

# Raunistulan koulun Kastun yksikkö

Oirekysely joulukuu 2014 / tammikuu 2015

Kouluterveydenhuolto

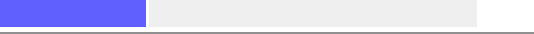
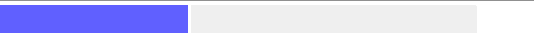

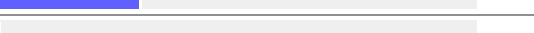


# Yleistä sisäilmaongelmiin liittyvästä oireilusta

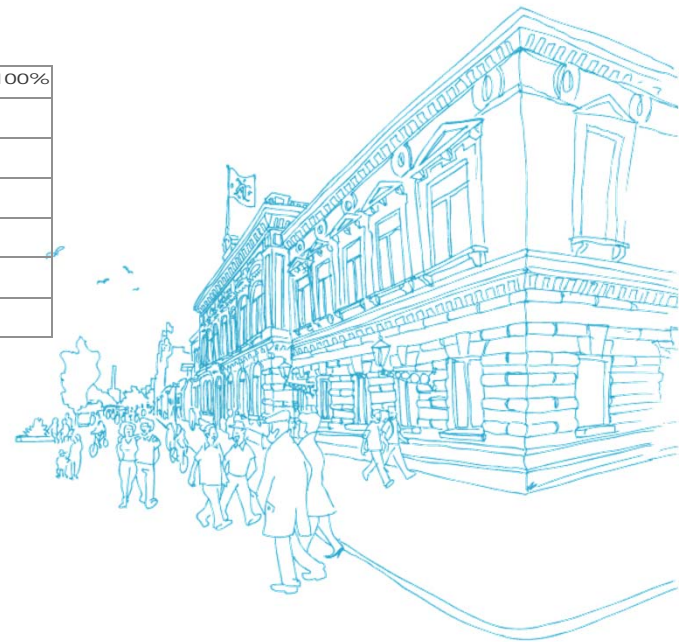
- Hengitysteiden ärsytysoireet kuten nuha, yskä, kurkukipu, äänen käheys ja astmaoireet
- Limakalvojen ärsytysoireet kuten silmien kutina, kirvely tai punotus, nenän tukkoisuus tai limaneritys, nenäverenvuodot
- Yleisoireet: väsymys, päänsärky
- Toistuvat hengitystieinfektiot ja poskiontelotulehdukset
- Selvää syy-seuraussuhdetta on usein vaikea osoittaa
- Oireilun yhteys koulupäiviin tärkeä arvioitaessa syy-yhteyttä









# Vastaajat

- Vastausprosentti 55,3 % (n = 204)
- Kysely suunnattiin oppilaille ja vanhemmille yhdessä
- Valtaosa oppilaista 13 – 15 v
- Tyttöjä 56 % , poikia 44 %

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	7. luokka	63	30,88%					
2.	8. luokka	81	39,71%					
3.	9. luokka	60	29,41%					
4.	10. luokka	0	0,00%					
5.	pienryhmä	0	0,00%					
6.	Jokin muu, mikä	0	0,00%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>204</b>	<b>100%</b>					



Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1. kellarikerroksessa tai osittain maan alla	27	13,57%					
2. 1. kerroksessa	93	46,73%					
3. 2. kerroksessa	164	82,41%					
4. 3. kerroksessa	11	5,53%					
5. 4. kerroksessa	4	2,01%					
6. Jokin muu, mikä	12	6,03%					
<b>Yhteensä</b>							

Valtaosa on käynyt koulua sisäilmaongelmien vuoksi suljetussa A-siivessä. Noin 60 oppilasta on ollut siellä 4-5 päivänä viikossa



**Onko lapsenne terveydentila muuttunut lukuvuoden 2014 aikana aikaisempaan verrattuna?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei muutosta	87	42,86%					
2.	parantunut jonkin verran	0	0,00%					
3.	parantunut selvästi	2	0,99%					
4.	huonontunut jonkin verran	78	38,42%					
5.	huonontunut selvästi	22	10,84%					
6.	en osaa sanoa	14	6,90%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>203</b>	<b>100%</b>					

Flunssia oli sairastettu tavanomaista enemmän ja nuhakuumetta jonkin verran tavanomaista enemmän. Muut infektiotaudit ovat melko tavanomaisella tasolla.

