

**TURUN SEUDUN MIELENTERVEYSPALVELUYHDISTYS RY  
MONIPALVELUKESKUS TSEMPPI**

**TOIMINTASUUNNITELMA 2014**

# SISÄLLYSLUETTELO

	Sivu
1. Missio ja arvot	3
2. Yleistä	3
3. Toiminta	3
4. Hallinto	6
5. Henkilöstö	7
6. Toimitilat	7
7. Rahoitus	7
8. Laatu työ, arviointi ja kehitystyö	8

## 1. MISSIO JA ARVOT

Turun seudun Mielenterveyspalveluyhdistys ry:n eli Monipalvelukeskus Tsemppin tehtävänä on tuottaa ennaltaehkäiseviä ja kuntouttavia palveluja mielen-terveyskuntoutujille, pitkäaikaistyöttömille ja muille valitsemilleen kohderyhmille. Tsemppi tekee alueellisesti ja valtakunnallisesti yhteistyötä eri viranomais-ten ja yhteisöjen kanssa. Toiminnalla vaikutetaan ennaltaehkäisevästi ja kor-jaavasti mielenterveysongelmiin, syrjäytymiseen ja työttömyyteen.

Arvot

- asiakaslähtöisyys
- tavoitteellisuus
- ammatillisuus
- luottamuksellisuus
- vuorovaikutuksellisuus

## 2. YLEISTÄ

Turun seudun Mielenterveyspalveluyhdistys ry on perustettu vuonna 2002. Perustajayhdistyksiä ovat Turun Mielenterveysyhdistys ITU ry, Lounais-Suomen Mielenterveysseura ry, Omaiset mielenterveystyön tukena Lounais-Suomen yhdistys ry ja Turun seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry. Varsinainen toiminta alkoi Monipalvelukeskus Tsemppinä vuonna 2003.

## 3. TOIMINNAT JA PALVELUT

### ***Tsemppi - Talo, vuodesta 2007***

Tsemppi-Talo tarjoaa turkulaisille työikäisille mielenterveyskuntoutujille toimin-takykyä ylläpitävää ja kuntouttavaa mielekästä toimintaa työyksiköiden ja ryh-mien muodossa. Lisäksi Talolla on mahdollisuus sosiaaliseen kanssakäymi-seen ja vertaistukeen kohtaamispaikassa.

Talon toiminnan vaikuttavuus ilmenee niin, että sen toiminnan parista ja tuke-mina siirtyy vuosittain 20 – 30 henkilöä kuntoutustuelta eli määräaikaiselta eläkkeeltä takaisin työelämään tai opiskelujen pariin. Asiakkaiden läpivirtauk-seen ja sen laajuuteen kiinnitetään erityisesti huomiota.

Asiakkaiden kanssa tehdään tavoitteellinen, omiin voimavaroihin perustuva henkilökohtainen suunnitelma, joka tarkistetaan säännöllisesti. Tavoitteena on tukea suunnitelmallisesti ja yksilöllisesti kuntoutujan arjen hallintaa, itsenäi-syyttä, omatunnonarvoa, sosiaalisia taitoja sekä integroitumista yhteiskuntaan. Määrällisenä tavoitteena on tarjota arkipäivisin palveluja noin 20 - 30 turkulai-selle mielenterveyskuntoutujalle ja vuositasolla noin 100 eri kuntoutujalle.

### ***Tsemppiä vapaudessa! – projekti 2012 - 2015***

Projektin kohderyhmänä ovat Turun seudulla asuvat nuoret (15 – 30 v), joilla on vaarana saada vankilatuomio. Asiakkaaksi tulevalle voi olla paljon sarkkoja, ehdollista vankeutta, yhdyskuntapalvelua tai näiden erilaisia yhdistelmiä. Pää-tavoitteena on ehkäistä syntymässä oleva vankilakierre ja sitä kautta tapahtu-

va yhteiskunnasta syrjäytyminen. Vuosittain toiminnassa on mukana n.10 - 20 asiakasta.

Päätavoitteen saavuttamiseksi käytössä on laaja-alainen tuki eri elämänalueilla. Tarkoituksena on helpottaa asiakkaan kiinnittymistä projektiin ja vahvistaa samalla hänen motivaatiotaan. Osatavoitteiksi on kirjattu työpainotteinen päivä, tukiverkoston luominen ja arjen hallinta.

Asiakkaat ohjautuvat projektiin yhteistyökumppanien Turun yhdyskuntaseuraamustoimiston ja Varsinais-Suomen sovittelutoimiston henkilökunnan ohjaamina. Myös muita väyliä voidaan käyttää tarpeen mukaan.

