

Liite 1

Vamos Turun palvelukuvaukset – mahdolliset toimintamuodot Vamos Turun kokonaisuudessa vuonna 2018. Palvelu 1. toteutetaan Helsingin Diakonissalaitoksen ja Turun kaupungin yhteistyösopimuksen puitteissa. Palvelut 2-5 toteutetaan STM:n rahoittaman nuorisotakuuta yhteisötakuun suuntaan –kärkihankkeen puitteissa. Kärkihankkeen palvelut painottuvat tarveperusteisesti Vamos Turun palvelukokonaisuudessa.

1.

Vamos valmennus - 12-15 -vuotiaat

| | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KOHDERYHMÄ JA TAVOITE <ul style="list-style-type: none">Nuorille, jotka tarvitsevat intensiivistä yksilöllistä valmennusta koulunkäyntiin kiinnittymiseen ja elämänhallinnan tueksi.Valmennukseen ohjautuu oppilaitoksista nuoria, joista on tehty lastensuojeluilmoitus mutta se ei johda palvelutarpeen arviointiin ja lastensuojelun toimenpiteisiin.Tavoitteena on nuoren motivaation lisääntyminen ja omien vahvuuksien löytäminen | KUVAUS <ul style="list-style-type: none">Ryhmämuotoinen valmennus (Messi-valmennus)Yksilöllinen valmennusNuoren kanssa tehdään yksilöllinen valmennussuunnitelma nuoren omien tavoitteiden ja toiveiden pohjalta.Työskentely on kokonaisvaltaista ja se toteutetaan yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa.Työskentelyssä huomioidaan myös nuoren perheympäristö. | JAKSON RAKENNE <p>Yksilövalmennus</p> <ul style="list-style-type: none">1-2h/vko, keskimäärin 6 kuukautta yksilöllisen tarpeen mukaan <p>Ryhmävalmennus</p> <ul style="list-style-type: none">2h/vko nonstop valmennusRäätälöidyt ryhmätoiminnot yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa | ONNISTUMISEN MITTARIT <ul style="list-style-type: none">Koetun hyvinvoinnin muutosta arvioiva kyselyToimintakyvyn muutosta arvioiva menetelmä (Tulostähti)Sitoutuminen tarpeenmukaisiin palveluihinLastensuojelun toimenpiteiden tarpeen pieneminenKiinnittyminen opiskeluun peruskoulussa |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

2.

Vamos Startti 16-29 v.

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KOHDERYHMÄ JA TAVOITE <ul style="list-style-type: none">Nuorille, jotka tarvitsevat intensiivistä valmennusta työ- tai opiskelupaikan löytymiseen.Tavoitteena on rakentaa ja vahvistaa intensiivisesti ja kokonaisvaltaisesti nuoren kanssa perustaa hänen yksilölliselle jatkopolulle kohti työelämää ja opintoja, vertaistuen sekä ryhmä- ja yksilövalmennuksen keinoin. | KUVAUS <ul style="list-style-type: none">Starttivalmennuksessa harjoitellaan ja kokeillaan omien vahvuuksien käyttämistä sekä löydetään omia kiinnostuksen kohteita.Valmennus toteutetaan tiiviissä yhteistyössä oppilaitosten, työelämäpalveluiden ja yritysten kanssa.Starttivalmennus pitää sisällään ryhmävalmennuksen lisäksi rinnalla kulkevan yksilövalmennuksen | JAKSON RAKENNE <p>Ryhmävalmennus</p> <ul style="list-style-type: none">4h*4*vko <p>Yksilövalmennus</p> <ul style="list-style-type: none">Yksilöllisen tarpeen mukaan, 1-4x / kk | ONNISTUMISEN MITTARIT <ul style="list-style-type: none">Koetun hyvinvoinnin muutosta arvioiva kyselyToimintakyvyn muutosta arvioiva menetelmä (Tulostähti)Sitoutuminen tarpeenmukaisiin hoito- ja kuntoutuspalveluihinSuunnitelmallisesti jatkopoluille siirtyminen (koulutus- ja työelämä) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

3.

Vamos Rytmi 16-29 v.

KOHDERYHMÄ JA TAVOITE

- Nuorille, jotka tarvitsevat tukea arjen hallintaan, sosiaalisten taitojen kehittämiseen, oman itsetunnon ja voimavarojen vahvistamiseen.
- Toiminnan tavoite on vahvistaa nuoren toimijuutta siten, että nuori oppii ymmärtämään itsellään olevaa vahvuutta ja osaamista sekä asettamaan tulevaisuuden tavoitteita.