**Onko lapsellanne ollut infektiosairauksia syyslukukauden 2014 aikana? Jos lapsenne on ollut koko lukukauden täysin terve, rastittakaa jokaiselta riviltä 'ei'-vastaus.**

	kyllä (Arvo: 2)	ei (Arvo: 1)	Yhteensä
kuumeeton flunssa, nuha (80 %)			100%
nuhakuume (43 %)			100%
nielurisatulehdus, angiina (3 %)			100%
välikorvatulehdus (3%)			100%
poskiontelotulehdus, sinuiitti (5 %)			100%
kurkunpääntulehdus, laryngiitti (5 %)			100%
keuhkoputkentulehdus (4%)			100%
keuhkokuume (1 %)			100%
influenssa (4 %)			100%
oksennustauti, ripulitauti (13 %)			100%
silmätulehdus (4 %)			100%
jokin muu infektio (4 %)			100%
jokin muu (8 %)			100%
<b>Yhteensä</b>	13%	87%	

Noin joka neljännellä oppilaalla oli ollut toistuvia flunssia. Luku on tavanomaista suurempi.

**kuinka monta kertaa?**

*kuumeeton flunssa, nuha*

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	36	22,50%					
2.	2 kertaa	57	35,63%					
3.	3 kertaa	27	16,88%					
4.	4 kertaa	13	8,13%					
5.	5 kertaa	11	6,88%					
6.	6 kertaa	3	1,88%					
7.	7 kertaa	1	0,63%					
8.	8 kertaa tai use- ammin	12	7,50%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>160</b>	<b>100%</b>					

Alle viidennes oli sairastanut myös kuumeisia infektioita toistuvasti.


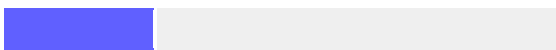
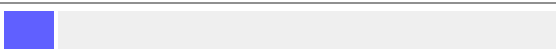

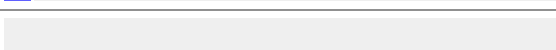
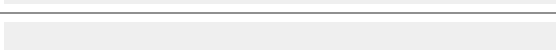
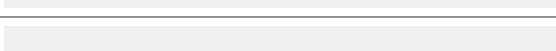
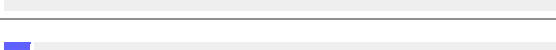
*nuhakuume*

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	57	54,29%					
2.	2 kertaa	33	31,43%					
3.	3 kertaa	7	6,67%					
4.	4 kertaa	4	3,81%					
5.	5 kertaa	2	1,90%					
6.	6 kertaa	0	0,00%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					
8.	8 kertaa tai use- ammin	2	1,90%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>105</b>	<b>100%</b>					



Muutamalla oppilaalla oli ollut toistuvasti poskiontelotulehduksia, jotka ovat tyypillisiä mikrobiongelmaisissa kohteissa.

*poskiontelotulehdus, sinuiitti*

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	12	54,55%					
2.	2 kertaa	6	27,27%					
3.	3 kertaa	2	9,09%					
4.	4 kertaa	1	4,55%					
5.	5 kertaa	0	0,00%					
6.	6 kertaa	0	0,00%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					
8.	8 kertaa tai useammin	1	4,55%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>22</b>	<b>100%</b>					

Silmätulehdusta oli toistuvana muutamalla oppilaalla.

