



# Kouluterveyskysely 2019

## – poimintoja Turun tuloksista

30.10.2019

# Sisältö

## 1. Kyselyn taustatietoja

THL:n kansallinen Kouluterveyskysely

## 2. Yhteenveto

## 3. Kyselyn tuloksia

# 1. Kyselyn taustatietoja



# THL:n kansallinen Kouluterveyskysely

Turussa tietoja on kerätty

- yläkoululaisilta vuodesta 1996, lukiolaisilta vuodesta 1999, ammattiin opiskelevilta vuodesta 2008 sekä alakoululaisilta ja heidän huoltajiltaan vuodesta 2017 alkaen.

Kysely tuottaa [seurantatietoa](#) lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä, osallisuudesta ja avun saamisesta sekä palvelujen tarpeen vastaavuudesta.



# Kouluterveyskyselyyn 2019 vastanneet

Kouluterveyskyselyyn 2019 vastasi Turun kouluissa yhteensä 7643 henkilöä.  
Kysely toteutettiin maaliskuussa 2019.

Vastajaryhmät	Vastanneet
Oppilaat 4.-5. lk Huoltajat	2116 Alkuvuodesta 2020
Oppilaat 8.-9. lk	2638
Lukion opiskelijat 1.-2. lk	1553
Ammatillisen oppilaitoksen opiskelijat 1.-2. lk	1336
Yhteensä	7643

# 2. Yhteenveto

# Yhteenveto perusopetuksen 4.-5. Ik oppilaat

## Ilonaiheet

- Läheisiä ystäviä on lähes kaikilla
- Koulunkäynnistä pidetään paljon ja oppiminen tuntuu helpolta, koulunkäynnistä pitäminen on kuitenkin vähentynyt huomattavasti
- Keskusteluyhteys vanhempien kanssa on parantunut
- Koulukiusatuksi joutuminen on vähentynyt

## Huolenaiheet

- Terveystilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevia aikaisempaa enemmän
- Mielialaan liittyvää ongelmatiikkaa enemmän
- Liikkuminen vähentynyt
- Nuuskan ja sähkö tupakan kokeilut yleistyneet
- Luokkien työrauha huomattavasti heikompi kuin muilla kouluasteilla
- 8% ei ole saanut apua perheessä kokemaansa väkivaltaan
- Nettiajan rajoittaminen epäonnistunut kolmasosalla
- 60% kokee, ettei opettaja ole kiinnostunut hänen kuulumisistaan

# Yhteenveto perusopetuksen 8.-9. lk oppilaat

## Ilonaiheet

- Osallistuminen ja vaikutusmahdollisuudet koulussa lisääntyneet
- Tupakointi on vähentynyt
- Poikien rahapelaaminen on vähentynyt
- Oppilaat pitävät koulunkäynnistä hieman enemmän kuin muissa isoissa kaupungeissa
- Keskusteluuyhteys vanhempien kanssa on parantunut erityisesti pojilla
- 80% saa tukea ja apua opettajilta hyvinvointiin

## Huolenaiheet

- Yksinäisten määrä on lisääntynyt
- Liikunnan määrä romahtaa alakouluun verrattuna
- Terveystilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevia aikaisempaa enemmän
- Huoli omasta mielialasta lisääntynyt
- Koululounaan syöminen päivittäin vähentynyt
- Ylipaino lisääntynyt
- Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa olevia on enemmän
- Koulunkäynnissä koetaan melko paljon vaikeuksia
- Opettajat rohkaisevat mielipiteen ilmaisuun oppitunneilla vähemmän kuin aikaisemmin
- Yli viidesosa kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua



# Yhteenveto lukion 1.-2. lk opiskelijat

## Ilonaiheet

- Poikien rahapelaaminen on vähentynyt
- Oppilaat pitävät koulunkäynnistä hieman enemmän kuin muissa isoissa kaupungeissa
- Luokkien työrauha on parantunut entisestään
- Luokkien ilmapiiri rohkaisee mielipiteen ilmaisuun ja opettajatkin tukevat siinä
- Keskusteluyhteys vanhempien kanssa on parantunut
- Koulukiusaaminen on hyvin vähäistä
- Poikien ylipaino vähentynyt
- 80% saanut opettajalta apua hyvinvointiinsa

## Huolenaiheet

- Liikunnan määrä vähenee alakouluun verrattuna
- Terveystilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevia aikaisempaa enemmän
- Huoli omasta mielialasta lisääntynyt
- Koululounaan syöminen päivittäin vähentynyt
- Tyttöjen ylipaino lisääntynyt
- Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa olevia on enemmän
- Koulunkäynnissä koetaan melko paljon vaikeuksia
- Kannabiskokeilut ja käyttö lisääntynyt
- Tyttöjen koulu-uupumus lisääntyy edelleen
- Melkein kolmasosa kokenut vanhempien tai muiden huolta pitävien henkistä väkivaltaa

