



Kouluterveyskysely 2017

Poimintoja Turun tuloksista

Kasvatus- ja opetuslautakunta 7.2.2018

Sisältö

1. Kyselyn taustatietoja

THL:n kansallinen Kouluterveyskysely
Kouluterveyskyselyyn 2017 vastanneet

2. Kyselyn tuloksia

2.1 Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika

2.2 Terveys ja toimintakyky

2.3 Elintavat

2.4 Koulunkäynti ja opiskelu

2.5 Perhe ja elinolot

2.6 Kasvuympäristön turvallisuus

2.7 Palvelut ja avunsaanti

3. Johtopäätöksiä

1. Kyselyn taustatietoja



THL:n kansallinen Kouluterveyskysely

Turussa tietoja on kerätty yläkoululaisilta 20 vuotta, lukiolaisilta 18 vuotta, ammattiin opiskelevilta 8 vuotta sekä alakoululaisilta ja heidän huoltajiltaan ensimmäistä kertaa vuonna 2017.

Kysely tuottaa [seurantatietoa](#) lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä, osallisuudesta ja avun saamisesta sekä palvelujen tarpeen vastaavuudesta.



Kouluterveyskyselyyn 2017 vastanneet

Kouluterveyskyselyyn 2017 vastasi Turun kouluissa yhteensä 6979 lasta ja nuorta. Kysely toteutettiin maaliskuu-huhtikuussa 2017.

| Vastaajaryhmät | Vastanneet |
|---|----------------|
| Oppilaat 4.-5. lk Huoltajat | 2116 3/2018 |
| Oppilaat 8.-9. lk | 1890 |
| Lukion opiskelijat 1.-2. lk | 1472 |
| Ammatillisen oppilaitoksen opiskelijat 1.-2. lk | 1501 |
| Yhteensä | 6979 |

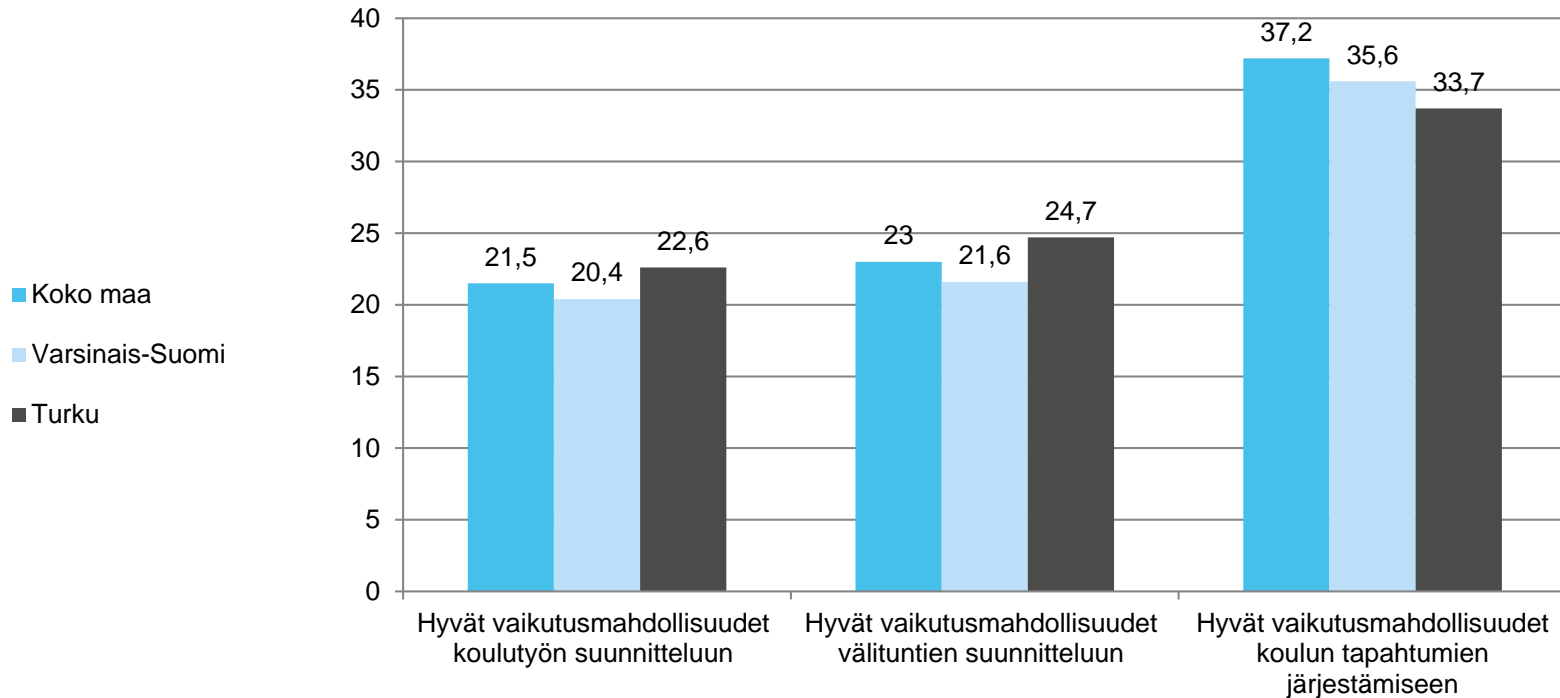
2. Kyselyn tuloksia

2.1.

**Hyvinvointi,
osallisuus ja
vapaa-aika**



Osallistuminen ja vaikutusmahdollisuudet, 8. ja 9.lk, %

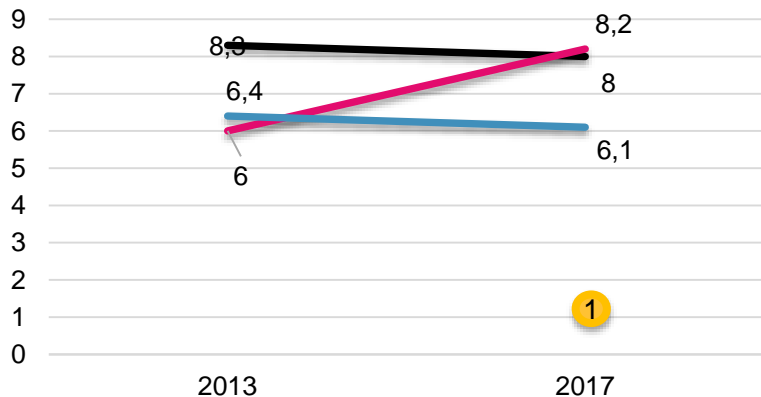


Ei yhtään läheistä ystävää, %

Sukupuolet yhteensä,%

Turku

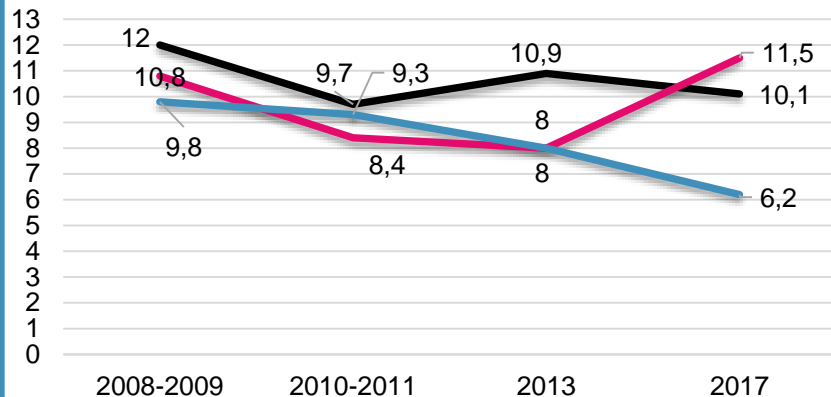
- Perusopetus 4. ja 5. lk.
- Perusopetus 8. ja 9. lk.
- Lukio 1. ja 2. lk.
- Ammatillinen oppilaitos