KUVAUS

- Rytmi- ja ryhmävalmennuksessa vahvistetaan arjen perustaitoja sekä sosiaalisia taitoja.
- Sisällöt koostuvat mm. työllistymiseen ja koulutukseen kiinnittymiseen liittyvistä teemoista, liikkumisesta sekä erilaisista hyvinvoinnin, arjen- ja elämäntilanteiden kokonaisuuksista. Nuoria tuetaan kiinnittymään myös muihin tarpeenmukaisiin palveluihin, jotka tukevat toimintakyvyn vahvistamista.
- Rytmi- ja ryhmävalmennus pitää sisällään ryhmävalmennuksen lisäksi rinnalla kulkevan yksilövalmennuksen.

JAKSON RAKENNE

Ryhmävalmennus

- 4h*2-4vko

Yksilövalmennus

- Yksilöllisen tarpeen mukaan, 1-4x / kk

ONNISTUMISEN MITTARIT

- Koetun hyvinvoinnin muutosta arvioiva kysely
- Toimintakyvyn muutosta arvioiva menetelmä (Tulostähti)
- Sitoutuminen tarpeenmukaisiin hoito- ja kuntoutuspalveluihin, hukkakäyntien väheneminen
- Suunnitelmallisesti jatkopoluille siirtyminen (koulutus- ja työelämä)

4.

Vamos yksilövalmennus 16-29 v.

KOHDERYHMÄ JA TAVOITE

- 16-29 -vuotiaalle nuorille, jotka ovat koulutuksen ja työn ulkopuolella tai toivoisivat muutoin elämäntilanteeseensa muutosta.
- Nuorille, jotka tarvitsevat intensiivistä yksilöllistä valmennusta elämäntilanteensa tai työ- tai opiskelupaikan löytymiseen.
- Toiminnan tavoitteena on luottamuksen rakentaminen, rinnalla kulkeminen ja nuoren elämäntilanteen kartoittaminen sekä tukea nuorta löytämään mielekäs polku opiskelu- ja työelämään sekä kiinnittymään tarvitsemiinsa palveluihin.

KUVAUS

- Valmennuksessa nuori oppii tunnistamaan omaa osaamista ja hyödyntämään omia vahvuuksiaan kohti opiskelua ja työtä.
- Valmennus käynnistyy nuoren tilanteen, kokemuksen ja mielenkiinnonkohteiden kartoituksella.
- Nuoren kanssa tehdään yksilöllinen valmennussuunnitelma nuoren omien tavoitteiden ja toiveiden pohjalta.

JAKSON RAKENNE

Yksilövalmennus

- 1-2h/vko, noin 6 kuukautta, yksilöllisen tarpeen mukaan

ONNISTUMISEN MITTARIT

- Koetun hyvinvoinnin muutosta arvioiva kysely
- Toimintakyvyn muutosta arvioiva menetelmä (Tulostähti)
- Sitoutuminen tarpeenmukaisiin hoito- ja kuntoutuspalveluihin, hukkakäyntien väheneminen
- Suunnitelmallisesti jatkopoluille siirtyminen (koulutus- ja työelämä)

Vamos Mindset 16-29 v.

KOHDERYHMÄ JA TAVOITE

- 16-29 -vuotiaille nuorille, joilla mielenterveyden ja päihdeoireilun seurauksena psykososiaaliset ongelmat ovat kumuloituneet ja toimintakyky on oleellisesti heikentynyt.
- Työskentelyn tavoitteena on luottamuksen rakentaminen ja nuoren toimintakyvyn vahvistuminen siten, että nuori pystyy kiinnittymään tarvitsemiinsa palveluihin.
- Mindset -työskentely pitää sisällään nuoren kotona tapahtuvan yksilövalmennuksen sekä vertaistuellisen ryhmävalmennuksen.

KUVAUS

- Työskentely alkaa kotiin vietävällä valmennuksella. Valmennuksella tuetaan nuorta kiinnittymään vertaistuelliseen ryhmään ja tarpeenmukaisiin tukipalveluihin.
- Valmennuksen sisältö pohjautuu kognitiiviseen ja psykoedukatiiviseen lähestymistapaan. Valmennuksen teemoissa painottuvat mielenhyvinvointia vahvistavat teemat.

JAKSON RAKENNE

- Kotiin vietävä yksilövalmennus**
- Yksilöllisen tarpeen mukaan 1-2 x / vko
- Psykoedukatiivinen ryhmävalmennus**
- 3-4h*2-3*12viikkoa

ONNISTUMISEN MITTARIT

- Koetun hyvinvoinnin muutosta arvioiva kysely
- Toimintakyvyn muutosta arvioiva menetelmä (Tulostähti)
- Sitoutuminen tarpeenmukaisiin hoito- ja kuntoutuspalveluihin
- Suunnitelmallisesti jatkopoluille siirtyminen (koulutus- ja työelämä)