# Yhteenveto ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. lk opiskelijat

## Ilonaiheet

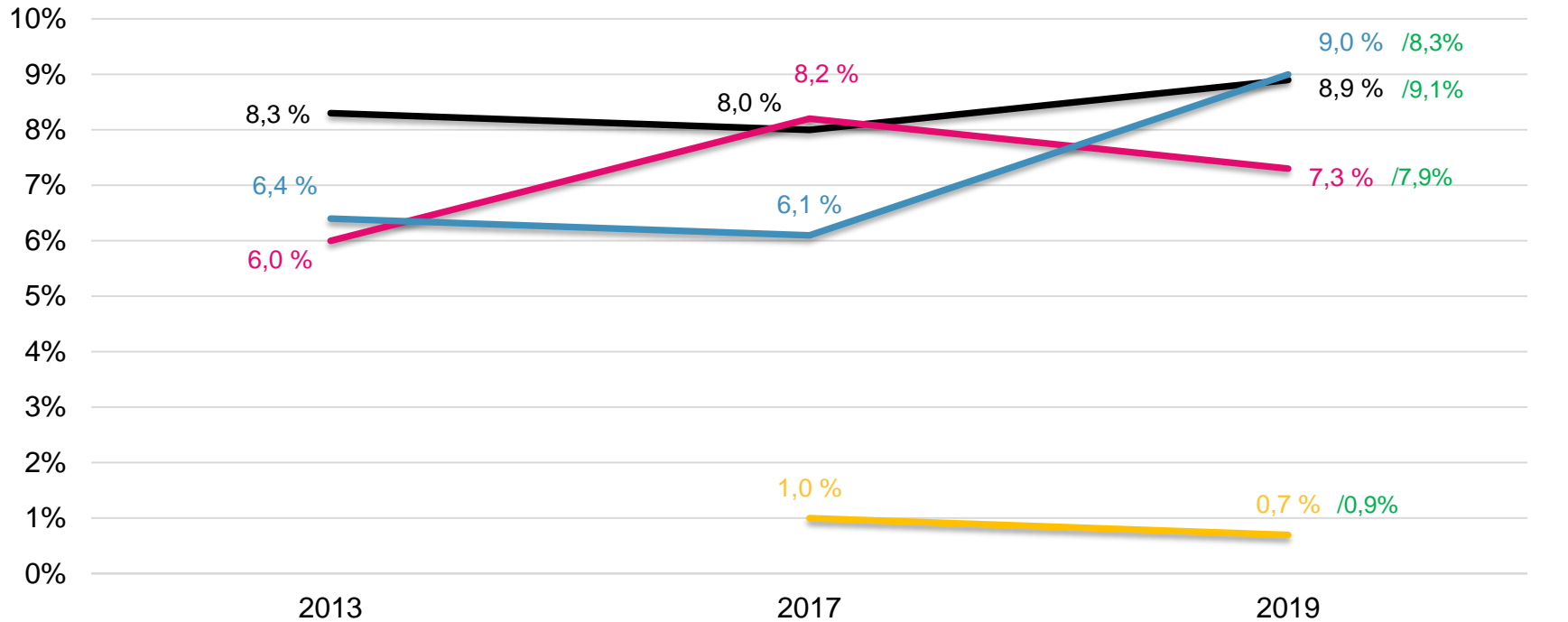
- Tupakointi on vähentynyt
- Poikien rahapelaaminen on vähentynyt
- Koulunkäynnistä pidetään paljon
- Luokkien ilmapiiri tukee mielipiteen ilmaisua
- Tyttöjen humalajuominen vähentynyt ja raittius lisääntynyt
- Poikien liikkuminen on lisääntynyt
- 86% saa tukea ja apua opettajalta hyvinvointiin

## Huolenaiheet

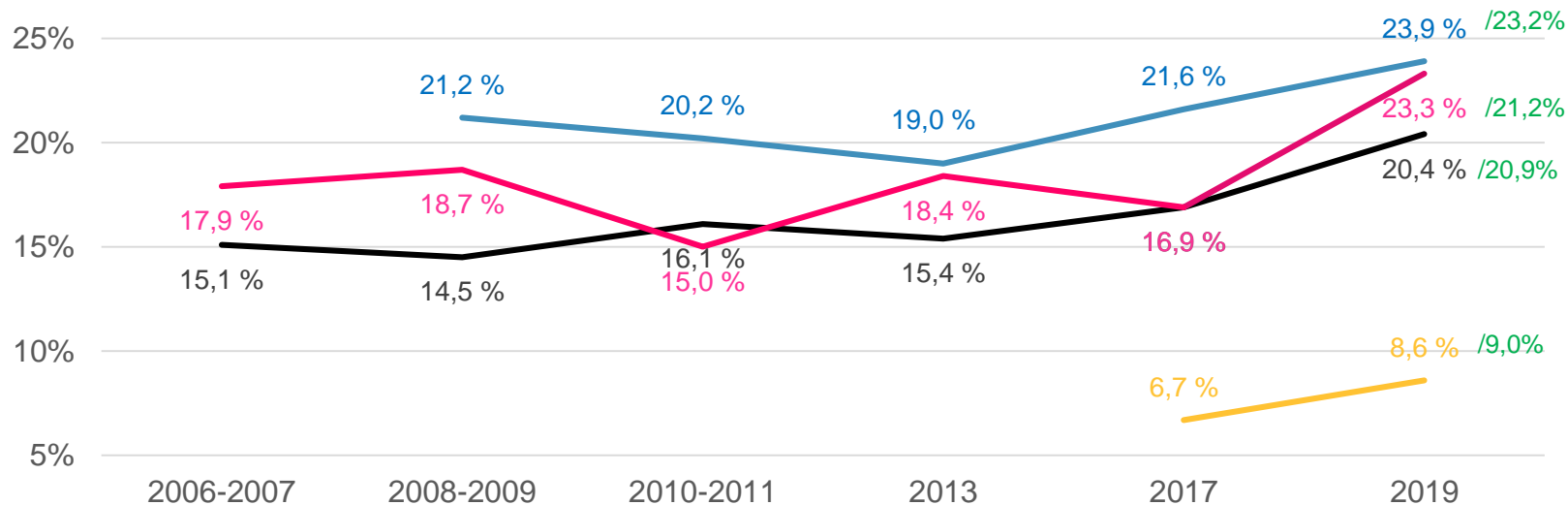
- Liikunnan määrä vähenee alakouluun verrattuna
- Yksinäisten määrä lisääntynyt
- Terveystilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevia aikaisempaa enemmän
- Huoli omasta mielialasta lisääntynyt
- Koululounaan syöminen päivittäin vähentynyt selvästi
- Ylipaino lisääntynyt
- Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa olevia poikia enemmän
- Kannabiksen kokeilut ja käyttö lisääntyneet
- Koulunkäynnissä koetaan melko paljon vaikeuksia
- Opettajat rohkaisevat oppitunnilla vähemmän mielipiteen ilmaisuun kuin aikaisemmin
- 38% työistä kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana
- Liian vähän nukkuvien määrä pysynyt korkeana