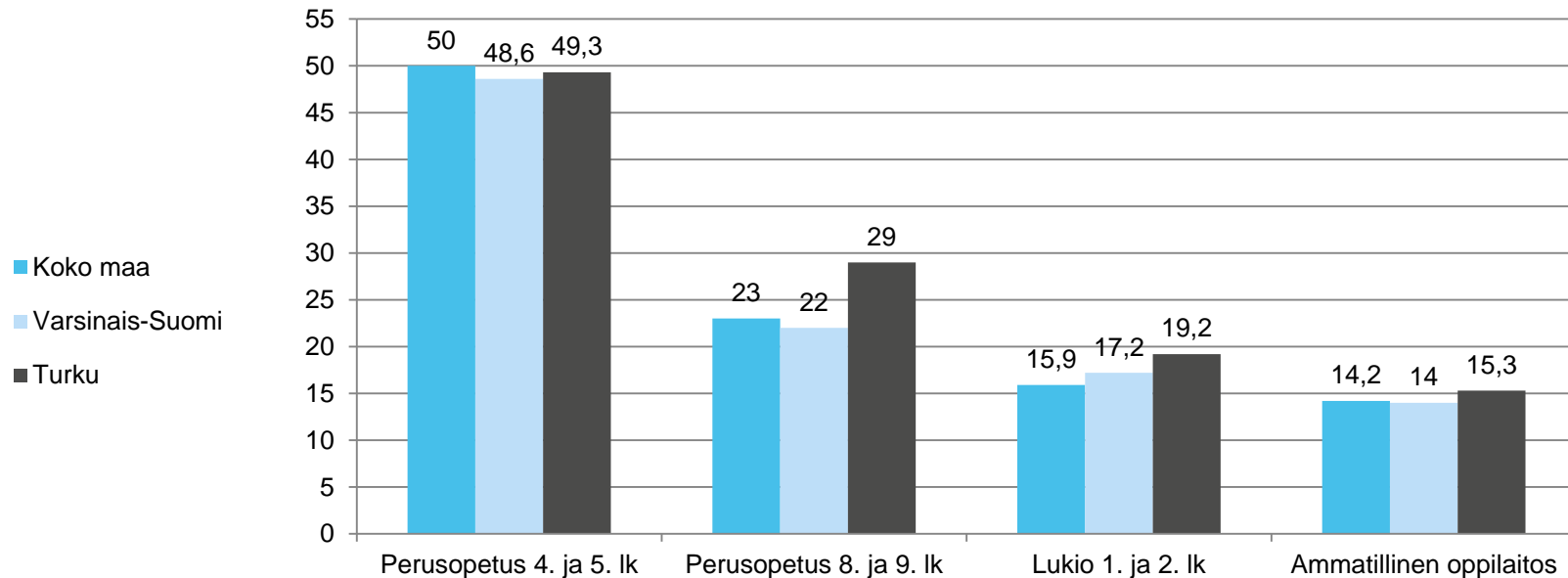
Pojat,%

Turku

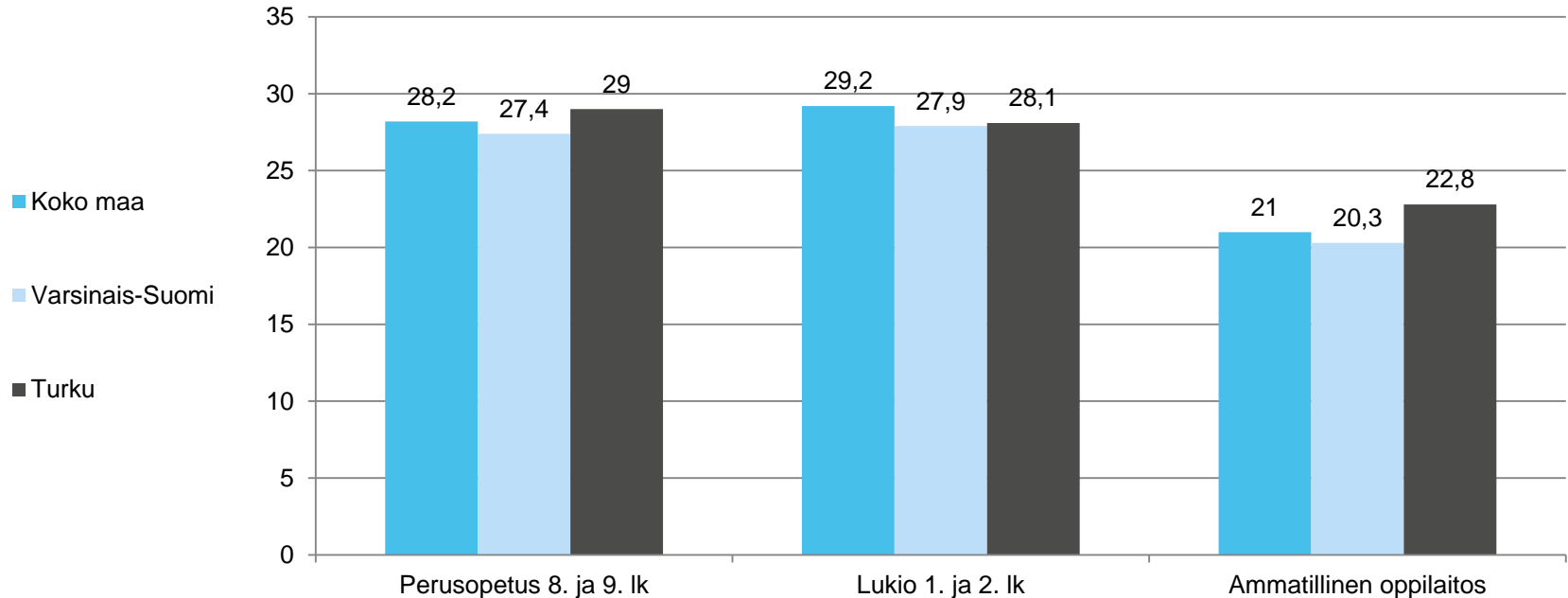
- Perusopetus 8. ja 9. lk.
- Lukio 1. ja 2. lk.
- Ammatillinen oppilaitos



Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, pojat, %



Harrastaa musiikkia tai näyttelemistä vähintään kuukausittain, tytöt ja pojat, %

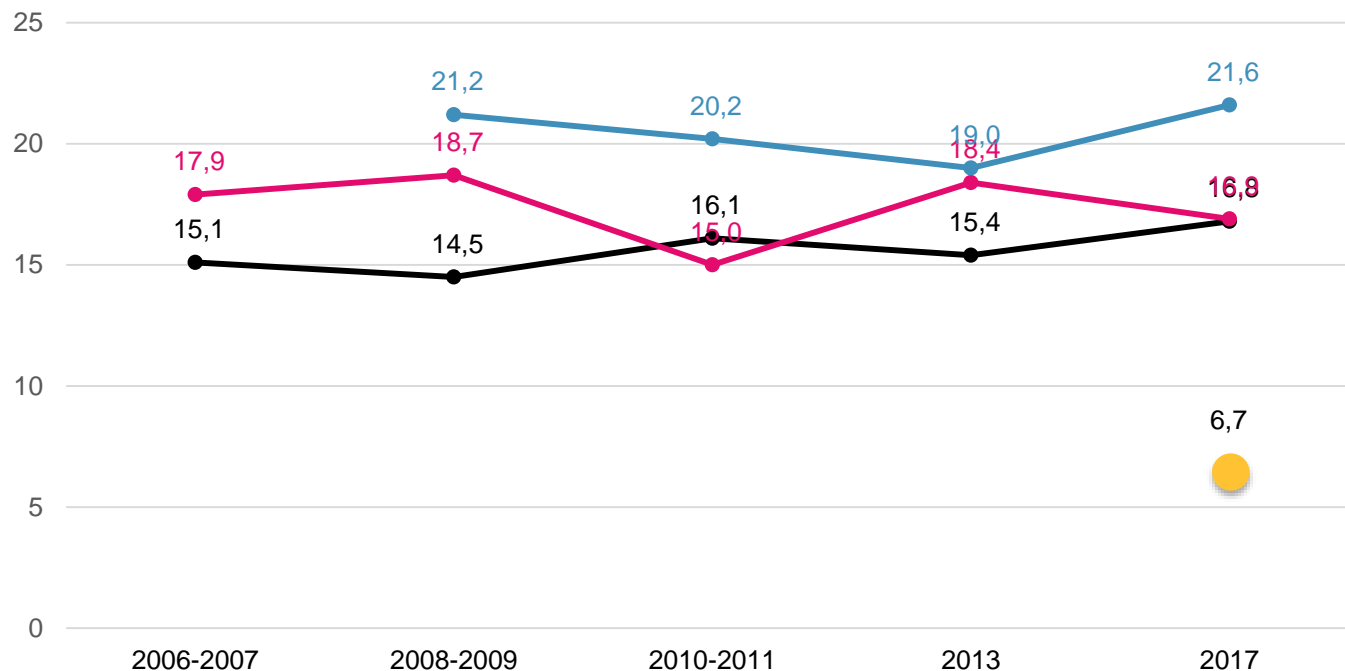


2.2.

Terveys ja toimintakyky



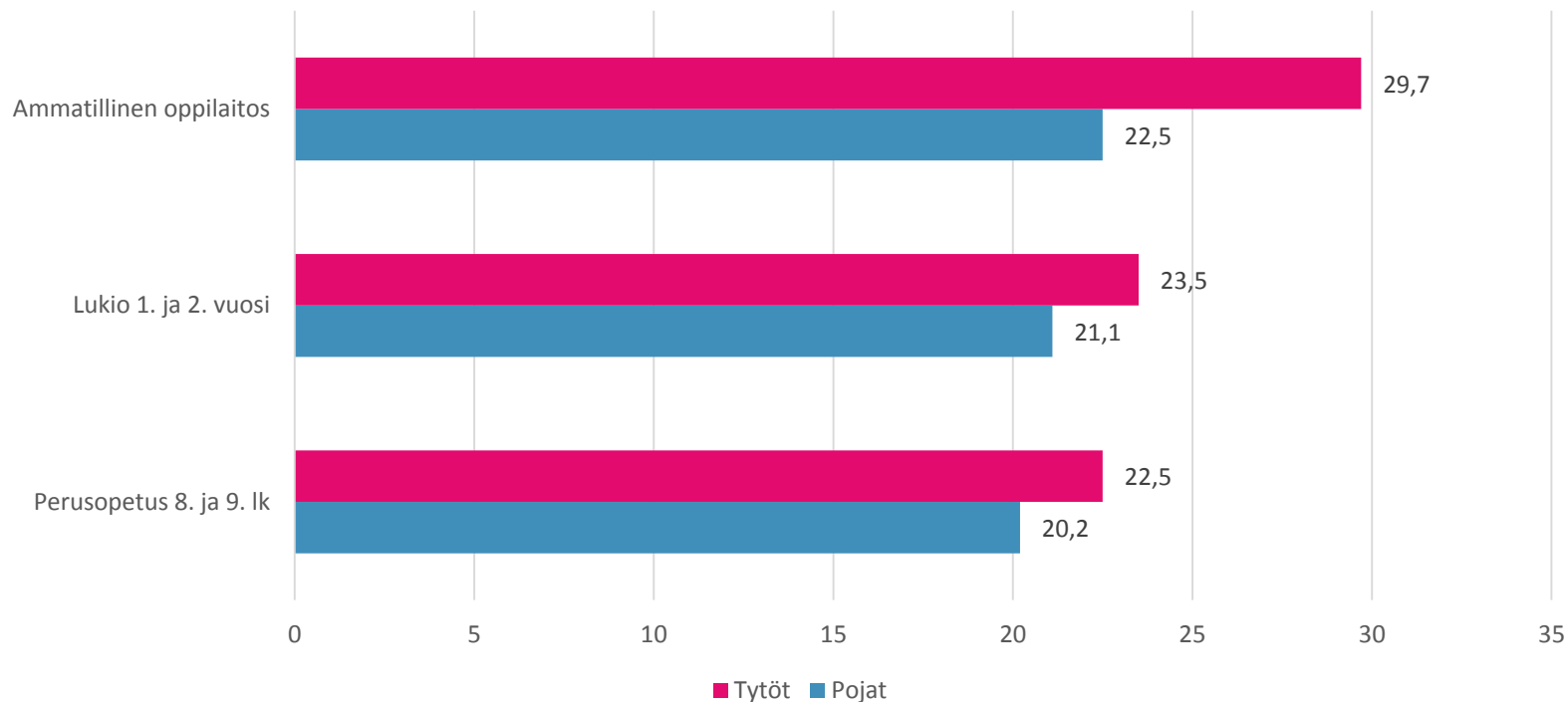
Kokee terveydentilansa keskinäiseksi tai huonoksi, %



Tytöt kokevat terveydentilansa poikia huonommaksi kaikilla kouluasteilla.



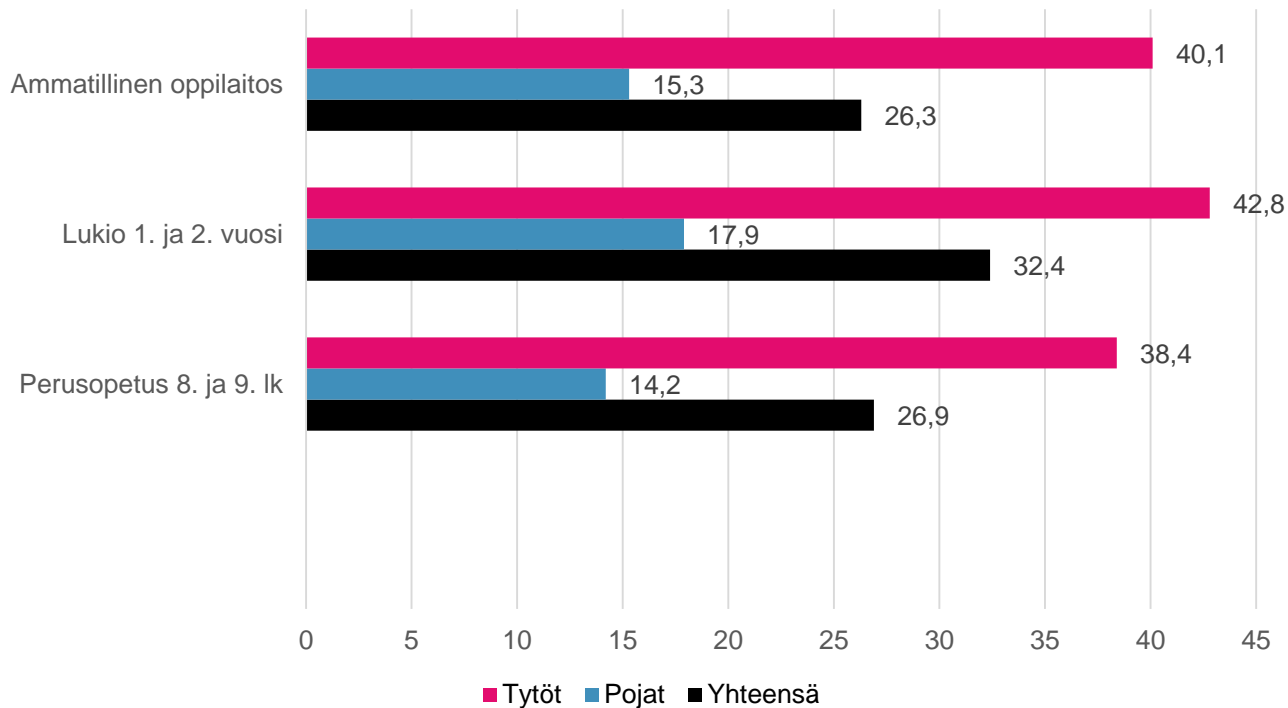
Lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus tai terveysongelma, %



Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana, %

Peruskoulun 4. ja 5. lk 13,7 % ilmoitti kokeneensa mielialaan liittyviä ongelmia viimeisen 2 viikon aikana.