*silmätulehdus*

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	9	60,00%					
2.	2 kertaa	3	20,00%					
3.	3 kertaa	1	6,67%					
4.	4 kertaa	1	6,67%					
5.	5 kertaa	0	0,00%					
6.	6 kertaa	0	0,00%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					
8.	8 kertaa tai use- emmin	1	6,67%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>					

## Infektiosairastavuus kevät 2014 / syksy 2014

- **Syyslukukaudella 2014 kuumeettomia ylähengitystieinfektioita (flunssa) esiintyi jonkin verran enemmän kuin kevätlukukaudella 2014**
- **Kuumeisten ”flunssien” ja muiden infektiotautien osuus oli suunnilleen sama sekä kevään että syksyn aikana**
- **Infektioiden yhteydessä esiintyvää hengitysvaikeutta tai hengityksen vinkunaa oli tavanomainen määrä**




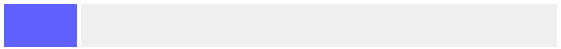
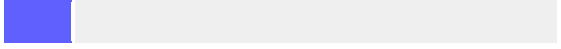
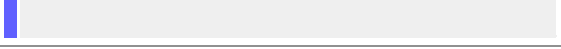
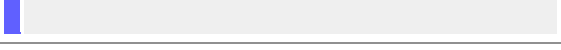
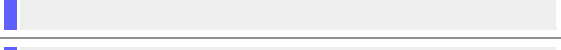
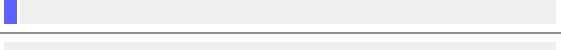
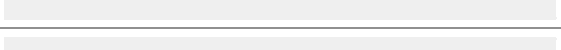
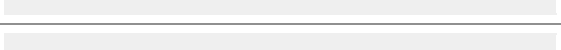


Infektiosairauksista oli aiheutunut kohtalaisen paljon vastaanottokäyntejä. Hiukan yli 40 % oli käynyt vastaanotolla ja noin 50 oppilasta oli käynyt lääkärin vastaanotolla useamman kerran. Tämä osuus on tavanomaista suurempi.

**Oletteko käyttäneet lastanne lääkärin vastaanotolla infektiosairauksien vuoksi vuoden 2014 aikana?  
Jos ette muista tarkkaa lukumäärää, arvio riittää.**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	0 kertaa	109	58,60%					
2.	1 kerran	26	13,98%					
3.	2 kertaa	19	10,22%					
4.	3 kertaa	18	9,68%					
5.	4 kertaa	4	2,15%					
6.	5 kertaa	6	3,23%					
7.	6 kertaa	0	0,00%					
8.	7 kertaa	0	0,00%					
9.	8 kertaa	1	0,54%					
10.	9 kertaa	0	0,00%					
11.	10 kertaa tai enemmän	3	1,61%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>186</b>	<b>100%</b>					

Antibioottien käyttö oli valtaosalla vastaajista maltillisella tasolla, mutta reilulle 10 oppilaalle kuureja oli jouttu antamaan useaan kertaan.

**Onko lapsenne saanut antibioottikuureja infektiosairauksiin vuoden 2014 aikana? Jos ette muista tarkkaa lukumäärää, arvio riittää.**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	0 kertaa	140	68,97%					
2.	1 kerran	27	13,30%					
3.	2 kertaa	25	12,32%					
4.	3 kertaa	1	0,49%					
5.	4 kertaa	6	2,96%					
6.	5 kertaa	2	0,99%					
7.	6 kertaa	1	0,49%					
8.	7 kertaa	0	0,00%					
9.	8 kertaa	0	0,00%					
10.	9 kertaa	0	0,00%					
11.	10 kertaa tai useammin	1	0,49%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>203</b>	<b>100%</b>					

Poissaoloja oli erittäin runsaasti, jopa noin 85 %:lla infektioiden vuoksi. Valtaosa oli lyhyitä poissaoloja, mutta noin 30 %:lla oli pidempiä poissaoloja, mikä on tavanomaista korkeampi luku.

