



Turussa ammattiin opiskelevien nuorten Kouluterveyskyselyn 2017 tulokset



Lisa Salonen 22.5.2018



Taustaa

- 1501 opiskelijaa vastasi kyselyyn
- 7 aihe-aluetta:
 - Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika
 - Terveys ja toimintakyky
 - Elintavat
 - Koulunkäynti ja opiskelu
 - Perhe- ja elinolot
 - Kasvuympäristön turvallisuus
 - Palvelut ja avunsaanti

Ammatillisen koulun 1-2 lk. opiskelijat

Ilonaiheet

- Aamupalan ja koululounaan syöminen on lisääntynyt
- Liikunta on lisääntynyt
- Tupakointi on vähentynyt
- Entistä harvemmin ollaan tosi humalassa
- Koulunkäynnistä pidetään
- Keskustelu yhteys vanhempiin on parantunut
- Luokkien työrauha on parantunut
- Ollaan tärkeä osa sekä perhettä että ystäväporukkaa

Huolenaiheet

- Huoli omasta mielialasta
- Poikien rahapelaaminen on runsasta
- Terveys koetaan entistä huonommaksi
- Ylipaino on lisääntynyt
- Nukkuminen on liian vähäistä
- Nuuskaaminen on lisääntynyt
- Huumausaineiden käyttö
- Koulunkäynnissä koetaan melko paljon vaikeuksia
- Seksuaalisen häirinnän väkivallan kokeminen

**Hyvinvointi,
osallisuus ja
vapaa-aika**



Hyvinvointi,
osallisuus ja
vapaa-aika

Osallisuus %, kokee olevansa tärkeä osa:

n:1407

Lukiolaisten tulokset ovat samansuuntaiset kuin ammattiin opiskelevien tulokset, paitsi nettiyhteisön vastauksen kohdalla. Ammattiin opiskelevat kokevat olevansa 10 % useammin tärkeä osa nettiyhteisöä kuin lukiolaiset.

- Perhettä: 92 %
- Ystäväporukkaa: 87 %
- Kouluyhteisöä: 60 %
- Suomalaista yhteiskuntaa: 59 %
- Nettiyhteisöä: 58 %

Hyvinvointi,
osallisuus ja
vapaa-aika

Elämänhallinta ja elämään tyytyväisyys

Lukiolaisten tulokset
ovat samansuuntaiset
kuin ammattiin
opiskelevien tulokset.

Turun tulokset ovat
parempia kuin koko
maassa.

Kokee elämän olevan hyvin hallinnassa 75 %
(pojat selvästi tyttöjä enemmän) n:1389

Tyytyväinen elämäänsä kyselyn hetkellä 78 %
(pojat selvästi tyttöjä enemmän) n: 1 403

Kokee pärjäävänsä elämässään 79 %
(pojat selvästi tyttöjä enemmän) n: 1391

Hyvinvointi,
osallisuus ja
vapaa-aika

Yksinäisyys

Kun tuloksia verrataan koko maan tuloksiin todetaan, että muualla Suomessa ammattiin opiskelevilla on vielä harvemmin yhtään hyvää ystävää kuin Turussa.

- 6,1 % tytöistä ja pojista ilmoittaa olevansa kokonaan **vailla ystävää** (n:1481, p. 826, t. 642) Tulos on muuttunut vain hiukan paremmaksi viimeisen 10 vuoden aikana.
- **UUSI KYSYMYS!** Itsensä **yksinäiseksi tuntee** pojista 5,4 % ja tytöistä 12,1 % (n:1486, p. 827, t. 646).