Turussa tytöt ovat olleet huolissaan mielialastaan vähemmän kuin koko maassa. Poikien tulokset samansuuntaiset kuin koko maassa.

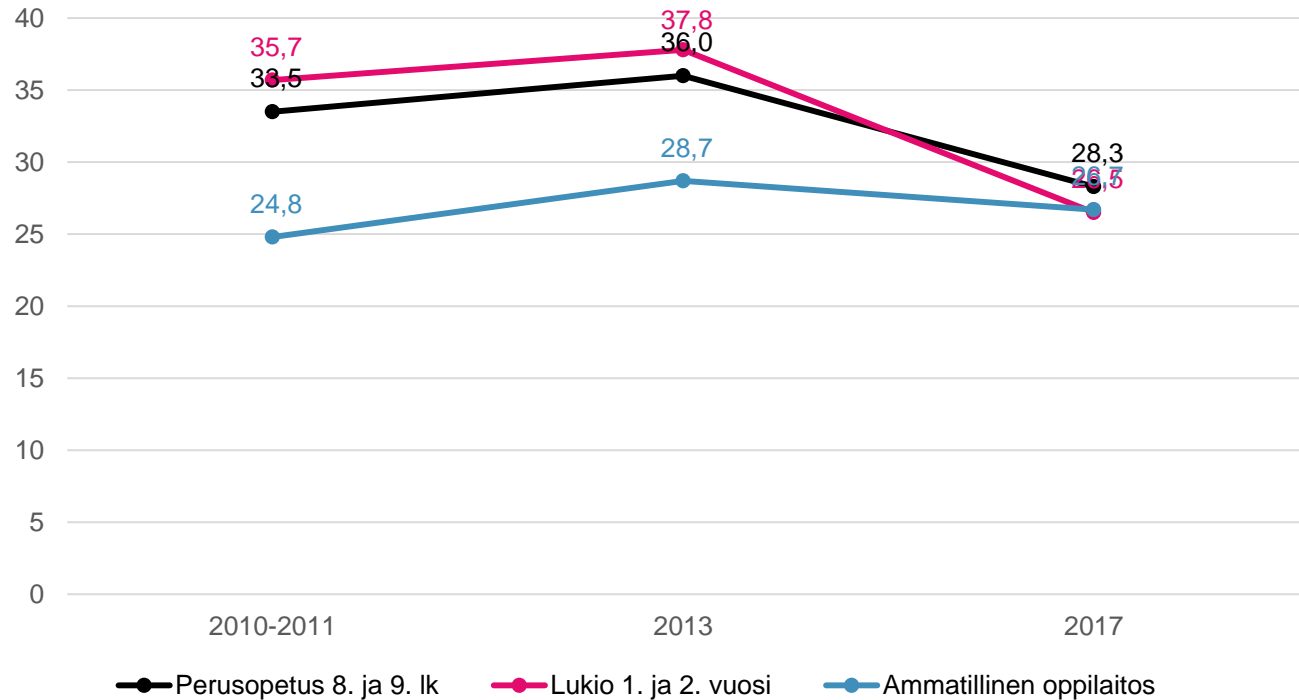


2.3.

Elintavat



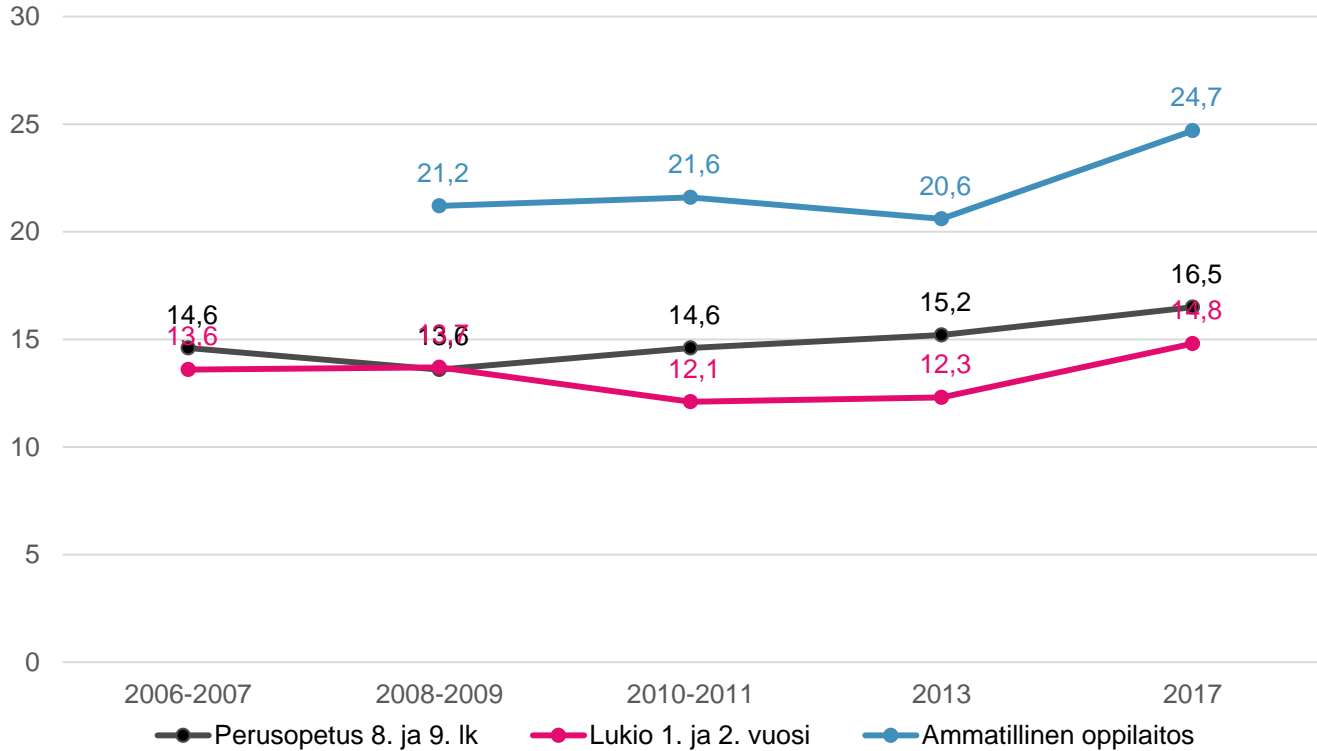
Ei syö koululounasta päivittäin, %



Lukiolaiset syövät harvemmin koululounasta Turussa kun tuloksia vertaa koko maan tuloksiin.

Ei kysytty alakoululaisilta.

Ylipainoisuus, %

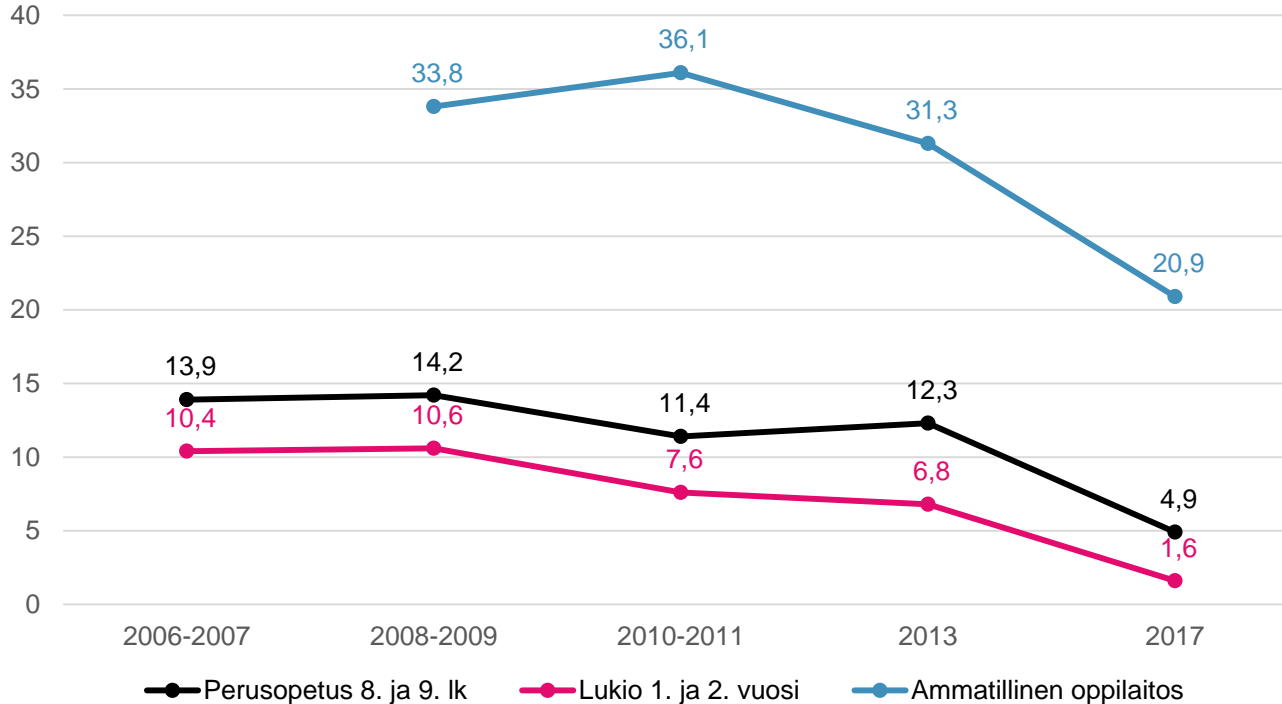


Liikunta on lisääntynyt kaikilla kouluasteilla!

Ei kysytty alakoululaisilta.

Tupakoi päivittäin, %

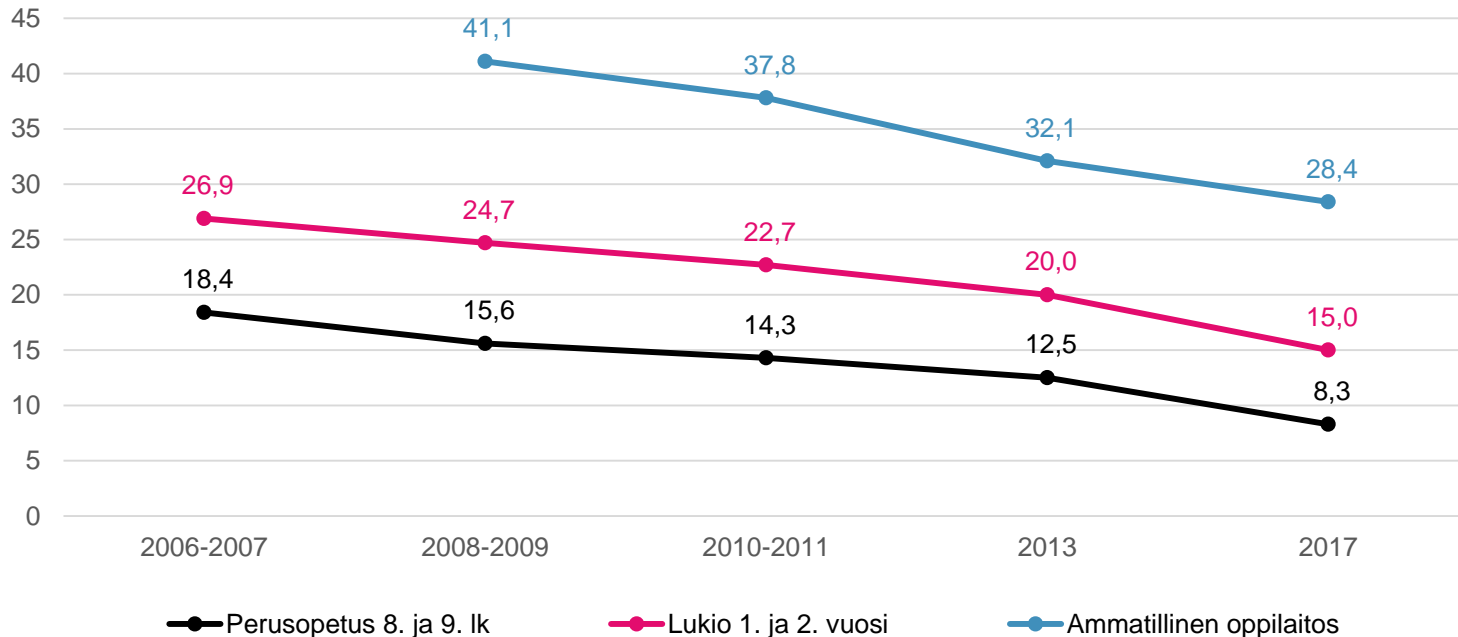
Nuuskaaminen on lisääntynyt!
Peruskoulussa nuuskaa päivittäin 5 %, lukiossa 8 % ja ammatillisissa oppilaitoksessa 15.8%.