# 3. Kyselyn tuloksia

# Ei yhtään läheistä ystävää, %



# Kokee terveydentilansa keskinäiseksi tai huonoksi, %

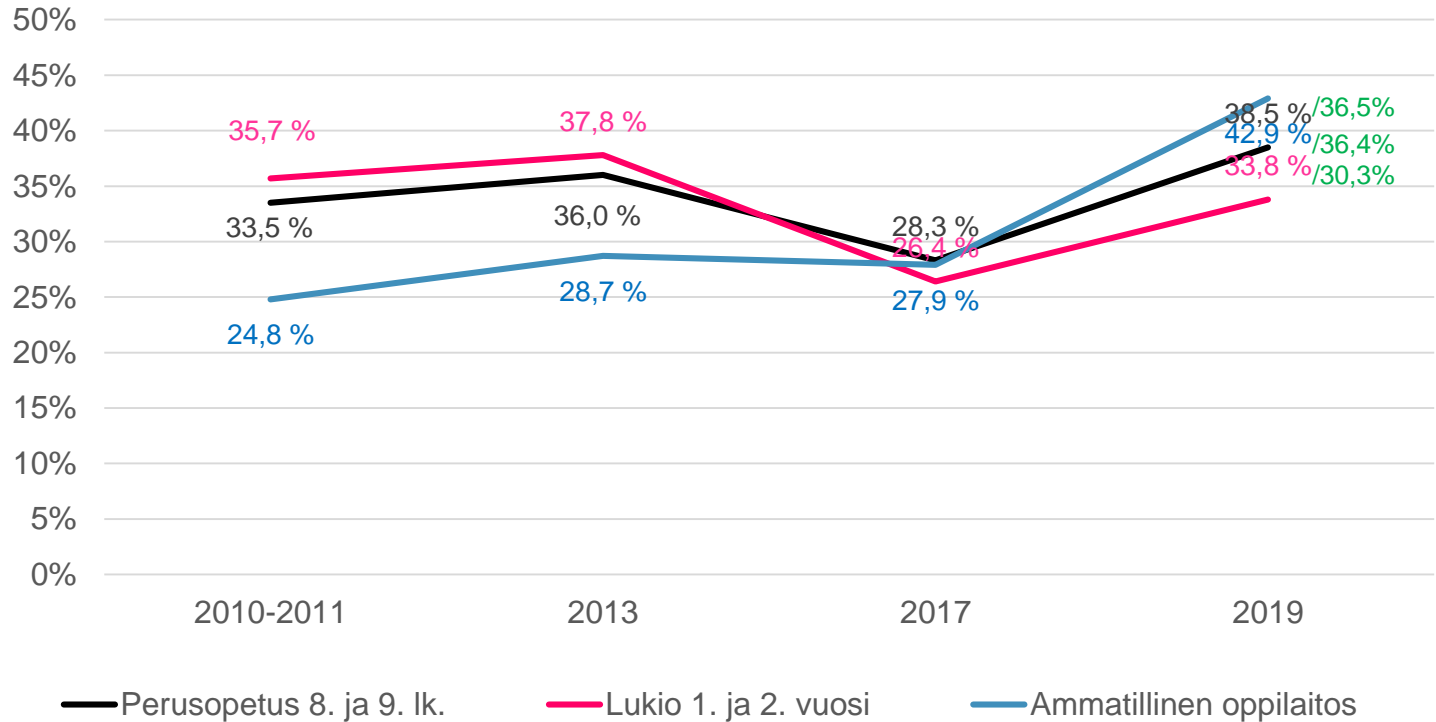


— Perusopetus 4. ja 5. lk. — Perusopetus 8. ja 9. lk. — Lukio 1. ja 2. vuosi — Ammatillinen oppilaitos

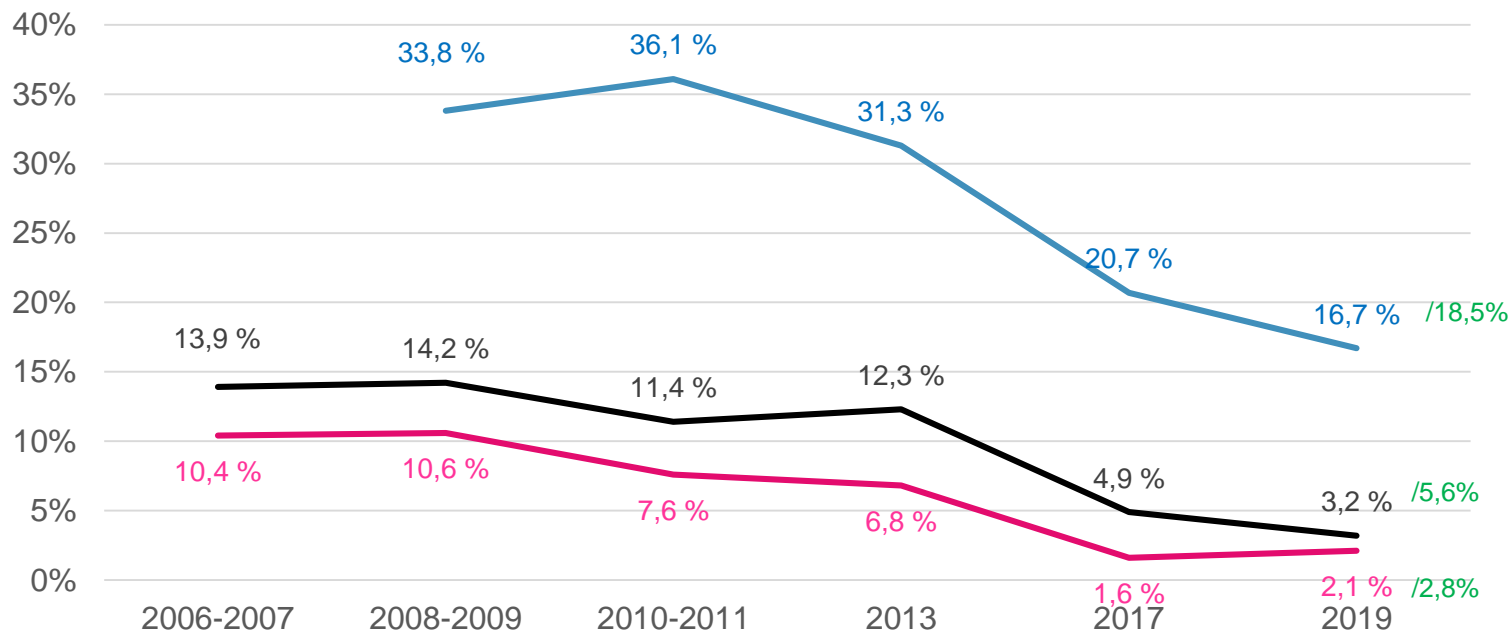
# Ei syö koululounasta päivittäin, %

Myös aamupalaa syödään vähemmän kaikilla kouluasteilla, erityisesti lukiossa.

Ei raportoitu alakoululaisilta.

