

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma

15-VUOTISKATSELMUS

Helsingissä 12.–13.3.2009 • Finlandia-talon kongressisiipi



- *Menestyvä metropoli*
- *Kunta asukkaiden hyvinvoinnin edistäjänä*
- *Terveysliikunnan palveluketjut*
- *Syöden solakaksi, hölkäten hoikaksi vai leikaten laihaksi?*
- *Tulosta työyhteisöliikunnalla*
- *Viestintä voimavarana*



Menestyvä metropoli



Tervetuloa

*kuulemaan tuoreimmat näkökulmat
terveyden edistämiseen!*

Kenelle?

Kuntien liikunta-, sosiaali- ja terveystoimen ammattilaisille,
kuntapäätäjille, KKI-hankkeille, liikunta- ja kansanterveysjärjestöille,
liikuntaseurojen ja lajiliittojen edustajille, työhyvinvoinnista vastaaville,
tiedottajille sekä kaikille aikuisten kunto- ja terveystoiminnasta
kiinnostuneille.

Katselmuksessa juhlistaan Kunnossa kaiken ikää -ohjelman 15-vuotista
taivalta ja palkitaan menestyneitä paikallisia terveystoimintahankkeita
sekä vuoden liikkumisympäristöteko.

Tervetuloa Helsinkiin!

Tilaisuuden järjestävät

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma/ LIKES
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Helsingin kaupunki
Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri

Menestyvä metropolikaupunki



Kunnossa kaiken ikää -katselmus

Helsingissä 12.–13.3.2009, Finlandia-talon kongressisiipi, ovitunnus M1, K1

Ohjelma



Torstai 12.3.2009

9.00–
10.00 **Ilmoittautuminen**

10.00 **MENESTYVÄ METROPOLI**

*Puheenjohtaja Timo Haapaniemi,
hallituksen puheenjohtaja, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu*

Miten liikunnan käy Paras-hankkeessa?

Mari Kiviniemi, hallinto- ja kuntaministeri, valtiovarainministeriö

Metropoli liikuntaympäristönä

Ossi Savolainen, maakuntajohtaja, Uudenmaan liitto

11.00 **Kahvi**

11.30 **KKI-JUHLAKATSELMUKSEN AVAUS**

*Puheenjohtaja Timo Haukilahti, liikunta-asiainneuvos,
opetusministeriö*

*Kulttuuri- ja urheiluministeri Stefan Wallin,
opetusministeriö*

Apulaiskaupunginjohtaja Paula Kokkonen, Helsingin kaupunki

Tanssiteos "Kevät saapui"

Tanssiryhmä Tommi Kittä & Co

11.50 **Kunnossa kaiken ikää-ohjelma 15 vuotta**

*KKI-ohjelman puheenjohtaja Timo Haukilahti,
opetusministeriö*

12.30 **Lounas**

13.30–
15.00 **RINNAKKAISSESIOT**

13.30 **Rinnakkaisessio 1 (Sali A)**
**SYÖDEN SOLAKAKSI, HÖLKÄTEN HOIKAKSI VAI
LEIKATEN LAIHAKSI?**
*Puheenjohtaja Pekka Puska, pääjohtaja, Terveiden ja
hyvinvoinnin laitos*

13.30 **Nauttien vai näännyen**
Patrik Borg, ravitsemustutkija, UKK-instituutti

14.00 **Liikkuen vai leikaten**
*Antero Kesäniemi, sisätautiopin professori,
Oulun yliopistollinen sairaala*

14.30 **Kundit kondikseen -hanke**
*Hilkka Heikkilä, ylihoitaja, Helsingin kaupungin
terveyskeskus*

14.50 **"Miksi se on niin vaikeeta?" -kommenttipuheenvuoro**
Mikko Kivinen, näyttelijä

15.00 **Virkistystauko**

15.20 **TERVEYSLIIKUNTA- JA LIKKUMISYMPÄRISTÖ-
TUNNUSTUSTEN JAKO**

**"Gypsies in shades of fire,
velvet dark as shadowed night..."**
Joukkuevoimistelun maailmanmestarit, Deltat

Sosiaali- ja terveysministeriön tervehdys
*Peruspalveluministeri, Paula Risikko,
sosiaali- ja terveysministeriö*

"Yy, kaa, kol, nel"
Imitaattori Klaus Thomasson

13.30 **Rinnakkaisessio 2 (Sali B)**
KUNTA ASUKKAIDEN HYVINVOINNIN EDISTÄJÄNÄ
*Puheenjohtaja Anssi Rauramo, liikuntajohtaja,
Helsingin kaupunki*