Tytöt tupakoivat poikia useammin sekä lukiossa että ammatillisessa oppilaitoksessa. Pojat vastaavasti tupakoivat tyttöjä useammin peruskoulussa.

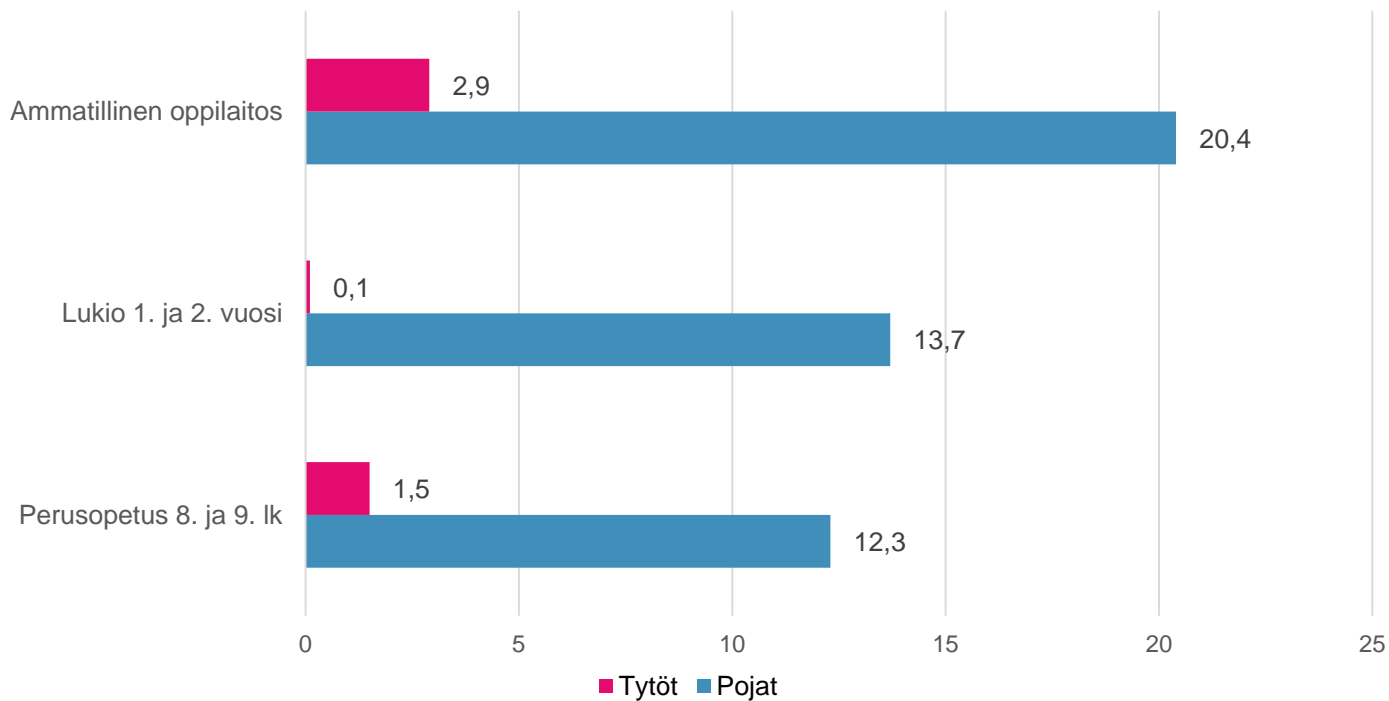
Peruskoulun 4. ja 5. lk pojista 9,8 % ja tytöistä 3,4 % on käyttänyt jotain tupakkatuotteita tai sähkösavukkeita vähintään kerran.

Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa, %



Ei kysytty alakoululaisilta.

Pelaa rahapelejä viikoittain, %

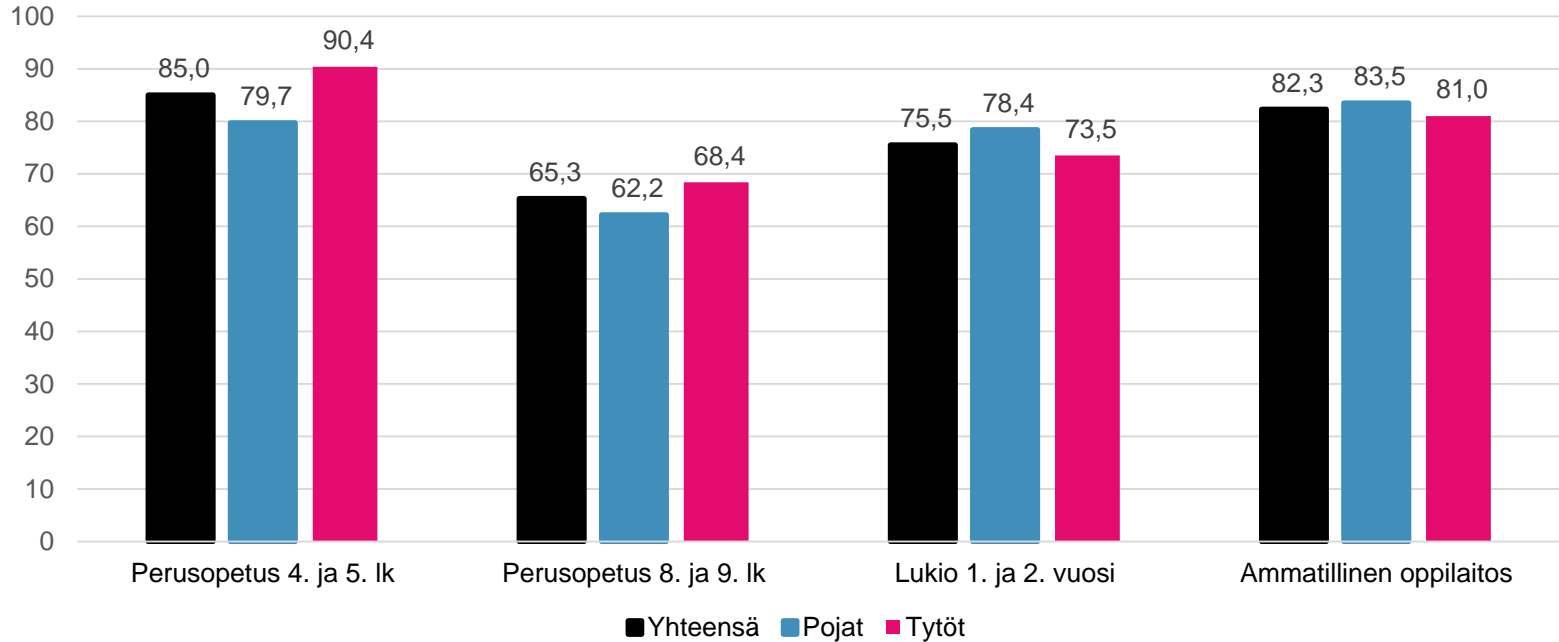


2.4.