**Onko lapsenne ollut poissa koulusta oireiden tai sairauksien vuoksi lukuvuoden 2014 aikana? Matkojen tai muiden syiden vuoksi tapahtunutta poissa oloa ei lasketa mukaan. Arvio riittää.**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei yhtään päivää	30	15,31%					
2.	1-3 päivää	66	33,67%					
3.	4-7 päivää	45	22,96%					
4.	8 - 14 päivää	33	16,84%					
5.	15 - 25 päivää	16	8,16%					
6.	yli 25 päivää	6	3,06%					
7.	en osaa sanoa	0	0,00%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>196</b>	<b>100%</b>					

**Kuinka usein lapsellanne on ollut seuraavia oireita tai vaivoja syyslukukauden 2014 aikana? Vasemmassa sarakkeessa suluissa viikoittain tai useammin esiintyvien oireiden osuus.**

	kuinka usein?				Yhteensä
	päivittäin, lähes päivittäin (Arvo: 4)	viikoittain (Arvo: 3)	korkeintaan kerran, pari kuukaudessa (Arvo: 2)	ei lainkaan, ei juuri koskaan (Arvo: 1)	
nenän tukkoisuutta (47 %)					100%
vesinuhaa (17 %)					100%
sameaa nuhaa (12 %)					100%
kurkkukipua (17 %)					100%
käheyttä (20 %)					100%
nenäverenvuotoa (5 %)					100%
kuivaa yskää (20 %)					100%
limaista yskää (10 %)					100%
vinkuvaa yskää (3 %)					100%
silmäoireita (19 %)					100%
kuumetta yli 37,5 C (0)					100%
lihaskipuja (13 %)					100%
nivelkipuja, -turvotusta (7 %)					100%
väsymystä (50 %)					100%
päänsärkyä (37 %)					100%
levottomuutta (19 %)					100%
ärtyneisyyttä, kätttyisyyttä (29 %)					100%
keskittymisvaikeuksia (21 %)					100%
virtsatieoireita tai virtsatulehdus (0)					100%
ruokahaluttomuutta (6 %)					100%
pahoinvointia (4 %)					100%
vatsakipua (8 %)					100%
ripulia (3 %)					100%
urtikariaa, kutisevia paukamia (2 %)					100%

Vain 40 % ilmoittaa ettei oireilu liity koulurakennukseen. Selvimmin koulurakennukseen liittyy päänsärky. Myös väsymyksellä ja hengitystieoireilla on vahva ajallinen yhteys koulurakennuksessa oleskeluun.

**Lievittyvätö tai katoavatko lapsenne oireet, kun hän on pidemmän ajan poissa koulusta (esim. ke-säloman tai syysloman aikana)?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei / ei oireita	79	39,70%					
2.	kyllä, hengitystie- oireet	48	24,12%					
3.	kyllä, iho-oireet	29	14,57%					
4.	kyllä, kuumeilu	19	9,55%					
5.	kyllä, päänsärky	78	39,20%					
6.	kyllä, levottomuus	26	13,07%					
7.	kyllä, vatsavaivat	16	8,04%					
8.	kyllä, unihäiriöt	16	8,04%					
9.	kyllä, väsymys	59	29,65%					
10.	Jokin muu, mikä	16	8,04%					
11.	Jokin muu, mikä	1	0,50%					
	<b>Yhteensä</b>							



Pitkäaikaisoireita on noin kaksi kertaa odotusarvoa enemmän. Krooninen nuha on lähes 30 %:lla ja usein toistuva päänsärky joka neljännellä. Luvut ovat 2-3 kertaa korkeammat kuin vastaavanikäisellä vertailuryhmässä.