13.30 **Hyvinvointi kunnassa**
*Kari-Pekka Mäki-Lohiluoma, varatoimitusjohtaja,
Suomen Kuntaliitto*

13.50 **Hyvä kaupunkirakenne aktivoi ulkoilemaan**
Jukka-Pekka Flander, ylitarkastaja, ympäristöministeriö

14.10 **Terveellinen kaupunginosa, Herttoniemi**
*Paula Kokkonen, apulaiskaupunginjohtaja,
Helsingin kaupunki*

14.30 **Uusia tuulia – vanhoja palveluja?**
Ari Koskinen, aluejohtaja, Hämeen Liikunta ja Urheilu

15.40 **PANEELI "KENELLÄ ON VASTUU LIIKUTTAA?"**
*Puheenjohtaja Harry Bogomoloff, kaupunginvaltuutettu,
toimitusjohtaja, Helsingin jäähalli*

*Keskustelemassa muun muassa tuottaja Raakel Lignell, kansan-
edustaja Tarja Tallqvist ja puolustusvoimien henkilöstöpäällikkö,
kenraaliluutnantti Hannu Herranen*

17.00 **Päivän päätös**

19.00–
22.00 **ILTAJUHLA**

Tervetuloa tutustumaan terveystuottajien
KKI-Katselmuksen näyttelyosastolle.



Menestyvä metropoli

Perjantai 13.3.2009

8.30–
9.00 **Ilmoittautuminen**

9.00 **TULOSTA TYÖYHTEISÖLIKUNNALLA**
*Puheenjohtaja Timo Laitinen, pääjohtaja,
Valtiokonttori ja SLU:n puheenjohtaja*

Entä, jos burn out on kestävyyskunto-ongelma?
Jari Sarasvuon, toimitusjohtaja, Trainer's House Oyj

10.15 **Kahvi**

10.45 **Työnantajan edustajan puheenvuoro**
Kirsi Mettälä, henkilöstön kehitysjohtaja, Skanska

11.00 **Työntekijöiden edustajan puheenvuoro**
*Taina Liukkonen, työhyvinvoinnin konsultti, Helsingin
ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri*

11.15 **SUOMALAINEN TERVEYSLIIKUNTA:
EDELLÄKÄVIJÄ VAI PERÄSSÄHIIHTÄJÄ?**
*Puheenjohtaja Carl Haglund, valtiosihteeri,
opetusministeriö*

**Finland as a model in actions of health enhancing
physical activity?**
Dr. Brian Martin, chair of HEPA Europe Network

12.15–
13.45 **RINNAKKAISSESSIOT**

12.15 **Rinnakkaisessio 3 (Sali A)
VIESTINTÄ VOIMAVARANA**
*Puheenjohtaja Reetta Meriläinen, päätoimittaja,
Helsingin Sanomat*

12.15 **Median muodonmuutos**
*Antti-Pekka Pietilä, vastaava päätoimittaja ja
toimitusjohtaja, Suomen Lehtiyhtymä*

12.45 **Viestintä verkossa ja muualla:
voimavara vai varavoima?**
Pekka Aula, dosentti, viestinnän laitos, Helsingin yliopisto

13.15 **Sanat sytyttävät tuhansia tunteita ja tulkintoja**
*Marsa Luukkonen, suomen kielen ja kirjoittamisen
kouluttaja*

13.45 **Päätöslounas**

12.15 **Rinnakkaisessio 4 (Sali B)
TERVEYSLIIKUNNAN PALVELUKETJUT**
*Puheenjohtaja Maija Perho, Terveystieteiden tutkimuskeskuksen
politiikkaohjelman johtaja, sosiaali- ja terveysministeriö*

12.15 **Liikkumisresepti aktiivisuuden työkaluna**
Tommi Vasankari, johtaja, UKK-instituutti

12.45 **Lahti liikkeelle**
*Matti Liukko, toimialajohtaja, sosiaali- ja terveystoimi,
Lahden kaupunki*

13.15 **Palveluketju toimivaksi**
*Tarja Kivekäs, sosiaali- ja lähtyön päällikkö,
Helsingin kaupungin sosiaalivirasto*

KKI-katselmuksen ILTAJUHLA

Torstaina 12.3. klo 19.00-22.00, Valkoinen Sali, Aleksanterinkatu 16-18, Helsinki