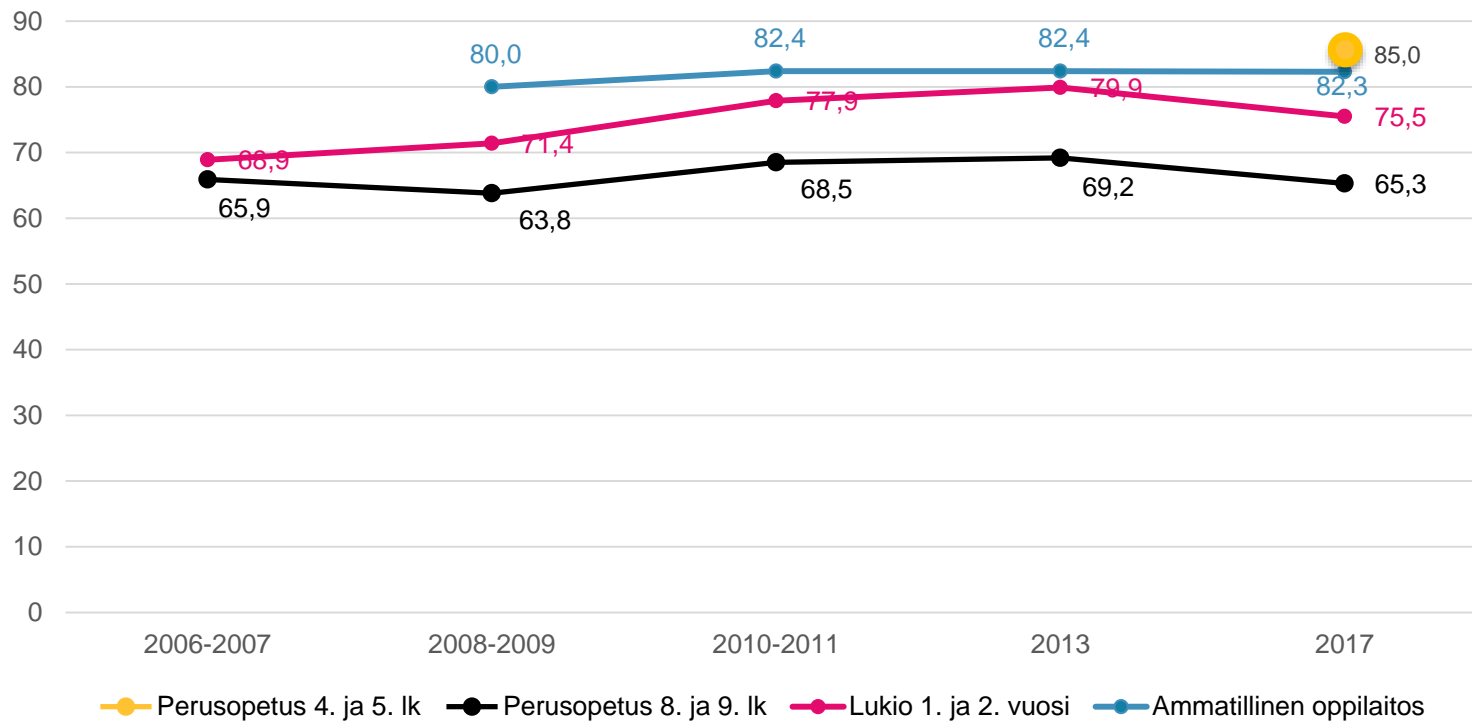
Koulunkäynti ja opiskelu



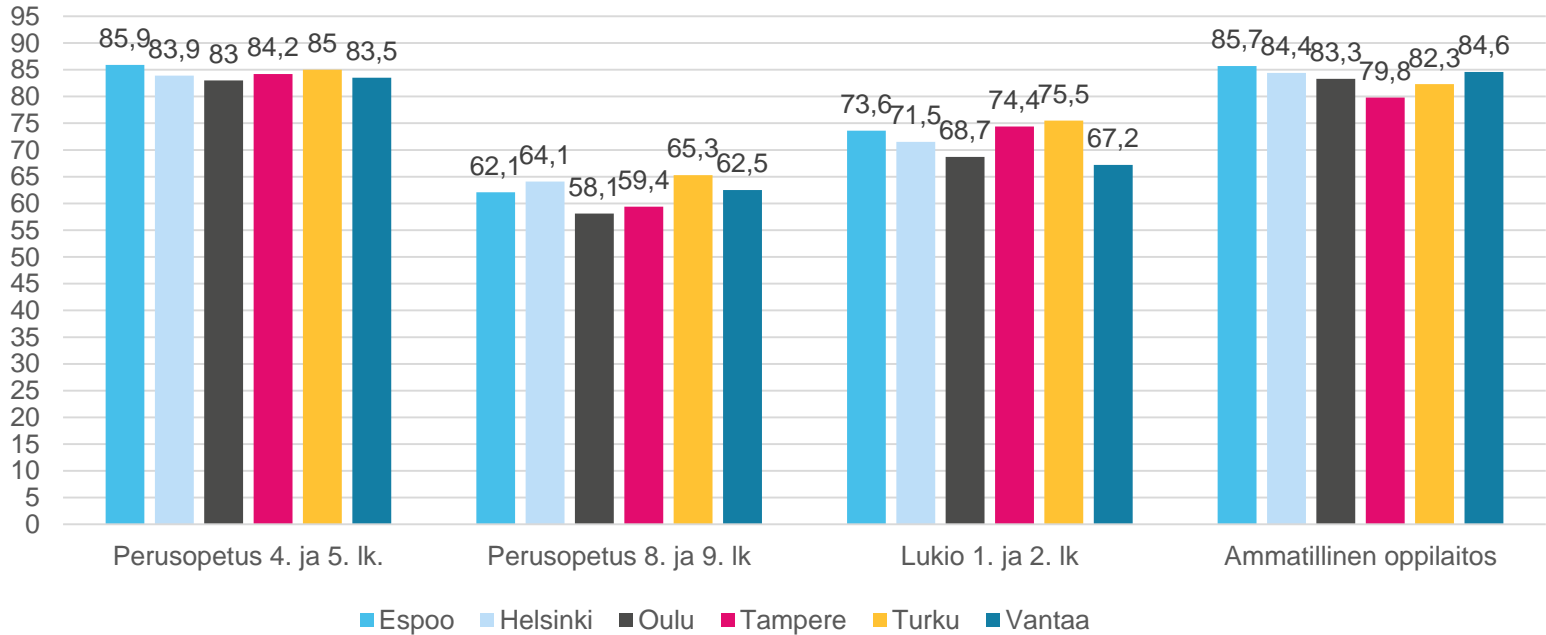
Pitää koulunkäynnistä, %



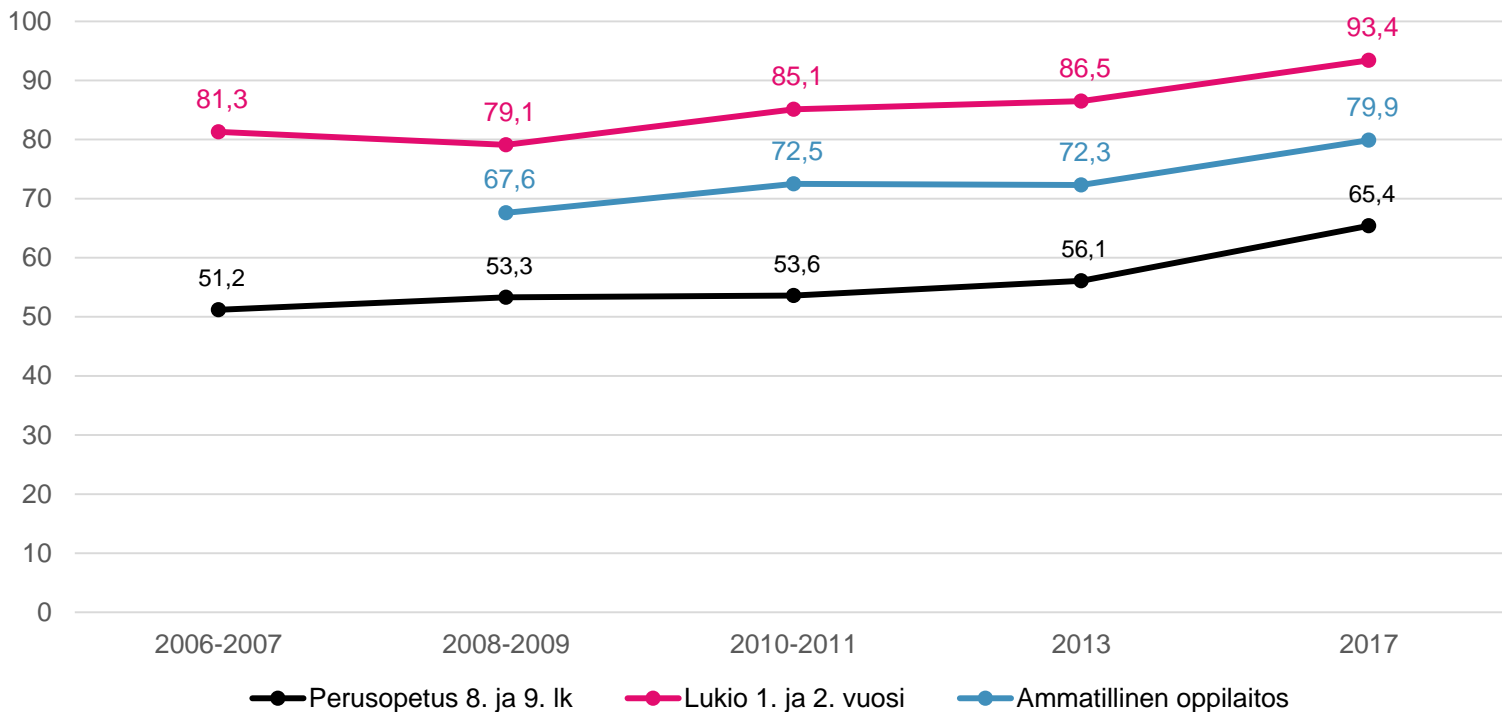
Pitää koulunkäynnistä, %



Pitää koulunkäynnistä, %

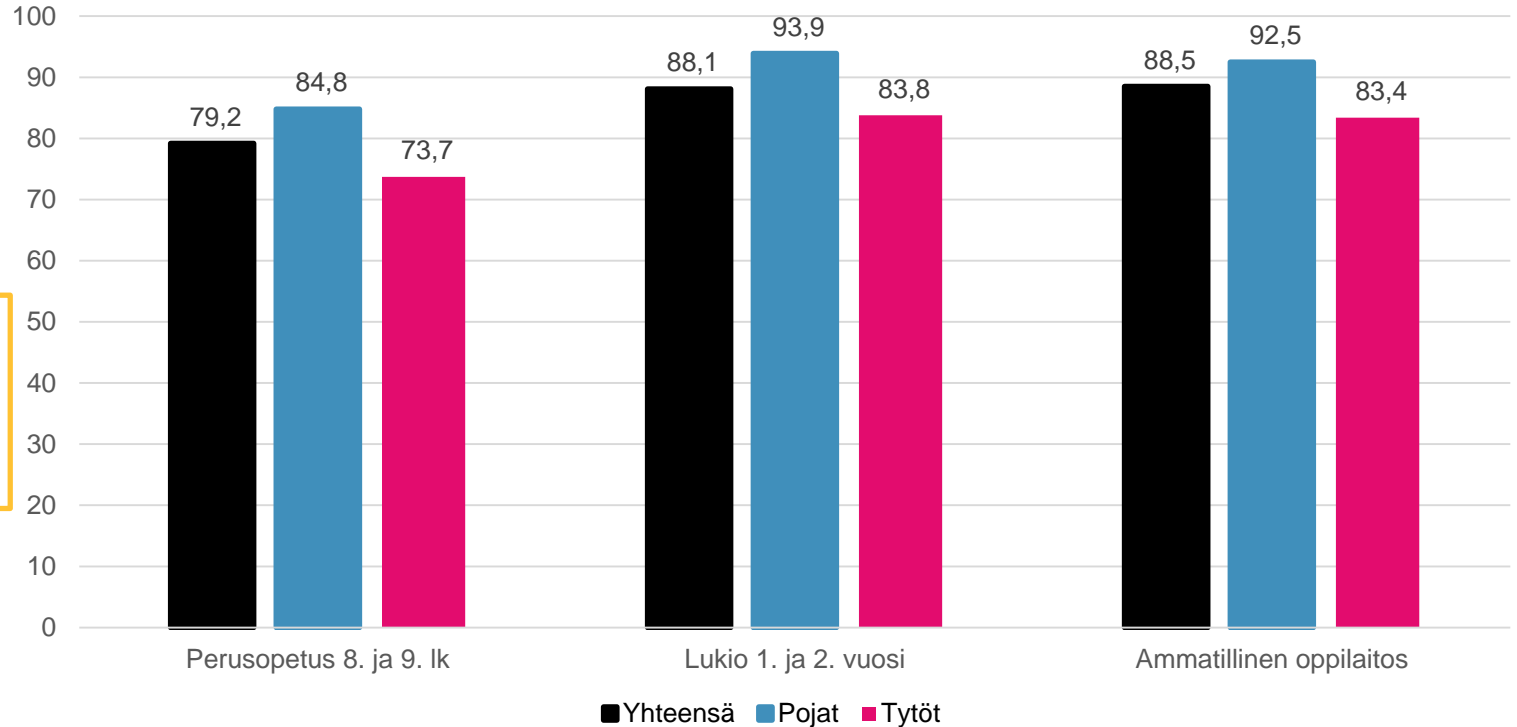


Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha, %



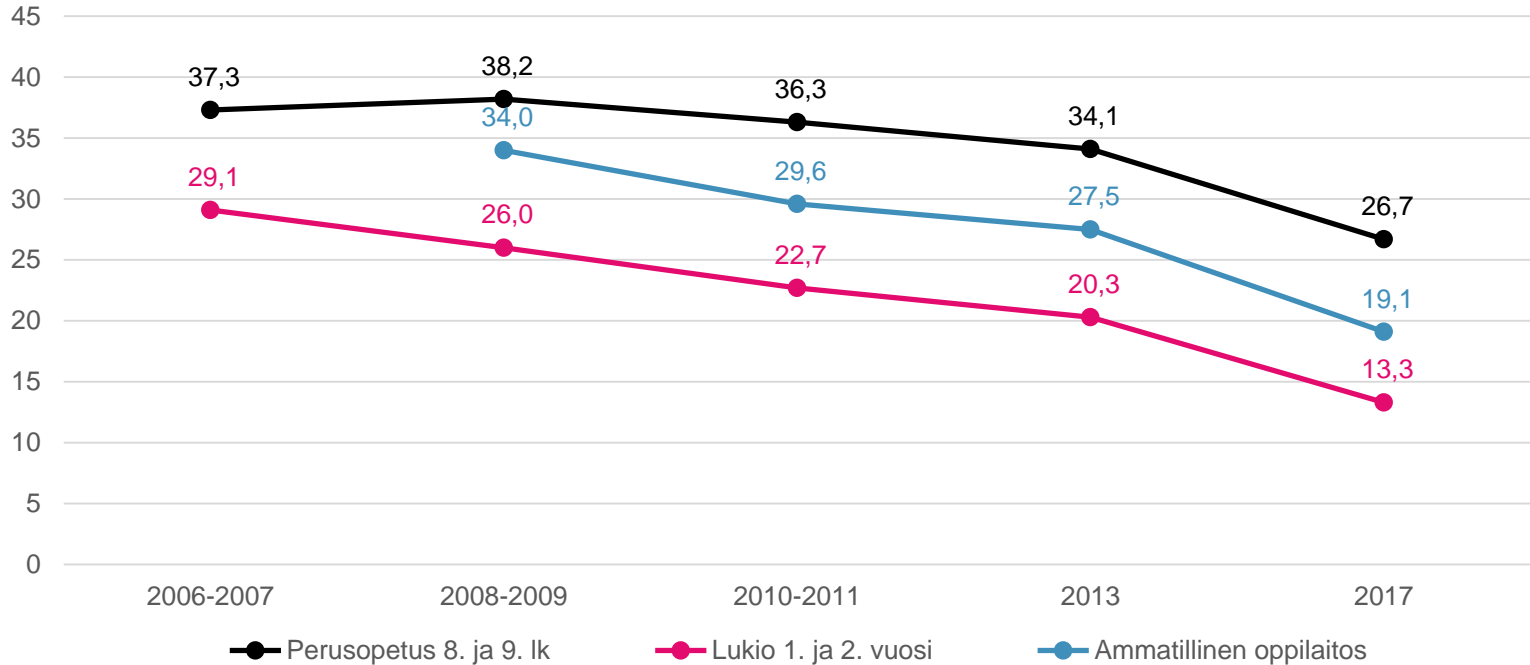
Peruskoulun 4. ja 5. lk vain 27,5 % kokee, että luokassa on usein rauhallista!