Osallistuminen ja vaikutusmahdollisuudet

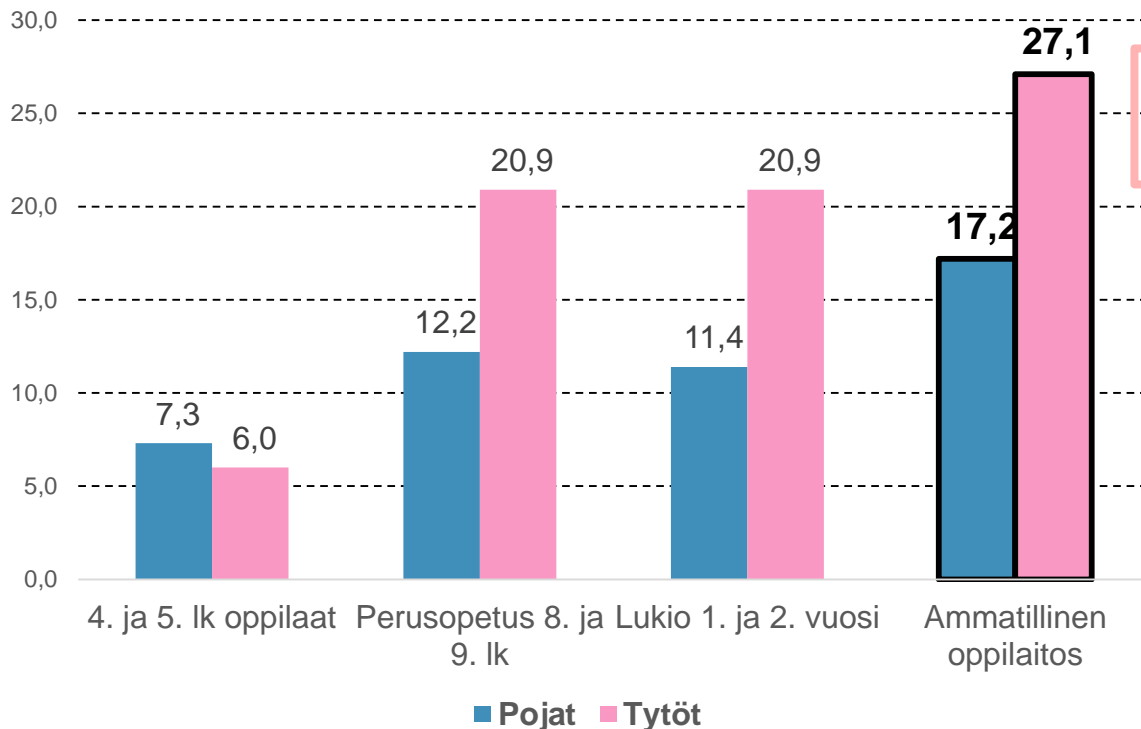
- Osallistunut **opiskelijakunnan** hallituksen toimintaan lukuvuoden aikana 10 %, n: 1 486
- Osallistunut **nuorisovaltuuston** lukuvuoden aikana 3,6 % n: 1 486
- Osallistunut **poliittiseen toimintaan** lukuvuoden aikana 7,0% , n: 1 482
- Hyvät vaikutusmahdollisuudet **koulussa** 18,6%, n: 1 448

Terveys ja toimintakyky



Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, %

n: 1 475, p: 819, t: 643



Terveys ja toimintakyky

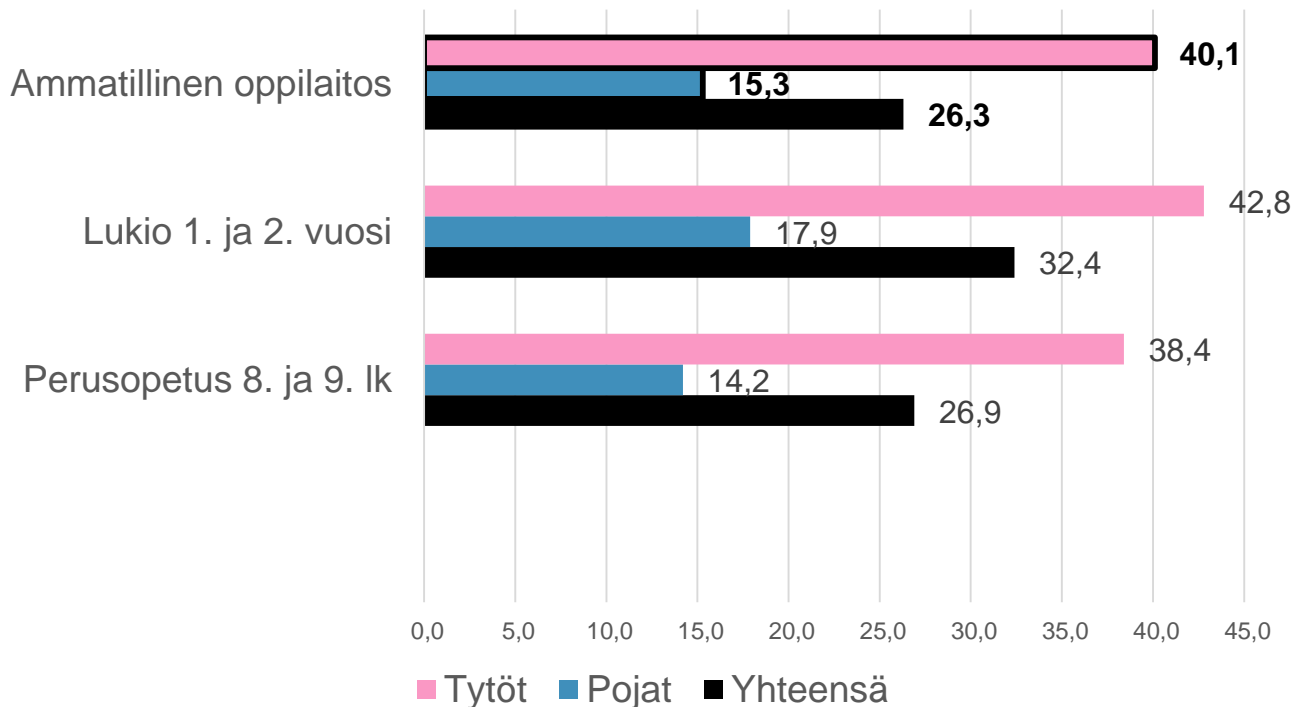
Verratessa turkulaisten ammattiin opiskelevien tuloksia kuusikkokuntien vastaaviin tuloksiin, todetaan, että turkulaiset opiskelijat kokevat terveydentilansa paremmaksi kuin espoolaiset, helsinkiläiset, tamperelaiset ja oululaiset, mutta selvästi huonommaksi kuin vantaalaiset ammattiin opiskelevat.

Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana, %

n:1 450, p: 804, t: 634

Terveys ja
toimintakyky

Tyttöjen tulokset ovat
Turussa paremmat vs.
koko maan tuloksiin.
Poikien tulokset
samansuuntaiset kuin
koko maassa.



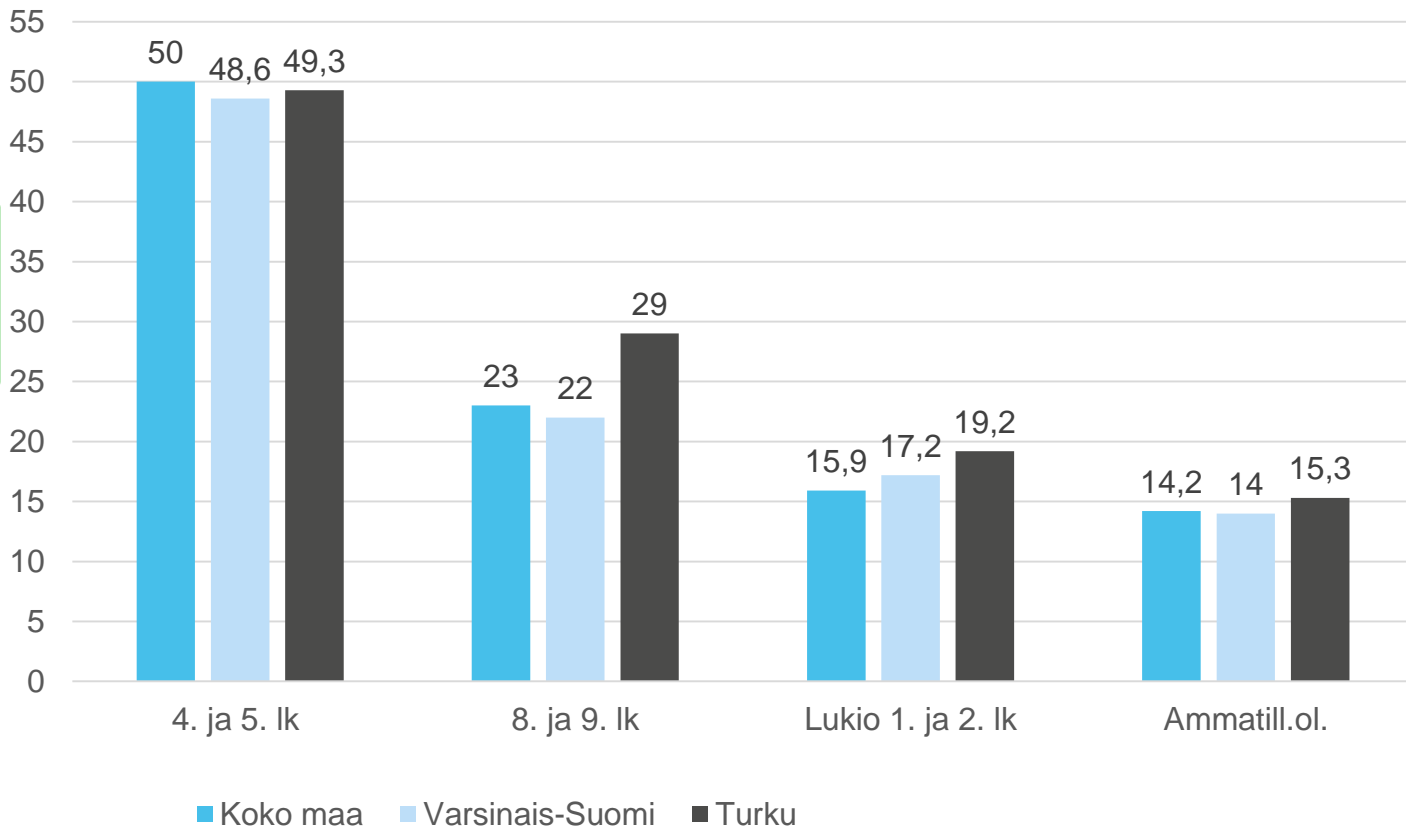
Elintavat



Elintavat

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, pojat (2017), %

n: pojat 816



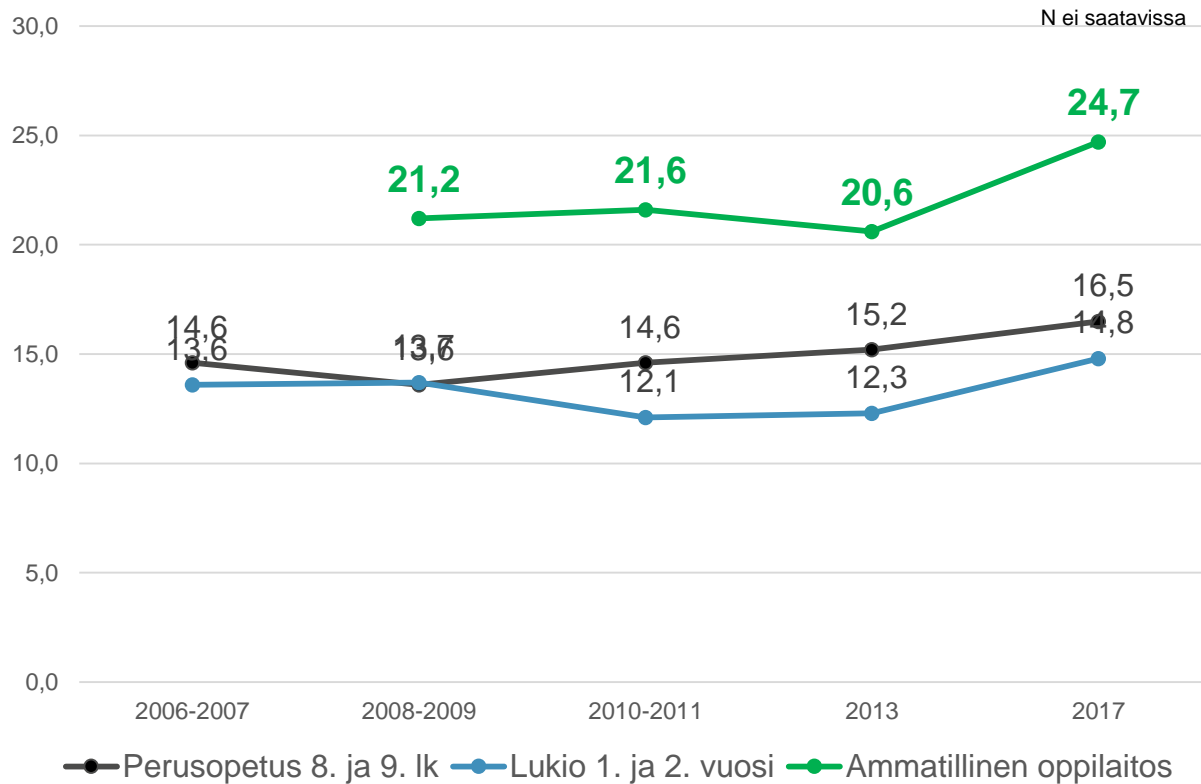
Turussa pojat liikkuvat enemmän kuin muualla Suomessa vähintään tunnin päivässä.

Ruokailutottumuksista

- **Puolet** ammattiin opiskelijoista syö/ei syö aamupalaa, pojat=tytöt
n: 1 467, p: 814, t: 640
- **Runsas neljäsosa** ammattiin opiskelijoista jättää koululounaan väliin, pojat hieman > tytöt
n: 1 471, p: 814, t: 644
- Opiskelijat syövät sekä aamupalaa ja koululounasta useammin kun tuloksia verrataan vuoden 2011 tuloksiin