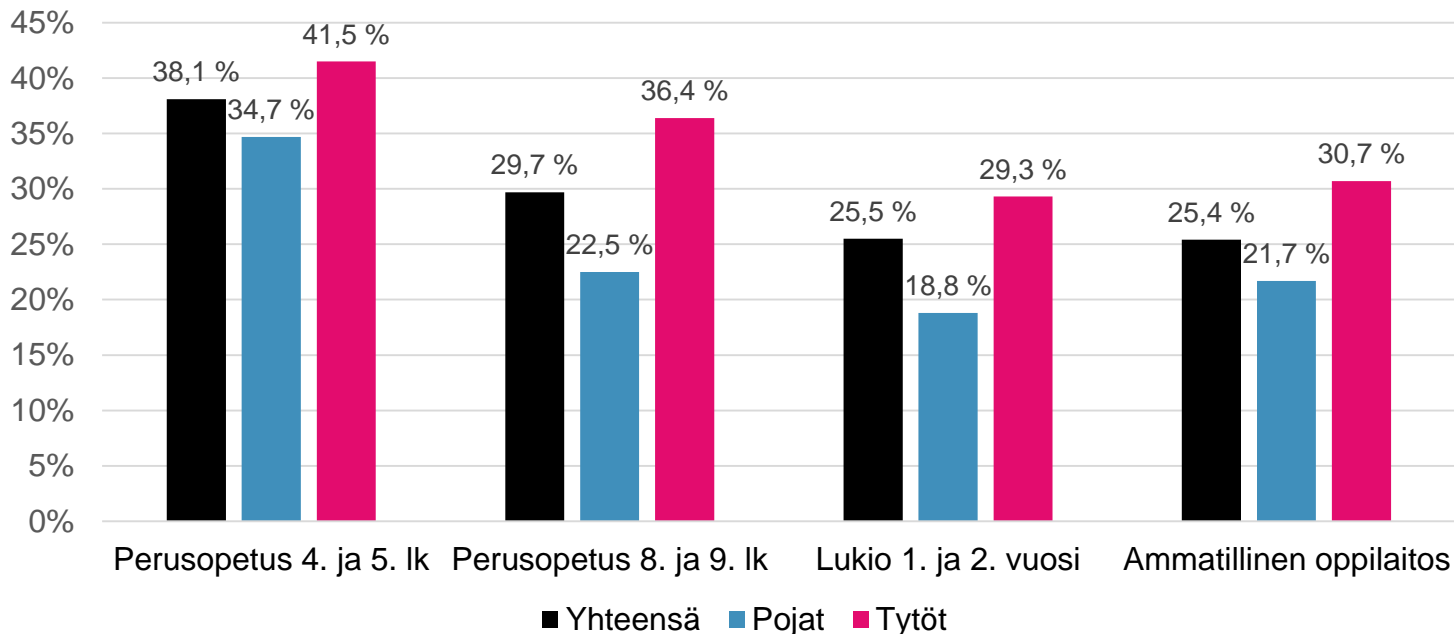


# Tupakoi päivittäin, %



# Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut %

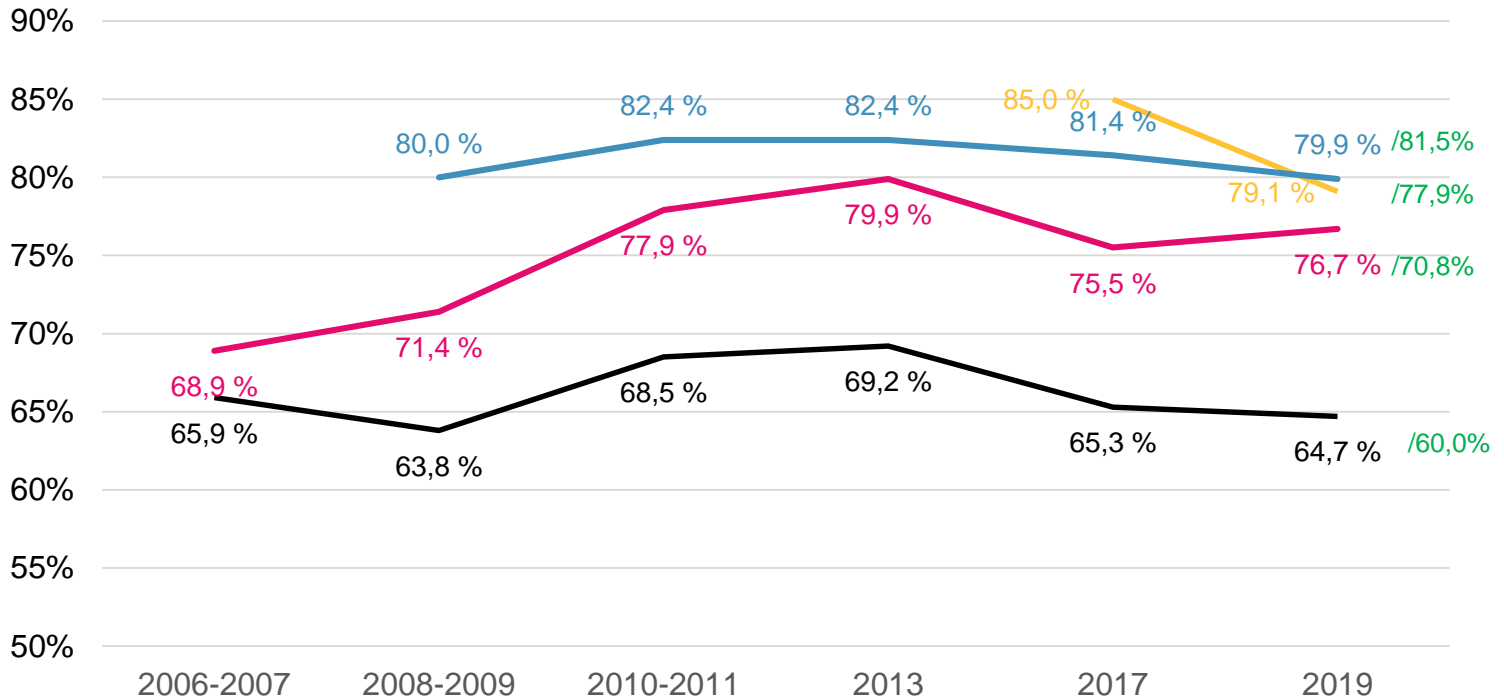
Vuoden 2017 kyselyyn verrattuna: Lisääntynyt kaikilla kouluasteilla.