Luokan tai ryhmän ilmapiiri tukee mielipiteen ilmaisua, %



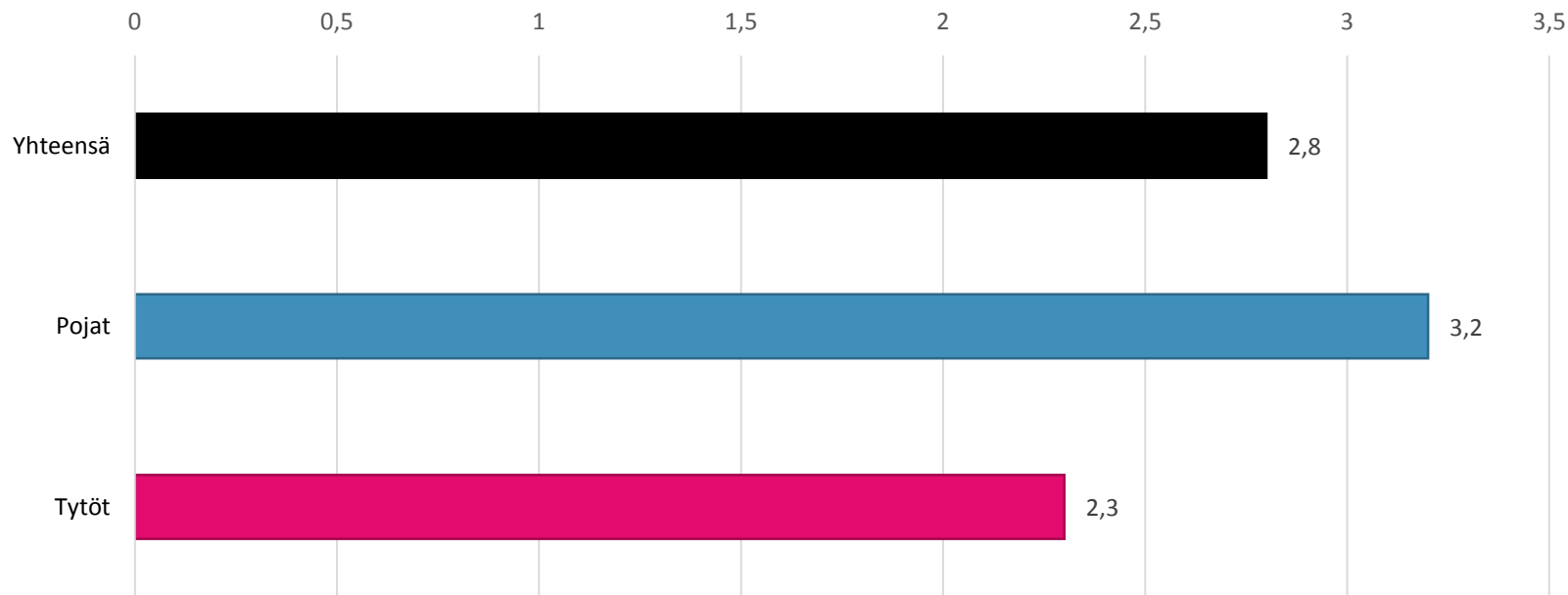
Peruskoulun 4. ja 5. lk vain 49,6 % kokee itse uskaltavansa sanoa luokassa, mitä mieltä on!

Opettajat eivät rohkaise mielipiteen ilmaisuun oppitunnilla, %

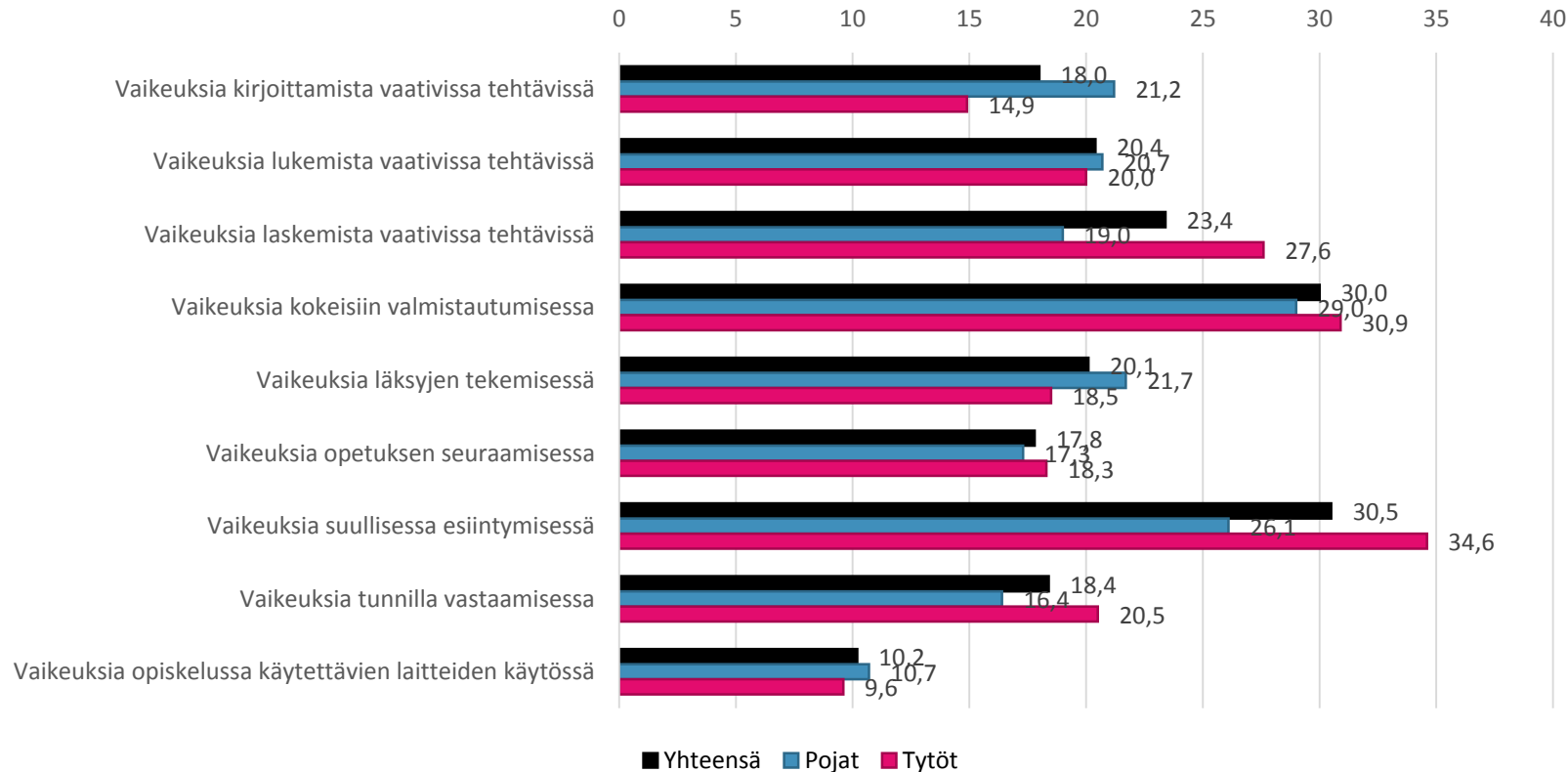


Ei kysytty
alakoululaisilta.

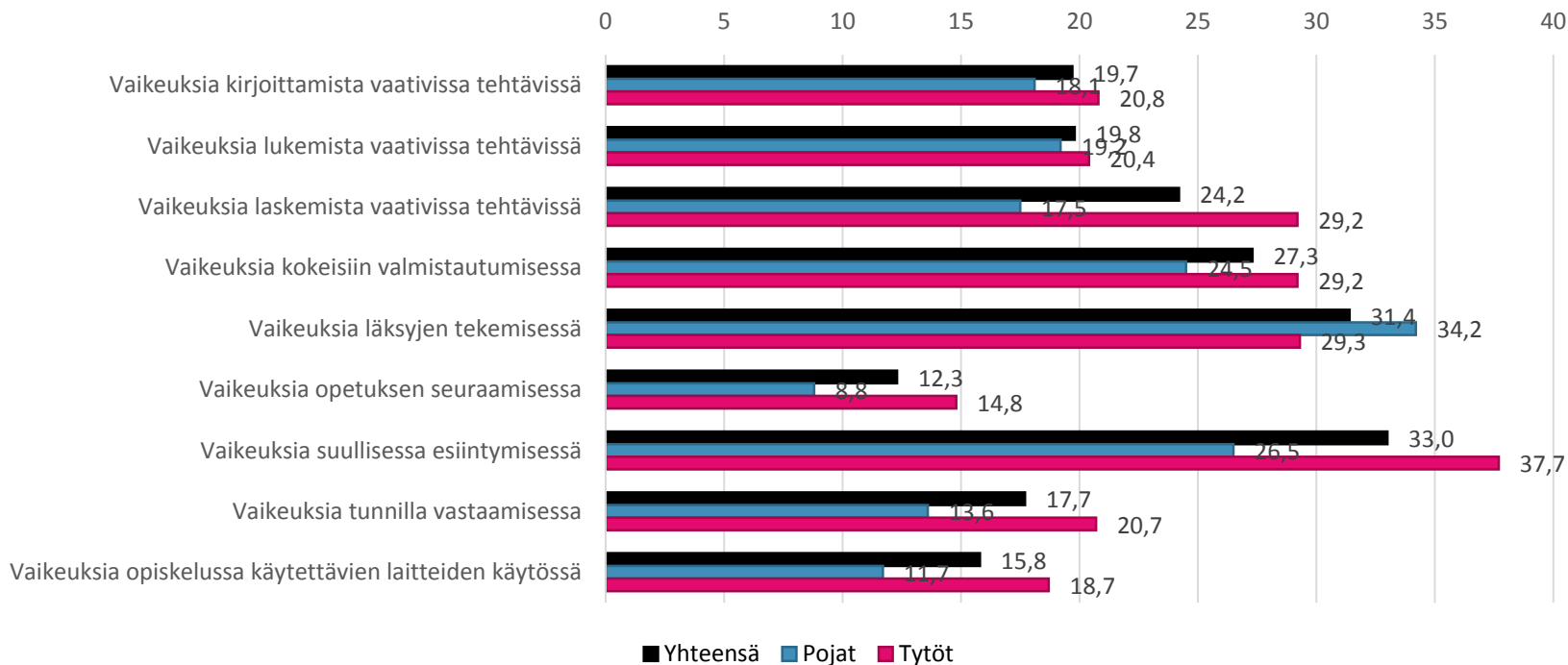
Paljon vaikeuksia lukemisessa, laskemisessa tai kirjoittamisessa, 4.-5. lk, %



