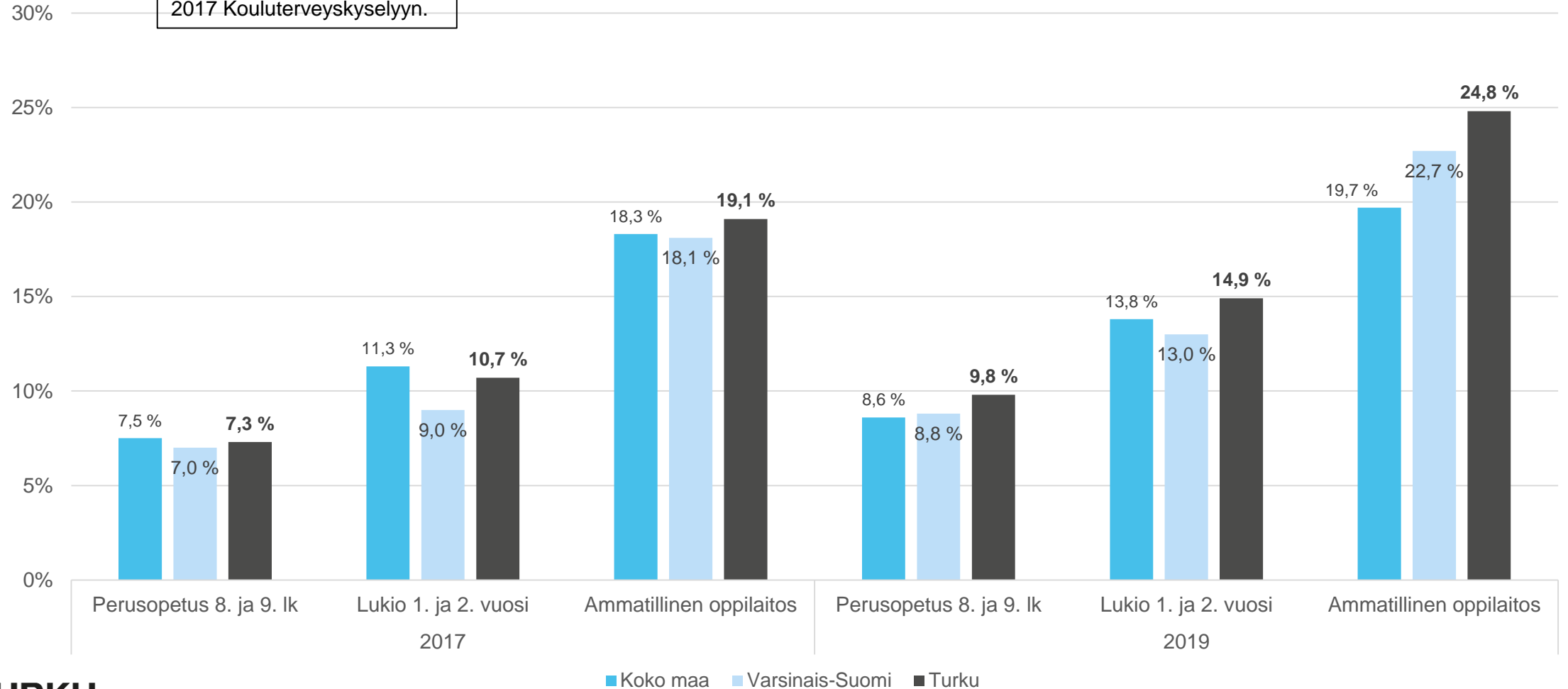
— Lukio 1. ja 2. vuosi

— Ammatillinen oppilaitos

Turku / **Koko maa %**

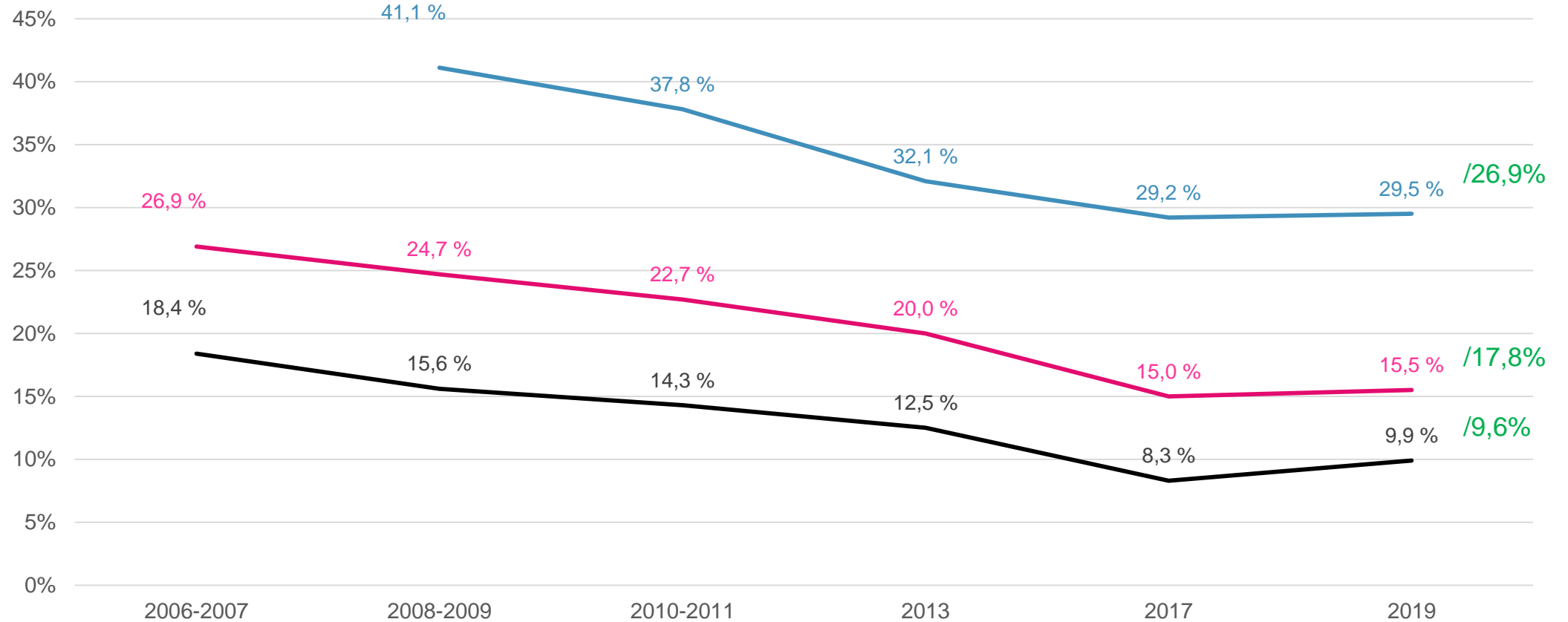
Kokeillut kannabista ainakin kerran, %

Lisääntynyt kaikissa
vastaajaryhmissä, kun
tuloksia verrataan vuoden
2017 Kouluterveyskyselyyn.



Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa, %

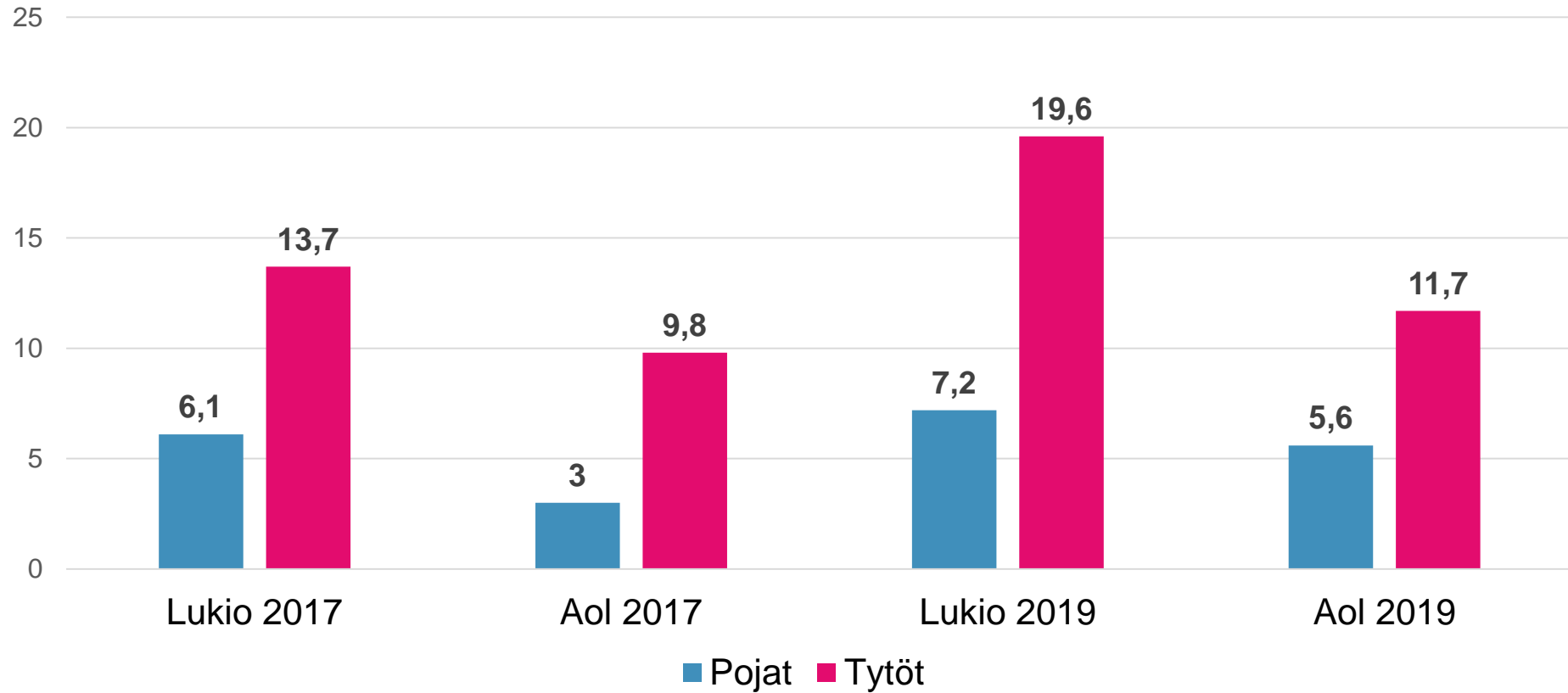
Lukiolaisten ja ammattiin opiskelevien poikien juominen on lisääntynyt, tyttöjen vähentynyt