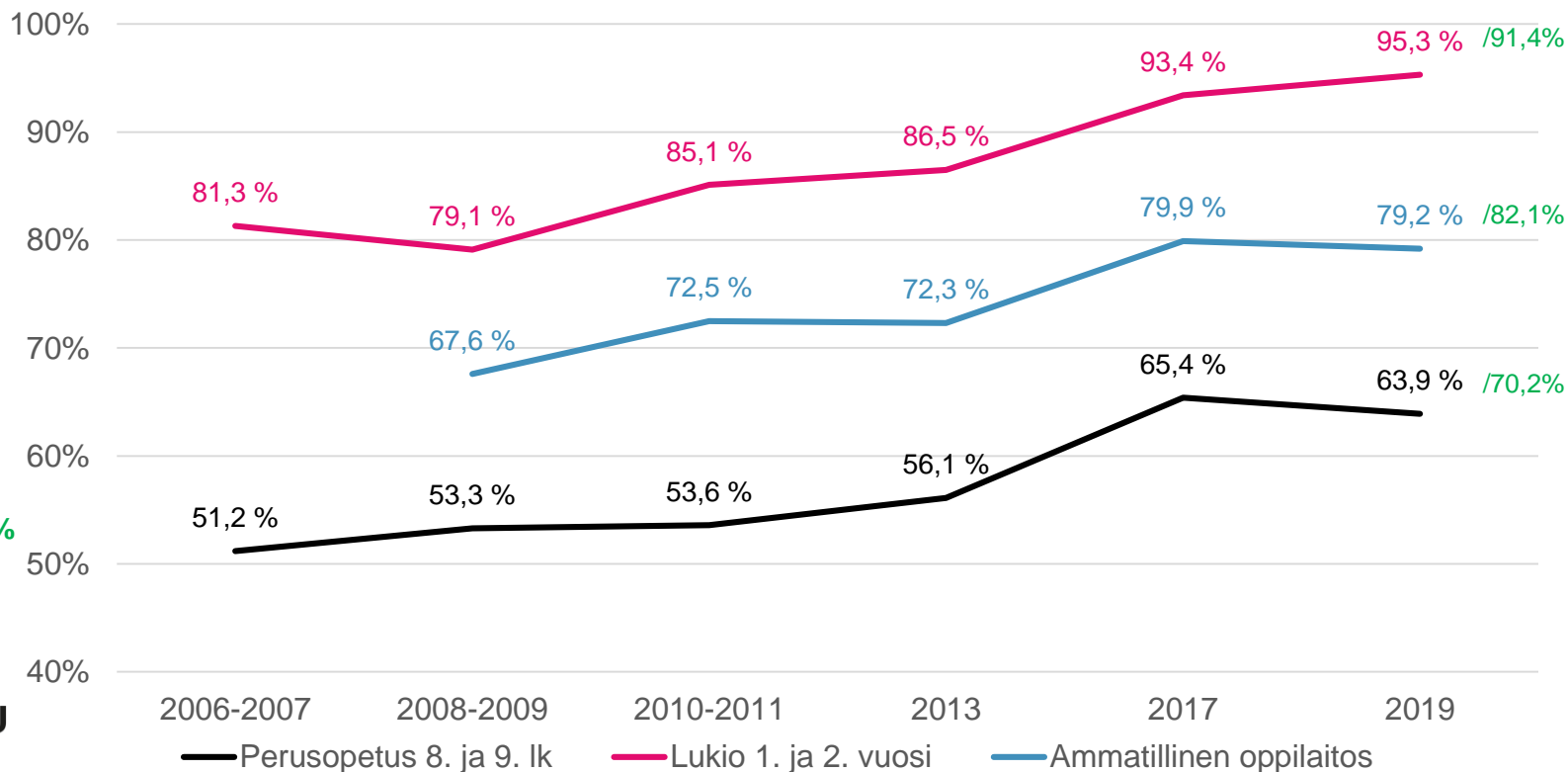


# Pitää koulunkäynnistä, %

Tytöt ja pojat pitävät koulusta lähes yhtä paljon. Vain alakoulussa pojat pitävät koulusta selvästi tyttöjä vähemmän.



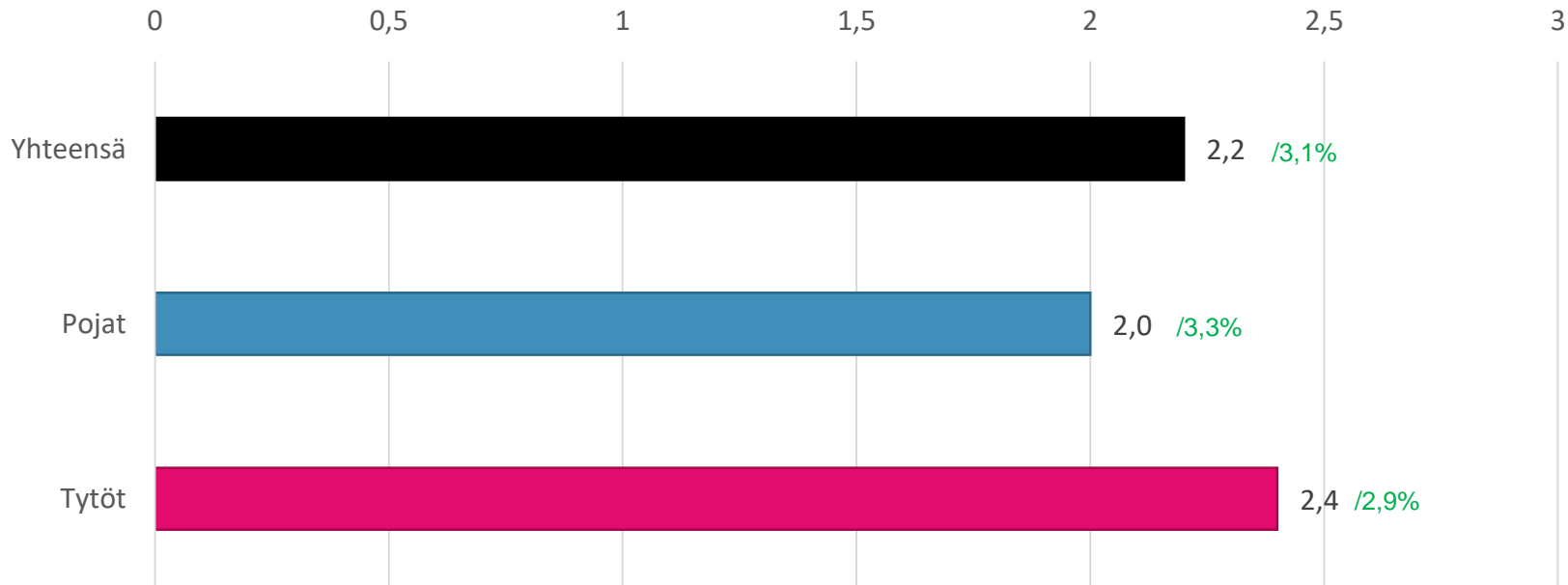
# Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha, %