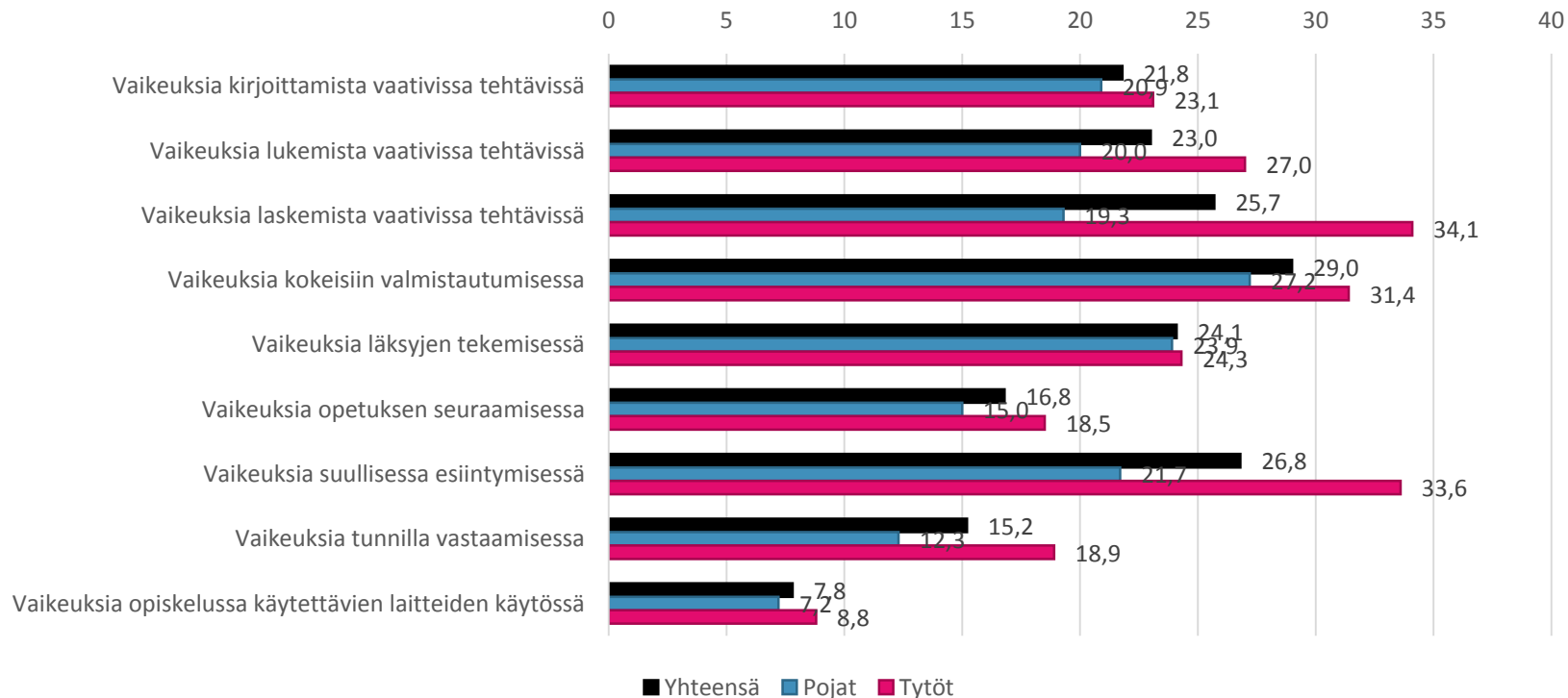
Koulunkäyntiin liittyvät vaikeudet, 8.-9. lk, %



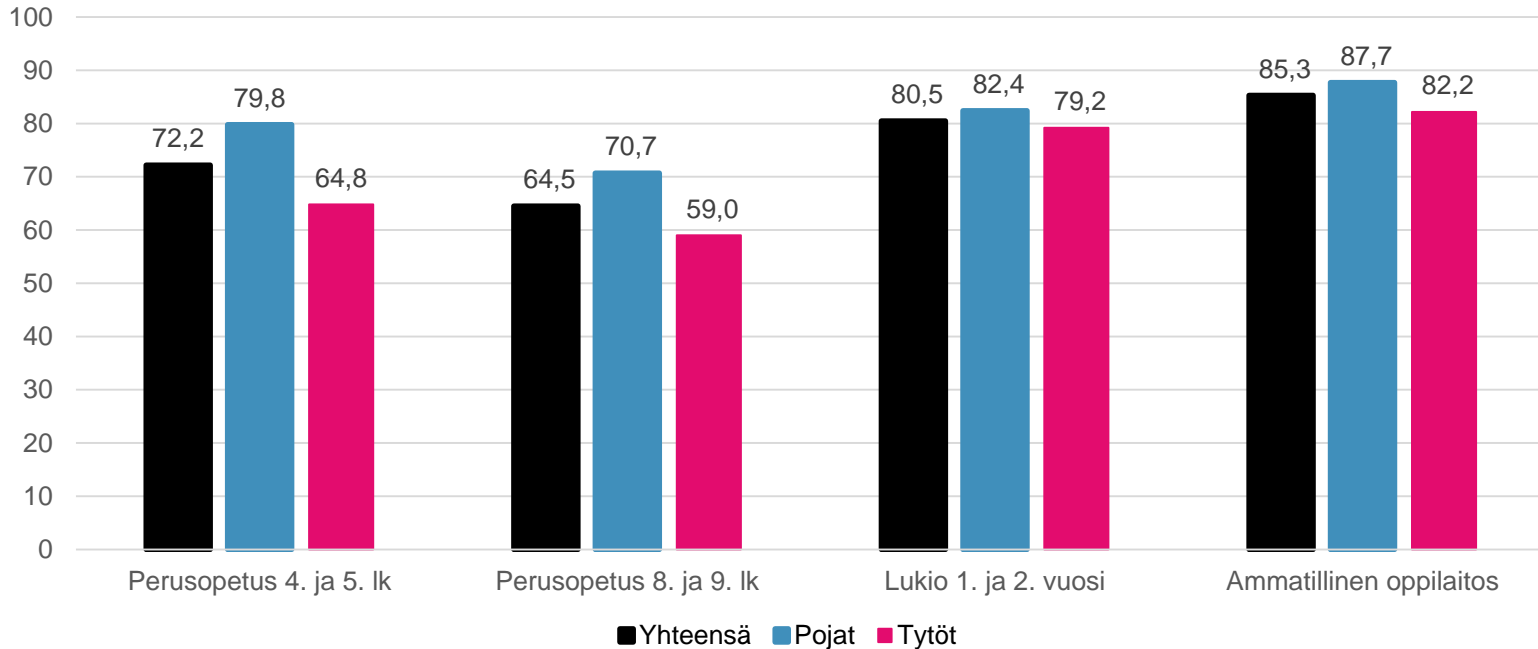
Koulunkäyntiin liittyvät vaikeudet, lukio 1.-2. lk, %