Koulunkäynti ja opiskelu

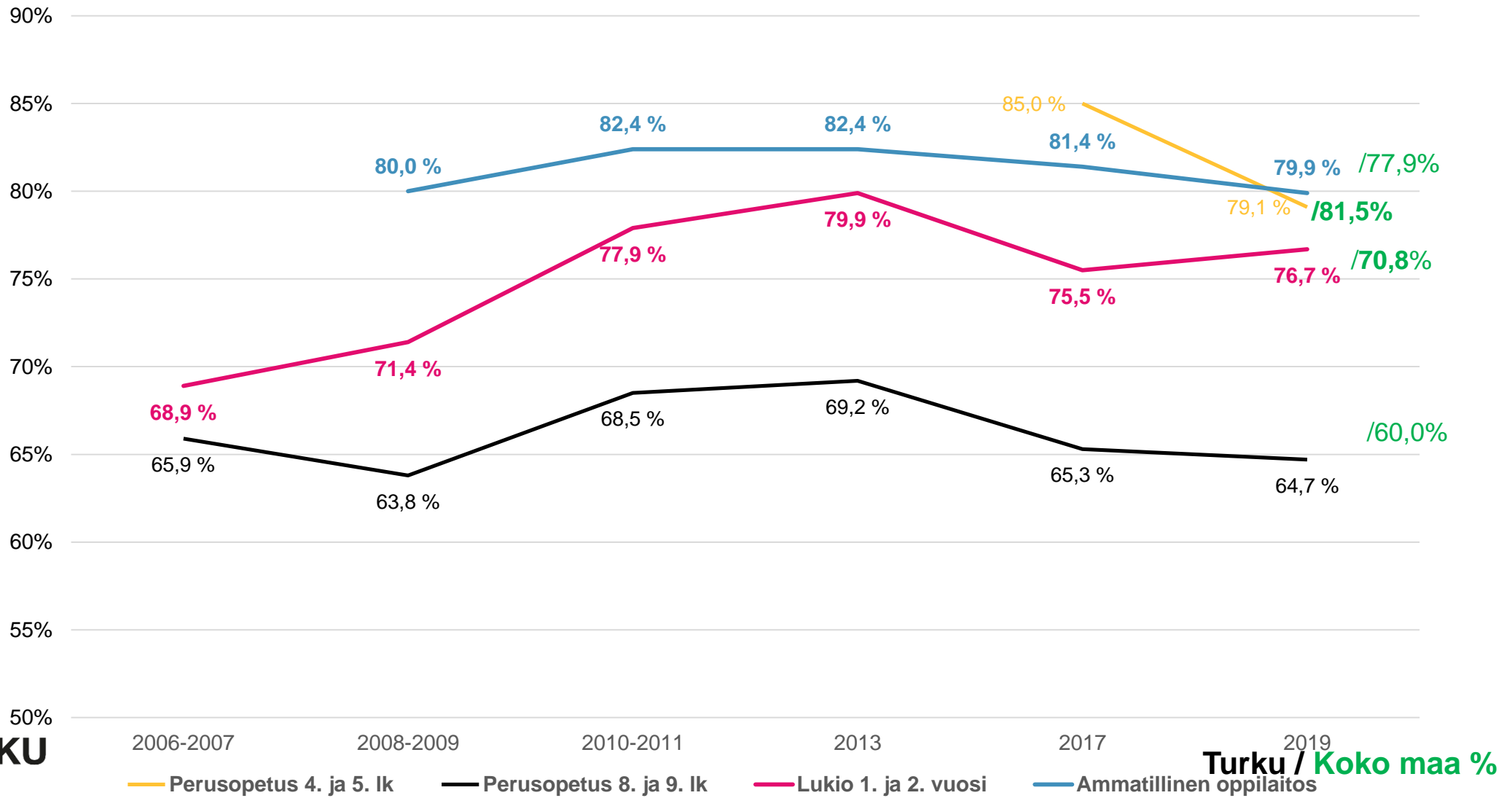


Koulu-uupumus, %

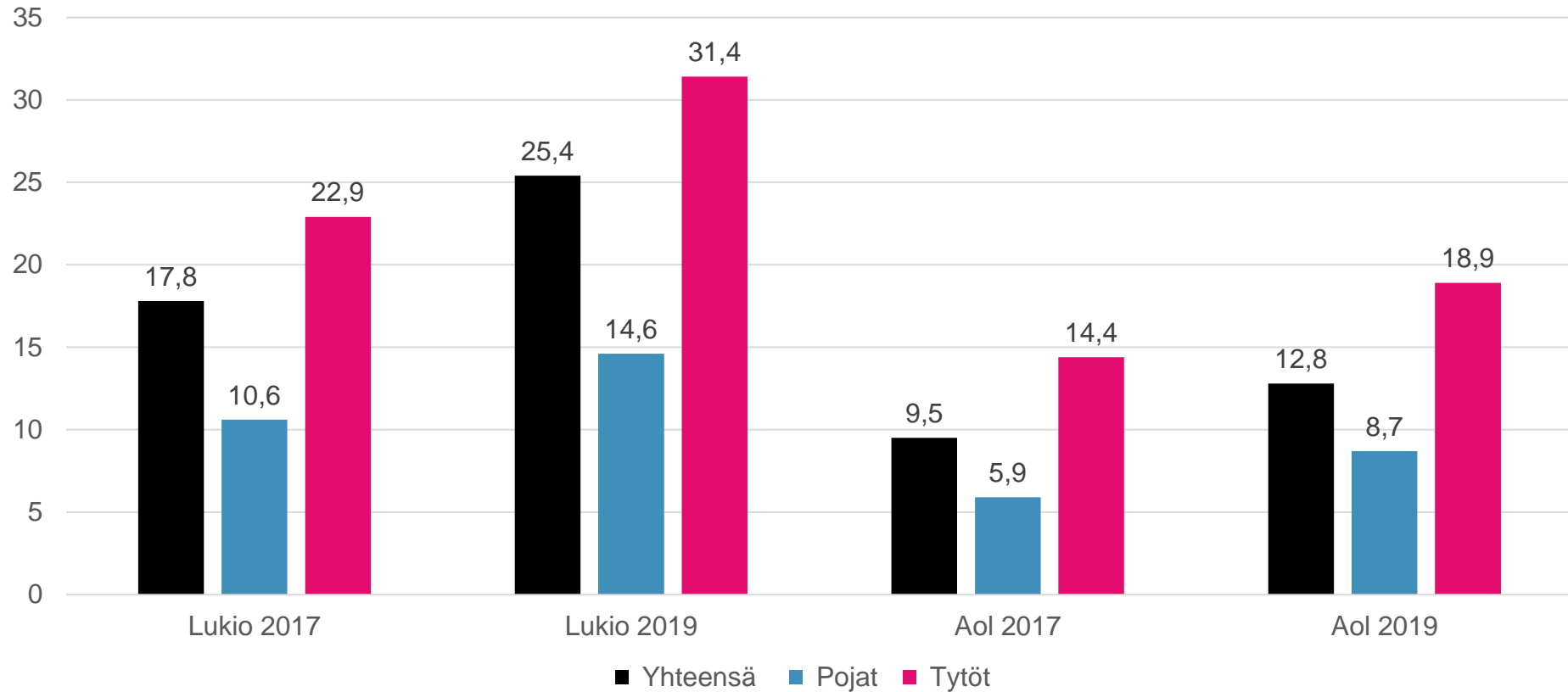


Pitää koulunkäynnistä, %

Lähes kaikki vanhemmat pitävät koulunkäyntiä tärkeänä!



Riittämättömyyden tunne opiskelijana, %



Kasvuympäristön turvallisuus



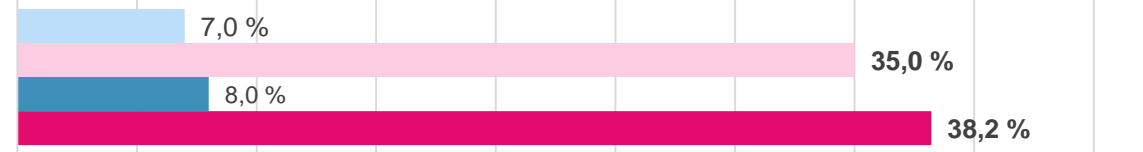
Häirintä ja väkivalta, %

Lisääntynyt
sekä
tyttöillä
että
pojilla

Kokenut seksuaaliväkivaltaa vuoden aikana, %



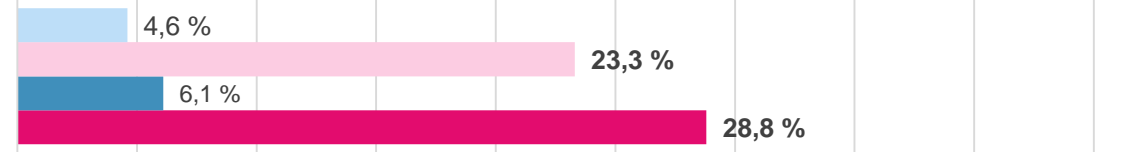
Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana, %



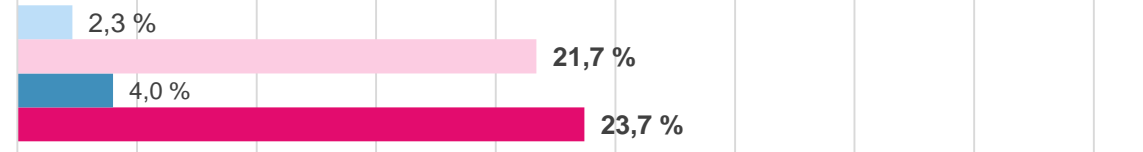
Kokenut seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana, %



Kokenut seksuaalista häirintää puhelimessa tai internetissä vuoden aikana, %



Kokenut seksuaalista häirintää julkisessa tilassa vuoden aikana, %



0% 5% 10% 15% 20% 25% 30% 35% 40% 45%



Lukio 1.-2. vuosi pojat

Lukio 1.-2. vuosi tytöt

Ammatillinen oppilaitos pojat

Ammatillinen oppilaitos tytöt

Palvelut ja avun saanti



Saanut tukea ja apua hyvinvointiin, %