### ***Wabarit!- miehet vapaaehtoisina – projekti 2012 - 2014***

Toiminnan päätavoitteena on tuottaa miesten ylläpitämää vapaaehtoistoimintaa Turun seudulla. Täysi-ikäisiä miehiä rekrytoidaan vapaaehtoisiksi oppilaitoksista, verkostotyöllä, yleisellä näkyvyydellä ja markkinointitapahtumien avulla.

Vapaaehtoisten kohderyhmänä ovat mielenterveyskuntoutujat, kehitysvammaiset ja syrjäytymisvaarassa olevat nuoret. Vapaaehtoisten tuettavaksi ja kaveriksi otetaan 15 vuotta täyttäneitä ja vanhempia poikia ja miehiä.

Toiminta muotoutuu vapaaehtoisen osaamisesta, tuettavan tarpeista ja toiveista. Vapaaehtoisen ja tuettavan kanssa tehdään määräaikainen sopimus, joka tarkistetaan säännöllisesti. Tukisuhde mahdollistaa molempien osapuolien harrastamisen, hyvinvoinnin edistämisen, uusien asioiden kokemisen ja syrjäytymisen ennaltaehkäisyn. Vapaaehtoisille miehille järjestetään perehdytys, työnohjausta, lisäkoulutusta ja virkistyspäiviä oman jaksamisen ja vapaaehtoistyön mielekkyyden takaamiseksi.

Vuosittain tavoitteena on saada mukaan 10 uutta miestä vapaaehtoiseksi ja jokaiselle oma kaveri. Vapaaehtoistyön kumppanuuksia pyritään hankkimaan vähintään 5 kpl vuodessa. Tavoitteena on myös ylläpitää aikaisemmat kaverisuhteet ja vahvistaa niiden toimintaa.

Miesten vapaaehtoistoiminnasta pyritään tekemään yhdistyksen pysyvää toimintaa ja rahoitusneuvottelut käynnistetään vuoden aikana.

### **Mieskaveritoiminta / Pikkukaveria ei jätetä -projekti**

Mieskaveritoiminta on vapaaehtoistoimintaa, jossa aikuiset miehet ovat kaverina yksin lastaan kasvattavien äitien lapsille, joilla ei ole yhteyttä omaan isäänsä tai muihin miehiin. Toiminnan tavoitteena on mahdollistaa lapselle turvallinen tapa tutustua aikuisen miehen arkeen ja elämään. Lisätä lapsen kehitystä tukevia aikuiskontakteja sekä tukea yksin lastaan kasvattavan äidin jaksamista perheen turvaverkostoa laajentamalla.

Mieskaveriksi sopii tavallinen, turvallinen ja luotettava mies. Mieskaverin iällä, ulkonäöllä, kansalaisuudella tai ammatilla ei ole merkitystä. Tärkeintä on, että pystyy kohtaamaan erilaisia ihmisiä, ja että on aikaa ja kiinnostusta jakaa arkeaan lapsen kanssa.

Mukaan vapaaehtoistoimintaan pääsee mieskaverikurssin kautta. Toimintaan mukaan tulevat miehet käyvät mieskaverikurssin, jonka aikana perehdytään muun muassa vapaaehtoistyön ja kaveritoiminnan periaatteisiin, lapsen kehitykseen, äitien ja lasten odotuksiin sekä vapaaehtoisena jaksamiseen.

Mieskaveri ja lapsi/lapset tapaavat toisiaan säännöllisesti kerran viikossa tai kerran kahdessa viikossa ja tekevät kumpaakin kiinnostavia asioita.

Perheet voivat hakea lapselleen mieskaveria, jos lapsella ei syystä tai toisesta ole kontaktia biologiseen isään tai muihin miehiin ja kun äiti kokee lapsen kaipaavan kasvunsa tueksi mieskaveria. Mukaan lähtevät lapset ovat yli 5 vuotiaita.

### ***Tsempin Rekry – projekti vuodesta 2003 -***

Tsempin Rekry- projekti - projekti on suunnattu pitkäaikaistyöttömille, joiden työttömyyttä on kertynyt yli 500 päivää. Projektin asiakkaana voivat olla myös muuten vaikeasti työllistettävät ja nuoret työttömät. Tavoitteena on hakea projektin asiakkaille työpaikkoja yrityksistä. Asiakkaiden sijoittumista tuetaan koko siirtymäjakson ajan ja myös työssäolojaksojen aikana.

Projektin toteuttama kaksivaiheinen asiakashaastattelu antaa hyvän kuvan asiakkaan työllistymismahdollisuuksista yrityksiin. Mikäli projektin henkilöstö arvioi, ettei asiakkaasta ole vielä työllistymään yritykseen, niin tieto välitetään työhallinnolle. Projektin määrällisenä tavoitteena on tarjota palveluja 150 pitkäaikaistyöttömälle, sekä 50 nuorelle työttömälle työnhakijalle.