Koulunkäyntiin liittyvät vaikeudet, ammatillinen oppilaitos 1.-2. lk, %



Välitunnit virkistävät, %

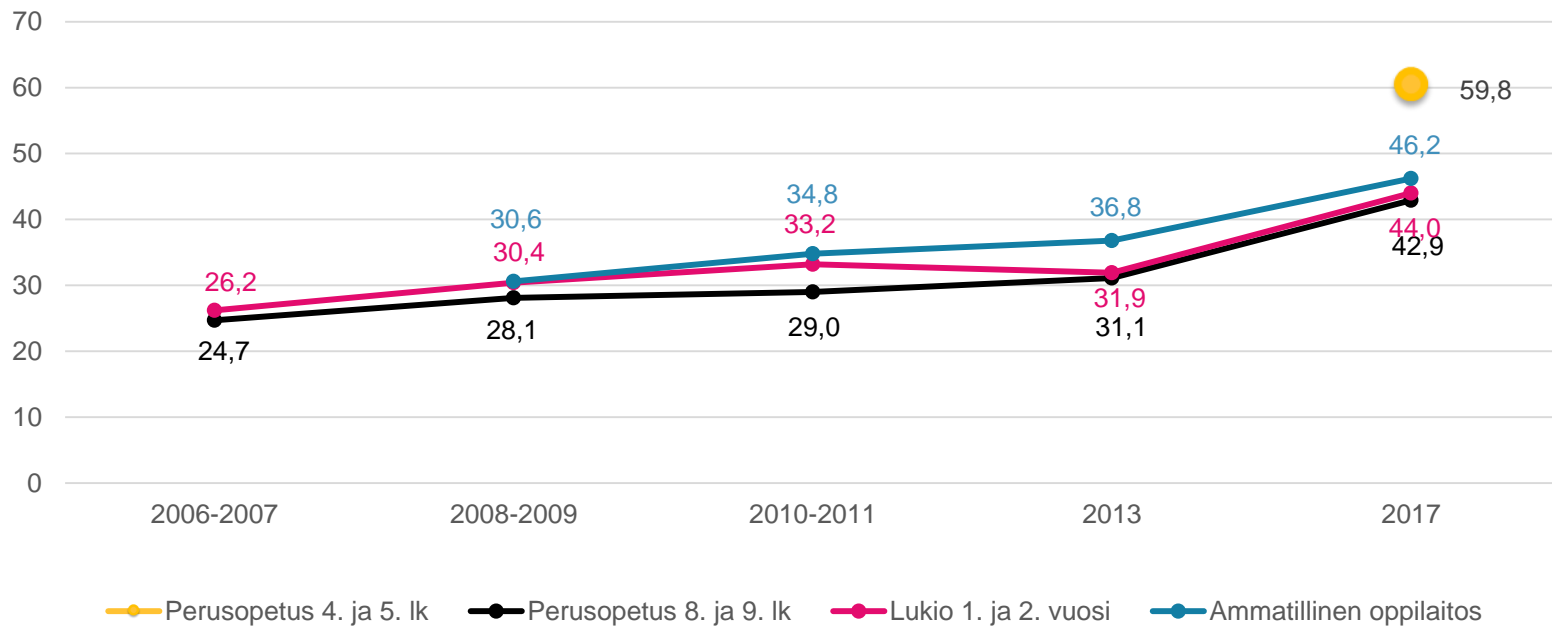


2.5

Perhe ja elinolot



Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa, %

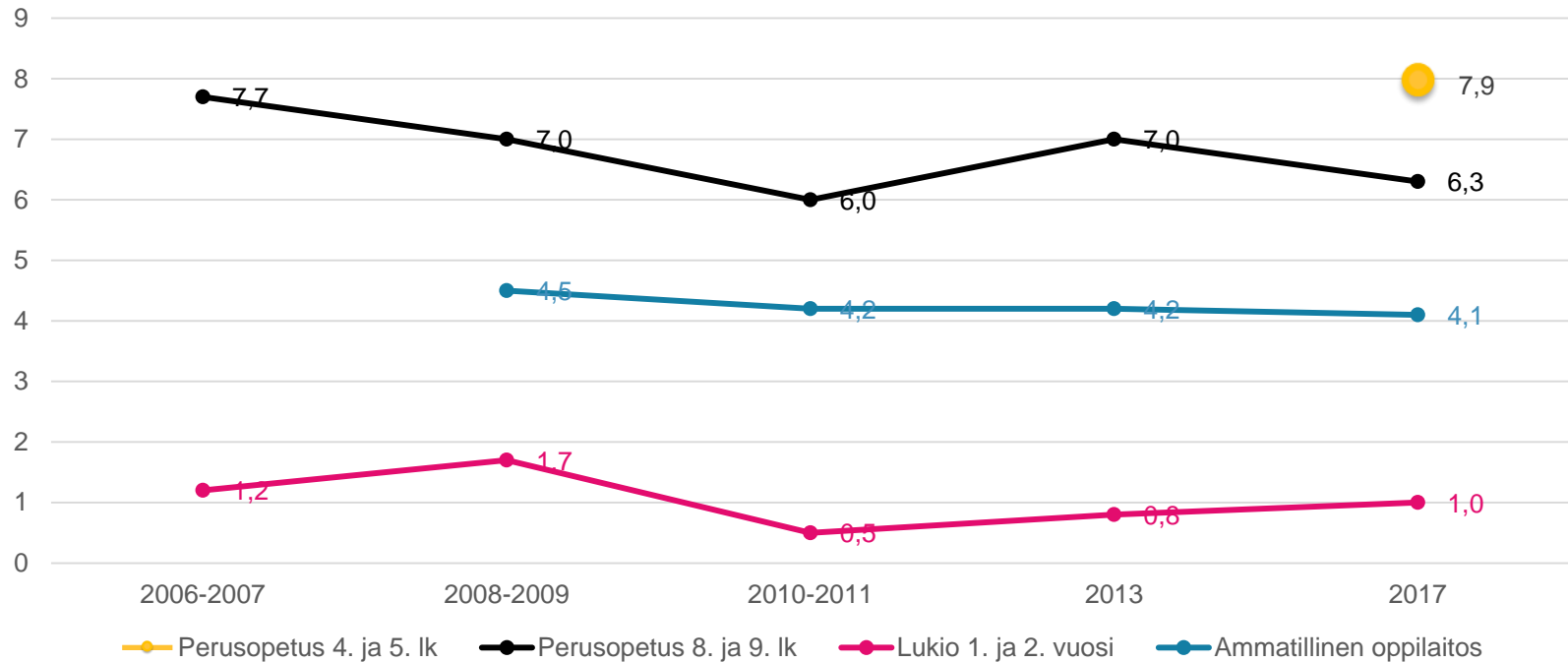


2.6

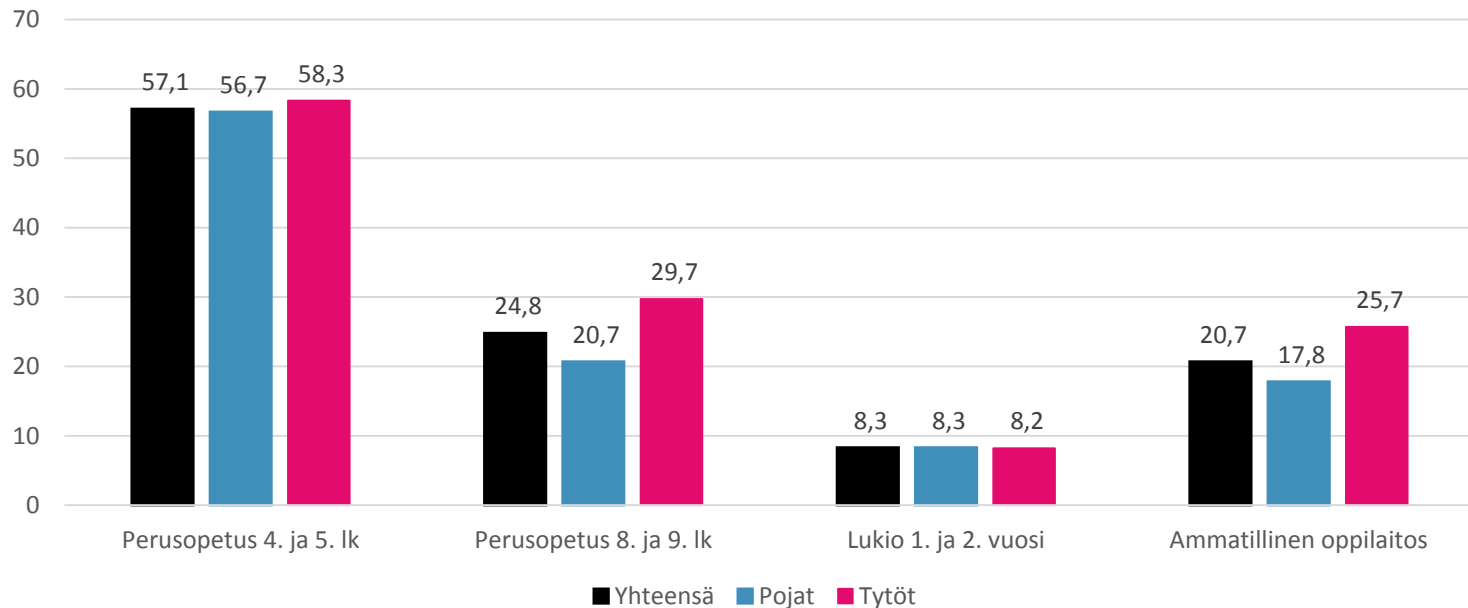
Kasvuympäristön turvallisuus



Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, %



Kertonut koulussa tapahtuneesta kiusaamisesta koulun aikuiselle lukukauden aikana, %



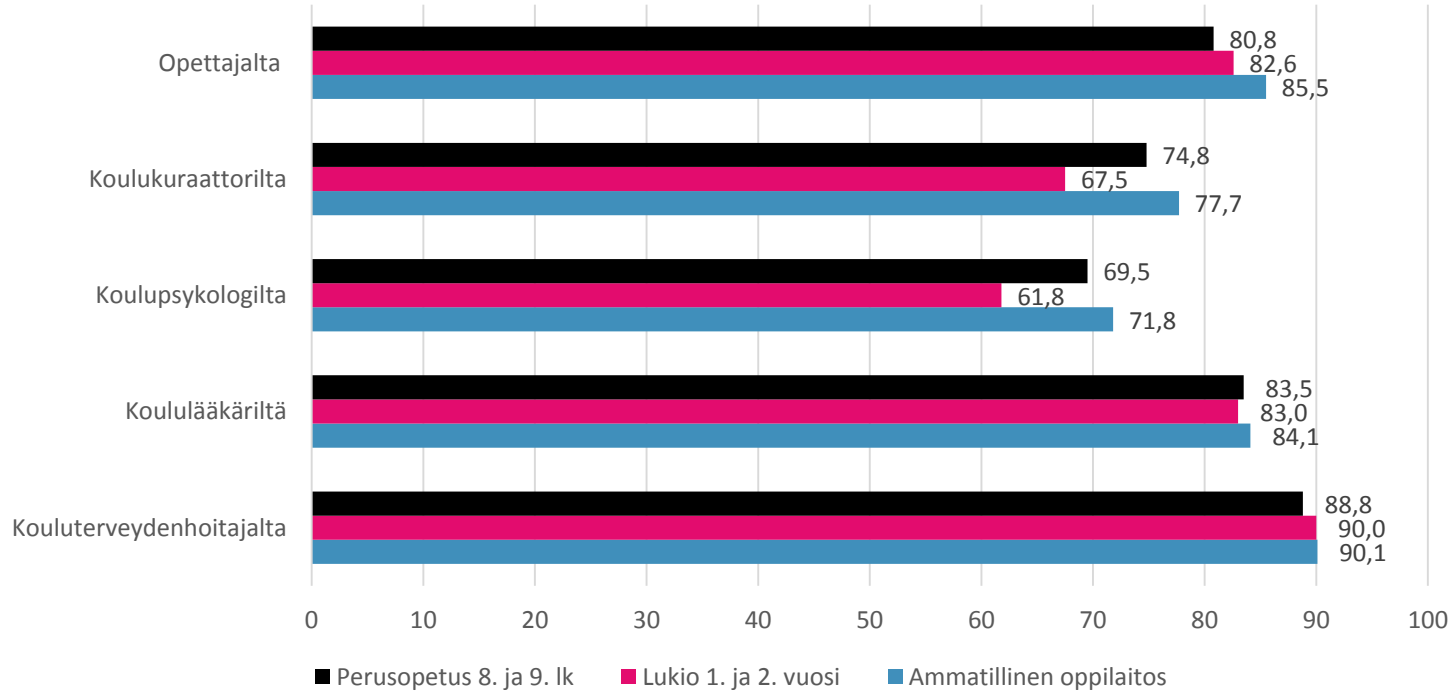
Kiusaaminen jatkunut tai pahentunut kiusaamisesta kertomisen jälkeen: 4.-5. lk: 16 %, 8.-9. lk: 35,1 %, lukio: < 30 vastaajaa, ammatillinen oppilaitos: 25,5 %

2.7

Palvelut ja avun saanti



Saanut tukea ja apua hyvinvointiin, %



Tytöt olisivat toivoneet enemmän apua psykologilta ja pojat kuraattorilta.

3.

Johtopäätöksiä



Johtopäätökset peruskoulun 4.-5. lk oppilaat

Ilonaiheet

- Koulunkäynnistä pidetään ja oppiminen tuntuu helpolta
- Keskusteluyhteys vanhempien kanssa on toimiva
- Läheisiä ystäviä on lähes kaikilla, samoin viikoittainen harrastus

Huolenaiheet

- Huoli omasta mielialasta herännyt
- Tupakkatuotteiden ja sähkösavukkeen käytön kokeilua
- Luokkien työrauha huomattavasti heikempi kuin muilla kouluasteilla
- Moni kokee kiusaamista viikoittain
- Noin 200 oppilasta on yksin monta tuntia koulupäivinä
- Viidesosalla ei ole mitään viikoittaista harrastusta

Johtopäätökset peruskoulun 8.-9. lk oppilaat

Ilonaiheet

- Koululounaan syöminen on lisääntynyt
- Liikunta on lisääntynyt aikaisemmasta
- Tupakointi on vähentynyt
- Entistä harvemmin ollaan tosi humalassa
- Oppilaat pitävät koulunkäynnistä hieman enemmän kuin muissa kuusikkokunnissa
- Keskusteluyhteys vanhempiin on parantunut

Huolenaiheet

- Huoli omasta mielialasta
- Poikien rahapelaaminen runsasta
- Ylipaino lisääntynyt
- Tupakointi ja alkoholin käyttö
- Koulunkäynnissä koetaan melko paljon vaikeuksia
- Koulukiusaamista on edelleen paljon eikä aikuisten puuttuminen aina auta
- Koulutyön suunnitteluun ei voida osallistua ja vaikuttaa kovinkaan paljon
- Päivittäisen liikkumisen määrä romahtaa alakouluikäisiin verrattuna

Johtopäätökset lukion 1.-2. lk opiskelijat

Ilonaiheet

- Koululounaan syöminen on lisääntynyt
- Liikunta on lisääntynyt aikaisemmasta
- Tupakointi on vähentynyt
- Entistä harvemmin ollaan tosi humalassa
- Keskusteluyhteys vanhempiin on parantunut
- Luokkien työrauha on parantunut
- Luokkien ilmapiiri rohkaisee mielipiteen ilmaisuun ja opettajatkin tukevat sitä
- Välitunnit virkistävät koulupäivän aikana
- Koulukiusaaminen on hyvin vähäistä

Huolenaiheet

- Huoli omasta mielialasta
- Poikien rahapelaaminen runsasta
- Ylipaino lisääntynyt
- Nuuskaaminen lisääntynyt
- Alkoholin käyttö
- Koulunkäynnissä koetaan melko paljon vaikeuksia

Johtopäätökset ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. Ik opiskelijat

Ilonaiheet

- Koululounaan syöminen on lisääntynyt
- Liikunta on lisääntynyt aikaisemmasta
- Tupakointi on vähentynyt
- Entistä harvemmin ollaan tosi humalassa
- Koulunkäynnistä pidetään
- Keskusteluyhteys vanhempiin on parantunut
- Luokkien työrauha on parantunut
- Välitunnit virkistävät koulupäivän aikana

Huolenaiheet

- Huoli omasta mielialasta
- Poikien rahapelaaminen runsasta
- Terveystilan koetaan huonontuneen aikaisemmasta
- Ylipaino lisääntynyt
- Nuuskaaminen lisääntynyt
- Tupakointi ja alkoholin käyttö
- Koulunkäynnissä koetaan melko paljon vaikeuksia
- Koulukiusaamista on edelleen eikä aikuisten puuttuminen aina auta
- Kaikenlainen harrastaminen muita vastaajaryhmiä vähäisempää