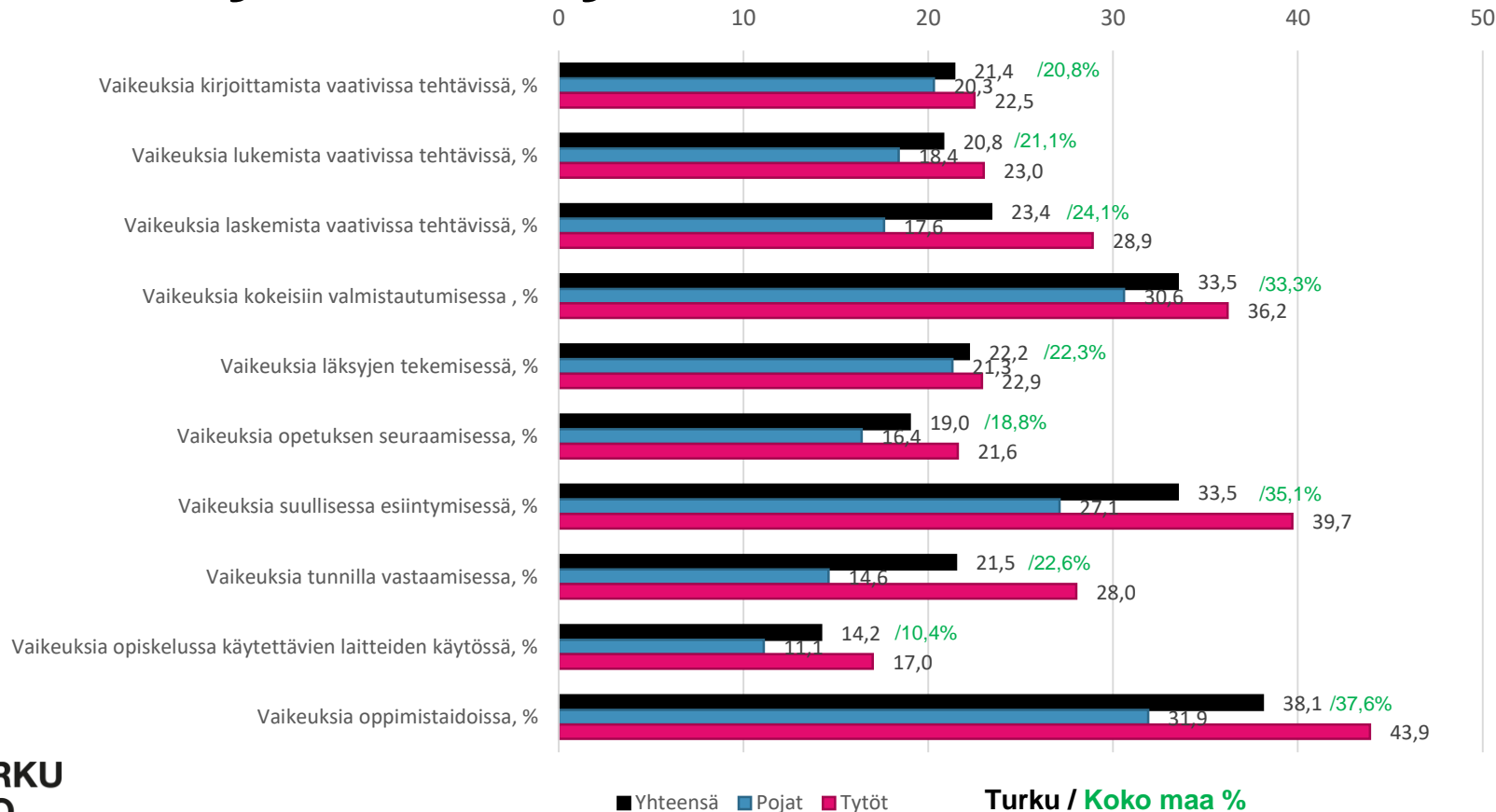
Peruskoulun 4. ja 5. lk oppilaista vain 27 % / 27,6 % kokee, että luokassa on usein rauhallista!

Turku / Koko maa %

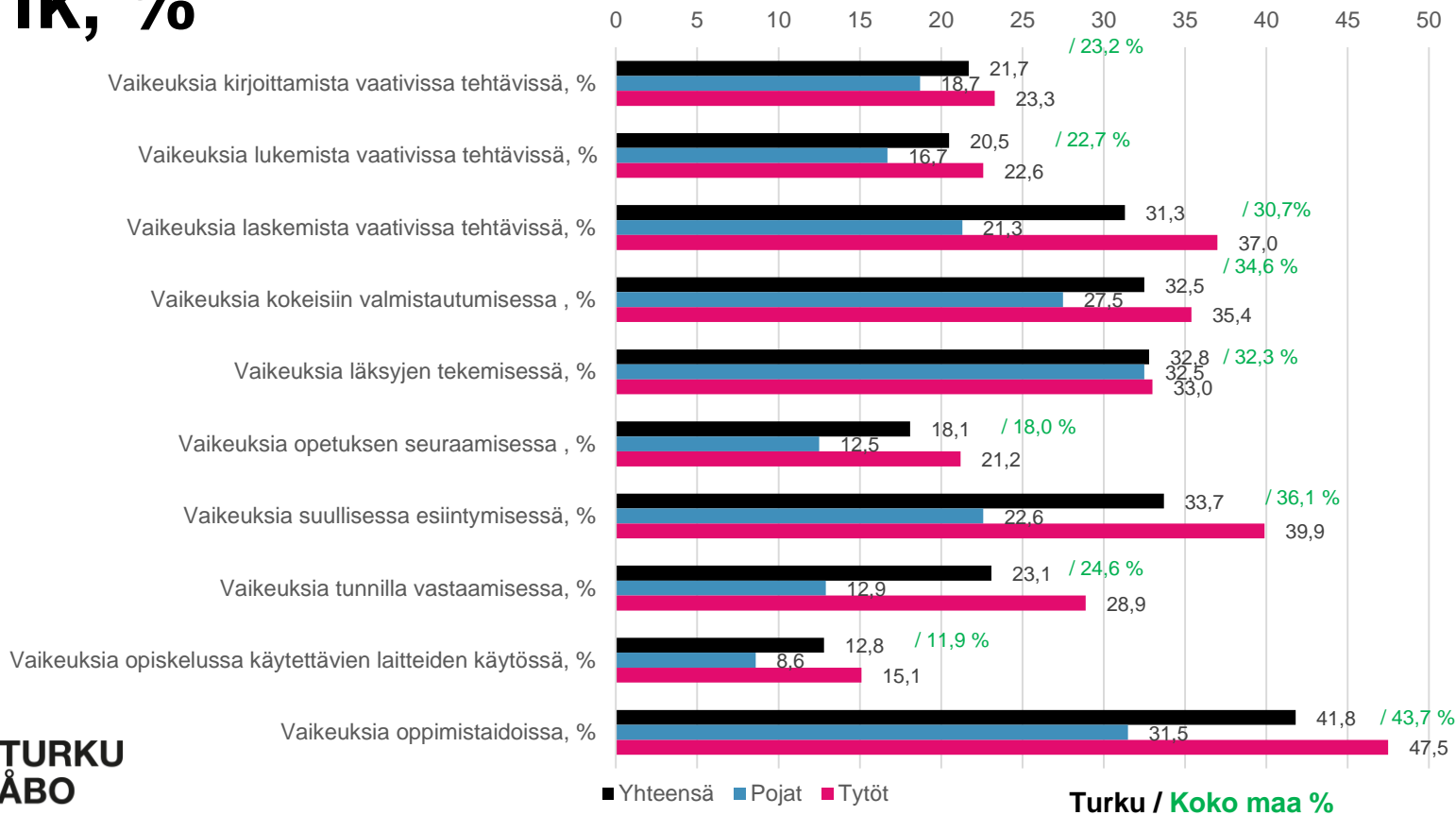
# Paljon vaikeuksia lukemisessa, laskemisessa tai kirjoittamisessa, 4.-5. lk, %