### ***Kuntouttava työtoiminta vuodesta 2004***

Kuntouttavan työtoiminnan tarkoituksena on rakentaa työllistymisen polkuja pitkään työttöminä olleille henkilöille. Tsempin kuntouttava työtoiminta tarjoaa työpaikan, jossa voi aidossa työympäristössä opetella vaihtelevia työtehtäviä ja saada tukea ja ohjausta työllistymiseen.

Asiakkaat ohjautuvat Tsempin kuntouttavaan työtoimintaan Turun työvoiman palvelukeskuksesta, Naantalin Pointista tai muista kunnista. Yhteistyössä asiakkaan ja lähettävän tahon kanssa laaditaan yksilöllinen suunnitelma kuntouttavan työtoiminnan käytöstä.

Kirpputorilla ja kierrätyspyöräpajassa kuntouttavan työtoiminnan asiakas pääsee tekemään käsillään töitä. Tarjolla on polkupyörien huoltoa ja rakentelua, sekä asiakaspalvelutehtäviä kirpputorin kassalla ja kahviossa. Samalla asiakkaan työelämävalmiudet kehittyvät työyhteisössä, jolla on tietyt rutiinit ja toimintatavat.

Tsempin kuntouttavaan työtoimintaan sisältyy aina myös kahden viikon välein tapahtuva yksilöohjaus, mikä sisältää ohjausta työllistymiseen ja arjenhallintaan liittyvissä asioissa sekä työ- ja toimintakyvyn arviointia. Tavoitteena on, että kuntouttavan työtoiminnan jälkeen asiakkaalla on suunnitelma oman työllistymisensä tai opiskelunsa suhteen.

## **Uudet hankkeet**

Yhdistys on hakenut rahoitusta kolmelle uudelle projektille Raha-automaattiyhdistykseltä. Mikäli avustukset myönnetään, niin toiminnot käynnistetään projektisuunnitelmien mukaisesti.

Haetut projektit:

Omissa käsissä!- nuorten rekrytointi yrityksiin

The Full House- palvelut nuorten syrjäytymisen ehkäisyyn

Yhdessä- projekti järjestöyhteistyön kehittämiseen.

## ***TsempinKulma***

TsempinKulma sisältää LaiskaKirppis - kirpputorin ja Recykkelin - kierrätyspyöräverstaan. Nämä toiminnot ovat yhdistyksen liiketoimintaa. TsempinKulma ei tavoittele liiketaloudellista voittoa, vaan tarjoaa työllistymis- ja harjoittelumahdollisuuksia pitkään työttöminä olleille. Lisäksi TsempinKulma tarjoaa hyvän paikan kuntouttavalle työtoiminnalle.

Laiskan Kirppis toimii täyden palvelun kirpputorina, missä asiakas pääsee helpolla. Henkilöstö pitää myyntipaikan koko ajan kunnossa ja asiakkaan ei tarvitse käydä myyntipaikkaansa järjestelemässä.

Recykkelin - kierrätyspyöräverstaan pyörät saadaan lahjoituksina. Pyörät kunnostetaan ja myydään edullisesti eteenpäin. Recykkelin myös huoltaa pyörät. Recykkelin osallistuu aktiivisesti Turun alueen kierrätys- ja ympäristötapahtumiin.

## **4. HALLINTO**

Yhdistyksen hallintoon osallistuvat sen perustajajäsenyhdistykset: Turun Mielenterveysyhdistys ITU ry, Omaiset Mielenterveystyön Tukena Lounais-Suomen alueyhdistys ry, Lounais-Suomen Mielenterveysseura ja Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry. Osallistuminen palveluyhdistyksen hallintoon ja kehittämiseen syventää perustajayhdistysten yhteistyötä ja luo sille uusia väyliä. Kukin yhdistys asettaa omat edustajansa palveluyhdistyksen hallitukseen. Hallituksen muodostavat puheenjohtaja ja kuusi jäsentä henkilökohtaisine varajäsenineen. Hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja.

Yhdistyksellä on taloussääntö, joka on hyväksytty yhdistyksen syyskokouksessa 2003. Taloussäännön mukaisesti hallituksen kokousten esityslistat valmistelee työvaliokunta, jonka valitsee hallitus.

## **5. HENKILÖSTÖ**

Yhdistyksen henkilöstö on hyvin koulutettua, innostunutta ja asiakaslähtöisesti toimivaa. Koulutuksen kirjo on laaja, mikä mahdollistaa myös moniammatillisten palvelujen tuottamisen.