Elintavat

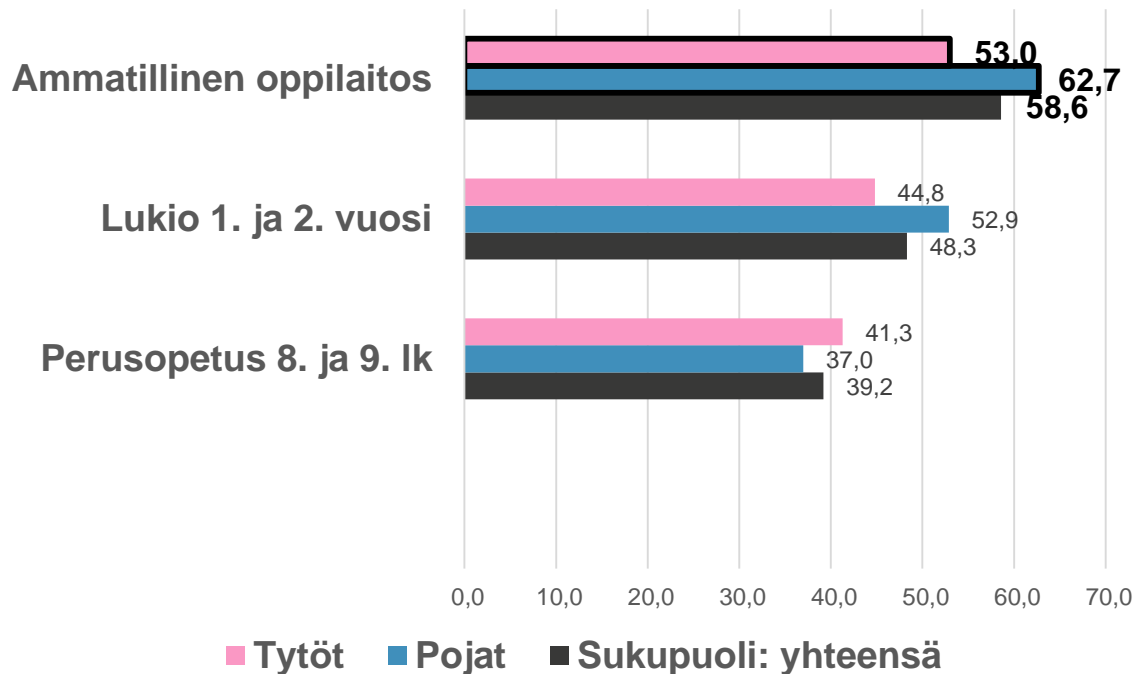
Ylipainoisuus, %



Elintavat

Nukkuu arkisin alle 8 tuntia, %

N: 1 472, p: 814, t: 645



Turkulaiset ammattiin opiskelevat ja varsinkin lukiolaiset nukkuvat huomattavasti vähemmän kuin tuloksia verrataan koko maan tuloksiin!

Asiaa tupakkatuotteista, rahapelaamisesta, alkoholista ja huumeista

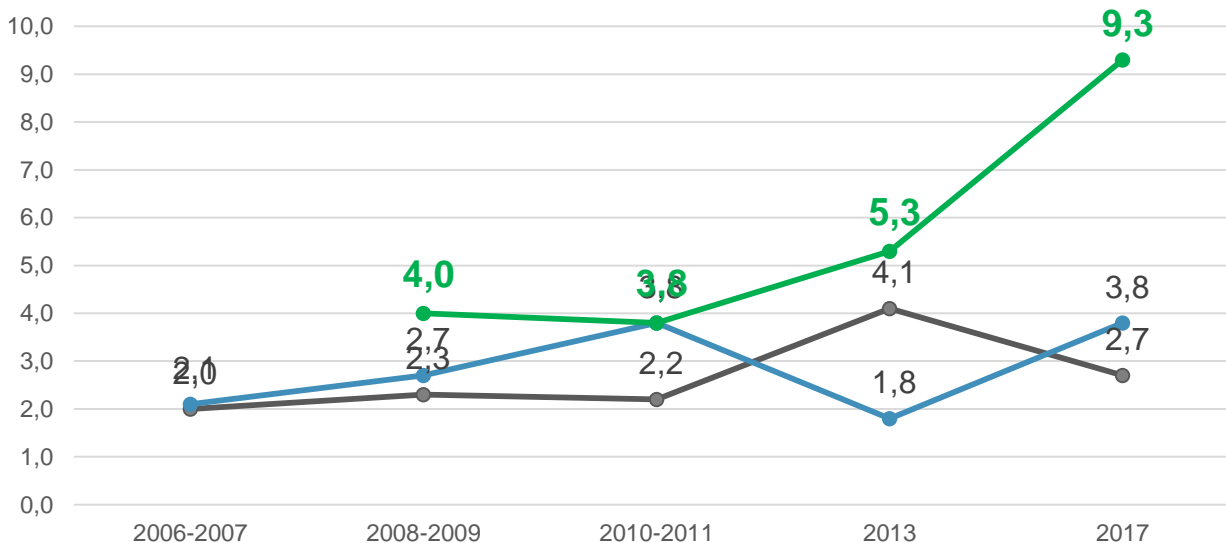
- Tytöt tupakoivat poikia useammin kun taas pojat nuuskaavat tyttöjä useammin
- Nuuskaaminen on lisääntynyt ammattiin opiskelevien poikien keskuudessa - 16 % pojista ja 1 % tytöistä ilmoittaa nuuskaavansa päivittäin
- Viidesosa pojista ja 3 % tytöistä ilmoittaa pelaavansa rahapelejä viikoittain! Tämä tarkoittaa 155 op.! (n:1397 ja pojat:774),
- Noin 30 % opiskelijoista on tosi humalassa väh. 1 x kk:ssa, suunta on laskeva viim. 10 v. sisällä (n:1445)
- Viidesosa opiskelijoista on kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran, tytöt yhtä paljon kuin pojat (n: 1 436)
- 57 % on sitä mieltä, että omalla paikkakunnalla on helppo hankkia huumeita (n: 1441)

Elintavat

Nuuskaa päivittäin

N:1 455, p: 809, t: 633

16 % ammattiin
opiskelevista
pojista nuuskaa
= 130 poikaa



- Perusopetus 8. ja 9. lk Nuuskaa päivittäin, %
- Lukio 1. ja 2. vuosi Nuuskaa päivittäin, %
- Ammatillinen oppilaitos Nuuskaa päivittäin, %

Nikotiiniriippuvuus
vaihtaa muotoa:
tupakoinnin vähennyttyä
nuuskaaminen on
lisääntyntyt!