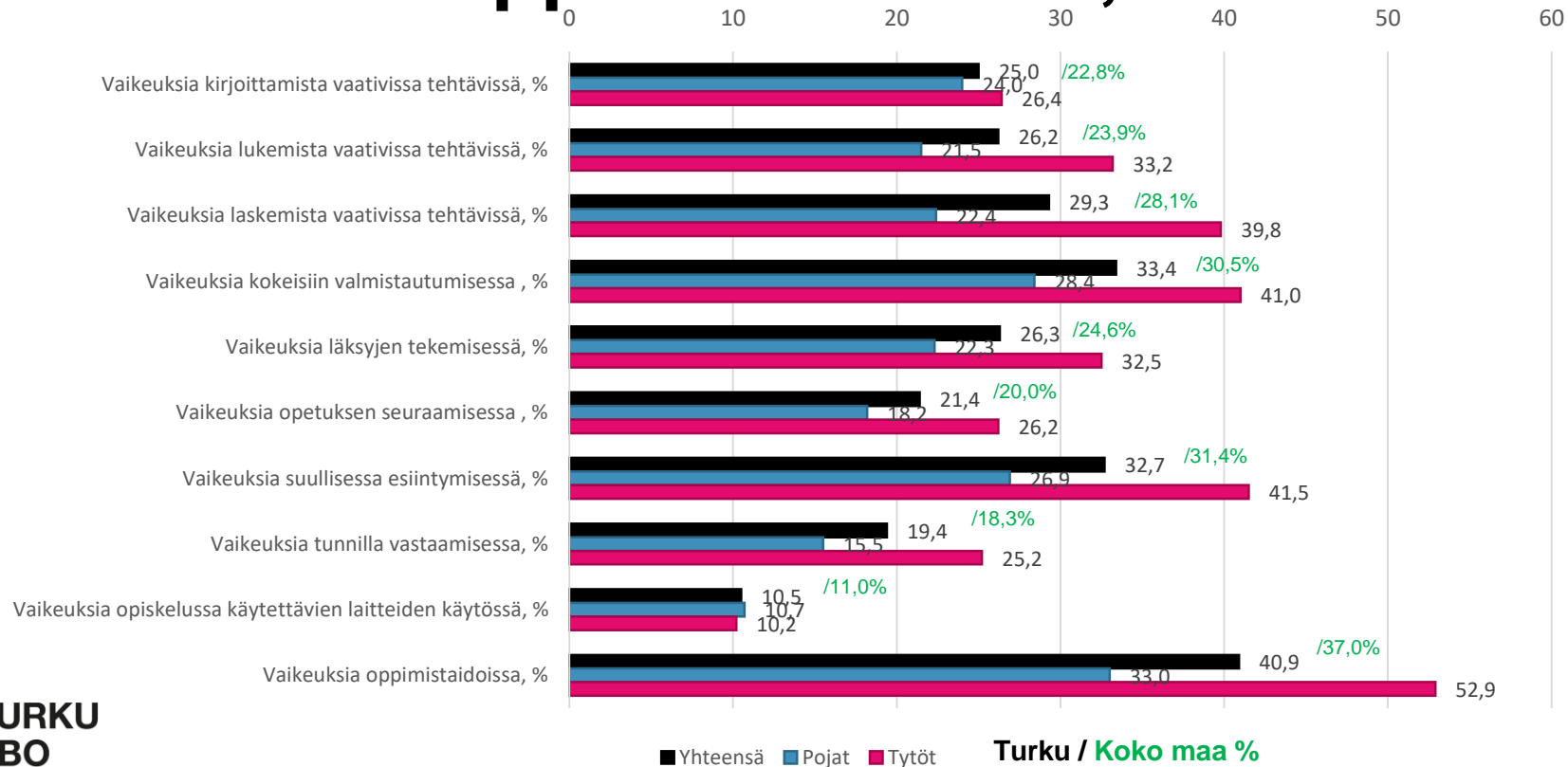
# Koulunkäyntiin liittyvät vaikeudet, 8.-9. lk, %