**Onko lapsellanne ollut vuoden 2014 aikana pitkäaikaista (yli kuukauden jatkunutta) tai usein toistuvaa / jatkuvaa oiretta?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei	96	47,52%					
2.	pitkäaikaista tai jatkuvaa nuhaa	56	27,72%					
3.	pitkäaikaista tai jatkuvaa yskää	31	15,35%					
4.	pitkäaikaisia silmäoireita	24	11,88%					
5.	pitkäaikaisia iho-oireita	19	9,41%					
6.	usein toistuvaa päänsärkyä	51	25,25%					
7.	usein toistuvaa pahoinvointia tai vatsakipua	14	6,93%					
8.	Usein toistuvaa kuumetta tai lämmön nousua	5	2,48%					
9.	Jokin muu, mikä	6	2,97%					
	<b>Yhteensä</b>							

Koulurakennuksen sisäilmatekijöistä yleisimmin raportoitu haitta ovat tunkkaisuus ja riittämättömältä tuntuva ilmanvaihto. Pöly ja melo ovat erittäin yleisiä haittoja. Lämpöoloissa on myös parannettavaa. Mikrobin hajuja, viemärin hajua tai muita epämiellyttäviä hajuja raportoi viidennes viikoittain tai päivittäin.

**Oletteko havainnut tai onko lapsenne havainnut koulussa seuraavia sisäilmatekijöitä vuoden 2014 aikana? Päivittaiset olosuhdehaitat vihreällä, viikoittaiset vaalean keltaisella. Vasemmassa sarakeessa sisäilmahaittaa viikoittain tai useammin raportoineiden %-osuus.**

	kuinka usein?				Yhteensä
	päivittäin tai lähes päivittäin (Arvo: 4)	viikoittain (Arvo: 3)	joskus (Arvo: 2)	ei lainkaan (Arvo: 1)	
veto (20 %)					100%
kuumuus (12 %)					100%
kylmyys (31 %)					100%
kylmä lattia (18 %)					100%
tunkkaisuus (60 %)					100%
huono ilmanvaihto (60 %)					100%
homeen haju (17 %)					100%
maakellarin haju (12 %)					100%
liuottimien haju (1 %)					100%
viemärin haju (17 %)					100%
muu epämiellyttävä haju (20 %)					100%
melu (46 %)					100%
pöly tai lika (55 %)					100%
liukkaus (5 %)					100%
muu vaara (2 %)					100%
jokin muu (3 %)					100%
<b>Yhteensä</b>	14%	11%	20%	56%	

Sisäilmahaittoja raportoidaan monissa eri luokkatiloissa, historian ja kielten luokissa, eteis- ja käytävätiloissa, kellarissa, voimistelusalissa, ATK-luokassa ja A-siiven luokissa.

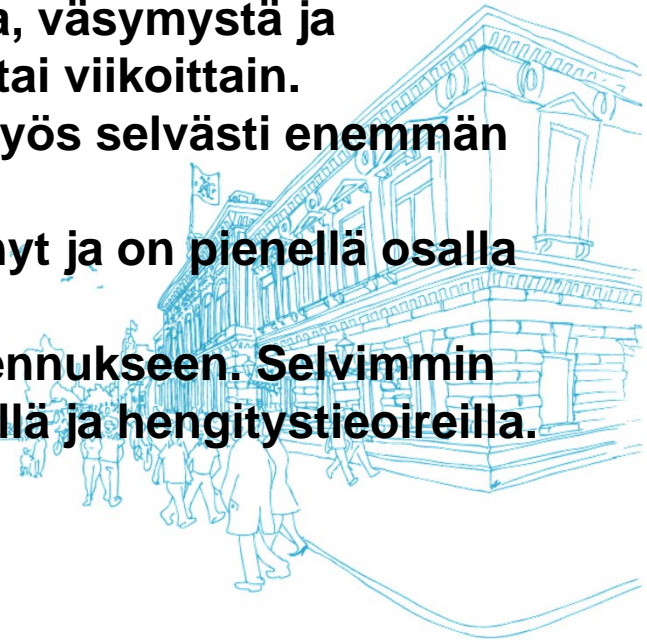
**Missä tiloissa ym. haittoja on esiintynyt?**

Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1. eteisessä tai käytävässä	85	46,96%					
2. WC-tiloissa	60	33,15%					
3. pesutiloissa, suihkuissa	19	10,50%					
4. ruokasalissa	41	22,65%					
5. voimistelusalissa	58	32,04%					
6. ATK-luokassa	44	24,31%					
7. kirjastossa	3	1,66%					
8. kielten luokassa	65	35,91%					
9. historian luokassa	103	56,91%					
10. musiikkiluokassa	26	14,36%					
11. veistoluokassa	14	7,73%					
12. käsityöluokassa	17	9,39%					
13. kotitalousluokassa	23	12,71%					
14. kellaritiloissa	65	35,91%					
15. luokan tai luokkien numero, missä haittoja on:	77	42,54%					
16. luokan tai luokkien numero missä haittoja on:	17	9,39%					

**Yhteensä**

## Tiivistelmä

- **Sisäilmaongelma koettu riittämättömänä ilmanvaihtona, tunkkaisuutena ja hajuhaittana**
- **Sisäilmahaittoja havaitaan monissa eri luokkatiloissa**
- **Oppilaiden sisäilmaongelmiin sopiva oireilu on yleistynyt kevästä 2014 syksyyn 2014**
- **Yleisimpinä oireina raportoitiin tukkoisuutta, väsymystä ja päänsärkyä, joita on joka toisella päivittäin tai viikoittain.**
- **Limakalvojen ärsytysoireita raportoidaan myös selvästi enemmän kuin vaurioitumattomissa kouluissa.**
- **Infektiosairastavuus jonkin verran lisääntynyt ja on pienellä osalla oppilaista erittäin runsasta**
- **60 % ilmoittaa, että oireet liittyvät koulurakennukseen. Selvimmin ajallinen yhteys on päänsäryllä, väsymyksellä ja hengitystieoireilla.**







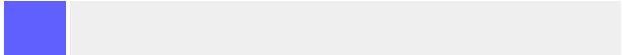
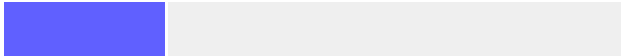

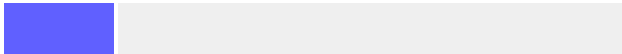
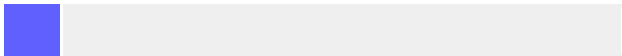
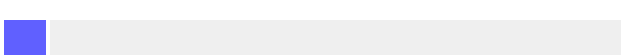
**Kuinka kauan lapsenne nukkuu keskimäärin yössä kouluviikon aikana?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	6 tuntia tai vähemmän	5	2,48%					
2.	7 tuntia	46	22,77%					
3.	8 tuntia	98	48,51%					
4.	9 tuntia	50	24,75%					
5.	10 tuntia	3	1,49%					
6.	11 tuntia tai enemmän	0	0,00%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>202</b>	<b>100%</b>					

**Kuinka monta tuntia päivässä lapsenne katsoo keskimäärin televisiota kouluviikon aikana?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	alle tunnin tai ei lainkaan/ei ole TV:tä	63	31,19%					
2.	noin tunnin	86	42,57%					
3.	kaksi tuntia	40	19,80%					
4.	kolme tuntia	9	4,46%					
5.	neljä tuntia tai enemmän	4	1,98%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>202</b>	<b>100%</b>					

**Kuinka monta tuntia päivässä lapsenne keskimäärin pelaa tietokonepelejä ja käyttää internetiä?**

Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1. alle tunnin / ei ole tietokonetta / nettiä	20	9,85%					
2. noin tunnin	53	26,11%					
3. 2 tuntia	62	30,54%					
4. 3 tuntia	36	17,73%					
5. 4 tuntia	18	8,87%					
6. 5 tuntia tai enemmän	14	6,90%					
<b>Yhteensä</b>	<b>203</b>	<b>100%</b>					