Opiskelu

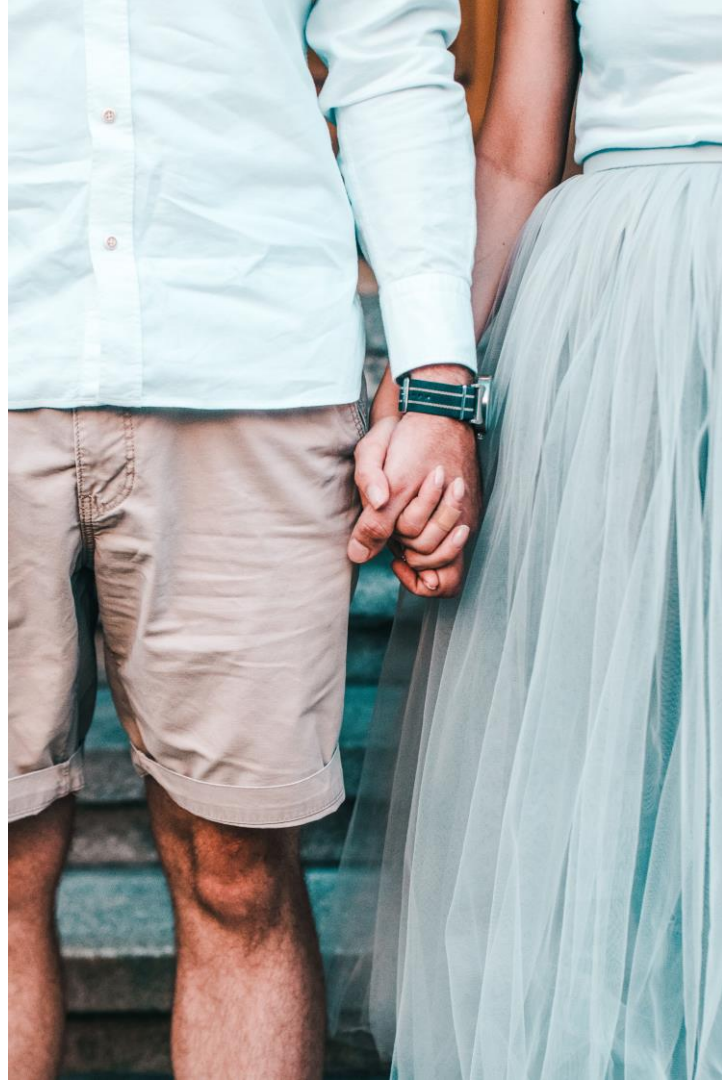


Opiskeluun liittyviä indikaattoreita

Hyviä uutisia!

- 82% opiskelijoista **pitää koulunkäynnistä!** Pojat tyttöjä enemmän ja selvästi enemmän kuin lukiolaiset
- **Opettajat rohkaisevat opiskelijoita ilmaisemaan mielipiteensä** selvästi aktiivisemmin kuin 10 v. sitten (nyt 81 %, 10 vuotta sitten 66 %)
- **90 %** vanhemmista pitää koulunkäyntiä tärkeänä!