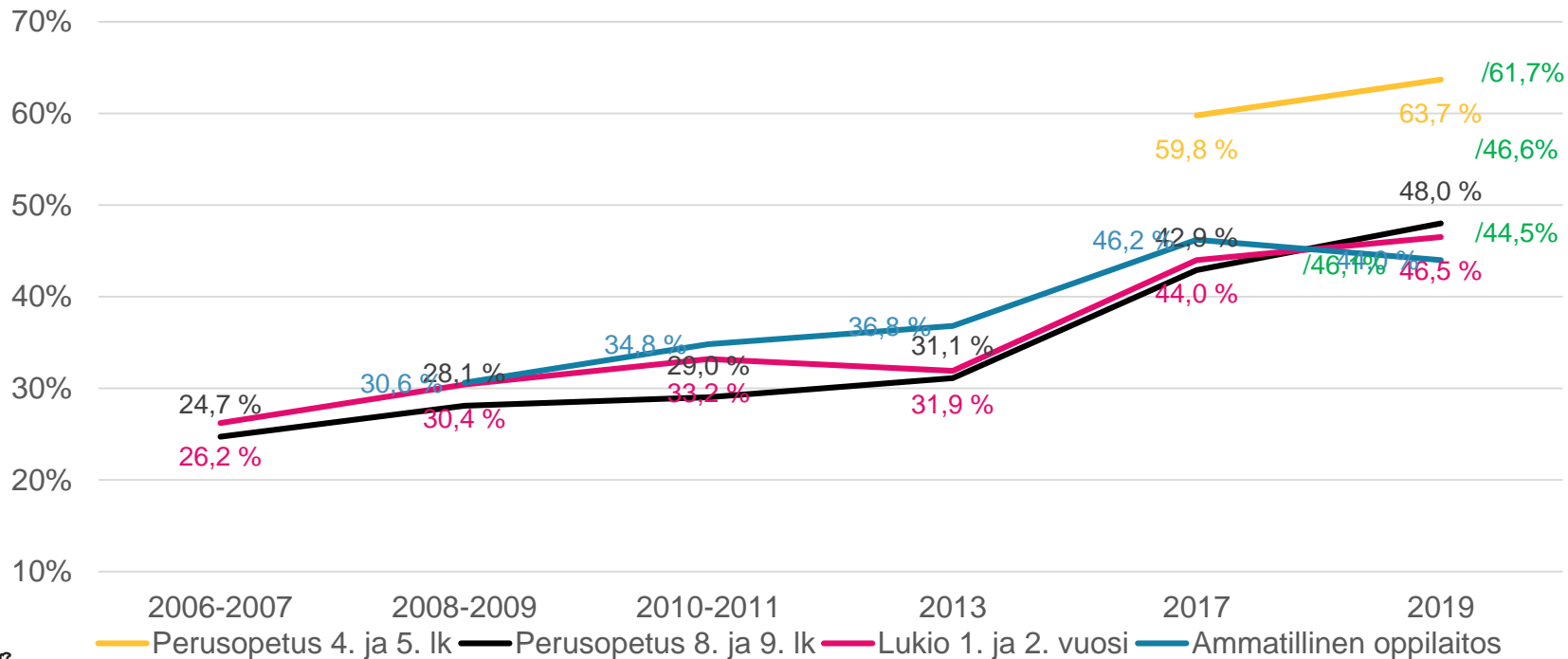
# Koulunkäyntiin liittyvät vaikeudet, lukio 1.-2. lk, %



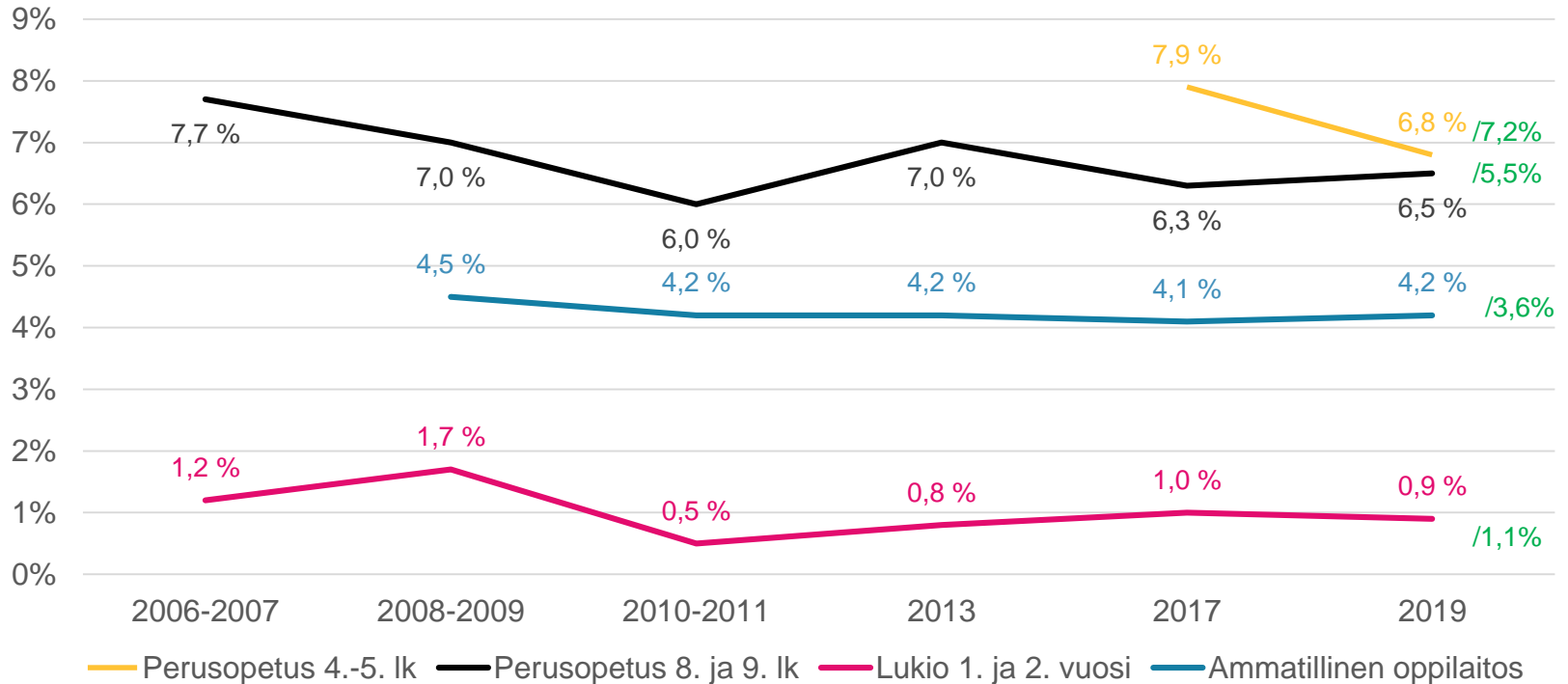
# Koulunkäyntiin liittyvät vaikeudet, ammatillinen oppilaitos 1.-2. lk, %



# Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa, %



# Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, %





# Häirintä ja väkivalta, %