Yhdistyksessä oli vuonna 2013 kokoaikaisesti palkattuina 13 henkilöä ja osa-aikaisesti 9 henkilöä. Mikäli uudet hankkeet toteutuvat henkilöstön määrä kasvaa 6 henkilöllä. Osa-aikaisten määrä pysyy todennäköisesti ennallaan.

## 6. TOIMITILAT

Monipalvelukeskus Tsemppi jatkaa toimintaansa vuoden 2006 alussa vuokraamissaan toimitiloissa, jotka sijaitsevat Vanha Hämeentie 29:ssä. Tsemppi - Talo toimii osoitteessa Mikonkatu 2. Toimitilat sisältävät keittiön, toimisto- ja ryhmätiloja.

Tsempin Kulman Laiskan Kirppis toimii samassa kiinteistössä Monipalvelukeskus Tsempin kanssa. Kierrätyspyöräverstas Recykkeli toimii vanhassa Leaf -kiinteistössä Turun Kärsämäessä. Lisätiloja hankitaan uusiin hankkeisiin tarpeen mukaan.

## 7. RAHOITUS

### *Yleistä*

Turun seudun Mielenterveyspalveluyhdistyksen rahoitus koostuu eri lähteistä saatavista avustuksista ja palvelujen tuottamisesta. Kestävällä pohjalla olevaa rahoitusta ei ole, vaan avustukset haetaan vuosittain. Rahoitusten määrääikaisuus asettaa omat haasteensa toiminnalle.

### *RAY-avustukset*

- Tsemppi - Talolle on haettu kohdennettua toiminta-avustusta
- Tsemppiä Vapaudessa! -projektille ja Wabarit! - miehet vapaaehtoisina projektille on haettu projektirahoitusta.
- uusiin hankkeisiin on haettu projektirahoitusta

### *Turun kaupungin avustukset*

- toiminta-avustus yhdistykselle
- vuokra-avustus
- Tsemppi-Talon kaupungin osuus, 50 % kustannuksista
- Tsempin Rekry! - projektin kaupungin osuus 10 % kustannuksista

### *Varsinais-Suomen ELY – keskuksen avustukset*

- Tsempin Rekry – projektin rahoitus 90 % kustannuksista.

### *Työllistämistuet*

Yhdistyksen osa-aikaisesti palkattujen palkkakustannuksiin saadaan tukea KELALta. Liiketoimintaan työllistettyjen kuluihin saadaan perustuki, joka on maksimissaan puolet palkkakustannuksista. Yhdistyksen muihin toimintoihin palkattujen osa-aikaisten tuki kattaa lähes kokonaan palkkakustannukset.

### *Yhdistyksen oma rahoitus*

Tsempin oma toiminnan rahoitus on vähäistä ja koostuu seuraavista:

- Kuntouttava työtoiminta on palvelutuotantoa
- TsempinKulma yhdistyksen veronalaista liiketoimintaa
- vähäistä tuloa syntyy myös harjoittelija/opiskelijaohjauksista

Talousarvion tulot vuodelle 2014 ovat n.1 209 000 euroa ja menot n.1 213 000 euroa. Talousarviossa ovat mukana myös uudet hankkeet ja talousarvio päivitetään avustuspäätösten mukaisesti myöhemmin. Tulot sisältävät myös RAY:n siirtyviä avustuksia vuodelta 2013. (Liitteenä talousarvio 2014)

## **8. LAATUTYÖ, ARVIOINTI JA KEHITYSTYÖ**

Yhdistyksen toiminnan kehittämistä, arviointia ja laatua ohjaa strategia vuosille 2012 - 2016.

### *Kehittäminen*

Toiminnan kehittämisessä on mukana koko henkilökunta toiminnanjohtajan johdolla. Yhteisillä kehittämispäivillä mietitään toimintojen laatua ja sen parantamista. Kehittämistoimintaa tukee henkilöstön koulutus ja osaamisen lisääminen. Nykyisiä palveluita kehitetään jatkuvasti asiakkaiden tarpeiden pohjalta. Vuoden aikana kartoitetaan myös uusien hankkeiden tarvetta ja haetaan tarvittaessa niihin rahoitusta.

### *Arviointi*

Uusien hankkeiden toimintaa arvioidaan asiakaskyselyillä, tarvittaessa itsearviointina ja opinnäytetöiden avulla.

### *Laatu*

Yhdistyksen kaikessa toiminnassa pyritään aina hyvään laatuun ja sen jatkuvan kehittämiseen niin, että se on kaikille osallistuville tasapuolista ja yhdenmukaista. Asiakkaita ja yhteistyökumppaneita kuunnellaan, muutosehdotuksiin reagoidaan mahdollisuuksien mukaan. Arvioinneista saadut tulokset hyödynnetään myös laadun parantamisessa.