Iloinen iltajuhla tunnelmallisissa puitteissa illallisen ja livemusiikin tahdittamana

- Saksofonikvartetti *Con Sax*
- Tervetuloitovotus, apulaiskaupunginjohtaja *Tuula Haatainen, Helsingin kaupunki*
- Lauluyhtye *Rajaton*
- Tanssiteos "Kaipaava", tanssitaiteilija *Tommi Kitti ja lauluyhtye Rajaton*

*Seremoniamestareina imitaattori Klaus Thomasson, KKI-ohjelman
kenttäpäällikkö Kaisa Saarentola ja kehittämispäällikkö Liisamaria Kinnunen*

Tumma puku. Kutsukortti mukaan.



Kunnossa kaiken ikää -katselmus Helsingissä 12.–13.3.2009

Menestyvä metropoli

Hinnat

- 16.1.2009 mennessä ilmoittautuneille 180 €/hlö
- 27.2.2009 mennessä 220 €/hlö

Seminaaripaketti sisältää osallistumisen katselmukseen to-pe, ohjelmaan merkityt ruokailut sekä torstain iltajuhlan.

- Torstain seminaaripaketti 140 €/hlö, sisältää iltajuhlan Valkoisessa Salissa
- Perjantain seminaaripaketti 90 €/hlö

Majoitus

Osanottajille on varattu majoituspaikkoja:

- **Scandic Continental**, Mannerheimintie 46, Helsinki, puh. (09) 473 71, continentalhelsinki@scandic-hotels.com
138 €/2hh/yö ja 118 €/1hh/yö

Huonehintaan sisältyy runsas buffetaamiainen.

Tarjous on voimassa 19.12.2008 saakka.

- **Sokos Hotel Presidentti**, Eteläinen Rautatiekatu 4, Helsinki, puh. 020 1234 608, presidentti.helsinki@sokoshotels.fi,
152 €/2hh/yö ja 132 €/1hh/yö

Huonehintaan sisältyy buffetaamiainen sekä aamusauna.

Tarjous on voimassa 11.1.2009 saakka.

Majoitusvaraukset suoraan hotelleihin. Varausta tehdessä maininta KKI-katselmus. Huonevarausten peruutusehdot suoraan hotelleista.

Ilmoittautumiset

2.3.2009 mennessä

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, www.eslu.fi

Lisätietoja ohjelmasta

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma

Tiedottaja Katri Väisänen

Puh. 050 441 3692

katri.vaisanen@likes.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Terveysliikunnan kehittäjä Tarja Vartiainen

Puh. 050 308 0934

tarja.vartiainen@eslu.fi

Katselmuksen peruutusehdot

16.1.2009 saakka peruutukset maksutta

17.1.–13.2.2009 peruutetuista osallistumisista peritään 25% varatun paketin hinnasta

14.2.–27.2.2009 peruutetuista osallistumisista peritään 50% varatun paketin hinnasta

28.2.–11.3.2009 peruutetuista osallistumisista peritään 80% varatun paketin hinnasta.

Peruttamatta jätetystä seminaaripaketista peritään koko varatun paketin hinta.

KKI-Katselmuksen tavoitteena on nostaa esille hyvinvointi niin kunnissa, työpaikoilla kuin yksilön tasolla.

*KKI-Katselmuksessa eri alojen asiantuntijat puhuvat hyvinvoinnin edistämisestä.
Kuulijoille tarjotaan malleja sovellettaviksi ja toteutettaviksi omassa työssään.
Hyvinvointia edistetään muun muassa kuntalaisten terveyden, työyhteisöjen sekä viestinnän näkökulmasta.*

*Puhumassa ovat muun muassa apulaiskaupunginjohtaja Paula Kokkonen,
sisätautiopin professori Antero Kesäniemi, ravitsemustutkija Patrik Borg,
näyttelijä Mikko Kivinen, tuottaja Raakel Lignell, kansanedustaja Tarja Tallqvist,
toimitusjohtaja Jari Sarasvuo, johtaja Tommi Vasankari, toimitusjohtaja A.-P. Pietilä,
dosentti Pekka Aula, suomen kielen ja kirjoittamisen kouluttaja Marsa Luukkonen
sekä lukuisa joukko hyvinvoinnin asiantuntijoita.*

*KKI-Katselmus on kaksipäiväinen koulutustilaisuus ja keskustelufoorumi.
Ohjelma on suunniteltu päättäjille, kehittäjille ja käytännön toimijoille.*