Perhe ja elinolot

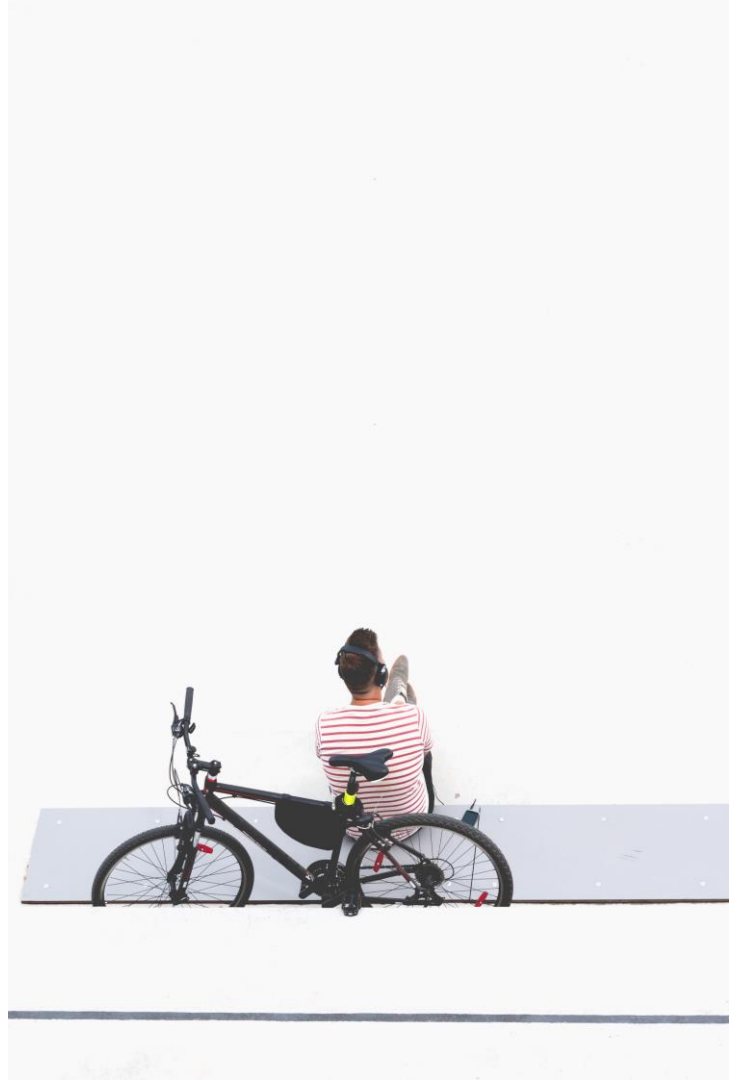


Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa, %

Trendiviiva on nouseva ja hyvin samankaltainen kaikissa vastaajaryhmissä, ts. lapsen iästä tai kouluasteesta riippumatta keskusteluyhteys vanhempiin on hyvin saman tyyppinen.

- **46 %** ammattikoulu
- **44 %** lukio
- **43 %** 8. ja 9. lk.

Kasvuympäristön turvallisuus



Seksuaalinen häirintä ja väkivalta

Kokenut seksuaalista **väkivaltaa** vuoden aikana:

- p 3,3% ja t 10.6% N: 763, 624
- lukiossa p 1,7%, t 8,1% N: 599, 841

Kokenut seksuaalista **häirintää koulussa** vuoden aikana:

- p 2,8% t 1,9 % N:792 630
- lukiossa p 1,3%, t 1,2% N: 607, 838

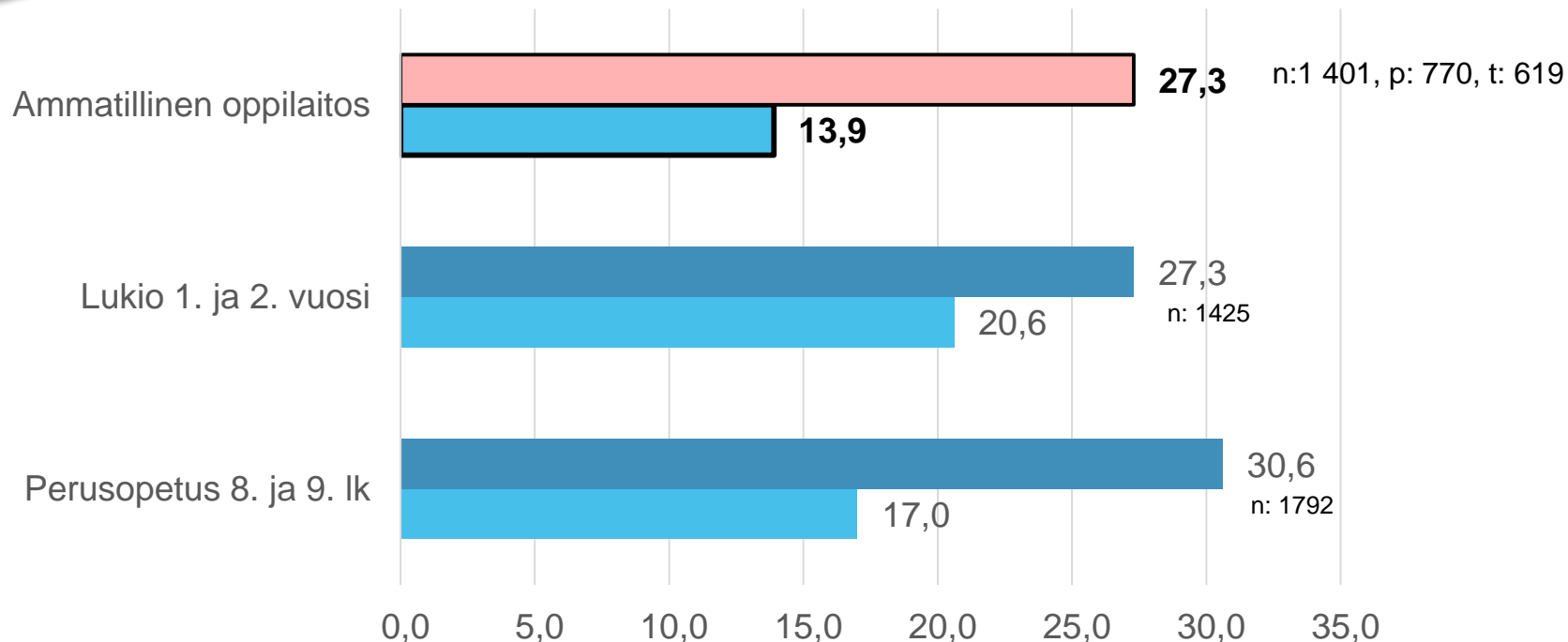
Kokenut seksuaalista **häirintää puhelimesta tai internetissä** vuoden aikana:

- p 4,5%, t 16,4% N: 794 633
- lukiossa p 2,8%, t 13,4% N: 608, 843

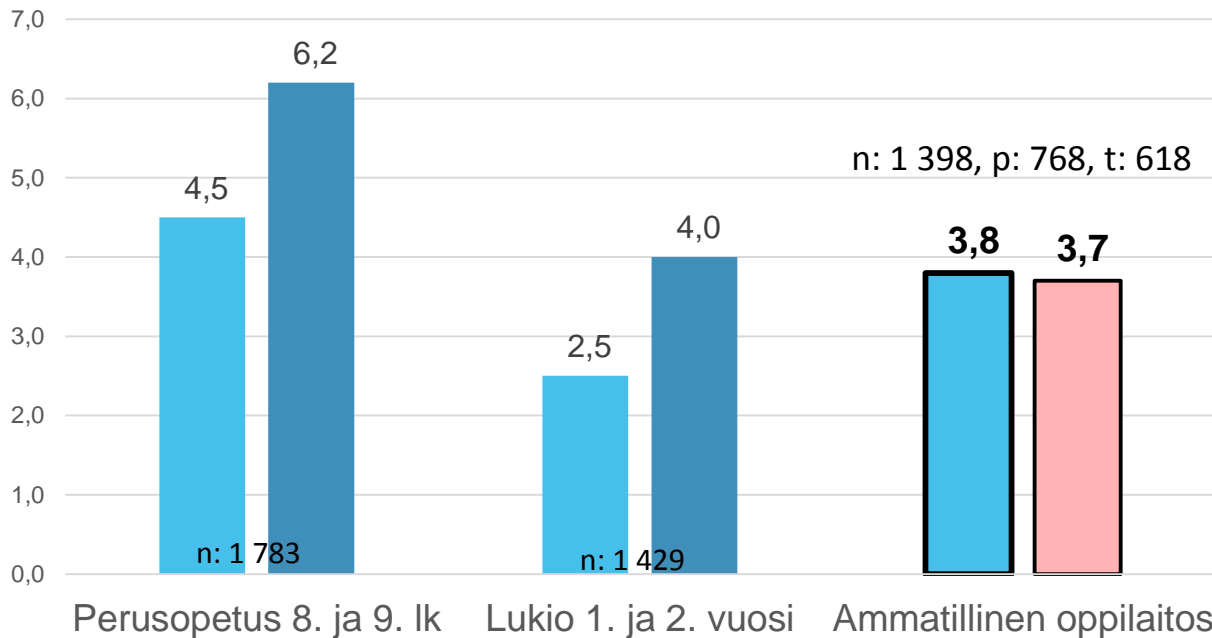
Kokenut seksuaalista häirintää **julkisessa tilassa** vuoden aikana:

- p 3%, t 14,9% N: 791 632
- lukiossa p 1,6%, t 19.8% N:608, 842

Kokenut vanhempien henkistä väkivaltaa vuoden aikana, %



Kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, %



Palvelut ja avunsaanti



Ammattiin opiskeleva **on** saanut tukeaa ja apua hyvinvointiin lukuvuoden aikana, %

- Kouluterveydenhuoltajalta 89 % = n. 478 = **425 opp.**
- Opettajalta 85 % = n: 344 = **292 opp.**
- Koululääkäriltä 85 % = n: 308 = **261 opp.**
- Koulupsykologilta 74 % = n: 234 = **173 opp.**
(enemmän kuin lukiolaiset)
- Koulukuraattorilta 78 % = n: 176 = **137 opp.**
(enemmän kuin lukiolaiset)

Monialaisessa asiantuntijaryhmässä on käsitelty ammattiin opiskelevan %,

- Elintapoja 73 %
- Terveysongelmia, 68 %
- Kaverisuhteita 46 %
- Kotiin liittyviä ongelmia 46 %
- Oppimista ja oppimisvaikeuksia 30 %
- **Koulupoissaoloja 26 %** (vrt. lukio 14 %)
- **Jatko-opintoja ja ammatinvalintaa 24 %** (vrt. lukio 33%)
- Koulun sääntöjen rikkomista 5 %



K
I
I
T
O
S